

UČINKOVITE STRATEGIJE ZA

USPJEŠNO DONOŠENJE

ODLUKA

I POSTAVLJANJE

CILJEVA

ODLUČITE ŠTO ŽELITE ...
A ONDA TO I POSTIGNITE!

ED BERND

Ed Bernd Jr.

**USPJEŠNO
DONOŠENJE
ODLUKA
I
POSTAVLJANJE
CILJEVA**

Zagreb, 1996.

Naziv originala:
Ed Bernd Jr.
Decision Making and Goal Setting
Copyright © 1983
by the Institute of Psychorientology

Izdavačka prava za Hrvatsku
SILVA METODA

Urednik
Zoran B. Vujović

Izdavač
SILVA METODA

Tehnička priprema
SILVA METODA

Tisak
TISKARA LASAN

Naklada
500 kom

SILVA METODA

Znanstveno istražena i provjerena metoda većeg korištenja potencijala uma. Metoda razvitka uma i kontrole stresa, već predavana u okviru nastavnog programa na dvadesetčetiri sveučilišta, šesnaest srednjih škola i osam osnovnih škola.

Za sve dodatne obavijesti u vezi Silva Metode i prijava za seminar obratite se na sljedeću adresu ili telefone:

SILVA METODA
Kozarčeva 22
Zagreb
HRVATSKA

tel.: 098 252 7424
091 176 6603

www.silva-metoda.com

ISBN 953-96433-1-7

IZDANJA SILVA METODE U PRIPREMI

“Silva metoda za poslovne ljude”, José Silva

U ovoj knjizi je je dano jedno od uspješnih rješenja poslovnih problema, na najlakši način - boljim korištenjem vlastitih prirodnih mogućnosti. U oblasti marketinga uz pomoć opisane metode, radi boljih korištenja svojih sposobnosti i u subjektivnoj, i u objektivnoj dimenziji uma, što omogućava veću produktivnost i istovremeno i kreativnost tako da poslovni čovjek postaje produktivniji u rješavanju problema.

“Vi iscjelitelj”, José Silva, Robert B. Stone

Ova knjiga, utemeljena na tehnikama Silva metode, izlaže cjelokupan 4-dnevni tečaj iscjeliteljskih tehnika na principu "uradi sam", koji čitatelju omogućuje razviti svoje latentne iscjeliteljske sposobnosti koje može uporabiti kako na sebi tako i na drugima.

SILVA METODA KONTROLE UMA

I Tečajevi

1. Osnovni tečaj za odrasle (preko 12 god. starosti)
2. Osnovni tečaj za djecu (od 7 do 12 god.)
3. Postdiplomski tečaj
4. Ultra tečaj
5. Vrhunski tečaj

II Specijalistički seminari

1. Za poslovne menadžere
2. Međuljudski odnosi
3. Utvrđivanje ciljeva i donošenje odluka
4. Super um
5. Um - bogatstvo
i drugi

III Kasete sa sadržajem svih tečajeva specijalističkih seminara

IV Instrumenti s bio-povratnom spregom, proizvodi Silva Instituta za psihosmjerenje:

- trener
- stimulator
- edukator, i dr.

Ovi i drugi Silva instrumenti s bio-povratnom spregom služe utvrđivanju razine opuštenosti, induciranju Alfa stanja i korištenju prednosti Alfa razine u rješavanju zdravstvenih problema, problema brzog učenja u Alfi, kao i u drugim oblastima života.

RECENZIJA

Knjiga koja se čita u jednom dahu... da, knjiga koja se ovdje prikazuje djelo je Ed Bernda Jr., jednog od zagovornika i praktičara Silva metode kontrole uma.

Poglavlja koja se nižu u knjizi "Uspješno donošenje odluka i postavljanje ciljeva" sugestivno nas navode na proživljavanje svake misli i rečenice. Potiču nas da razmatramo i ono što nam se čini nemogućim, da se oslobađamo sadašnjih ograničenja te postavljamo ciljeve koji su nam osobito vrijedni i značajni u životu i koji čine njegov smisao.

Sve što nam se događa u životu zapravo je ostvarenje našh pozitivnih ili negativnih razmišljanja. Nažalost, većina nas toga nije svjesna. Zato se tako često žalimo da su drugi prema nama nepravедni, da je sudbina prema nama surova. Međutim, prava istina o našem životu je ta da dobijemo upravo ono što želimo, tj. ono što smo sami sebi precizno "naslikali" u svojim mislima. Tajna uspjeha je u nama samima, u našim pozitivnim razmišljanjima. U tome se i sastoji moć ove knjige.

Izdavač "Silva metode" ponudio nam je još jednu vrlo vrijednu knjigu iz područja primjenjene psihologije. Originalan, stručan i nadasve razumljiv tekst s brojnim praktičnim primjerima i vježbama navode čitatelja da ne prekine čitanje dok ne pročita i posljednji red knjige. Autentičnost događaja i originalnost doživljaja, iskazani ovim djelom, osiguravaju svakome od nas da poveća moć upravljanja osobnim životom. Na vama je da znanje stečeno iz ove knjige prenesete onima kojima je potrebno.

mr. sc. Irena Slaviček

PRVI KORAK KA USPJEHU

Da li biste željeli dodati još energije svom programiranju da dostignete ono o čemu ste sanjali?

Da li biste se željeli "superenergizirati", zbog čega će se ljudi pitati kako vam uspijeva toliko toga uraditi?

Da li želite znati najdjelotvorniji način kako donositi ispravne odluke i zatim postupati u skladu s njima?

U tom slučaju ova knjiga ima odgovore za Vas.

Možete imati što god želite imati, učiniti što god želite učiniti i biti što god želite biti... ako to radite kako treba.

Vaš prvi korak prema uspjehu je odlučiti što je to što hoćete i zatim utvrditi jasan i precizan cilj.

"Sreća" nije cilj. "Mnogo novca" nije cilj. To su snovi bez usmjerenja i vjerojatno ih nećete postići, dok ne ostvarite prave ciljeve.

U ovoj knjizi vodeći predavači Silva metode kontrole vlastitog uma objašnjavaju kako ćete utvrditi svrhu svog života, kako ćete donositi odluke da biste ispunili tu svrhu i kako ćete postavljati ciljeve da biste bili sigurni da ćete i dobiti sve što vam treba.

U ovoj knjizi naći ćete jednostavne tehnike koje svatko može koristiti da bi ostvario bolji život... već danas.

AKO O TOME MOŽETE SANJATI TO MOŽETE I POSTIĆI

Pročitajte ovu knjigu danas i naučite kako postavljati ciljeve da biste mogli: zaraditi više novaca, pronaći pravog partnera, naći bolji posao, promijeniti svoju težinu; ojačati vlastito samopouzdanje, pomoći svojoj djeci da budu bolji u školi, bolje prodavati i više od toga.

Ova knjiga je idealan poklon. Mnogo ljudi, pogotovo mlađih, nemaju jasnih ciljeva kad ih upitate koji je njihov glavni cilj u životu.

Možete postići što god vaš um može zamisliti i povjerovati, a vaše srce poželjeti, vi. Ali prije nego što to bude moguće, morate imati jasnu ideju što je to što vi u stvari hoćete.

Naučite razjasniti svoje ciljeve.

I naučite kako da "Zakoni programiranja" rade za vas na način da te ciljeve pretvore u postignuća u vašem životu.

Vi to možete. Ne bi bilo korektno da nam je Stvoritelj dao sposobnost da sanjamo, a da nam isto tako nije dao i mogućnost da ostvarimo svoje snove.

Ova Vam knjiga pokazuje, kroz anegdote i uputstva više od desetak istaknutih predavača Silva metode, točno kako da učinite prvi bitan korak: postavljanje ciljeva. Pročitajte je još danas.

uz suradnju:

Jose Silva

Juan Silva

Maree and Roy Proctor

Wanda Morris

Harry Mc Knight

Dr. J. Wilfred Hahn

Laura Silva Gomez

Dr. George De Sau

Neva Davis

Alicia Curtis

Lou Barbone

Institut Psihoorijentologije

Laredo, Teksas, USA

UVOD

ZAŠTO TREBA IMATI CILJEVE?

Kad su ljudi puni iščekivanja da dobiju nešto što žele, život postaje avantura puna uzbuđenja i uživanja. Upravo zbog toga mladi ljudi osjećaju toliko uzbuđenja i oduševljenja pred Božić, Novu godinu i rođendane. Oni su izrazili svoje zahtjeve, obznanili svoje želje i unaprijed se uživljavaju u osjećaj da će bar neka od tih želja biti ispunjena.

I odrasli doživljavaju isto pred nailaskom nekog događaja, kojeg očekuju: velika utakmica, neko posebno društvo, odmor na mjestu o kojem ste sanjali. U svojoj mašti, Vi vidite prizore, čujete zvukove, osjećate uzbuđenje što se Vaše želje ostvaruju.

Takvi snovi vas podstiču na akciju: dovršavate svoje dužnosti da vaše uživanje u postavljenom cilju ne bi bilo pomučeno zbog toga što biste znali da ste neke stvari ostavili nedovršene. To je energija, koja se stvara gledanjem unaprijed i koja treba rasti sve više i više. To je ključ svakog ljudskog napretka.

KAKO CILJEVI MOTIVIRAJU LJUDE

Kad postoji nada da postanete bolji nego što ste sada, pomaknut ćete i planine da to postignete. Mladi ljudi ulažu ogromne napore da osnuju nogometne klubove i okupe njihove popularizatore, da bi njihova aktivnost bila što uspješnija. Odrasli posvećuju bezbrojne sate društvenom radu, sudjelovanju u radu klubova i humanitarnim društvima i slično. Jedna od najprirodnijih težnji ljudske prirode je želja da se bude važan.

Nekim ljudima spremite se za akciju izgleda lako; drugima opet, samo započinjanje je najteža stvar na svijetu. Ima sportaša, koji nikad ne bi postali zvijezde da nema pogonske snage trenera, koji koriste svoju vlastitu unutrašnju motivaciju da bi druge stimulirali za postizanje uspjeha.

POTREBNE SU RAZLIČITE STRATEGIJE

Neki ljudi moraju vidjeti svoje ciljeve jasno nacrtane pred sobom, ukoliko žele pokrenuti akciju za njihovo ostvarenje. Druge ljude motivira ohrabrenje i pohvala - ponekad izazovi - koje primaju od svojih prijatelja i svojih voljenih. A svi traže onaj poseban osjećaj, koji dolazi s uspjehom, onaj pravi osjećaj kada vam je tako lijepo, a ne može se postići ni na koji drugi način, osim da se pokrenete i postignete cilj.

O tome govori ova knjiga: da vam pomogne u postavljanju ciljeva, koji imaju smisla za Vas, ciljeva koji će Vas pokrenuti na akciju, dati vam snagu da postizete više nego što postizete sada i da ispunjavanje Vaših obveza postane osnažujuće zadovoljstvo, a ne više "ubitačna rutina".

Možda ćete poželjeti izrezivati sličice i stvarati "Mapu blaga". Možda ćete odlučiti da snimate motivacione snimke i slušati ih kad ste sami. Možda ćete odlučiti da uključite i druge ljude u svoje planove zbog ohrabrivanja i inspiracije koju Vam mogu pružiti. U ovoj ćete knjizi otkriti što, kada, zašto i kako trebate raditi.

Naučit ćete točno što su to ciljevi i zašto većina ljudi ne postavlja ciljeve čak iako misle da to čine. Naučit ćete kako ćete postići da Vas taj cilj motivira na način, koji je najdjelotvorniji za vas.

Naučit ćete objasniti svoje ciljeve, čak i svrhu svog života, tako da će Vam život imati više smisla i pružat će Vam mnogo više.

ŠTO ĆE VAM OVA KNJIGA POMOĆI DA UČINITE

Kakvi su rezultati svega ovoga? To nas dovodi do posebnih ciljeva ove knjige:

Primjenjujući ono što naučite iz ove knjige, vidjet ćete da dobijate ono što želite u životu (zamislite svoju sliku sa simbolima uspjeha). Bit ćete poznati kao osoba od akcije, netko tko zna kako uspješno obavljati poslove. Prijatelji i vaši voljeni će također osjetiti dobrobiti (zamislite ljude kako Vam govore koliko Vas cijene). Imat ćete snagu motiviranog čovjeka od akcije i ugodan osjećaj zadovoljstva osobe, koja je navikla na uspjeh.

Vi već znate najveći dio onoga što Vam je potrebno da biste postigli sve ovo gore. Ova knjiga kao i strategije za postavljanje ciljeva, pomoći će Vam da fokusirate i usmjerite svoje znanje i svoje snage da biste brže postigli ostvarenje svojih želja.

Primjenite faze koje Vam odgovaraju. Koristite motivacionu taktiku koja će Vam pomoći da svoje ciljeve održavate jasno u glavi. I najvažnije, počnite s tim odmah sada, jer ne postoji nijedno drugo vrijeme za početak, nego upravo sada; uvijek morate početi u sadašnjosti da za sebe izgradite bolju budućnost.

Da biste počeli, jednostavno okrenite drugu stranicu i naučite kako svoje snove pretvoriti u ciljeve.

1. POGLAVLJE

KAKO SVOJE SNOVE PRETVORITI U CILJEVE

Vjetrovi sudbine

*Jedan brod plovi na istok,
drugi na zapad
uz iste vjetrove koji pušu.
Pripremljena jedra
a, ne oluja
kažu nam kuda putujemo.*

*Kao vjetrovi mora su i vjetrovi sudbine
dok putujemo tako kroz život,
pripremljena duša
odlučuje o ciljevima
a ne mirovanje ili sukob.*

(Ella Wheeler Wilcox)

San je stvaran samo sanjaču. Osobi van sna, to je samo iluzija. Da bi Vaši snovi prešli u objektivnu (fizičku) dimenziju, treba nešto poduzeti. Prvi korak je pretvoriti san u cilj.

Svi mi započinjemo raditi s približno istim sirovinama. Kako ćemo koristiti alat i materijal koji imamo pri ruci, ovisi samo o nama. Kako nam je rečeno već mnogo puta, osoba koja započinje s najmanjim, često na kraju obavi najviše, jer ta se osoba mora truditi više i tako nauči više i razvije više snage i vještine, radi samog opstanka.

Nije velika tajna da trebate upraviti svoja jedra u pravcu u kojem želite ići, da dadete pravac i smisao svom životu, ali to morate učiniti na pravi način, koji će biti djelotvoran. Zato ćemo ovdje utvrditi određenu metodologiju upravo u tu svrhu. Započinjemo sa:

ZAKONI PROGRAMIRANJA

Na početku, predavač Silva metode gđa Wanda Morris iz Houstona kaže učesnicima seminara Serije Osnovnih Lekcija Silva metode kontrole vlastitog uma da je važno postaviti ciljeve. Da bi im u tome pomogla, ona im opisuje pet "Zakona programiranja".

1. Odlučite što hoćete. Zapanjujuće je koliko mnogo ljudi ne zna što hoće. Dr. George DeSau, savjetnik za istraživanja u Silva metodi kontrole vlastitog uma, koji također održava osnovne i napredne seminare, voli upitati ljude "Kad biste mogli imati (učiniti) bilo što što želite, upravo sada, što bi to bilo?" Iznenadjuće je, kaže on, kako malo ljudi može odgovoriti na to pitanje. O tome ćemo detaljnije u šestom poglavlju.

NEKA VAŠE MISLI POSTANU VIDLJIVE

2. Stavite na papir svoj cilj. To je prvi korak da ga prenesete u objektivnu dimenziju. Upravo kao snovi, koji usred noći izgledaju tako živ, ali su tek ugodno sjećanje kad ustajete ujutro, ciljevi nestaju brzo, ako se ne stave u fizički oblik. Zato, zapišite ih.

Dobro je zapisivati svoje ciljeve, ističe osnivač Silva Metoda Jose Silva, jer "ponekad imamo tendenciju da skrenemo ili zaboravimo ili ne obraćamo pažnju ili ne dodajemo energiju. Kad je cilj zapisan, svaki put kad ga pročitate, Vi mu dodajete energiju. Podsjećate se da mislite na njega."

"Kad pogledate cilj koji ste zapisali," nastavlja Silva, "Vi ga uvijek vidite u sadašnjosti, a čim ga pogledate u sadašnjosti, on se bilježi u prošlosti. Vi želite da ga utisnete mnogo puta u prošlosti. Svaki put kad ga u mašti ponovo vidite, ponovo ga bilježite u prošlosti."

"Kad bilježite svoje ciljeve, napišite: Bit ću, postajem, skoro sam, sada sam. Utvrđujete referentne točke i pomičete se prema naprijed: Želim biti, bit ću, blizu sam, tu sam. U Alfi, u subjektivnoj dimenziji, naravno, Vi već jeste uspješni."

Predavač Silva metode Alicia Curtis iz Oklahoma City-a, ukazala je na moć ispisivanja običnog cilja i čestog ponovnog čitanja. "Privlačim pravi posao za sebe, za postojeću fazu svog napredovanja, da ljude učim Silva metodi tako da od toga imaju koristi," napisala je. Nakon nekoliko tjedana, nazvao je čovjek, koji je tražio seminar za sedamnaest ravnatelja centara za rehabilitaciju liječenih od alkohola i droga iz Oklahome, Teksasa, Kanzasa i Missouria. Kad su ravnatelji završili seminar toliko su bili oduševljeni da su zatražili da se seminar održi i za njihove štićenike.

POSTOJI SNAGA U SLIKAMA

3. Nacrtajte svoj cilj. Izrežite sliku iz kataloga, ili snimite fotografiju ili nacrtajte sliku svog cilja. Time ćete postići nekoliko stvari istovremeno: pomoći će Vam da objasnite svoj cilj; također će Vam pomoći da stvorite mentalnu sliku cilja, koju možete nositi sa sobom svuda u svom pamćenju i

vizualizirati je (sjetiti se kako izgleda) koliko god puta želite. To daje stvarnu snagu vašem programiranju.

KORISTITE ALFA DIMENZIJU

4. Programirajte svoj cilj u Alfa nivou moždanih valova, u sadašnjem ili prošlom vremenu. To je jednostavno za diplomca Silva metode: jednostavno uđite u svoj nivo i koristite tehniku ogledala uma. Za one koji ne znaju kako se ulazi u Alfa nivo, pomislite na svoj cilj pred samo spavanje uvečer i ponovno neposredno nakon buđenja ujutro. Sjetite se da "molite vjerujući da ste već postigli" svoj cilj.

Najbolje je da uvijek radite svoje programiranje u Alfa nivou, nivou moždanih valova karakterističnih za djecu. Trebalo bi Vam tisuću afirmacija da dobijete djelotvornost programiranja samo jedan put u Alfa nivou... na nižim frekvencijama na kojima funkcioniraju djeca. Toliko su moćni ti nivoi.

Wanda Morris daje primjer snage takvog ranog programiranja kad mozak funkcionira u tom stanju otvorenom za dojmове. Pretpostavimo da se djetetu govori da pojede sve što mu je na tanjuru da bi postalo veliko i jako. A onda u kasnijem periodu života, kad je tanjur veći, a osoba troši daleko manje energije, vozi automobil, umjesto da trčkara okolo, taj program i dalje radi: osoba se drži tanjura... i nastavlja da postaje veća... sve dok ne bude potrebna dijeta.

Prevladavanje i snaga tog određenog programa, koji je primila većina ljudi, vidi se po tome do kojih se razmjera razvila "dijetalna industrija" u Sjedinjenim Američkim Državama.

ZAŠTO JE PROGRAMIRANJE TOLIKO JAKO U ALFI

Na djecu se može jako utjecati jer njihov mozak prirodno funkcionira u Alfa stanju; djeca su više kreativna i maštovita nego racionalna. I uče vrlo brzo.

Kad Vi kao odrasla osoba radite program iz tog nivoa, na moždanoj frekvenciji između sedam i četrnaest titraja u sekundi, u rasponu u kojem

djeca od sedam do četrnaest godina prirodno funkcioniraju, onda je to kao da ste odrasli s tim programom, s tim stavom.

Drugim rječima, kad postavite program u Vaš mozak, koji je Vaš bio-kompjutor, u tom nivou, to je isto kao da ste taj program usvojili prije mnogo godina i kao da ste cijelo to vrijeme živjeli s njim.

John Kennedy je odrastao znajući da bi mogao biti predsjednik. Možda Vi niste, ali možete usaditi tu ideju u Vaš bio-kompjutorski mozak u ranijem vremenskom razdoblju, kad se gleda s točke gledišta moždane frekvencije i to će imati isti učinak kao da ste taj stav imali cijelo to vrijeme. Ubacite taj program pri sedam titraja moždane frekvencije u sekundi, i imat ćete učinak kao da ste bili takvi od svoje sedme godine. Vi programirate snagom programiranja jednog sedmogodišnjaka.

TRAŽITE SVOJU NAGRADU

5. U fizičkoj dimenziji, postupajte kao da ste već postigli svoj cilj. "Igrajte se kao da", kao što bi rekla Wanda Morris, "Pretvarajte se kao da" već imate, ili jeste, štogod da ste poželjeli. Tražite svoju nagradu, čak i prije nego je vidite, upravo kao što dijete "traži" svoje poklone mentalno čak i prije svog rođendana. Prije nekoliko godina, želio sam postati predavač Silva metode kontrole vlastitog uma. Prijateljima koji su me pitali što radim, odgovarao sam da "radim u štampariji". Na kraju sam počeo govoriti ljudima da sam "predavač Silva metode kontrole vlastitog uma". Nakon dva mjeseca, napustio sam rad u štampariji i počeo podučavati Silva metodu. To je snaga traženja da nešto postane Vaše, i pretvaranje da je to tako.

Kasnije sam naučio da ako se pretvaram da sam najbolji predavač Silva metode kontrole vlastitog uma i pretvaram se da su ljudi u publici najbolji predavači iz cijelog svijeta, koji su došli ovdje da nauče što je to mene učinilo toliko uspješnim, tada se stvari bolje odvijaju i učesnici više nauče i imaju više uspjeha.

Na kraju krajeva, što smeta da se pretvaramo... pa da tako stvarno i bude? Ako se pretvaram da sam najbolji i ponašam se kao najbolji i radim upravo ono što bi radio najbolji... onda je moguće da i jesam najbolji.

ODLUKA JE VAŠA

Na vama je da pripremite jedra na svojem brodu života, da se prihvatite kormila i uputite u luku koju ste izabrali. Ako ne uradite tako, možete se naći u pustoj zemlji ili će nastaviti slušati udaranje valova o trup Vašeg broda dok plutate na beskrajnom moru, do kraja Vaših dana nikada ne okusivši gozbe, koja vas čeka ako svoju sudbinu ne uzmete pod vlastitu kontrolu. Nitko drugi to ne može učiniti za Vas. Odluka je Vaša.

Kao što ističe Neva Davis, predavač Silva metode iz Dallasa, mnogi ljudi su "uradit-ću-to" tipovi. Oni će to uraditi sutra ili idućeg tjedna ili... jedanput. Vaš alat, kojim ćete se služiti u svom radu je u ovoj knjizi. Vi ste već započeli. Da nastavite to putovanje, samo i dalje stavljajte nogu pred nogu, jednom ćete dostići i tisuću milja i više. Izgradite za sebe stepenice do uspjeha.

MOTIVIRAJTE SE

Učinite sve što morate da motivirate sebe i podsjetite sebe da nastavite s radom prema svojim ciljevima. Ako treba postavite svuda po kući natpise s inspirativnim citatima. Postavite slike na posebna postolja ili u posebnu knjigu. Ovo je naročito važno ako inače ne kreirate jake mentalne slike (a mnogim ljudima je to teško dok ne nauče prakticirati tehnike za poboljšanje vizualizacije i imagincije). Napravite snimke koje vas inspiriraju i slušajte ih redovito.

Ja sam koristio sve te tehnike... uspješno. U stvari, bez tih tehnika, postigao bih samo mali dio onoga što sada imam u životu. Vizualizacija (što znači sjetiti se kako nešto izgleda) mi je uvijek teško išla. I još k tome, ja sam vrlo lijen. Apsolutno mi je potrebna stalna motivacija. A ja skoro uvijek sam stvaram svoju motivaciju, radije nego da ovisim od nečega van mene.

Čitajte knjige koje su u skladu s Vašim ciljevima. Čitajte o ljudima koji su postigli slične ciljeve. Proučavajte brošure, koje vam daju detalje u vezi s Vašim programiranjem. Provodite vrijeme s ljudima, koji se bave sličnim stvarima, koje sami tražite. Popunite svoju "banku memorije" u svom bio-

kompjutorskom mozgu s "depozitima" koji će graditi "interes" za Vaše ciljeve.

Utvrđite da li ste najbolje motivirani vizualnim putem, ili putem osjetila sluha, ili ugodnim osjećajima koje kod Vas izaziva uspjeh i tako ćete saznati najjači način da se motivirate.

Ljudi koji imaju jasnu sliku cilja su ljudi s najjačom motivacijom za postizanje ciljeva. Dakle, koristite svoju imaginaciju, pomozite si na svaki mogući način, kojeg se možete sjetiti, da zadržite dobrobiti tog cilja jasno pred sobom i imat ćete svu energiju potrebnu za postizanje tog cilja i još mnogo drugog pored toga.

U idućim poglavljima pozabavit ćemo se posebnim strategijama za pretvaranje Vaših ciljeva u stvarnost, za njihovo pojavljivanje u fizičkoj dimenziji.

2. POGLAVLJE

STRATEGIJE ZA USPJEH

Sljedeće strategije uspješno su koristili doslovno milijuni ljudi svih zvanja. I Vi također, možete koristiti iste strategije da postignete uspjehe koje želite. Ove formule rade, zato ih prihvatite, usvojite ih i imajte uspjeha.

KRATKOROČNI, SREDNJOROČNI I DUGOROČNI CILJEVI

Diplomac Silva metode iz New Orleansa, Gary Terrebonne, koji je malo zarađivao svojim vodoinstalaterskim poslom, slijedio je upute svojih predavača, Roy i Maree Proctor, te je zapisao svoje kratkoročne, srednjoročne i dugoročne ciljeve. Zatim je nosio svoju "karticu" u džepu i često pogledavao na nju. Ponekad bi zaustavio svoj kamion da bi ušao u Alfa nivo, te je njegovo programiranje postalo sve djelotvornije i djelotvornije.

U roku od godine i po dana, zarađivao je više novca nego ikada prije, obitelj mu je živjela u luksuznoj kući od 300.000 dolara, koju su projektirali on i njegova obitelj i izgradili je od novca koji su također stalno programirali usprkos svih zapreka. Živjeli su u predgrađu New Orleansa i njihova kćerka je išla u školu u koju su od ranije planirali da ide.

Gari je ispisao svoju "karticu" kad je započeo pohađati Seriju Silva metode kontrole vlastitog uma. U roku od tri godine nakon diplomiranja, postao je milijuner. To je bio dugoročni cilj kojeg je zapisao!

Rekao je svojim predavačima i pred nekoliko novih grupa polaznika Silva metode, da svoj uspjeh duguje ne samo Silva metodi za programiranje tih rezultata, nego pisanju posebnih kratkoročnih, srednjoročnih i dugoročnih ciljeva i što je taj papir držao stalno pri ruci i tako se često prodsjećao da programira onako kako je učio na vježbama Silva metode. Gariju su se počele događati "slučajnosti", a svaka je pojačavala iduću fazu programiranja.

JEDNOSTAVAN KORAK POKREĆE VAS NA PUTU KA USPJEHU

Važno je imati svoj vlastiti list papira da ispišete svoju narudžbu, kaže Maree Proctor. Ovo je Vaša indikacija primjene Zakona života: želja, vjerovanje i očekivanje. Ako nemate ni toliko oduševljenja da uzmete list papira i zapišete svoje ciljeve, nije vjerojatno da ćete postići svoje ciljeve. Zato odmah nađite svoj list papira i zapišite neke ciljeve da biste započeli dotok utisaka od uma do mozga.

Zapišite kratkoročni cilj, nešto u okviru idućih mjesec dana. Neka to bude nešto određeno, nešto što možete nacrtati. Neka bude vjerojatno, nešto što ćete vjerojatno postići. Dobro je započeti s uspjehom da bi ojačali samopovjerenje. Zatim, na istom "formularu za narudžbe"...

Zapišite srednjoročni cilj, nešto u roku od šest mjeseci. I opet, budite određeni i precizni. Vi šaljete narudžbu, baš kao da naručujete iz kataloga, tako da morate specificirati sve detalje: boja, veličina, koliko komada... svaki detalj. A zatim, još uvijek na istom formularu za narudžbe...

Zapišite dugoročni cilj, nešto što ćete postići u razdoblju od šest mjeseci do dvije godine. Primijenite ista pravila.

Dok želite biti precizni pri naručivanju onoga što želite, istovremeno želite izbjeći da to radite na način, koji ograničava kreativnu moć Više Inteligencije da Vam pomogne u dostizanju željenog krajnjeg rezultata. Ne morate programirati svaku fazu kako vrijeme prolazi. To ćemo objasniti u idućim poglavljima.

POSTIŽITE USPJEH DIO PO DIO

Ovisno od toga kakav je cilj postavljen, često je najbolje programirati svoje ciljeve dio po dio, kratkoročne ciljeve, koji brzo daju rezultate, tako da održavate svoje oduševljenje na visini. Stalno držite na umu Vaš sveukupan cilj, ali programirajte posebne kratkoročne ciljeve, za koje vjerujete da ih možete postići. Uzmimo nekoliko primjera i kako bi Jose Silva preporučio da ih programirate:

PROMJENITE TEŽINU

"Da bi postavila cilj da smanji težinu, osoba bi najprije trebala proučiti svoje pretke da bi se utvrdilo koja je obiteljska linija prevladavala", objašnjava Jose Silva. "Da li su imali velika koščata tijela? Ako nije bilo krupnih ljudi među precima, možda bi željeli početi smanjivati težinu do one koju smatraju normalnim za sebe. Uzmite u obzir metabolizam, povijest svoje obitelji i odredite što je za Vas normalno.

Postavite kratkoročne ciljeve, tako da odmah možete vidjeti rezultate, kad programirate promjenu težine. Zatim učinite kraću pauzu, a onda programirajte idući cilj, i tako se stalno uključujte u program, isključujte iz njega. Obično je tako lakše i djelotvornije, nego raditi to sve odjedanput", nastavio je Silva.

"Ako želite smanjiti težinu za 50 kg, bolje je postaviti cilj i programirati se da najprije smanjite za 12,5 kg, zatim ćete prestati i provjeriti se da vidite da li ćete se opet početi debljati. Nakon toga, možete postaviti cilj da postignete što Vam treba."

PRAVITE SE DA TO MOŽETE

Pretvarati se, kao što smo ranije spominjali, može biti korisno sredstvo. Dr. J.V. Hahn, istraživač Silva metode, savjetnik i predavač osnovnih i naprednih seminara, prvi me upoznao s idejom "pretvaranja". Na jednom od svojih predavanja, on je preporučio, da ako želite postati mršavi, onda počnite misliti na način na koji misli mršava osoba, govorite kao što govore mršave osobe, jedite kao što jedu mršavi, hodajte kako hodaju mršave osobe, sjedajte i ustajte kako to rade mršave osobe. Ponašajte se u svakom pogledu onako kako se ponašaju mršave osobe. Zahtjevajte to za sebe. Posmatrajte ljude koji izgle-daju onako kako Vi želite izgledati, gledajte ih i slušajte ih i imitirajte ih.

Zapamtite da prihvatate i da budete zahvalni za sve dobrobiti koje dobijate, čak i ako tada izgledaju male. Pola kilograma tjedno proizlazi u više od 25 kg u godinu dana! Sve odjednom je teško, dio po dio je lakše.

ZARADITI DOSTA NOVCA

"Uvijek je najbolje programirati velike projekte dio po dio," nastavio je Silva. "Pretpostavimo da osoba želi mnogo novca i odluči programirati se da počne zarađivati mnogo novca. To se bolje radi manjim koracima. Na primjer, neki ljudi izgube mjeru; pokvare se kad dobiju mnogo više od onog na što su navikli.

Neke ljude uništi prvi promašaj, dok druge pokvari prvi veći uspjeh," objašnjava Silva. "Zato, uzmimo uspjehe u manjim dozama, što nas vodi tome da smo u stanju biti uspješni. Ponekad kad je osoba prebrzo preuspješna, ona se dezorijentira i ne zna se snaći. Mi kažemo, ne dozvolite da Vas prvi uspjeh pokvari, niti da Vas prvi neuspjeh uništi."

Neki ljudi postavljaju tako visoko svoje ciljeve da ih ne mogu doseći. Ti ljudi postaju vječni gubitnici. To su oni koji uvijek pokušavaju postići savršenstvo. Mnogo je praktičnije programirati za napredak, nego za savršenstvo. Bolje se isplati. I mnogo je uspješnije.

OBJAŠNJENJE FORMULE VJERE

Formula za vjeru Josea Silve je

Želja + Vjerovanje + Očekivanje

Morate imati sva tri elementa u igri, ako želite dobiti to što ste programirali.

RAZVIJTE ŽELJU

Želja: Što nešto više želite, više energije dobijate da to postignete. Zbog toga ponekad vidimo "čuda" kod učesnika programa Silva metode kontrole vlastitog uma. Kad nađete na problem, koj Vam ugrožava život, dobijete ogromnu želju da ga riješite. Ako uz to imate barem malo vjerovanja i očekivanja, možete postići čudesne rezultate. Sva tri elementa moraju biti zastupljena.

IZGRADITE VJEROVANJE

Vjerovanje: Važno je vjerovati u ono što radite. To je naročito važno kad želja nije toliko jaka kao u situaciji ugroženosti života. Vjerujete li da zaslužujete to što ste odredili za svoj cilj? Ako ne vjerujete, ako osjećate da toga niste vrijedni, ili da to nećete moći kontrolirati, ili da to ne zaslužujete, onda pročitajte poglavlje 6 za posebne postupke da se to ispravi. I programirajte svoj cilj u fazama. Važno je vjerovati sebi, kao i vjerovati u program koji koristite da biste postigli svoje ciljeve.

BITNO JE POZITIVNO OČEKIVANJE

Očekivanje: Morate naučiti da uzimate zdravo za gotovo, da kad nešto programirate, to pripada Vama. Vaša "narudžba" možda još nije isporučena - ali ona Vama pripada. Ona je na putu i stići će - u objektivnoj dimenziji - svaki čas. Na to se misli kad se kaže "Molite vjerujući da ste već primili." Ili kako kaže Jose Silva "Programirajte budućnost u prošlosti". U Alfa nivou, prihvatite da je to već Vaše (mentalno) u vanjskom svjesnom nivou, imajte osjećaj očekivanja, očekujući isporuku bilo kad.

U idućem poglavlju, pomoći ćemo u razjašnjavanju nekih ideja, diskutirajući o tome kako koristiti postavljanje ciljeva u raznolikosti životnih situacija.

3. POGLAVLJE

KAKO POSTAVLJATI CILJEVE ZA SVE VIDOVE ŽIVOTA

Može postojati tisuću razloga što ne postizete svoje ciljeve... ali nema nijednog opravdanja.

Možete imati bilo što što želite imati, raditi što god želite raditi, i biti bilo što što želite biti... ako...

...Ako je to ono što je potrebno da biste ispunili svrhu svog života. Ako je to legalno i ne škodi bilo kojem drugom ljudskom biću. Ako ispravno postavite svoje ciljeve, poduzmite akciju da se oni i realiziraju.

Lou Barbone, direktor Silva metode kontrole vlastitog uma za državu Michigan, podstiče ljude da postavljaju ciljeve za ove tri kategorije života.

Radite ih jednu po jednu i vidite u što će to proizaći:

MOŽETE IMATI ŠTO ŽELITE

Želim imati _____.

Stavite bilo koji materijalni predmet koj želite u ovoj kategoriji. Želite li auto? Budite precizni: koje izvedbe, koje godine, koje boje, s kojim priborom, itd. Zapamtite, taj predmet treba stvoriti jasne mentalne slike. Isto se odnosi i na kuću, stereo uređaj, odjeću, alat, ili bilo što drugo što želite. Sjetite se pravila za Želju, Vejrovanje i Očekivanje. I sjetite se, ukoliko imate značajan dugoročni cilj, da bi moglo biti praktičnije postaviti manje ciljeve i postizati ciljeve dio po dio. U ovoj kategoriji, kao i u drugima, možete postavljati kratkoročne, srednjoročne i dugoročne ciljeve.

MOŽETE RADITI ŠTO ŽELITE

Želim raditi _____.

U ovu kategoriju stavite svoje profesionalne ciljeve, ciljeve koji pokrivaju rekreaciju i putovanja, društvene i druge slične ciljeve. Sve što želite doživjeti može ići u ovu kategoriju. Zapišite svoje ciljeve, zatim kreirajte slike tih ciljeva i slijedite ostala pravila iz Poglavlja 1 da biste ih postigli.

BUDITE NAJBOLJI ŠTO MOŽETE BITI

Želim biti _____.

Želite li biti popularni? Pouzdani? Vođa? Opušteni? Želite li da vam se ljudi obraćaju zato što znaju da ste uspješni? Postavite ciljeve za što god želite biti. Zapamtite, morate izabrati ciljeve koje možete nacrtati i najprije stvarajte slike svojih ciljeva. Za sada, zapišite ciljeve u ovoj kategoriji i kad pročitate Poglavlje 6, možda ćete dobiti ideju za nove ciljeve, koje ćete postaviti da biste postigli popu-larnost ili osjećaj vlastite vrijednosti ili slično.

Kada sam sjeo sa Lou i Tess Barbone da napra-vim mapu ciljeva na ovaj način, otkrio sam da je postupak vrlo jednostavan. I bio je izuzetno djelo-tvoran. Kad sam nakon godinu dana izradio svoj popis ciljeva i vrednovao ih, ustanovio sam razliku od nekoliko dobara u postizanju financijskih ciljeva (koji su izgledali skoro van dometa u to vrijeme), radio sam ono što sam želio raditi i ostvario sam nekoliko projekata, koje sam smatrao važnim.

ANALIZA JEDNOG "PROMAŠAJA"

Jedini cilj koji nisam postigao je bio imati novi auto. Za mene je to bio maglovit cilj. Nisam želio i još uvijek ne želim novi auto. Živim dovoljno blizu svog ureda da mogu ići i vratiti se hodajući i u tome uživam. Vozim se vjerojatno oko 100 milja mjesečno. Ali, kad budem odlučio da imam drugi auto, uvjeren sam da ću dobiti točno što želim i to brzo. Pouka: želja je dio formule za vjeru, vrlo važan dio. Bez jake želje, vjerojatno nećete uspjeti.

TEHNIKA ZA JAČANJE ŽELJE

Juan Silva, direktor za strane zemlje u firmi Silva Mind Control International, Inc. ima jednostavnu tehniku za jačanje želje: uzmite list papira i zapišite sve razloge zbog kojih želite nešto. Zatim se upustite u kreativno razmišljanje (za one koji su diplomirali Silva Metodu to znači

"razmišljanje u Alfi") da dobijete još razloga. Zapišite ih. Što više razloga imate, brže ćete postići svoje ciljeve.

Sada nakon što smo dobro razmotrili postupak za postavljanje ciljeva, pogledajmo što nam je potrebno za razvijanje planova koji će donijeti rezultate.

4. POGLAVLJE

KAKO PRETVORITI SVOJE CILJEVE U PLANOVE KOJI DONOSE REZULTATE

"Vjera bez djela je mrtva."

"Po njihovim djelima, prepoznat ćete ih."

Cilj nije plan. Nakon što postavite cilj, trebate formulirati plan da ga postignete. Zatim, naravno, plan pretvorite u akciju.

Ako ne poduzmete akciju da postignete svoj cilj, onda je sav Vaš napor oko postavljanja cilja bio uzaludan. Ne možete to nazvati ni dobrom vježbom, jer ste se lišili prilike da otkrijete da li ste ispravno radili, odabrali ispravan cilj za sebe i programirali ga ispravno. Jedino provjeravajući postupak možete utvrditi te faktore; jedino tako možete ga koristiti kao lekciju, koja će Vam kasnije donijeti dobrobiti.

BUDUĆNOST POČINJE DANAS

Najbolji savjet koji sam u zadnje vrijeme čuo za stvaranje plana s ugrađenim ciljem, došao je od jednog predavača iz Century 21 Real Estate School (Škola za nekretnine - 21. stoljeće). "Svak može postaviti cilj da proda nekretninu vrijednu milijun dolara," rekao je, "Ono što je važno je utvrditi što morate uraditi danas da postignete taj cilj... i onda to uradite."

Taj savjet je bio neprocjenjiv za mene. Kad primjenim sve odgovarajuće korake i utvrdim cilj, taj postupak postavljanja cilja je samo prvi korak u naporima da postignem svoj cilj.

Moj idući korak je odrediti usputne ciljeve. Kao što smo ranije rekli, "Sve odjednom je teško, dio po dio je lakše." Koji su moji putokazi? Na to pitanje moram dati odgovor. I ja odgovaram pismeno. Najprije, upustim se u "Alfa razmišljanje", a zatim zapišem svoje zaključke.

ORGANIZIRAJTE SE PISMENO

Zapisivanje stvari nije samo podsjetnik cilja nego mnogo više od toga. To mi pomaže da se organiziram. Predavač Silva metode Neva Davis je veliki zagovarač pravljenja popisa i ja se u potpunosti slažem s njom.

Kad ja pravim popis svih raznih projekata na kojima radim (što momentalno ne uključuje samo pisanje serije knjiga, nego i izdavanje biltena Silva metode, pripremanje Serije osnovnih lekcija u Laredu i u drugim mjestima, izdavanje biltena Međunarodnog društva diplomaca Silva metode (Silva International Graduate Association), nadgledanje izdavanja drugih knjiga i materijala za kompaniju, pomaganje mom ocu u vezi s knjigom na kojoj on radi, odgovarati na poslovna i privatna pisma i više od toga), ja tada ne moram trošiti mentalnu energiju brinući se jesam li što zaboravio. Ja nemam mentalne energije za gubljenje i zbog toga pravim popis stvari koje trebam uraditi. Stvaram i mape u koje slažem bilješke i poruke da budu sistematizirane, svaki projekat za sebe.

Tako i plan za postizanje cilja definitivno uključuje planiranje međufaznih koraka i pravljenje rasporeda kako da se i urade. Kad već napravite raspored projekata i aktivnosti, možete posvetiti svoju pažnju i koncentraciju na jedan po jedan projekat, a da se ne brinete da ste zanemarili nešto važno; svaki projekat ima svoje predviđeno vrijeme, kada mu možete posvetiti svoju punu pažnju.

NAPRAVITE PLANOVE ALI OSTANITE OTVORENI ZA INSPIRACIJU

Da ne bi komplicirali stvari ili naizgled upadali u kontradikciju, objasniti ćemo. Ne želimo predviđati toliko koraka uz put, da bi zaglušili kreativnog genija više inteligencije i naših vlastitih unutarnjih svjesnih nivoa, tako da kad odlučujete što morate uraditi danas da postignete svoj dugoročni cilj, zapamtite da trebate biti dovoljno fleksibilni da ugradite kreativne ideje, inspiracijsko vođenje, te čak i nove pravce u Vašem projektu kad se jasno uočavaju. Koristite svoje mogućnosti prosuđivanja u to vrijeme i istovremeno budite otvoreni za napredne ideje, ideje koje ubrzavaju Vaše putovanje ka cilju.

Da ustanovite koje zadatke imate izvršiti danas, napravite drugi popis koji će sadržavati samo današnje obaveze, i zatim ih izvršite.

KAKO POBOLJŠATI PRODAJU

Da vidimo kako bi to trebalo uraditi. Uzet ćemo primjer s nekretninama, a vi smislite kako ćete ovaj primjer prilagoditi Vašim vlastitim ciljevima.

Da biste prodali nekretnine u vrijednosti milijun dolara u roku od godine dana, morate prodati određeni broj kuća. Iz iskustva, možete odrediti koliko kuća trebate ponuditi za prodaju i kojem broju klijenata morate pokazivati te kuće, ako želite postići taj cilj. Sada vidite kako određujemo razne komponente tog cilja: popis kuća za prodaju, pokazivanje klijentima su dvije komponente, koje smo uključili. Uzmimo jednu.

Kad već utvrdite koliko kuća morate staviti na popis da biste postigli svoj cilj, možete, prema iskustvu (vlastitom ili nekog drugog, ako ste novi u poslu) utvrditi koliko vlasnika kuća morate nazvati da dobijete broj sa popisa. Zatim utvrdite koliko dana planirate raditi u idućoj godini i znate koliko telefonskih poziva morate izvršiti danas.

Kad jednom počnete primjenjivati svoj plan - to znači , počinjete telefonirati - možete ga prilagođavati na osnovi svog iskustva. Možda ćete morati povećati broj telefonskih poziva da dobijete željeni popis ili ćete možda to ostvariti lakše nego što ste pretpostavili i smanjit ćete broj poziva, koristeći uštedeno vrijeme za neki drugi vid vašeg plana akcije.

Naravno, sjetite se da budete fleksibilni i voljni da prilagodite svoje ciljeve... na bolje. Ako vam netko zatraži da upišete njegovu kuću vrijednu 1,3 milijuna dolara, upišite je. Kad je prodate, povećajte svoj cilj za tu godinu. Možda ćete postaviti novi cilj, koji će značiti zvati manji broj ljudi - ali one koji imaju vrlo skupe kuće - jer ste otkrili da Vam to baš ide. Uvijek držite u svijesti da mora postojati i bolji put i ostanite otvoreni za inspiracijsko vođenje Više Inteligencije.

KAKO DOBITI BOLJI POSAO

Možete postaviti cilj da dobijete bolji posao. Što trebate uraditi da dobijete bolji posao? Ako Vam treba bolje obrazovanje, na primjer, onda bi Vaša akcija za danas mogla biti da nazovete odgovarajuću obrazovnu ustanovu i zatražite informacije.

KAKO PRONAĆI PRAVOG PARTNERA

Možda se želite oženiti i imati obitelj i to je Vaš cilj. Što trebate najprije uraditi? Možda trebate poduzeti korake da odete na mjesta gdje ima ljudi, te se kod prijatelja počnete raspitivati o društvenim aktivnostima u Vašoj sredini. Ili možda želite kupiti novu odjeću, što uključuje računanje i štednju u tu svrhu.

Kao što je netko davno rekao, planirajte svoj rad i uradite svoj plan. Učinite tako i postignite svoje ciljeve. Moguće je da ćete i zaobići neke takve korake, ali čineći ih, Vi upozoravate višu Inteli-genciju da ozbiljno shvaćate taj projekt, i bit će vjerojatnije da ćete dobiti "čudesan" odgovor, nego ako samo sjedite i čekate.

U idućem poglavlju, izvršit ćemo pregled nekih taktika, da bismo bili sigurni da postavljate prave ciljeve za sebe, a ne samo sredstvo do nekog drugog cilja, koji još niste identificirali.

5. POGLAVLJE

OBJAŠNJAVANJE VAŠIH CILJEVA: MORATE ZNATI KAKO ĆETE TRAZITI

Dr. George De Sau, koji je proveo brojna istraživanja za Silva Mind Control International, Ind., i koji još uvijek pronalazi vremena i za svoju privatnu praksu i za predavanja osnovnih i naprednih programa Silva metode, razvio je brojne strategije za objašnjavanje ciljeva i njihovog ispravnog postavljanja.

DVIJE GREŠKE KOJE LJUDI ČINE

Greške pri programiranju su obično jedna od dvije varijante, ističe dr. De Sau. "Prvi tip greške je utvrđivanje onoga što ne želimo. Nevjerojatno je otkriće do kojih granica idemo, suptilno, da bismo održali postojeće stanje. Subjektivna dimenzija, koja inače ne radi s negativnim tvrdnjama, stvara ono što mi kažemo da ne želimo," nastavlja dr. De Sau.

"Imam osobe koje su diplomci Silva metode već godinama i koji mi kažu da im programiranje ne radi. Moje saznanje je da programiranje ima svoje zakone i da radi. Ako programiranje nije djelotvorno, moramo dobro pogledati kako i što u stvari programiramo. Koju vrstu ciljeva postavljamo?"

"Neispravan program je: Ne želim biti nervozan. Ispravan program je, naravno, vidjeti sebe kao mirnu, opuštenu osobu, pod vlastitom kontrolom u raznim prilikama," objašnjava dr. De Sau.

Neispravan program je: Ne želim biti siromašan. Jednako neispravan program je: "Želim novac", prema dr. De Sau-u.

Prvi program "Ne želim biti siromašan" je neispravan, jer radi na negaciji. Drugi program "Želim novac" je greška drugog tipa - naime, apstraktnog rezultata, objašnjava on. "Pozitivan" program bi bio programirati što želite - novac - ali precizno.

"Ova apstraktna greška bi uključivala progra-miranje za sreću, ljubav, duhovnu svjesnost, pošto-vanje ili bilo koji niz drugih apstrakcija." Mnogi

od nas drže se apstraktnog kao željenog, a da ne postoji nacrt, kako će se to manifestirati.

KAKO NAPISATI PRECIZNE CILJEVE

"Otkrio sam da je od primarnog značaja eliminirati ovaj drugi tip greške u programiranju, time što ćete biti precizniji u pogledu rezultata. Ovo traži disciplinu u strukturi na slijedeći način:

1. Što želim?
2. Kako ću znati da to imam?
3. Kako ću se osjećati i ponašati se?
4. Što mogu učiniti sada da započne realizacija tog rezultata?"

"Ukoliko ne mogu zadovoljiti ta područja, malo ima šansi da će se apstrakcije realizirati", ističe on.

"ŽELIM NOVAC"

Dr. De Sau voli ovaj slučaj praktično objasniti primjerom koji je imao kad je predavao Silva Metodu u New Yorku prije nekoliko godina. U ovom slučaju ne samo da je programiranje bilo apstraktno, nego je osoba programirala za cilj, koji nije stvarno željela i novac.

Za vrijeme diskusije o postavljanju ciljeva, jedna dama je rekla da želi novac. Dr. De Sau je posegnuo rukom u džep i dao joj jedan peni. "Ja želim više novca od toga", odgovorila je.

On posegne u džep i izvadi 10 penija.

"Ja želim mnogo više od toga", reče ona, pokazujući znakove zbunjenosti.

Dr. De Sau izvadi novčanik i daje joj 5 dolara.

"Je li ovo dosta?" upitao je. "To je mnogo više od onog što sam vam dao ranije."

"Ne", reče ona. "Ja želim mnogo više od toga."

"Koliko?" upita je predavač.

"Želim 50.000 dolara", reče ona.

Dr. De Sau premi svoj novčanik u džep.

"Sada se već približavamo nečemu", reče on. "Ali jeste li sigurni da je baš to cilj koji želite programirati? Zar ćete samo uzeti taj novac i sakriti ga, tako da znate da imate 50.000 dolara?"

"Naravno da neću", reče ona. "Taj mi novac treba da kupim kuću."

"Ne bi li onda bilo pametnije da kao svoj cilj postavite da nabavite kuću?" upita on.

Prvi put sam čuo tu priču od jednog drugog predavača, koji ju je ispričao, dok je predavao Silva Metodu u gradu Daytona Beach, Florida. Jedan član grupe ispričao je nešto zanimljivo: rekao je da poznaje jednu udovicu, koja se htjela preseliti u drugu kuću, koja je koštala oko 50.000 dolara. Nije imala dovoljno novca za to, ali je svejedno programirala. Ispalo je da je vlasnik te kuće, koju je ona željela, sakupljao stare aute. Njen pokojni muž je također sakupljao stare aute. Vrijednost satirih automobila koje je posjedovala dostigli su iznos od 50.000 dolara, tako da je do željene kuće došla bez dodatnog podizanja novca.

Čak ni financijska sigurnost nije zagarantirana time što imate novac. Samo zapitajte bilo koga o socijalnoj sigurnosti, čije takse i računi rastu daleko brže od njihovih prihoda. Postavite za cilj da živite život u stilu u kojem želite i očekujte da će se izvori za to naći. Naravno, ne zaboravite da morate sudjelovati i poduzimanjem akcije da ostvarite svoje ciljeve.

ŠTO STVARNO ŽELITE?

Jedan mladić je sebi postavio za cilj posjedovanje modernog automobila. Izabrao je točan model, boju, sav pribor, sve. U stvari, želio je imati auto jer je smatrao da će na taj način lakše ugovarati sastanke s djevojkama.

Bilo bi mnogo ispravnije za njega da je programirao da sretno djevojku koja bi mu savršeno odgovarala i on njoj. Mogao je programirati da bude privlačniji tipu djevojaka koji mu se sviđa. Kao što znamo, neki ljudi mogu ugovarati sastanke s djevojkama, iako voze krtije od auta. Odlučite što vi stvarno želite.

U idućem poglavlju, pozabavit ćemo se osnovnim tipom donošenja odluke i objašnjenja vrijednosti.

6. POGLAVLJE

STRATEGIJE DONOŠENJA ODLUKA: PRONALAZENJE ONOGA ŠTO JE NAJBOLJE ZA VAS

Kada ste utvrdili svoj konačan glavni cilj u životu, onda je proces postavljanja ciljeva mnogo jednostavniji. Jer kad već znate svoje krajnje odredište, koraci - koje identificiramo kao kratkoročne i srednjoročne ciljeve - obično su vrlo očiti. Možete izabrati mnoge stvari za svoj definitivni glavni cilj u životu. Filozofija Josea Silve po ovom pitanju je izgrađena na vrlo duhovnim osnovama, osnovama služenja na koje nailazimo u našim glavnim religijama.

UDOVOLJIT ĆE SE SVIM VAŠIM POTREBAMA

Kad ispravljate probleme na ovoj planeti i pomažete da svijet bude bolje mjesto za život, onda imate pravo zahtijevati sve što vam je potrebno da obavljate svoj posao i živite udoban život. To je osnova filozofije Josea Silve i Silva metode kontrole vlastitog uma.

Prvi korak je obaviti odgovarajući mentalni rad: ući u duhovnu dimenziju, Alfa nivo i odrediti koja je svrha Vašeg života. Otkrijte zbog čega ste ovdje, što se od Vas očekuje da uradite od svog života. Mi nismo na odmoru na ovoj planeti; niti je svrha našeg života da bude pauza za kavu duga sedamdeset godina. Moramo poduzeti korake da izvršimo svoje obaveze.

Ako ja radim da ispravljam probleme, da poboljšam uvjete na Planeti Zemlji, onda ću živjeti napredan život. Ako ne ispravljam probleme, ako stvaram probleme, kakvo onda uopće imam pravo da budem ovdje? Možda bih morao moliti za dozvolu čak i za ostanak.

Naše obveze se nastavljaju dokle god smo živi i imamo dah života. Čak i ako se jedva vučete po zemlji, još uvijek imate obvezu da učinite što je u Vašoj moći da ispravljate probleme na planeti. Kad više ne budete ovdje, onda prestaju Vaše obveze.

"U duhovnoj dimenziji utvrdite koja je svrha Vašeg života. Zatim napravite plan kako ćete to obaviti. Onda ga prenesite u fizičku dimenziju", objašnjava Jose Silva.

AKO MOŽETE SANJATI O TOME I VJEROVATI U TO ONDA TO MOŽETE I URADITI!

To je misao čovjeka koji je rekao "Štogod um zamisli u duhovnoj dimenziji i dovoljno vjeruje da to prenese u fizičku dimenziju, Vi ćete postići." Prema tome, postignuće je prenošenje te određene stvari, koja je stvorena u duhovnom svijetu, u materijalni, fizički svijet", nastavio je Silva.

"I sjetite se, kad programirate, da ne programirate samo zato što nešto hoćete, nego zato što vam to treba. Možda nećete uvijek dobiti to što hoćete, ali možete dobiti to što Vam treba, ovisno od toga, zašto Vam je to potrebno. Ako je to zato da ispravite probleme, Vi ćete to vjerojatno dobiti.

"Ja programiram da privlačim sve što nam treba. Ja ne programiram da primim više nego što nam treba, ali sigurno stavljam naglasak da ne primam manje od onog što nam treba", dodao je.

KAKO PROGRAMIRATI ZA NOVAC

"Ne trebate tražiti posebno 50.000 dolara, ako Vam toliko treba da platite svoje račune; samo držite na umu svoj cilj i programirajte da su svi računi plaćeni; ili da imate sve stvari koje su Vam potrebne. Programirajte tako da vidite sve svoje projekte ostvarene i držite na umu što treba uraditi u tu svrhu, kao da Vas na primjer netko gleda i hoće znati što Vam to treba, tako da Vam to može poslati, bilo kakve da su Vaše potrebe. Ako to ne držite na umu, nema načina da bilo tko, tko pokušava da Vam pomogne, to zna", kaže Silva.

"Dokle god držite takvu koncentraciju i ispunjavate svrhu zbog koje ste ovdje poslani, uspjeh ćete i napredovati u svim područjima života."

Pitanje: Da li programirate specijalno za novi automobil, ako želite novi automobil?

"Opet slijedite upute duhovne dimenzije: najprije o tome morate razmišljati i postaviti pravila duhovno, da bi se ona mogla materijalizirati. Morate ispit proći duhovno, što znači: je li to u redu? Tek onda ćete dobiti materijalno, fizički, to što Vam treba. Morate najiskrenije opravdati svoje potrebe", odgovorio je Silva.

JACANJE SAMOPOŠTOVANJA

Pretpostavimo da želite ojačati vlastito samopo-štovanje, osjećaj vlastite vrijednosti, samopouzdanja. Na koji način biste postavili tu vrstu cilja? Imajući u vidu gornju diskusiju, možda ćete razmisliti da to uradite na ovaj način:

Počnite od osnove, najdublje duhovne osnove Vašeg bića i usvojite za svoj cilj, da želite učiniti sve što možete da ispunite svrhu svog života, da ćete služiti na bilo koji način i tako postati vrijedna osoba na ovoj planeti. To ne znači da morate postati poznata ličnost ili činiti velike stvari. Svatko na ovoj planeti ima svrhu svog života. Vaša svrha može biti da budete najbolji mogući roditelj za jedno vrlo posebno dijete. Neka to bude Vaš cilj i neka to usmjerava i koncentrira sve Vaše akcije. Naučite kako biti bolji roditelj, kako pomoći tom djetetu da se bolje pripremi za izvršenje svoje svrhe života.

Možda je svrha Vašeg života da stvorite nešto novo. Ili je možda Vaša svrha da pomognete nekom drugom. Svatko od nas svaki dan ima mnogo prilika da ohrabruje druge, da iskreno pohvali i iskreno izrazi svoje poštovanje. Ovi postupci, kad su iskreni, čine vrlo potrebnu uslugu, koja, nažalost nije toliko česta, koliko bi trebala biti. Činite to, imajući na umu cijelo vrijeme da imate pravo imati povjerenja u sebe, voljeti sebe i to će tako biti. Razvijanje putem služenja na taj način je hvale vrijedna zamisao voditeljica kroz život.

ODREĐIVANJE ŠTO JE VAŽNO

Jedan moj prijatelj iz Novog Meksika mi je ispričao zanimljiv događaj u vezi s objašnjenjem vrijednosti. On je diplomac Silva metode, koji vrlo djelotvorno koristi tehnike Silva metode.

Uživa radeći svoj posao i ostvario je ono što je sam smatrao dobrim poslom: putovao je po zemlji u svojoj kućici na kotačima, skupljajući narudžbe za posebno izrađen nakit. U slobodno vrijeme nastavio je učiti i čitati, učeći štogod je mogao kako bi postao još uspješniji i sretniji.

Jedne noći, čitao je knjigu o tome kako odrediti što želite raditi, što bi trebala biti Vaša svrha i ciljevi u životu. Jedna stranica se završavala prijedlogom, da prije nego okrene stranicu, uzme papir i olovku i zapiše svoje glavne ciljeve u tom trenutku života. Chuck je uradio upravo to. A onda je okrenuo stranicu.

Na idućoj stranici bilo je ovo uputstvo: "Zamislite da Vam je ostalo još samo šest mjeseci života. Koji bi tada bili Vaši ciljevi?"

"Prva misao koja mi je došla", rekao mi je Chuck, "bila je da sigurno ne bih želio provesti nekoliko mjeseci putujući po zemlji u kućici na kotačima, daleko od obitelji, samo da bih zaradio nekoliko dolara."

Odmah je poduzeo akciju: prodao je kućicu na kotačima i uhvatio avion za povratak u Novi Meksiko već idućeg dana.

U istom stilu, jedan mladić iz Orlanda, Florida, jednom je predložio da biste trebali živjeti svoj život kao da je to što upravo radite, zadnja stvar koju ćete uraditi u svom životu. Što se tiče Vašeg života, štogod da radite bilo kada, rezultat ukupne sume svega što se do tog trenutka događalo, predlaže on. Ja sam osobno otkrio da volim ono što radim, kad se pravim da štogod odlučim uraditi slijedeće, može biti zadnji čin moga života.

IMATE LI OSJEĆAJ DA STE TO ZASLUŽILI?

Neva Davis, predavač Silva metode iz područja Dallasa, Fort Worth, Teksas kaže da je srela dosta ljudi koji ne osjećaju da zaslužuju imati dobre stvari. Ona predlaže da u tom slučaju treba uzeti poveći list papira, povući crtu u sredini i na jednoj strani napisati "Razlozi zbog kojih to zaslužujem", a na drugoj strani "Razlozi zbog kojih to ne zaslužujem." Zatim ispišite sve što možete u jednoj i drugoj kategoriji.

Ako Vam život nije uravnotežen, vidjet ćete gdje nije, koristeći ovu tehniku. Međutim, ono što većina ljudi otkrije na ovaj način jest, da vode prilično dobar život i da zaslužuju dobre stvari.

Ono što treba poduzeti je ojačati stavke iz popisa "Razlozi zbog kojih to zaslužujem", a za stavke pod naslovom "Razlozi zbog kojih to ne zaslužujem" upitajte se "Što to moram promijeniti da bih to zaslužio?" A onda i izvršite te promjene.

Diplomci Silva metode imaju širok dijapazon tehnika za donošenje odluka: Kontrola snova faza 3, Tehnika čaše vode, Laboratorij i Savjetnike na primjer. I, naravno, najbolju tehniku, koja je ikad razvijena za vršenje promjena, kad su promjene zacrtane, je Tehnika ogledala uma. Koristite ova sredstva.

U druga dva poglavlja, razmatrat ćemo postavljanje ciljeva, kada su uključeni i drugi ljudi.

7. POGLAVLJE

KAKO POSTAVLJATI CILJEVE UKLJUČUJUĆI I DRUGE LJUDE

Svatko ima svoju slobodnu volju, baš kao i Vi. Kako ćete onda postavljati ciljeve kada su uključeni i drugi ljudi? Gdje je ona crta koja razdvaja ono što Vi smatrate da je najbolje i njihovu slobodu izbora?

Prva strategija je da koristite tehnike Silva metode, ili bilo koje druge tehnike, za koje smatrate da će Vam dati ispravne informacije, te potražite putokaz u pravcu u kojem bi trebali biti Vaši ciljevi. U Silva Metodi, imamo vrlo specifične metode predajući projekte na odluku Višoj Inteligenciji. Diplomci Silva metode bi to trebali koristiti.

Ovdje je nekoliko općih smjernica za rad sa članovima obitelji i drugima:

PROGRAMIRANJE ZA ŽENIDBU

Na pitanje trebate li postaviti cilj i programirati za određenu osobu, kojom želite da se oženite, Jose Silva kaže slijedeće:

"Prije svega morate programirati da budete sigurni da je to prava osoba. Provjerite to vrlo pažljivo. Zatim, kada ste sigurni, programirajte da želje druge osobe budu kompatibilne s Vašim željama. Zatim, neka se sve odvija na najbolji mogući način za sve koji su uključeni."

KAKO PROGRAMIRATI SVOJU DJECU

Za programiranje vlastite djece, Jose Silva predlaže, "Ako znate što radite. t.j. ako ste programirali da utvrdite što je najbolje za Vaše dijete, a utvrdili ste koja struka i znanje su potrebni na ovoj planeti i onda radite da pomognete svom djetetu da postigne to znanje, to je onda ispravno, nastavite i programirajte za to.

Programirajte da će Vaše dijete voljeti područje koje ste odredili i ako dijete bude uspješno na tom području, onda će to on ili ona voljeti još više. Kad programirate za dijete na taj način, ono će prihvatiti područje koje ste

programirali, ali ono može isto tako odabrati bilo koje drugo područje. Nitko ga neće zadržavati. Vi znate da će na nekom području ono biti stručnjak."

KAD SE NE SLAŽETE S NEČIJIM CILJEVIMA

Što ćete uraditi kad odrasli rođak ili prijatelj hoće donijeti odluku, za koju ste uvjereni da je pogrešna? Na primjer, jedno od Vaše djece ima najmeru da se oženi (uda), a vi ste uvjereni da je to pogrešno i da neće biti u redu. Hoćete li programirati da se ne ožene? Ovo je pristup Josea Silve: "Programirajte da slučaj predajete Višim nivoima i da se dogodi što je najbolje za sve uključene. Ako je potrebno da oni prođu kroz to iskustvo i sami nauče svoje životne lekcije, onda tako treba biti."

Ako vidite da Vama draga osoba ili blizak prijatelj idu putem nizbrdo i vjerujete da će završiti vrlo loše, ali ta je osoba odlučila nastaviti tim putem, onda nemate mnogo izbora, osim da slučaj predate Višoj Inteligenciji, a onda da toj osobi pružite podršku, koja god joj bude potrebna.

Ako toj osobi kažete da će propasti, kad stvarno bude propala, njena reakcija će vjerovatno biti protiv Vas. Ono čega možda niste svjesni je to, da će ona u tom procesu naučiti svoju prijeko potrebnu lekciju, a Vi možda nemate pravo lišiti je mogućnosti da nauče tu lekciju ili da postignu usputnu dobrobit, koja je uključena u taj događaj.

Pomažite svojim prijateljima, baš kao što biste očekivali da oni pomognu Vama. Koristite svoje tehnike Silva metode da Vaše mišljenje bude poznato, u najmanju ruku subjektivno, predajte sve skupa Višoj Inteligenciji i nastavite biti prijatelj koji voli svog prijatelja.

8. POGLAVLJE

IZBJEGAVAJTE DA DRUGI LJUDI NEUTRALIZIRAJU VAŠE CILJEVE

Kad drugim ljudima povjeravate svoje ciljeve, svrha je da na taj način dobijete više energije, koju možete koristiti da Vam pomogne u postizanju tih ciljeva, prema mišljenju Harry McKnight-a, predavača Silva metode i dugogodišnjeg suradnika Josea Silve. Zahvaljujući dubokim izvorima iskustva, sakupljenog održavanjem tisuća i tisuća sati preda-vanja Silva metode, tisućama ljudi od 1969. na ovamo, McKnight nam nudi slijedeće sugestije:

POVJERITE SE ONIMA KOJI VAS PODRŽAVAJU

"Ako ima netko tko nije u skladu s Vašim ciljevima, tko će pokušati da Vas obeshrabri i nizat će vam razloge zbog kojih ne možete postići svoj cilj i na taj način Vam oduzima energiju potrebnu za postizanje cilja, onda mu to ne govorite," kaže on. "Zadržite to za sebe."

Ali ponekad možete postići dragocjenu podršku i vitalnu energiju za ostvarenje svojih ciljeva, tako što ćete se povjeriti drugima.

Imat ćete neke ciljeve koje programirate, a Vaša obitelj će ili recimo, "programirati s Vama", obja-šnjava on. "Imat ćete i druge ciljeve, koje će Vaši poslovni suradnici programirati s Vama. Bit će i onih na kojima će s Vama raditi i ljudi s kojima se družite u društvenom životu. Postoje ta određena tipična područja u kojima funkcioniramo.

"Unutar tih područja aktivnosti, Vi ćete znati što kome reći, nastavlja McKnight. "Ne dozvolite miješanje tih područja međusobno bez potrebe. Ljudi s kojima ste na poslu ne moraju baš znati koje Vi obiteljske ciljeve imate, iako u nekim slučajevima to može biti prikladno. Izaberite ljude kojima ćete povjeravati svoje ciljeve i pratite koliko će ih oni podržavati i jačati njihovo ostvarenje."

KRITIČARI VAM MOGU POMOĆI DA OBJASNITE

Ipak, ponekad će biti dobro da potražite i kritičare. "Kad vam bude potrebno da objasnite svoje ciljeve, možda kao dio procesa donošenja odluke, možda bi Vam dobro došlo i neko kritičko stajalište, ne pozitivno kritičko; nego negativno kritičko," kaže McKnight. "Kritičari vam mogu pomoći da procje-nite svoje ciljeve, jer možda ne uzimate u obzir svoju okolinu, ili možda ne uzimate u obzir utjecaj na druge ljude koji su uključeni, ili možda ne uzimate u obzir da će taj cilj kojeg se nadate postići, na duge staze postati stvarno ograničenje.

"Razlikujte programiranje podrške u raznim vidovima. Neki ljudi Vam daju podršku ohrabrujući Vas i Vaše ciljeve, dok Vas drugi ljudi podržavaju pomažući Vam da objasnite koji su to vaši ciljevi i koje mogu biti njihove posljedice," nastavlja on. "Možda Vam oni mogu pomoći da vidite kakvi bi Vaši ciljevi trebali biti."

IZAZOVITE SAMI SEBE

Koji put, ja bih se povukao od negativnog komentara na moje ciljeve da mi se energija ne bi neutralizirala, a koji put sam tražio izazove da iskažem svoju moć uvjeravanja. Dat ću Vam primjer za oba slučaja.

Kad sam 1980. otkrio kako je jeftino tiskanje novina, odlučio sam za diplomce Silva metode u Novom Meksiku, gdje sam držao predavanja izdavati novninsku brošuru od osam stranica, umjesto standardnog biltena, kojima se služi većina predavača i šalje ih diplomcima u svom području.

Odgovor, koji sam dobio od prve osobe kojoj sam to spomenuo bio je negativan, tako da sam samo zašutio... odnosno, mirno sam izdao svoju novinsku brošuru.

Postigao sam trenutani uspjeh kod mojih diplo-maca. Još veći uspjeh sam postigao kod ostalih preda-vača Silva metode u S.A.D., a mnogi od njih su mi platili da bih im stavio na raspolaganje materijal za objavljivanje u sličnim izdanjima na njihovim područjima.

USTANOVITE JE LI VAŠA IDEJA DJELOTVORNA

Ova priča vezana je za ono što Jose Silva naziva provjeravanje djelotvornosti ideje - čak i ako dolaze iz nekih moćnih kreativnih Alfa nivoa mišljenja - prije nego se previše vežete za te ideje. Smislite, a onda pričajte o tome - to je put Josea Silve. Najprije morate imati ideju u duhovnoj dimenziji, a zatim provjerite ideju u fizičkoj dimenziji. Ako "radi", predajte je i drugima.

KAKO SE MOTIVIRATI KROZ IZAZOV

Suprotan primjer se pojavio kad sam odlučio u dobi od trideset i pet godina, da sudjelujem u natjecanju dizanja tereta. Kao mladić prebolio sam dječju paralizu, te iako sam ozdravio, ostalo je još dosta posljedica zbog kojih nisam bio u stanju sudjelovati u organiziranim atletskim natjecanjima, tako da je ovo bilo moje prvo moguće atletsko natjecanje. Počeo sam vježbati Silva Metodu tek dva tjedna prije natjecanja, tako da za vrijeme treniranja za natjecanje, nisam imao prednost mogućnosti programiranja koja se uči u Silva Metodi. Zbog toga sam koristio drugu tehniku, koja bi mi dala energije i poticaja da ostvarim svoje planove: Rekao sam velikom broju ljudi da ću nastupati na natjecanju.

Kao što sam i očekivao, oni kojima sam to rekao bili su vrlo sumnjičavi u pogledu mog nastupa. Poznavali su me iz vremena kad sam se bio odao pijenju piva i uopće nisu bili sigurni da bi se netko mogao toliko promijeniti. To me dovelo u položaj ili da mi bude neugodno što sam se povukao ili da sudjelujem na natjecanju.

Mnogo toga sam shvatio do dana kad je započelo natjecanje, tako da je bilo dobro što sam pronašao način da izvršim pritisak na samog sebe. Inače, siguran sam da bih to bio izbjegao. Uvijek mi je dobro došao dobar izazov. Iako sam bio vrlo uzbuđen, sasvim sam dobro prošao na natjecanju i to je jedno od iskustava iz mog života, kojeg se rado sjećam.

OJAČANI OSJEĆAJ SVRHE

Znam još jednu priču - šaljivu priču - o nekom tko mi je pomogao da objasnim cilj i da izmjerim dubinu svoje odanosti cilju. To je bio moj bankar, koji je bio vrlo intuitivna osoba i koji mi je bio od ogromne pomoći više puta. S njim sam razgovarao o svom planu da unajmim zgradu, koju bih koristio za održavanje svojih predavanja Silva metode.

Bilo je u tome dosta prednosti: imao bih je na raspolaganju kadgod bih htio, mogao bih je opremiti kako se meni sviđa, mogao bih je pripremiti unaprijed radije nego da to radim onog jutra kad se održavaju predavanja, kao što je često bio slučaj kad sam unajmljivao prostorije u motelima. Ali Art je spomenuo jednu manu, koja me skoro navela da napustim cilj.

"Jesi li ikad pomislio na činjenicu da ćeš morati odražvati čistoću zgrade?" upitao me. "Ukoliko ne budeš plaćao usluge čišćenja, što će povećati tvoje mjesečne troškove iznad planiranih, morat ćeš sam čistiti. To uključuje čišćenje WC-a i sve ostalo," dodao je. Art je dobro znao o čemu govori, jer je nekoliko godina radio kao podpredsjednik banke, a noću se bavio poslovima čišćenja, obavljajući taj posao sam.

Moja prva reakcija je bila da predavač Silva metode kontrole vlastitog uma, koji pomaže ljudima učeći ih kako da postanu uspješni u životu, ne bi trebao provesti noć prije predavanja kao čistač. Pogotovo ako bih taj čistač bio ja! Ali, brzo sam odbacio tu reakciju i zaključio da je u redu da čistim toalete. Odlučio sam, da to potvrđuje moju odanost ideji da pomognem ljudima naučiti ih da pomognu sami sebi putem Silva metode. U stvari, na kraju sam sebe ubjedio da je to vrlo plemenito; konačno ako je Isus postao primjer jer je oprao noge svog učenika, onda i ja sigurno mogu prati toalete za učesnike mojih predavanja.

Bilježite vlastite reakcije na razne situacije i utvrdite kako možete graditi energiju za izvršenje Vaših ciljeva. Otkrijte koji Vas ljudi podržavaju, koji Vam nude izazove i koji će Vam pomoći u razjašnjenju Vaših ciljeva na prijateljski, podrža-vajući način.

U idućem poglavlju, odgovorit ćemo na pitanje, koliko dugo trebam čekati da dobijem rezultate?

9. POGLAVLJE

FAKTOR VRIJEME: KADA SE MOGU OČEKIVATI REZULTATI?

O Bože, daj mi malo više strpljenja... odmah sad!

U našem svijetu "pritiskanja tipke", naučili smo na trenutno dobijene rezultate. Konačno, možemo pritisnuti tipku, okrenuti ručicu, pritisnuti pedal, ili ubrizgati nešto u tijelo i dobit ćemo odmah jelo, odmah zabavu, odmah prijevoz i čak "odmah opuštanje" i promijenjena stanja svijesti (iako ja više volim da moja opuštenost i promijenjena stanja svijesti budu pod mojom vlastitom kontrolom; ona kemijski inducirana psihička stanja traže previsoku cijenu). Ali ne postizemo uvijek odmah zadovoljenje.

Kako primijeniti faktor vrijeme kad tražimo ciljeve?

"Ako sam u vremenskom tjesnacu, programirao bih da to postignem određenog datuma," predlaže Jose Silva. "Ako nisam, ne bih programirao poseban datum, jer bih mogao stvoriti problem u nečem drugom. Programirao bih da se to dogodi što je moguće prije i programirao bih da dobijem neki znak da mi program radi, tako da mogu biti strpljiv.

"Programirajte dobiti znakove usput, koji potvrđuju da idete pravim putem, tako da ćete znati da programirate ispravno," objašnjava Silva.

"Moramo dobiti znakove da ispravno programiramo i moramo ih dobiti u roku od tri dana. Moraju se dogoditi neke "slučajnosti" koje mi možemo razumjeti tako da znamo da programiramo na pravi način."

Vaše programiranje, naravno, treba uvijek raditi u Alfa nivou moždanih valova u Alfa stanju uma.

JAKA POTREBA (ŽELJA) DONOSI REZULTATE

Kad Vam stvarno trebaju brzi rezultati, možete ih dobiti. Na primjer, jednom mi je trebao rashladni uređaj i izgledalo je da nije bilo načina da dođem do njega. Unajmio sam zgradu za predavanje Silva metode. Kad sam je unajmio u siječnju, vrijeme u Središnjoj Floridi je bilo lijepo i nije bilo potrebno nikakvo hlađenje. Na sreću, jer uređaj za hlađenje je bio u kvaru.

Međutim u svibnju hlađenje je bilo potrebno. Dolazio je ugodan povjetarac preko hladnih voda Atlantskog oceana, ali pri temperaturi zraka od tridesetak stupnjeva, svaki povjetarac je topao!

Naručio sam dijelove za klima uređaj još prije dva mjeseca, ali još nisu bili stigli. Čovjek, koji je bio zadužen za nabavku opreme u servisu, rekao mi je da dijelovi neće stići za još najmanje dva tjedna. Dijelovi su trebali stići iz druge države, a povrh svega, kamiondžije su bile u štrajku i ni jedan kamion se nije kretao u državi Floridi.

Tu sam obeshrabrujuću vijest primio u četvrtak kasno poslije podne. Moja predavanja su bila zakazana da počnu ujutro u subotu. Oko pola noći u četvrtak, dok sam meditirao u Alfa nivou, uključio sam kreativno razmišljanje kako da objasnim veliku toplinu u sali za predavanja. Uistinu, objašnjavao bih ljudima kako da koriste tehnike Silva metode za rješavanje problema, prema tome trebalo mi je dobro obrazloženje što klima uređaj nije popravljen.

Iznenada sam shvatio da nisam programirao da klima uređaj bude popravljen. Brzo sam uključio tehniku Ogledala uma i prešao na druge projekte.

SAVRŠENO PROGRAMIRANJE

Iako sam to shvatio tek kasnije, moje stanje uma je bilo savršeno za programiranje tog "nemogućeg" projekta: Imao sam ogromnu potrebu za klima-uređajem, tako da je moja želja bila snažna; sigurno je i da sam vjerovao u tehniku Ogledala uma; a imao sam bar malu dozu očekivanja, jer sam posvetio dosta vremena programiranju rezultata.

Na sreću, ništa nisam uradio da neutraliziram to malo očekivanja, kojeg sam imao... jer, da sam se "nadao" rezultatima, neutralizirao bih svoje očekivanje i ne bih imao potreban sastojak za vjeru. Zapamtite, uputstvo kaže "molite vjerujući da ste već primili", a ne moliti nadajući se da ćete to možda dobiti.

NIKAD, NIKAD NE POKUŠAVAJTE

Kao što Neva Davis ističe, mi ne "pokušavamo" dobiti rezultate. Mnogi ljudi kažu "Pokušavao sam..." Naš cilj nije pokušavati, nego učiniti. Ako "pokušavate" postati samopouzđani, postići ćete svoj cilj... cilj je pokušavati biti samopouzđan. Ako želite biti samopouzđani, trebate reći "Ja sam samo-pouzđan", u najmanju ruku samopouzđaniji nego ranije. Zapamtite da najprije programirate za napredak, za savršenstvo kasnije.

Laura Silva Gomez koja podučava seriju osnovnih lekcija Silva metode, kao i napredni Ultra seminar, kaže da ako vidite dolar na zemlji, vi ga ne pokušavate dignuti. Vi ga dignete.

Idućeg jutra, u osam i trideset, zazvonio je telefon. Predstavio se serviser za klima uređaje. Iduće što sam rekao bilo je "Kad biste željeli da dođem?" On je promućao da ima dijelove. "Zaključio sam da ste me zbog toga zvali," kažem ja. "Doći ću za sat vremena." "Čekat ću vas," odgovorio je on. I klima uređaj je radio u subotu ujutro kad je započeo seminar. Nikad ga nisam pitao kako je tako brzo dobio dijelove.

IZVRŠITE NARUDŽBU, MOLIM VAS

Naravno, rezultate ne postizem uvijek tako brzo, jer potreba nije uvijek tako velika. Postavljanje ciljeva i njihovo programiranje u nivou je vrlo slično pisanju narudžbe za nešto. I to će doći. To vam pripada. I dok možete gledati sliku toga što ste naručili (u katalogu ili u svom umu) trebate samo sačekati neko vrijeme da se narudžba isporuči na Vašu adresu (ostvarivanje u fizičkoj dimenziji).

Isto tako, imajte na umu, ponekad je najbolje da postavljate ciljeve u fazama, dio po dio. To znači, programirajte da dotjerate svoju težinu do izvjesne mjere, zatim se naviknite na tu težinu prije nego nastavite programirati da je smanjite još više. Stara poslovice kaže: Odjednom je teško, dio po dio je lakše. Poželjet ćete otkriti svoje vlastite predosjećaje kada ćete ići "odjednom", a koji ćete odrediti kada ćete programirati napredovanje dio po dio.

Sada je vrijeme da stavimo u pogon sve što smo do sada naučili i postaviti neke ciljeve, napraviti neke planove i postići neke rezultate.

10. POGLAVLJE

AKCIONI PLAN ZA POSTIZANJE CILJEVA

TORBA S ALATOM

*Nije li čudno da prinčevi i kraljevi,
I klaunovi što skakuću u ringu posutom piljevinom
I obični ljudi kao Vi i ja
Jesu graditelji vječnosti.*

*Svakome je data torba s alatom,
Bezoblična masa i knjiga pravila;
I svatko treba napraviti - prije nego umre -
Kamen za spoticanje, ili novu stepenicu.*

(R. L. Sharpe)

Znanje ništa ne znači, dok se ne primijeni. A ispravno primjenjivanje znanja je za rješavanje problema, da se ovaj svijet učini boljim za život, za Vas i za druge. To znači da u skladu s Vašim vizijama, morate poduzeti akciju i iskoristiti ono što ste naučili.

Sada je vrijeme za akciju. Ne čitajte dalje ovaj stavak, ako niste spremni poduzeti akciju da postavite ciljeve i napravite planove, koji će Vam pomoći da poboljšate svoj život. Ako ste spremni, pročitajte idući naslov, zatim ustanite i učinite što se od Vas traži.

	<i>ciljevi</i>		
	<i>Dugoročni</i>	<i>Srednjoročni</i>	<i>Kratkoročni</i>
<i>Imati</i>			
<i>Učiniti</i>			
<i>Biti</i>			

Datum: _____ *Potpis:* _____

Ovako skicirajte svoju "Narudžbu" i postavite dugoročne, srednjoročne i kratkoročne ciljeve u svakoj kategoriji.

Sjetite se da stavite datum i potpis na svoju "Narudžbu".

PRVI KORAK KOJI TREBATE UČINITI

U redu, Vi čitate ovaj tekst, prema tome učinili ste prvi korak. Sada ustanite i uzmite list papira i olovku ili pero. Odmah, molim. Uzmite te alate prije nego nastavite čitati. Sjetite se što je rekla Maree Proctor: ako niste ni toliko poletni da bar to učinite, nije baš vjerojatno da ćete dobiti svoje željene rezultate.

Sada povucite tri crte od vrha do dna svog lista papira, i tri crte od jedne do druge strane lista, podjelivši tako papir na četiri dijela, uspravno i vodoravno. Na taj način možete izdvojiti dugoročne, srednjoročne i kratkoročne ciljeve prema katego-rijama što želite imati, što želite učiniti i što želite biti.

Sada počnite pisati ciljeve u bilo kojoj kategoriji. Možda ćete željeti započeti s pisanjem ciljeva ili stvari, koje želite imati. Stavite te ciljeve u odgovarajuće rubrike: dugoročne, srednjoročne i kratkoročne. Možda želite auto, kuću, novi posao. Upišite to sada.

Sada prijedite na drugu kategoriju, na primjer ono što želite učiniti. Opet, upišite ciljeve u različite vremenske rubrike. Možda želite otići na odmor, upisati se u neku školu, postići novo zvanje.

Sada prijedite na treću kategoriju i upišite ciljeve u odgovarajuće vremenske rubrike za ono što želite biti. Možda želite biti sigurniji u sebe, ili se želite zaljubiti, ili oženiti. Odlučite što hoćete, sada.

Važno je upisati ciljeve u svim kategorijama. Možda biste željeli započeti s dugoročnim ciljevima i vraćati se prema bližim ciljevima. Ne brinite sada puno o tome, jer ćemo nastaviti i neke stvari objasniti odmah. Kad ste upisali svoje ciljeve, nastavite sa slijedećim naslovom.

KAKO PROCJENJIVATI SVOJE CILJEVE

Uzmite sada drugi list papira i na vrhu napišite jedan od vaših važnijih ciljeva. Sada povucite crtu po sredini lista odozgo do dolje, te sa lijeve strane ispišite sve dobrobiti koje ćete dobiti postizanjem tog cilja. Sa desne strane upišite sve obveze. Na primjer, u čemu će se promijeniti Vaš život, kad postignete taj cilj. Koje nove obveze su time uključene? Kako će to utjecati na druge ljude? Da li će svi uključeni time nešto dobiti? Kakav će učinak to imati na ostale članove Vaše obitelji? Posvetite dosta vremena ovoj vježbi o "objašnjavanju vrijednosti".

Sjetite se da provjerite da je cilj, kojeg ste upisali stvarno cilj, koji želite programirati, a ne samo posredna faza do nekog drugog cilja. Ponovno pročitajte poglavlje 5, ako je to potrebno. Kad završite tu vježbu, nastavite dalje.

KAKO ODLUČITI ŠTO ĆE BITI VAŠ IDUĆI KORAK

Sada uzmite novi list papira i na vrhu napišite svoj cilj. Zatim napravite popis stvari koje morate učiniti da biste postigli svoj cilj. Možete započeti općenito, da biste postajali sve precizniji. Na kraju ćete završiti time što morate uraditi još danas, već sada, da biste krenuli putem, koji Vas vodi postizanju Vašeg cilja. Kad ste to uradili, nastavite s idućom stavkom.

Sada već znate što trebate uraditi danas. Prema tome... započnite. Učinite nešto. Zapamtite, da to što radite ne mora biti savršeno. Najvažnija stvar je da počnete. Vi tražite napredak, a ne savršenstvo.

Dokle god jasno držite svoj cilj na umu, moći ćete utvrditi da li Vas Vaše sadašnje radnje vode u pravom smjeru. Ako ustanovite da Vam neka aktivnost ne pomaže u smjeru Vašeg cilja, izvršite prilagodbe. Lakše je izvršiti prilagodbe, kad malo skrenete s puta, nego prevladati inertnost i krenuti s mrtve točke. Prema tome počnite s akcijom odmah sada.

USPJEŠNI LJUDI ČESTO PROMAŠUJU

Najveća smetnja, koja ljude spriječava da postignu svoje ciljeve je što ne započnu sa svojim projektima. A razlog zbog kojeg ne započnu sa

svojim projektima je onaj osjećaj da stvari moraju biti učinjene savršeno. Ali nitko od nas nema konac koji povlači savršene akcije.

U stvari, kako je naveo Robert Townsend, čovjek koji je stvorio uspješnu korporaciju AVIS, Međunarodnu Rent-a-Car kompaniju, u svojoj knjizi "Živjela Organizacija", "dvije od tri odluke, koje sam donosio (u Avisu) bile su pogrešne." Ali ono što zna i Townsend i svaki uspješan čovjek je to, da je lakše ispraviti neispravnu odluku, nego postići nešto bez donošenja bilo kakve odluke.

NEKA VAM ŽIVOT BUDE AVANTURA

I, kako je Townsend također dodao, ako nije zabavno, zašto to uopće činiti? Neka Vam život bude zabavan; neka bude avantura. Smisao života je učenje kroz iskustvo, prema tome počnite, pokrenite i prodrmajte, pokrenite svoje tijelo i prodrmajte stablo, jer to voće neće pasti samo od sebe i oni koji se pokreću i koji drmajaju, prvi će ga se domoći.

Ako stvarno želite postati uspješni, u bilo kom smjeru da ste se uputili, nastavite učiti koliko god možete, i naravno, primijenite svoje znanje. Ima mnogo tehnika u programu Silva metode kontrole vlastitog uma, koje će Vam pomoći da postignete svoje ciljeve. Kada se borite za uspjeh, koristite sve tehnike, koje znate. Budite ustrajni i uspjet ćete.

DODATAK

SILVA METODA KONTROLE UMA ISTRAŽIVANJA I TEMELJNE POSTAVKE

Evolucija svijesti

Prve frekvencije mozga koje se mogu detektirati u majčinoj utrobi nakon začeća ljudskog bića jesu vrlo spore delta frekvencije.

Od samog rođenja pulsacije energije mozga gotovo se poklapaju s godinama djeteta. To znači da je kod četvorogodišnjaka najzastupljenija frekvencija od otprilike četiri impulsa u sekundi (herza). Kod desetogodišnjaka prevladava frekvencija od otprilike deset herza. Ovo vrijedi sve do dvadesete godine kada dosežemo maksimalnu frekvenciju.

Mozak tipičnog odraslog čovjeka u budnom stanju u normalnim uvjetima pulsira na frekvenciji od dvadeset impulsa u sekundi. Tijekom sna mozak usporava rad i na manje od pola impulsa u sekundi. Kada mozak odraslog čovjeka pulsira na dvadeset herza tijekom većeg broja sati koje provodi budan on nije centriran. Može raditi sporije, ali u normalnim okolnostima ne radi brže.

Procesom odrastanja razvijamo različite dijelove mozga. Naravno, mozak radi na svim frekvencijama, ali prvenstveno na onima koje se poklapaju sa uzrastom; kod sedmogodišnjaka frekvencija od sedam herza pojavljivat će se više od bilo koje druge, frekvencija od deset herza kod desetogodišnjaka a od dvadeset herza kod dvadesetogodišnjaka. To znači da djeca više funkcioniraju na nižim, dok odrasli više funkcioniraju na višim frekvencijama.

Može se reći da do razdoblja kada nam počinju ispadati prvi zubi potpuno razvijemo prvu oktavu, prvih sedam impulsa frekvencije mozga, delta i theta frekvenciju. Zatim razvijamo sljedeći dio mozga, alfa područje, od sedam do četrnaest impulsa u sekundi.

Mislimo da je ovo vrijeme najvažnije jer tada nastaje ljudska inteligencija.

Što pod time podrazumijevamo?

Do sedme godine reagiramo automatski, kao životinje. Kontrolu obavlja autonomni živčani sustav, biološka a ne ljudska inteligencija. Um tada funkcionira samo induktivno.

Između sedme i četrnaeste godine nastaje ljudska inteligencija koja počinje koristiti um za ispitivanje. “Zašto gori vatra?” “Da li da idem ovim ili onim putem?” Mogu birati. Prije nisam znao za to, jednostavno sam išao. Sada znam da postoje dva puta kojima mogu krenuti. Zašto bih odabrao jedan, a ne drugi?

Mladi čovjek sada počinje analizirati. To je istraživački um, ljudska inteligencija koja se rađa, preuzima upravljanje i prelazi iz životinjskog u ljudski stadij. Ovo se događa između sedme i četrnaeste godine života. Um tada funkcionira i induktivno i deduktivno.

Korijeni našega ponašanja

Upravo zbog toga, u psihoanalizi ili hipnoanalizi, neophodno je da osoba s problemima nastalima prije njene sedme godine bude regresirana u prošlost sve do traumatičnog događaja kako bi se oslobodila traume; u suprotnom se problem ne može riješiti jer je programiran automatski. Ukoliko je osoba bila povrijeđena u određenom okruženju i ukoliko se u budućnosti nađe u sličnom, osjećaće isti bol a tijelo će ga željeti izbjeći. Postoji biološko pamćenje koje je zapamtilo bolni događaj i slično okruženje može ponovno izazvati bol.

Kod ljudi je to pamćenje programirano u takozvanom ne-voljnom živčanom sustavu (mehanizam opstanka). Kada programiramo voljni živčani sustav činimo to mudro, u skladu sa značenjem i s namjerom da učinimo sve ono što mislimo da treba.

Ukoliko možemo usporiti frekvenciju mozga do razine na kojoj se odigrava automatsko programiranje bit ćemo sposobni programirati tijelo da u određenim okruženjima reagira automatski tako da, ukoliko smo u opasnosti, možemo programirati sve osjetilne mehanizme da se aktiviraju kako bismo izbjegli opasnost.

Kako bi se ljudi trebali razvijati?

Trenutkom rođenja obje hemisfere mozga su “prazne”. Dijete počinje skladištiti iskustva u mozak. Objektivna (fizička) iskustva utiskuju se na lijevu, a subjektivna u desnu hemisferu.

U dobi od sedme do četrnaeste godine nastaje ljudska inteligencija. Tada bi trebalo izabrati pravi put i razvijati sposobnosti mišljenja koristeći obje hemisfere. U tom razdoblju devedest posto čovječanstva odabralo je put manjeg otpora. Tako se barem čini.

Udaljili smo se od centra i izgubili ravnotežu.
Koji je put manjeg otpora?

Razvitak korištenja bioloških osjetila. Na primjer, koliko god da vidimo mi želimo vidjeti još više. Želimo vidjeti nove stvari, dati im imena i okarakterizirati ih. Sve što pomirišemo želimo mirisati još više. I želimo okarakterizirati sve što ima miris. Isto je i s onim što okusimo, čujemo i tako dalje. To je put manjeg otpora.

Vizualizacija i imaginacija su duhovni alat, alat koji desna hemisfera koristi za subjektivnu komunikaciju. Ali od sedme do četrnaeste godine većina djece je prezauzeta učenjem o objektivnom svijetu tako da im ne ostaje ista količina vremena za subjektivni svijet i korištenje subjektivnog alata na pravi način.

I tako ostaje zarobljeni na frekvenciji mozga od dvadeset herza. Dok rastemo mi stalno aktiviramo frekvencije na kojima nam najviše odgovara

da funkcioniramo sve dok ne aktiviramo čitav spektar i zaustavimo se na dvadeset herza. Dalje ne idemo iako starimo. Koristimo skoro tri oktave frekvencije mozga: sedam puta tri jest dvadesetjedan.

Odluku o tome koji ćemo dio mozga koristiti donosimo u razdoblju od sedme do četrnaeste godine kada prirodno razmišljamo u samom središtu te dimenzije, a to je frekvencija mozga od deset herza, zajednička za obje hemisfere (lijevu i desnu).

Na tom uzrastu, ukoliko nismo imali razloga drukčije funkcionirati, odabrali smo put najmanjeg otpora i nastavili koristiti samo lijevu hemisferu za razmišljanje.

Čini se da je centar idealna razina za razmišljanje. Kao umnim bićima otvaraju nam se mnoge mogućnosti korištenja mozga - mnoge dimenzije u kojima možemo funkcionirati i razvijati svoj sluh, vid, bilo što. Stvarima dajemo imena i karakteriziramo ih... tome posvećujemo cijeli život; gledamo nove stvari, karakteriziramo ih i stavljamo u registrator, svoje biološko računalo.

A što se tiče razmišljanja... ukoliko u dobi od sedme do četrnaeste godine nismo koristili ono što sad znamo da je ključ za dobijanje odgovora, ukoliko nismo koristili vizualizaciju i imaginaciju, izabrali smo put najmanjeg otpora i ostali na tome da koristimo samo lijevu hemisferu mozga za razmišljanje.

Ovo znači da smo željeli vidjeti što još možemo vidjeti i čemu sve još možemo dati ime i karakteristiku; što još možemo iskusiti preko osjetila mirisa i okusa, itd., okarakterizirati ta iskustva i dati im ime. Pošli smo tim putem u pokušaju da usavršimo korištenje bioloških osjetila, a stigli smo do toga da koristimo samo jednu hemisferu.

Alfa dimenzija se nalazi između sedam i četrnaest herza. Neki znanstvenici tvrde da se ona nalazi između osam i trinaest herza, međutim, da bi bila potpuna potrebno je da bude cijela oktava, kraljevstvo za sebe.

Poput kraljevstva nota u glazbi koje čini sedam nota; kraljevstva svjetla od sedam energetskih polja koja se kombiniraju, spajaju i stapaju svoje frekvencije kako bi stvorila potpuno bijelo svjetlo; sedam dana u tjednu... sve su to oktave. Tragali smo za punom oktavom i smatramo da je ona opseg alfa frekvencije od sedam do četrnaest herza. To je puna oktava i zovemo je Alfa dimenzijom.

Nekada se ova dimenzija nazivala podsvjesnom zbog onih koji nisu znali da u njoj funkcioniramo svjesno; u njoj nisu mogli funkcionirati, kontrolirati je i održati, razgovarati u njoj, itd...

Otkrili smo da možemo naučiti kako je kontrolirati; to je proces učenja. Željeli smo se dovesti u ravnotežu sa središtem spektra frekvencije mozga.

Zašto?

Otkrili smo da mozgu, nakon što sazri, najviše odgovara rad na frekvencijama od pet, deset i dvadeset herza.

Uspoređujući frekvencije od pet, deset i dvadeset herza otkrili smo da je frekvencija mozga od dvadeset herza najnestabilnija, najneusklađenija i energetski najslabija. Ipak, znamo da devedest posto ljudi funkcionira i razmišlja upravo na toj frekvenciji. Stoga nije čudno da kada se neka informacija utisne na frekvenciji od dvadeset herza ona se utiskuje s tako malom količinom energije da se skoro u potpunosti zaboravlja. Prolazimo školovanje i dvije trećine života i na kraju zaboravimo sve što smo naučili; da bismo se sjetili onoga što smo učili moramo ponovno prelistavati školske knjige.

Također smo otkrili da je najjača, energetski najpunija, najusklađenija frekvencija mozga ona od deset herza. Zatim smo se zapitali zašto ne bismo proces razmišljanja obavljali na ovoj frekvenciji kad ona ima više energije koja omogućava jače utiskivanje u neurone? Na taj način možda bismo se mogli sjetiti veće množine informacija jer bi one bili jače utisnute.

Dakle, devedest postotaka čovječanstva razvilo je uporabu lijeve, a ne desne hemisfere za razmišljanje. Naravno, senzo-motorni živčani sustav radi normalno, biološki. Mogli ste razviti korištenje lijeve ruke i time razviti senzo-motorni živčani sustav, ali time niste razvili korištenje desne hemisfere za razmišljanje.

Ukoliko u dobi od 7 do 14 godina nismo naučili koristiti desnu hemisferu mozga za razmišljanje propustili smo priliku. Ostavili smo je za sobom tijekom razvitka. Koristeći lijevu hemisferu mozga za razmišljanje zarobljeni smo na frekvenciji mozga od dvadeset herza.

Prirodni jasnovidci

Međutim, oko deset postotaka čovječanstva je iz nekog razloga razvilo uporabu desne hemisfere za razmišljanje. Oni su možda imali težak život; možda su u razdoblju između sedme i četrnaeste godine morali pronalaziti načine rješavanja problema. Možda su morali napraviti i nešto više, a ne samo da razvijaju svoje sposobnosti vida, sluha, okusa; možda su morali naučiti analizirati problem: Kojim putem da krenem? Mogu zamisliti kako bi bilo na ovom putu; mogu zamisliti i kako bi bilo na ovom drugom; na razini moje imaginacije, koji put je za mene bolji? Osoba počinje imaginirati (zamišljati).

Imaginacija i vizualizacija su sredstva komuniciranja desne hemisfere. One koriste desnu hemisferu u pravo vrijeme: u uzrastu između sedme i četrnaeste godine.

Vizualizacija i imaginacija

Što podrazumijevamo pod “duhovnim alatom”? Vizualizacija i imaginacija su duhovni alat jer ih ne možemo vidjeti. Vizualizacija i imaginacija nisu objektivne; objektivno je povezano s fizičkim svijetom. Ukoliko ih ne možemo vidjeti, a one postoje, znači da su dio duhovnog svijeta. Ovaj alat postoji i mi ga možemo koristiti iako ga ne možemo

objektivno vidjeti, tj. ne možemo ga vidjeti iz objektivnog, biološkog svijeta.

Osobe koje koriste mogućnosti vizualizacije, najvjerojatnije zbog potreba koje su imale između sedme i četrnaeste godine, razvile su uporabu obje hemisfere - i desne i lijeve - za razmišljanje, a ne samo za uspostavljanje veza sa senzo-motornim živcima.

Ali samo oko deset postotaka čovječanstva razvilo je korištenje obje hemisfere mozga.

Oni su sretnici. Duhovniji su, zdraviji, intuitivniji i samim time bogatiji i uspješniji u životu jer donose prave odluke.

U laboratorijskim uvjetima smo otkrili da oni koji se nikada ne razboljevaju, koji su toliko sretni da se sve što dotaknu pretvara u zlato koriste obje hemisfere mozga za razmišljanje.

Pitanje s kojim smo se suočili bilo je: kako osobu koja je izabrala pogrešan put možemo vratiti natrag kroz vrijeme do trenutka kada je napravila pogrešku, i tada napraviti ispravke?

Povratak u djetinjstvo

Ključ je u Alfa dimenziji: morate funkcionirati poput djeteta, na njegovoj frekvenciji mozga, da biste ušli u Alfa dimenziju. Ona je prelazna točka između dvije hemisfere mozga.

Stoga tragamo za kraljevstvom, unutarnjim kraljevstvom, između sedam i četrnaest herza gdje smo povezani s objema hemisferama mozga i gdje počinjemo koristiti desnu hemisferu za razmišljanje.

Obučavali smo mladež. Na početku smo imali problema s usporavanjem valova mozga i zadržavanjem svjesnosti. Mislili smo da je hipnoza jedini način da to postignemo. Ali otkrili smo da ona ima svojih nedostataka.

Otkrili smo da mozak hipnotizirane osobe ne funkcionira deduktivno, već samo induktivno. To znači da osoba ne može postavljati pitanja, već samo na njih odgovarati. To nismo željeli; željeli smo da osoba u toj dimenziji i pod tim uvjetima bude sposobna postavljati pitanja, razgovarati. Zato hipnoza nije odgovarala našim istraživanjima. Nismo željeli izgubiti niti jednu sposobnost već obogatiti postojeće, zadržati sposobnosti koje već imamo i njima pridodati nove.

Otkrili smo, također, i da je osoba što je dublje zalazila u hipnotičko stanje imala sve veću tendenciju zaboravljanja onoga o čemu smo pričali ili radili u tom stanju. Morali smo je programirati da se sjeti svega. Ali mi nismo željeli prkositi prirodi; nismo željeli da je programiramo kako bi se sjetila. Željeli smo da se sjeti bez programiranja, jer bi programiranje bilo neprirodno; ukoliko bismo pogriješili u programiranju napravili bismo oštećenje.

Željeli smo da ljudi pod hipnozom budu aktivni, a ne da sjede nepomično - željeli smo da postanu dinamični u toj dimenziji - ali kada su bili u tom stanju i postajali aktivni frekvencija mozga se povećavala na dvadeset herza. Ni to nismo željeli; željeli smo frekvenciju mozga od deset herza. I tako smo odustali od hipnoze.

Obratili smo pažnju na terminologiju koju smo koristili, slučajno smo naišli na organizaciju koja je obučavala trgovačke putnike i otkrili da njeni članovi vjeruju u korištenje posebne terminologije prilikom prodaje. Ukoliko bi bila negativna, uspjeh prilikom prodaje proizvoda bio bi manji. Ovo nas je usmjerilo u određenom pravcu. Kasnije, proučavajući ove ljude i način kako rade, otkrili smo da neki izrazi mogu osloboditi i oslabiti negativna ili pozitivna emotivna iskustva iz prošlosti, dok drugi pojačavaju ta iskustva; umjesto da slabe, brišu, čine neosjetljivim, oni im daju snagu. Neki izrazi, fraze sastavljene od određenih izraza ojačali su emotivna iskustva iz prošlosti dok bi drugi raspršivali energiju.

Tako smo počeli mijenjati svoju terminologiju, prerađujući je dok nismo našli pravu kombinaciju koja bi usporila valove mozga i održala

svjesnost na onoj razini, omogućavajući osobi da vodi razgovor na frekvenciji mozga od deset herza što do tada nikome nije uspjelo. Znanstvenici su tvrdili da je jedino u stanju sanjarenja moguće održati proizvodnju Alfa valova, ukoliko aktivirate um, vraćate se na Beta frekvenciju. Nazvali su to Alfa blokadom, podrazumijevajući da možete ući u tu dimenziju ukoliko ste opušteni, sanjarite, razmišljate samo o zadovoljstvu - ali čim počnete vizualizirati ili se pokušate sjetiti nečega ili nekoga ili počnete rješavati matematički zadatak - postajete mentalno aktivni. Po starom shvaćanju tada gubite Alfu i vraćate se na Betu.

Rekli smo znanstvenicima da to nije točno, da možete naučiti ostati na razini, tj. na Alfa frekvenciji od deset herza a da pri tome vizualizirate sve što želite ili da rješavate matematički zadatak. Nisu to mogli prihvatiti. Morali smo ući na Sveučilište, u psiho-fiziološki laboratorij Trinity Universityja u San Antoniu u Teksasu i početi projekt obučavanja studenata medicine koji o ovome nisu ništa znali kako bismo dokazali da ih možemo naučiti da s punom svjesnošću i pažnjom funkcioniraju na Alfa frekvenciji od deset herza.

Nakon što su rezultati ovog istraživanja objavljeni u engleskom znanstvenom časopisu znanstvenici su ih prestali osporavati. Ne vrijeđaju nas kao ranije; sada više znaju. Shvatili su da smo na tragu nečeg značajnog.

Definiranje uma i ljudske inteligencije

Izraz psihoorijentologija je kovanica koju smo sami napravili. On znači - usmjeravanje psihe. Psiha se smatra umom - um smo nazvali psihom, dušom, duhom... i mnogim drugim imenima; sada ga nazivamo ljudskom inteligencijom. Shvatili smo da postoje dvije dimenzije, jedna u kojoj komunicira biološka inteligencija i druga u kojoj ljudska inteligencija komunicira s ostalima. One se međusobno razlikuju, pa ih odvajamo tako što umjesto “duša” ili “duh” kažemo “ljudska inteligencija”. Umjesto “um” kažemo “ljudska inteligencija”. Um ili psiha je sposobnost ljudske inteligencije. Kad ju koristimo to je kao da fokusiramo osjetilo vida na

gledanje iz blizine ili daljine. Ljudska inteligencija ima um za povezivanje i usklađivanje s mozgom.

Prema tome, ljudska inteligencija funkcionira i boravi u duhovnoj dimenziji, a mozak i tijelo su dio biološke, fizičke dimenzije. Ta dva različita svijeta rade zajedno; prije nego što poduzmemo bilo kakvu akciju moramo o svemu prvo razmisliti. Na taj način svijet uma je uvijek ispred fizičkog svijeta. Prvo dolazi misao, a ona se zatim materijalizira akcijom.

Um i ljudska inteligencija rade zajedno. Kad govorimo o umu, mi govorimo o ljudskoj inteligenciji kao i o njenoj sposobnosti - umu. Kad govorimo o umu, govorimo o ljudskoj inteligenciji. Oni se ne mogu odvojiti, kao što se ni sposobnost fokusiranja vidom ne može odvojiti od samog oka, niti sposobnost usklađivanja sluha od samog uha; ona je njegov dio. Prema tome, ljudska inteligencija ima sustav usklađivanja mozga i taj sustav nazivamo umom.

Gdje um funkcionira?

Kada se ljudska inteligencija usklađuje s mozgom mjerenjem valova mozga saznajemo gdje i kada se to događa. Osobu povezujemo s encefalografom i tako znamo da li je usklađena s Beta, Alfa, Theta ili Delta svijetom. Usklađenost ljudske inteligencije nam omogućava saznati gdje se projicira njena svjesnost, jer mozak tada proizvodi ritam koji se može mjeriti; suprotno, ukoliko ne dođe do usklađivanja, mozak proizvodi nepostojani ritam koji se ne može izmjeriti. Tragamo za ritmom i kada ga pronademo znamo gdje ljudska inteligencija projicira um.

Prema tome, psihosmjerenje usmjerava um pri pronalaženju odgovarajuće razine rada mozga i uči kako da na toj razini funkcionira. To nazivamo psihosmjerenjem, psiho naobrazbom ili mentalnim treningom, što u biti i jest. Zbog toga postoji naziv "kontrola misli" ili "kontrola uma". Sve što postoji je proizvod misli; o svemu prvo morate razmisliti prije nego što to i materijalizirate.

Cilj kontrole uma

Da bi postigli svoje ciljeve učitelji joge koriste kontrolu misli i nazivaju ju Jogom; učitelji Zena koriste Zen meditaciju - kontrolu misli - i nazivaju ju Zenom; transcendentalni meditatori također koriste kontrolu misli i nazivaju je Transcendentalnom meditacijom.

Mi korigiramo kontrolu misli na isti način i gotovo s istom svrhom, pa opet potpuno drukčije jer nam je cilj potpuno različit. Mi tragamo za centrom spektra frekvencije mozga.

Otkrili smo da je oko devedeset postotaka ljudi funkcioniralo neuravnoteženo, da su razmišljali “necentrirano”, na frekvenciji mozga od dvadeset herza. To je najviše što smo dosegli i kako možemo funkcionirati. Ovo je najviša frekvencija koju kontrolirano koristimo u normalnim uvjetima - izuzevši slučajeve koji se odigravaju u djeliću sekunde i potom opet sinkroniziraju s prijašnjim radom mozga. Ovdje mislimo na normalno funkcioniranje ljudskog mozga. Naša istraživanja su pokazala da ljudi mogu naučiti funkcionirati na frekvenciji mozga od deset herza.

Ovdje smo da bismo pomogli našem Stvoritelju

Po meni, uloga svih nas ljudskih bića na ovom planetu jest da rješavamo probleme i da pomognemo našem Stvoritelju da nađi probleme s kojima se suočava njegovo stvarstvo. Svi smo stvoreni po ugledu na našeg Stvoritelja, ali ne u tjelesnom, biološkom smislu, već u pogledu umnih moći. Mi smo samo trun, djelić Više Inteligencije - Boga. Naš um funkcionira istim kapacitetom; posjeduje istu božansku moć, ali na ograničen način. Trebali bismo biti sposobni da na ovom planetu uradimo sve ono što je Bog, naš Stvoritelj, sposoban uraditi u cijelom svemiru. Od Boga potječemo i očigledno smo mu bili potrebni kako bismo mu pomogli u stvaranju na ovom planetu, inače ne bismo bili stvoreni; i to je vrlo jednostavno.

Prema tome, stvoreni smo da bismo svom Stvoritelju pomogli u stvaranju, što podrazumijeva rješavanje problema a ne uništavanje. Stoga vjerujem da smo na ovaj planet poslani kako bismo ga pretvorili u raj, rješavajući sve probleme korištenjem moći koju nam je Bog dao - mentalno... snagom uma. Mi smo poput bogova na ovom planetu, a ako smo nalik njima, trebali bismo biti sposobni riješiti sve probleme jer Bog rješava sve probleme. Oni koji rješavaju probleme su nalik na Boga, jer smo svi mi u funkciji Stvoriteljevog stvarstva i rješavamo probleme s kojima se susreću plodovi njegovog stvaranja - bića na ovom planetu.

Ljudi su duhovna bića

Osoba koja koristi samo lijevu hemisferu mozga funkcionira više kao životinja nego kao ljudsko biće. Ljudsko biće nije onaj tko mu nalikuje, već onaj tko se ponaša kao ljudsko biće. Netko može imati ljudsko tijelo, ljudski mozak, ljudski um pa opet funkcionirati kao životinja. Ovo se događa onima koji koriste samo lijevu hemisferu; oni su bliži životinjama. Zašto? Zato što je desna hemisfera mozga duhovna hemisfera.

Naš životni vijek na ovom planetu je kratak. Znanost tvrdi da je prosječan životni vijek žena 78, a muškaraca 76 godina. To znači da će u razdoblju od 80 godina cjelokupno pučanstvo od preko pet milijardi ljudi, čak i onih koji su se netom rodili, potpuno nestati a zamijenit će ih novi, sviđalo se to nama ili ne. Stoga se pitamo: zašto se ovi ljudi bore... za što? Kažu: "Za svoju obitelj, svoje sinove...", iako njihovi potomci više neće biti živi za sto godina. I oni će nestati. Pa za koga se onda bore? Situacija naliči halucinaciji; oni čak ni ne znaju što se događa.

Ljudi pomažu cijelom čovječanstvu

Životinje žele pomagati samo svojoj vrsti. Pružanje pomoći van svoje vrste je osobina čovjeka. Mi nismo ljudska bića zato što pomažemo samo onima koji su nam u srodstvu, već zato što pomažemo i onima s kojima to nismo. Oni su za nas stranci, ali im pomažemo kao da su nam rod. To je ljudski. Prema tome, počinjemo shvaćati u čemu bi trebala biti razlika u

ponašanju između ljudi i životinja. A to omogućuje pojačani duhovni faktor.

Obučavanjem na tečaju snižavamo frekvenciju mozga i ponovno funkcioniramo kao djeca, jer kad snizimo frekvenciju mozga na sedam herza, to je kao da sa sedam godina starosti dominantno funkcioniramo na toj frekvenciji mozga. Snižavanje frekvencije mozga uspoređuje se s regresijom u prošlost.

Što je mudrost?

Nema potrebe patiti zbog neznanja. Imajte na umu da nas neznanje ne oslobađa patnje; ukoliko napravite pogrešku propatit ćete zbog toga. Spoznaja, znanje, mudrost - oni nas štite od patnje.

Što je mudrost? Dobiti “iznutra” informaciju koja se ne može dobiti “izvana” i dobiti potvrdu da je ona točna. Svi diplomirani polaznici našeg tečaja to mogu - dobiti informaciju “iznutra”, a ne da im ju je netko priopćio. Mi to zovemo “jasnovidošću”. Jasnovidost znači “jasno viđenje”. Mi smo značenje promijenili u “jasno znati”. Vi jednostavno znate. Način na koji ta informacija dolazi do Vas predstavlja veliku tajnu, ali Vi znate da ona dolazi. Iz Vas.

Možete li zamisliti devedeset postotaka ljudi koji stvaraju probleme i samo deset postotaka onih koji ih rješavaju? Potreban nam je makar odnos pedeset prema pedeset postotaka da bismo bili na nuli. Bit će nam mnogo bolje kad budemo imali šezdeset postotaka onih koji znaju kako da riješe probleme.

Pogrešan sustav vrijednosti

Za neke od nas je prilično kasno jer nam je vrijeme boravka na ovom planetu ograničeno. Za jednu sekundu prelazite u drugu dimenziju. Što ste prije te sekunde uradili da biste Stvoritelju pomogli da ispravi probleme

KREACIJE ili život svodimo na zadovoljstva i jednostavno življenje? To je dobro pitanje jer se ponašamo kao da smo na dugoj stanki za kavu.

Naš sustav vrijednosti je izuzetno pogrešan. Možete li zamisliti da se plaća dvadeset milijuna dolara dvojici boksača koji u televizijskoj emisiji od četrdesetpet minuta pokušavaju uništiti jedan drugoga? Dvadeset milijuna dolara! I to nazivaju zabavom. Obratite pažnju na to što oni pokušavaju uraditi: uništiti najdragocjenije Stvoriteljevo djelo - čovjeka - stvorenog da ispravlja probleme na planetu Zemlja! Oni pokušavaju uništiti jedan drugoga i za to su plaćeni.

Dvadeset milijuna dolara za četrdesetpet minuta. A smatramo da je mnogo dati dvadeset tisuća (ne milijuna) godišnje (ne za četrdesetpet minuta) biologima koji pokušavaju spasiti živote. To je previše novca, kažemo.

Koliko samo griješimo

Kad sportska zvijezda dođe u grad slijedi proslava: parade, orkestar, konfeti... Da li smo ikada to priredili čovjeku koji je otkrio cjepivo protiv dječje paralize? Penicilina? Lijekove na bazi sulfata koji su spasili tisuće ljudi od patnji i umiranja? Da li smo to ikada uradili? Ne. Čak ni ne znamo kada su došli u grad! Ali zvijezde američkog nogometa, bejzbola, nogometa... e, to je velika stvar!

Shvaćate li koliko griješimo?

Neznanje stvara patnju

Kažemo: "Bože, pomози mi!" Pomoć koju nam Bog može pružiti jest da nas spasi od neznanja. Ono stvara patnju.

I moja i Vaša odgovornost je pokušati ispraviti ovu zbrku, jer imamo istu moć uma. Dovedite sebe u ravnotežu i upitajte se: "Tko me je ovdje poslao i što tu trebam raditi? Ne sjećam se da sam tražio da me pošalju na

planet Zemlju, znači da me je netko poslao. Što bih onda, ovdje, trebao raditi? želim shvatiti; želim znati; želim uraditi pravu stvar”. Bit ćete iznenađeni informacijama koje će do Vas početi dolaziti. Otkrit ćete kako da uporabite svoj novac jer je on sredstvo za rad. Ukoliko Vam je potrebno još novca, dovedite se u ravnotežu, iskreni ste u svojoj potrebi, tražite još novca za obavljanje posla - i on dolazi. Ne poseban novac kojime biste platili boksače da se uništavaju, već da biste radili. Ispravljali probleme. Ukoliko ste iskreni - novac će doći.

Ulazimo u kraljevstvo

Obučavanje na tečaju Vam pomaže da usporite svoje valove mozga. To nismo mogli postići hipnozom, ni jogom, ni TM-om, ni Zen meditacijom... morali smo pronaći drukčiju metodu, sličnu a ipak različitu od ostalih.

Kao i kod drugih metoda zatvaramo oči i opuštamo se fizički i mentalno. Otkrili smo zašto je potrebno zatvoriti oči: da bi funkcioniralo osjetilo vida zahtijeva frekvenciju mozga od dvadeset herza. To je posljednje osjetilo koje se kod čovjeka razvilo i reagira na višoj frekvenciji.

Prvo osjetilo mozak je razvio da bi mogao opstati, drugo da bi opstao u širem okruženju, itd. Tijekom evolucije razvijali smo dodatna osjetila i svako sljedeće se širilo sve dalje od tijela. Osjetilo sluha funkcionira između 20 i 20.000 herza; to je mnogo niže uspoređujući bilijune herza vizualnog spektra. Sva osjetila možete koristiti na bilo kojoj frekvenciji mozga osim osjetila vida koje zahtijeva frekvenciju mozga od dvadeset herza.

Naše istraživanje donosi rezultate

Morali smo uspoređivati valove mozga. Dvadesetdvije godine su nam bile potrebne da bismo došli do prave informacije potrebne da uradimo ono što smo željeli. Trebalo je pronaći prave riječi. Riječi su stvari. Trebalo je koristiti riječi koje bi izbrisale neka negativna a pojačale, direktno i

indirektno, pozitivna iskustva iz prošlosti. Morale su imati određeni redoslijed, formirati izraze i biti ponavljane na određeni način u određeno vrijeme... i riječi i izrazi. Na kraju, ovo nam je omogućilo usporiti valove mozga, zadržati svjesnost i doći u ravnotežu: frekvenciju od deset herza.

Nakon što smo otkrili Alfa dimenziju uspostavili smo u njoj referentne točke da je ne bismo izgubili, da bismo znali gdje se nalazi i da bismo u budućnosti mogli u nju ući kad god poželimo.

Poput plivanja, kad jednom naučite kako koristiti ovu dimenziju, to više nikada ne možete zaboraviti.

Vaša kontrola Vašeg uma

Dajemo Vam ključeve. želimo Vam pomoći da uđete u svoje unutarnje kraljevstvo; kad tamo dođemo želimo Vam pomoći da se u njemu krećete; a kada i ovim ovladate, predat ćemo Vam ključeve koji će Vam omogućiti da kad god poželite uđete i krećete se Vašim unutarnjim kraljevstvom; ukoliko ne želite - to je Vaša stvar.

Nije stvar u tome da Vam mi pomognemo da uđete u svoje unutarnje kraljevstvo, a ključeve od njega zadržimo. Specijalisti, psiholozi, liječnici i stomatolozi nekada su ljudima govorila da je hipnoza vrlo opasna ukoliko je rade amateri, pa su pacijentima pod hipnozom davali sugestiju da ih nitko osim medicinsko osoblje neće moći hipnotizirati. Kod nekih subjekata morali smo mnogo raditi da bismo premostili takvu vrstu programiranja. Otkrili smo da je svatko mogao reći pacijentu: “Ja sam stomatolog” ili “liječnik” ili “psiholog” i potom ga hinotizirati.

Naša zamisao je da Vam damo ključeve koje ćete sami koristiti. želimo da potom Vi učite svoju djecu i predate im njihove ključeve kako bi mogli ući na svoju razinu kad god požele.

Ukoliko imate djecu u dobu od 7 do 14 godina, pomozite im da nauče kako da koriste imaginaciju i vizualizaciju, kako da koriste obje hemisfere

mozga i ovakav seminar im neće biti potreban. Mislimo da će na ovaj način problem biti ispravljen.

Zaštitite svoju djecu

Bolje je da sami obučavamo svoju djecu kako da koriste svoje unutarnje ključeve. Ukoliko to ne učinimo mi, netko će ih drugi programirati. A pobjednik je onaj tko stigne prvi.

Tako, na primjer, razne organizacije koriste djecu tako što prave čitave vojske robova koji prodaju knjige i cvijeće po aerodromima da bi skupili novac za svoje gazde. A zašto? Zato što roditelji nisu znali da im mogu pomoći predajući im ključeve koji će ih zaštititi. Zato ovi tirani izrabljuju djecu.

Potrebno je da Vaša djeca sama kontroliraju svoj um. Ukoliko to ne mogu, drugi ih mogu dosegnuti i kontrolirati. Mi želimo da svi imaju svoju kontrolu uma, "samo-kontrolu" uma, tako da nitko drugi ne može njima upravljati.

Sustav koji koriste ove organizacije vrlo je suptilan; on funkcionira samo kod mlađih. Zato kod njih rade samo mladi, a ne i odrasli. Za njih je potrebna jača metoda, a ona bi bila vrlo očigledna. Ali kod mladih oni koriste indirektnu, suptilnu, prikrivenu metodu i prije nego što i shvate što se događa, oni im se pridružuju. Nama je ta metoda poznata.

Naš sustav je drukčiji. Mi želimo da ljudi imaju vlastitu kontrolu. Želimo da mladi ljudi sami znaju što je prava stvar za njih. I našim sustavom to postižu.

Iskusite savršeno zdravlje

Što je prvi pokazatelj da osoba ne koristi desnu hemisferu?

To su psihosomatski zdravstveni problemi. Za svakoga tko pati od psihosomatskih zdravstvenih problema sa sigurnošću možete tvrditi da koristi samo lijevu hemisferu mozga, a to je pogrešno. Psiha, um, duša,

ljudska inteligencija pogrešno koriste sadržaj lijeve hemisfere i uzrokuju tjelesne probleme. To je utjecaj psihe na somu (uma na tijelo).

Medicina tvrdi da je devedeset postotaka svih bolesti psihosomatske prirode. Zna li zašto? Zato što devedeset postotaka ljudi koristi samo lijevu hemisferu mozga. To je vrlo zanimljivo.

Međutim, medicinski stručnjaci i istraživači na području dermatologije tvrde da je taj postotak još veći: devedesetpet do devedesetosam postotaka alergija, kožnih bolesti i sl. je psihosomatske prirode. I to je, također, činjenica. Prema tome, svi koji imaju psihosomatske probleme koriste samo lijevu hemisferu mozga.

Od životnog je značaja da ispravimo zdravstvene probleme jer nam je potrebno zdravo tijelo kako bismo radili učinkovitije i kvalitetnije. Ako nismo zdravi, nismo sposobni za rad; prema tome, zdravlje je na prvom mjestu.

Zašto smo zdraviji kada se projiciramo u ovu dimenziju?

Otkrili smo da osoba koja petnaest minuta zadržava svjesnu pažnju na frekvenciji mozga od deset herza za to vrijeme uspijeva se osloboditi enzima stresa, tvari koja se nagomilava u krvotoku i slabi imunološki sustav.

Stres, napetost i briga izazivaju pojavu stresnog enzima u krvotoku, a to slabi imunološki mehanizam.

U tim uvjetima početak će se javljati čirevi, nesаница, migrenske glavobolje, povišen krvni tlak, alergije i ukoliko se ovo stanje održi, nastaju kronični problemi: dijabetes, glaukom, artritis, uzetost i prije nego što toga postane svjesna osoba umire prije pedesete godine života.

Obično se ovo događa rukovoditeljima čiji posao podrazumijeva osobitu odgovornost. Jedna riječ, jedna odluka mogu im donijeti unaprijeđenje ili propast. Oni su odgovorni za mnoge ljude koji rade za

njih, izdržavaju svoje obitelji i odgovorni su za svaku riječ koju izgovore i odluku koju donesu. Netko mora biti na tom položaju i donositi odluke, a ovi ljudi su pod najvećim stresom, napetošću i najviše brinu.

Upravo oni imaju najmanje vremena doći na seminar. Njihovo je vrijeme toliko dragocjeno da ga ne mogu odvojiti za obučavanje. Ali zato imaju vremena za razvijanje problema... čireve, dijabetes, oduzetost, itd. I imaju vremena da umru.

Petnaest minuta provedenih na osnovnoj razini, frekvenciji mozga od deset herza dovoljno je da Vas održi u savršenom zdravlju. To je vrijeme koje trebate provesti na ovoj razini; ne samo da dođete na osnovnu razinu nego da tu i boravite.

Petnaest minuta je dovoljno ne samo za oslobađanje enzima stresa već i za jačanje imunološkog mehanizma.

Kako ostati zdrav?

Imunološki sustav Vas održava zdravim. To je mehanizam koji liječi, mehanizam koji ispravlja sve zdravstvene probleme.

Ne liječe ni liječnici ni lijekovi; oni pomažu imunološkom sustavu da izliječi tijelo. Ukoliko oni izmaknu kontroli ne postoji lijek koji će ispraviti Vaš problem, niti liječnik koji će Vas spasiti. A vrijeme provedeno na frekvenciji mozga od deset herza jača imunološki sustav.

Prvo nestaju psihosomatski zdravstveni problemi. Jak imunološki sustav nikada ne dopušta da se razvije bilo koji psihosomatski problem.

Funkcioniranje na frekvenciji mozga od deset herza.

Zašto nastaju problemi? Znanost nije uspjela ustanoviti sve razloge. Jedna od pretpostavki je da na to utječe energija koja se nalazi u prostori između Zemlje i ionosfere. Znanstvenici su otkrili da ta rezonantna šupljina pulsira na deset herza. Nisu otkrili zašto. Sve što pulsira mora

imati generator; mora imati izvor. Oni ne znaju gdje se on nalazi, ali pretpostavljaju da se on nalazi u dubinama svemira. Da bismo ojačali svoj imunološki sustav usklađujemo svoju svijest sa centralnom frekvencijom rada mozga i ovo pulsiranje usklađujemo s pulsiranjem svemira. Ima smisla. Usklađujući rad mozga s pulsacijom od deset herza na kojoj postizemo ravnotežu uspostavljamo kontrolu nad tijelom i jačamo imunološki sustav da bismo održali zdravlje i izbjegli zdravstvene probleme.

Prema tome, izgleda da se pomoću mozga usklađujemo s frekvencijom svemira od deset herza da bismo napunili baterije i održali jak imunološki sustav. To ima smisla. U krajnjem slučaju zadovoljava našu radoznalost.

Možete li zamisliti da, kada bismo ulazili na osnovnu razinu i provodili u njoj petnaest minuta dnevno, nebi više bilo nikakvih zdravstvenih problema.

Umrte savršeno zdravi

Ljudi dolaze i pitaju: “Da li ću se ikada razboljeti ako u osnovnoj razini provodim po petnaest minuta dnevno?” Odgovaram: “Ne.” Kažu: “želite reći da nikada nećemo umrijeti?” “ne mislim tako”, odgovaram im, “umret ćemo savršeno zdravi”.

Programirani smo da prihvatimo da nas ubijaju bolesti. One ne bi trebale ubijati ljude. Ljudi bi trebali umirati prirodnom smrću, potpuno zdravi. Kada se otkrije način da bolesti ne ubijaju ljude oni će umirati savršeno zdravi. Takvu smrt nazivamo “prijelazom”.

Živite u potpunosti

Proživite pun ciklus. Znamo da imamo sedam anaboličkih ciklusa. Jedan anabolički ciklus čini sedam godina. Sedam puta sedam godina čine vrhunac. Potom imamo sedam kataboličkih ciklusa, čime se završava pun ciklus ljudskog života. Po ovome bi trebalo da na ovom planetu boravimo dva puta po 49 godina što znači otprilike 98 godina. Poput voća: prvo je

zeleno, potom zrije i na kraju trune. Sustav se temelji na činjenici da bismo trebali trajati pun ciklus. Međutim, bolesti nas u tome ometaju i zato odlazimo prije vremena. Dakle, ukoliko se riješe svi zdravstveni problemi, nećemo otići prije vremena.

Imunološki sustav je taj koji liječi sve zdravstvene probleme. Ukoliko on previše oslabi, umirete. Zato je potrebno održavati ga jakim.

Što je najveći neprijatelj imunološkog sustava?
Osjećaj krivnje.

Svatko tko u obiteljskim odnosima, poslu, bilo čemu, postupa pogrešno, razvija osjećaj krivnje i iscrpljuje imunološki sustav zbunjujući ga.

Ako imunološki sustav počne slabiti, uzročnik je stres, negativan stres koji ne želimo. Pokušavamo se sabrati i prikriti ga. Postoje i drugi neprijatelji: stres, briga, itd., međutim, krivnja je najgora.

Kada imunološki sustav počne slabiti osoba prvo počinje patiti od nesаницe, pa od migrenski glavobolja, čireva, povišenog krvnog tlaka... ukoliko se ne ojača dolazi do još goreg stanja.

Tada nastupaju kronične bolesti: dijabetes, artritis, glaukom. Ovo je drugi znak upozorenja; ukoliko ne dođe do popravljavanja u drugom stadiju bolesti nadolazi leukemija, rak, srčani udar... i smrt.

Kako biti jak i zdrav

Jačanje imunološkog sustava je vrlo jednostavno: to postizemo ulaskom na osnovnu razinu, centar spektra frekvencije mozga i petnaestominutnim boravkom na njoj svakog dana.

Zašto?

Utvrđeno je da je dovoljno petnaest minuta boravka na osnovnoj razini da bismo analizirali probleme, prijašnja iskustva, napravili izmjene (što smo to pogrešno uradili što više ne želimo ponoviti), oslobodili se osjećaja krivnje (ne želimo uraditi ništa zbog čega bismo se loše osjećali) i potom prešli na budućnost i isplanirali je... samo petnaest minuta da se naprave inventura, izmjene i da se krene naprijed.

Bogatstvo, uspjeh i sreća

Desna hemisfera je intuitivna, duhovna; nekada se nazivala podsviješću i vrlo je moćna. Ona nas održava zdravim, bogatim, uspješnim, sigurnim i sretnim.

Dok provodite petnaest minuta dnevno na svojoj osnovnoj razini Vi ne samo da osnažujete svoj imunološki sustav i oslobađate se enzima stresa, već pritom jačate i svoj jasnovidi “psi” faktor.

Kada, pogađajući nešto, koristite samo lijevu hemisferu bit ćete precizni samo u jednom od pet slučajeva, što znači samo u dvadeset posto slučajeva.

Zamislite da vodite posao i donosite odluke; morali biste započeti pet poslova da bi jedan bio uspješno završen. Vaša ulaganja: na svako uspješno ulaganje dolazi četiri propala. U braku: morali biste imati pet brakova da biste došli do pravog.

Nakon što naučite pomoću naše metode koristiti obje hemisfere mozga funkcionirat ćete kao potpuno druga osoba. Možete naučiti da budete precizni u četiri od pet slučajeva.

Sad možete iz prvog pokušaja odabrati prava ulaganja, prave poslovne partnere, pravog životnog sudruga. Bit ćete mnogo uspješniji kada budete precizno pogađali četiri od pet slučajeva. Bit ćete sigurniji krećući se pravim putem. Koristeći desnu hemisferu mozga bit ćete na pravom mjestu u pravo vrijeme.

Genij je onaj tko je precizan u pogađanju na svim životnim poljima, a ne samo na jednom. Kad god smo doveli ovakvu osobu (genija koji je precizan u svim životnim područjima) u laboratorij i testirali je, utvrdili smo da koristi frekvenciju mozga od deset herza za razmišljanje i da koristi desnu hemisferu mozga.

Prirodni jasnovidac (Jose Silva)

Dugo nisam bio svjestan da prirodno funkcioniram koristeći obje hemisfere mozga. Jednom prilikom, dok smo testirali neke od studenata na sveučilištu, i ja sam prošao test i ustanovio da funkcioniram kao i oni. Ja nisam prošao svoj seminar, pa onda mora biti da sam ovu sposobnost razvio prirodno.

Kako se to moglo dogoditi?

Možda zbog toga što sam ostao bez roditelja u svojoj četvrtoj godini, zbog teških životnih uvjeta u Laredu, zbog toga što sam morao pomagati u izdržavanju svoje obitelji - možda sam morao koristiti više svojih sposobnosti.

Možda sam se razvio na ovaj način zato što sam morao koristiti svoju imaginaciju da bih došao do kreativnih ideja kako da riješim probleme i što sam koristio intuiciju da bih donosio ispravne odluke. Da bih ovo postigao morao sam koristiti desnu hemisferu mozga. Uz to, naučio sam koristiti lijevu hemisferu mozga da bih vodio poslove i sprovodio planove u djelo.

Ovako bi trebalo funkcionirati: desnu hemisferu koristimo za razmišljanje, a lijevu za djelovanje. Ovo je prirodan, uravnotežen način funkcioniranja.

Moramo naučiti rješavati sve vrste problema. Zdravstveni problemi nisu jedini koje treba izliječiti. Problemi sakupljanja novca za fondove i poslovni problemi također zahtijevaju liječenje. Kad popravljate poslovne ili društvene probleme Vi ustvari liječite probleme. Popravljanje zdravstvenih problema naziva se liječenje, međutim popravljanje

poslovnih problema također predstavlja liječenje. Isto tako i popravljanje obiteljskih problema predstavlja liječenje. Popravljanje bilo koje vrste problema je liječenje.

Tjelesna aura

Spominjali smo skupine organa; svaki organ, svaka žlijezda sustava ima vlastito zračenje; oko njih se nalazi aura. Sve što postoji ima auru; njeno zračenje može biti živo ili neživo. Energija svjetla prodire do aure, dolazi s njom u doticaj i pritom se određena količina energije upija, a određena količina odbija i kroz tu mješavinu i spajanje svjetlosne energije mi vidimo boje i oblike. Taj proces rađa oblike i boje koje opažamo svojim biološkim osjetilima u okviru vizualnog spektra.

Dakle, sve ima svoju auru. Ukupno zračenje aura svih povezanih žlijezda i organa zrači poseban tip aure; svaki organ ima svoj individualan tip aure koja zrači.

Mi na to gledamo drukčije: postoji čista duhovna dimenzija u samom ishodištu mikrokozmosa i ista vrsta energije na suprotnom kraju makrokozmosa. To je energija koja pokreće i drži stvari na okupu. Ona ima u sebi snagu spajanja i sjedinjavanja. Ona privlači. Ona je čista duhovna energija. Ukoliko bismo tu energiju odstranili iz bilo čega što postoji to bi se raspalo i pretvorilo u prah. To je osnovna energija koja postavlja stvari na mjesto. Nazivamo je subjektivnom, duhovnom energijom jer je ne možemo vidjeti ni izmjeriti fizikalnim instrumentima.

Zatim postoji i subatomska dimenzija, druga dimenzija duhovne energije u kojoj funkcioniraju subatomske čestice. Zatim atomsku dimenziju, još jednu subjektivnu energiju.

U molekularnoj dimenziji, molekule se sastoje od dve različite vrste energije. Jedna je duhovna energija kao i kod prethodno spomenute tri unutarnje dimenzije, a druga je objektivna energija kao kod tri vanjske

dimenzije. Molekularna dimenzija predstavlja mješavinu; u njoj se susreću duhovno i biološko (ili fizičko).

Prema tome, imamo tri i pol duhovna (subjektivna) energetska polja koja se ne mogu izmjeriti objektivnim instrumentima i tri i pol fizička (objektivna) energetska polja koja se mogu detektirati i izmjeriti.

Popravljanje problema

Korištenje oba energetska polja pri popravljanju zdravstvenih problema nazivamo psihokinezom (djelovanjem uma na materiju). Na daljinu koristimo samo subjektivnu energiju, jer je objektivno energetska polje tijela prostorno ograničeno. Poznato nam je da su fizički elektromagnetski valovi prostorno ograničeni. Oni ne dopiru daleko.

Korištenjem posebnih instrumenata moguće je izmjeriti jedno energetska polje (infracrveno); otkrivanjem infracrvenog zračenja moguće je otkriti gdje se tijelo nalazi u mraku.

To je samo jedna dimenzija. Infracrveno zračenje proteže se u svim pravcima na oko sedam i pol metara od tijela. To je dužina na kojoj se može otkriti energetska polje koje nas okružuje.

S povećavanjem udaljenosti od tijela objektivna energija slabi. Kod subjektivne energije to nije slučaj. Ona se ne može izmjeriti, a udaljenost za nju ne predstavlja nikakvu prepreku. U djeliću sekunde možemo projicirati ovu energiju s jednog kraja svijeta na drugi, s jednog planeta na drugi, iz ovog sunčevog sustava u drugi, iz ove galaksije u drugu, iz ove dimenzije u drugu.

Prava istina i prava stvarnost

Stvari polako dobijaju smisao. Ukoliko imate svoje tumačenje onoga što se zbiva u čovjeku i ono rješava veći broj problema nego moje, Vi ste u pravu. Ali ukoliko ono ne rješava ničije probleme, a moje ih rješava, onda

sam ja u pravu. Vrlo jednostavno. Prava stvarnost i prava istina je ona koja, kada se primijeni, rješava probleme. A kakve probleme rješavate? Velike ili male - i to je ocjena koju sami dajete.

Više nas ne mogu zavarati. Ukoliko od nekoga čujemo o bilo čemu što rješava probleme, kažemo da je on na pravom putu. Ali ukoliko čujemo samo bujicu riječi koje lijepo zvuče ali ne rješavaju nikakve probleme i na kraju imaju velik znak pitanja, ostajemo sumnjičavi.

Postanite bolji čovjek

Kad koristimo desnu hemisferu mozga za razmišljanje postajemo čovječniji, jer je ona duhovna dimenzija, centar spektra frekvencije mozga, Alfa kraljevstvo.

Da bismo postali čovječniji, bolji čovjek, potrebno je jačati svoj duhovni sklop što postizemo korištenjem duhovnog oruđa u duhovnoj dimenziji.

Duhovna dimenzija je Alfa dimenzija. Duhovno oruđe su vizualizacija i imaginacija. Duhovne sposobnosti su želja, vjerovanje, očekivanje, ljubav... Sve ove sposobnosti mogu se koristiti u okviru duhovnog kraljevstva kako bi se uvećao duhovni faktor.

Povećavanje kreativnosti i intuicije

Zašto smo uspješniji ako koristimo desnu hemisferu?

Zato što je desna hemisfera intuitivna. Intuicija je duhovna sposobnost, a desna hemisfera je ta koja funkcionira u duhovnoj dimenziji. Zato je intuicija čvrsto povezana s radom desne hemisfere mozga.

Što je intuicija?

Ono što Vas pokreće u pravom smjeru u pravo vrijeme i čuva Vas od opasnosti (Vaš anđeo čuvar). Ne znate što bi Vam se dogodilo da ste krenuli drugim putem. Intuicija Vam pomaže da donosite ispravne odluke.

Kako biti siguran da ste na pravom putu?

Postoji nekoliko načina utvrđivanja da li ste na frekvenciji mozga od deset herza. Jedno je naučiti kako da pronađete i dođete do ove dimenzije, a drugo je ostajanje u njoj. Nije dovoljno provoditi u njoj samo nekoliko minuta; potrebno je u njoj boraviti petnaest minuta da biste se oslobodili enzima stresa i ojačali imunološki sustav. Samo petnaest minuta dnevno, poput molitve: ujutro prije nego što ustanete ili navečer prije spavanja.

Audio kasete “Vježba opuštanja” koja traje skoro pola sata može Vam pomoći da svoje razmišljanje uravnotežite na frekvenciji mozga od deset herza. Tada možete ući na osnovnu razinu i ojačati svoj imunološki sustav.

Kad ovladate ulaženjem na osnovnu razinu slušajte kasetu s Alfa zvukom koji Vam pomaže da se u njoj i zadržite.

Drugi način koji Vam omogućava da uđete na osnovnu razinu i ostanete u njoj petnaest minuta je uporaba biofeedback uređaja Trainer 1. Ovo je galvanski instrument s biopovratnom spregom koji oscilira, tj. pulsira prilikom korištenja. Što se dublje opušate mozak sporije vibrira i Trainer 1 sporije oscilira. Na taj način ovaj instrument pomaže Vašem mozgu da pronađe frekvenciju mozga osnovne razine. Uz pomoć Trainer 1 nećete samo *misliti* da ste na osnovnoj razini; *znat ćete* da ste na njoj.

Vrijeme je za djelovanje

Bog ne želi diskriminaciju; naš Stvoritelj je svima podario iste sposobnosti, samo što smo mi ignorirali njihovo postojanje. Koliko samo nas umre a da ne spozna ogromnu iscjeliteljsku snagu koju posjedujemo i koja bi, kad bismo je samo znali primijeniti, pomogla velikom broju ljudi?

Sad znamo da posjedujemo tu moć i znamo kako da je koristimo.

Budni, sa svježom pažnjom, provodite petnaest minuta dnevno na frekvenciji mozga od deset herza. Tako ćete biti zdraviji, bogatiji, sretniji i uspješniji u svim stvarima života.

Shema evolucije mozga

Ljudi vrlo često um poistovjećuju sa mozgom i premda su um i mozak u neraskidivoj stalnoj vezi, oni svakako jesu dvije potpuno odvojene cjeline.

Mozak vrlo dobro znamo što je, znamo kako izgleda, viđali smo njegove slike po udžbenicima iz biologije i na televiziji, znamo da je fizički mjerljiv, moguće mu je ustanoviti volumen i težinu...

Međutim kada treba definirati ljudski um, imamo malo teži zadatak, prvenstveno zbog toga što je um jedan naš subjektivitet koji se ničim trenutno ne može izmjeriti. Ne zna se koliki je, gdje se nalazi, ne može se dodirnuti niti jasno definirati. Um predstavljaju naše misli, naša osjećanja, naš subjektivni svijet. Prema jednoj od najprihvaćenijih hipoteza trenutno, *um je sposobnost ljudske inteligencije da se podese na pravu frekvenciju, da bi dobio informaciju ili energiju koja mu je potrebna.* O kakvim frekvencijama je riječ?

Radi se o frekvencijama rada našeg mozga: Poznato je da mozak pulsira električnom energijom i u različitim razdobljima u toku dana i noći, radi na različitim moždanim frekvencijama. Ovdje na našoj *Shemi evolucije mozga* prikazane su četiri osnovne vrste moždanih frekvencija tj. moždanih valova. To su Beta, Alfa, Theta i Delta valovi. Beta moždani valovi dominantno su prisutni u toku dana, kad smo budni. Noću, u vremenu kada spavamo, smjenjuju se Alfa, Theta i Delta valovi. Kada se napravi suma njihove zastupljenosti dok spavamo, otprilike 1/3 vremena provedemo na Alfa, 1/3 na Theta i 1/3 na Delta moždanim valovima.

Beta moždani valovi, rekli smo, karakteristični su za budno stanje. Oni iznose od 14 do 21 Hz ili impulsa u sekundi i u tom opsegu od 14 do 21 Hz naš mozak pulsira kada obavljamo svoje normalne svakodnevne aktivnosti. Međutim, u nekim izvanrednim situacijama, recimo kada nas netko prepadne, kada smo uzbuđeni, kada smo pod nekim stresom ili šokom, mozak može raditi i na višim frekvencijama nego što je 21 Hz. Mozak može raditi na 30, 40, 50, pa i 60 Hz.

Prvi niži valovi jesu Alfa valovi koji iznose od 7 do 14 Hz ili impulsa u sekundi i oni su dominantno prisutni 1/3 vremena noću kada spavamo i njihova pojava je vrlo usko vezana za pojavu snova u toku noći. Međutim, Alfa valovi su ponekad dominantno prisutni i u budnom stanju. To su situacije u kojima se npr. zagledamo negdje u daljinu i pri tome “defokusiramo” pogled, tj. pogled nam nije izoštren, već zamućen i mi u stvari ne gledamo ništa određeno, već vrtimo otvorenih očiju neki svoj film: kako je bilo na sinoćnoj zabavi ili maštamo kako ćemo se ove godine provesti na moru. Također, kada u budnom stanju, u namjeri da se sjetimo nečega, npr. imena nekoga glumca, podignemo pogled na gore k obrvama pod kutem od 45 stupnjeva, mi u stvari automatski induciramo Alfa valove. Također je izmjereno, da svatko od nas u budnom stanju, u jednoj minuti ima 30 jako kratkih upada u Alfu, mjereno u mikrosekundama.

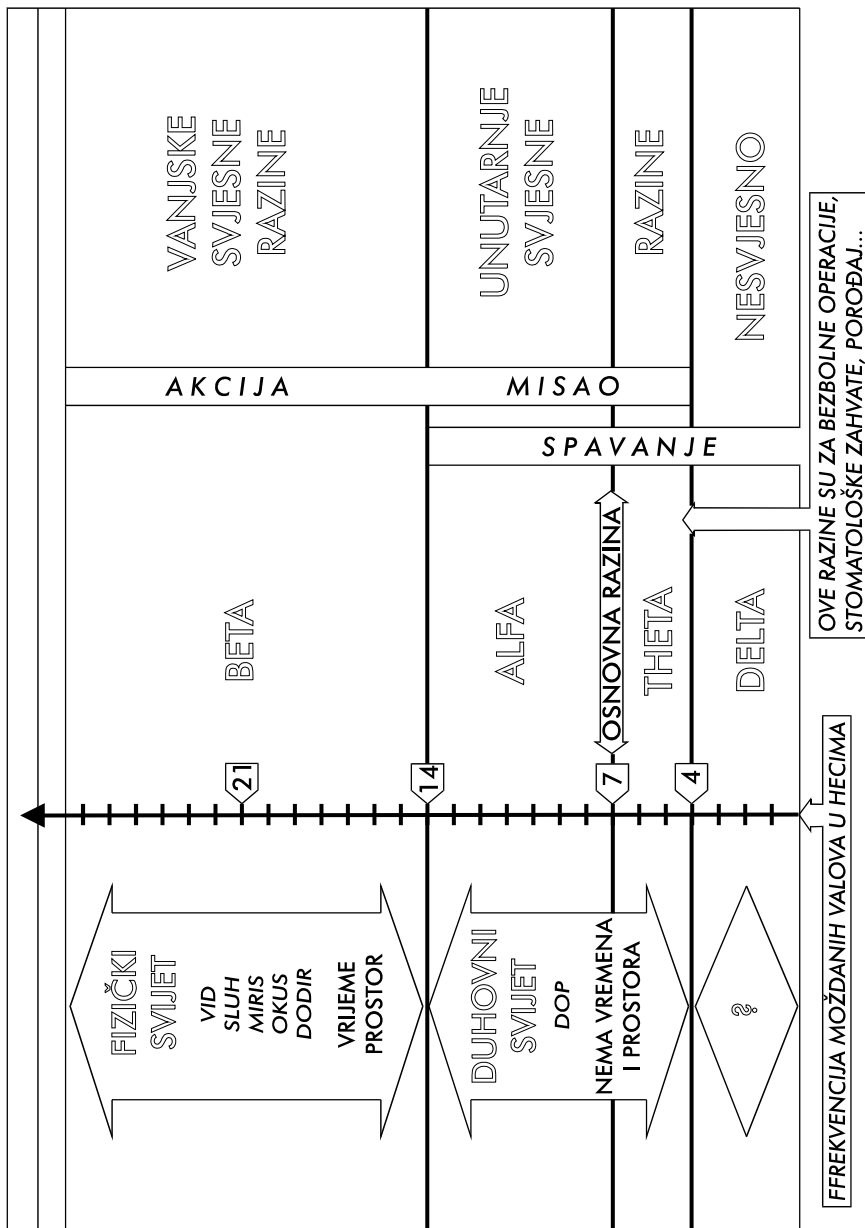
Slijedeći jesu Theta valovi, od 4 do 7 Hz koji su dominantno prisutni 1/3 vremena noću kada spavamo i oni nam donose dublji san nego što je to slučaj sa Alfa valovima. Na Theta moždanim valovima leži ključ za kontrolu nekih fizioloških procesa unutar našeg organizma, pa i za kontrolu bola i kontrolu krvarenje. O tome ćemo nešto detaljnije popričati kada budemo prešli na objašnjenje tehnika Silva metode.

I konačno, postoje Delta moždani valovi koji iznose 0,5 do 4 Hz koji su također prisutni 1/3 vremena noću kada spavamo. Oni su karakteristični za stanje dubokog sna i također su dominantno prisutni kod osoba koje se nalaze u komi. Pored Delta valova na našoj shemi stoji jedan veliki znak pitanja. To je zbog toga što se o Delta valovima danas najmanje zna i danas u svijetu ne postoji metoda, kao što je npr. Silva metoda, koja vas može naučiti da ovladate Delta moždanim valovima, a da pri tome ostanete budni, dok je to moguće izvesti sa Alfom i Tetom i to je nešto što ćete naučiti na seminaru Silva metode.

Inače, Interesantno je napraviti jednu paralelu između moždanih frekvencija prikazanih na našoj shemi i godina starosti kod ljudi. Ustanovljeno je da djeca starosti do 4 godine, najveći dio vremena provode

na Delta moždanim valovima. Od svih valova koji su kod njih prisutni u toku dana, oni najviše imaju Delta moždanih valova. Kod djece starosti od 4 do 7 godina, najzastupljeniji su Theta moždani valovi. Djeca od 7 do 14 godina imaju najviše Alfe. Negdje poslje 14-te godine života, najzastupljenije su Beta moždani valovi.

HEMA EVOLUCIJE MOZGA



SADRŽAJ

RECENZIJA	7
PRVI KORAK KA USPJEHU.....	8
AKO O TOME MOŽETE SANJATI.....	9
TO MOŽETE I POSTIĆI	9

UVOD11

ZAŠTO TREBA IMATI CILJEVE?.....	11
KAKO CILJEVI MOTIVIRAJU LJUDE.....	11
POTREBNE SU RAZLIČITE STRATEGIJE.....	12
ŠTO ĆE VAM OVA KNJIGA POMOĆI DA UČINITE	12

1. POGLAVLJE..... 14

KAKO SVOJE SNOVE PRETVORITI U CILJEVE.....	14
Vjetrovi sudbine	14
ZAKONI PROGRAMIRANJA	15
NEKA VAŠE MISLI POSTANU VIDLJIVE	16
POSTOJI SNAGA U SLIKAMA.....	16
KORISTITE ALFA DIMENZIJU.....	17
ZAŠTO JE PROGRAMIRANJE.....	17
TOLIKO JAKO U ALFI	17
TRAŽITE SVOJU NAGRADU	18
ODLUKA JE VAŠA	19
MOTIVIRAJTE SE	19

2. POGLAVLJE..... 21

STRATEGIJE ZA USPJEH.....	21
KRATKOROČNI, SREDNJOROČNI I DUGOROČNI CILJEVI.....	21
JEDNOSTAVAN KORAK POKREĆE VAS NA PUTU KA USPJEHU	22
POSTIŽITE USPJEH DIO PO DIO	22
PROMJENITE TEŽINU.....	23
PRAVITE SE DA TO MOŽETE	23
ZARADITI DOSTA NOVCA.....	24
OBJAŠNJENJE FORMULE VJERE.....	24
RAZVIJTE ŽELJU	24
IZGRADITE VJEROVANJE	25
BITNO JE POZITIVNO OČEKIVANJE.....	25

3. POGLAVLJE	26
KAKO POSTAVLJATI CILJEVE ZA SVE VIDOVE ŽIVOTA	26
MOŽETE IMATI ŠTO ŽELITE	26
MOŽETE RADITI ŠTO ŽELITE	26
BUDITE NAJBOLJI ŠTO MOŽETE BITI	27
ANALIZA JEDNOG "PROMAŠAJA"	27
TEHNIKA ZA JAČANJE ŽELJE	27
4. POGLAVLJE	29
KAKO PRETVORITI SVOJE CILJEVE U PLANOVE KOJI DONOSE REZULTATE	29
BUDUĆNOST POČINJE DANAS	29
ORGANIZIRAJTE SE PISMENO	30
NAPRAVITE PLANOVE ALI OSTANITE OTVORENI ZA INSPIRACIJU	30
KAKO POBOLJŠATI PRODAJU	31
KAKO DOBITI BOLJI POSAO	32
KAKO PRONAĆI PRAVOG PARTNERA	32
5. POGLAVLJE	33
OBJAŠNJAVANJE VAŠIH CILJEVA:	33
MORATE ZNATI KAKO ĆETE TRAŽITI	33
DVIJE GREŠKE KOJE LJUDI ČINE	33
KAKO NAPISATI PRECIZNE CILJEVE	34
"ŽELIM NOVAC"	34
ŠTO STVARNO ŽELITE?	35
6. POGLAVLJE	36
STRATEGIJE DONOŠENJA ODLUKA:	36
PRONALAZENJE ONOGA ŠTO JE NAJBOLJE ZA VAS	36
UDOVOLJIT ĆE SE SVIM VAŠIM POTREBAMA	36
AKO MOŽETE SANJATI O TOME I VJEROVATI U TO ONDA TO MOŽETE I URADITI!	37
KAKO PROGRAMIRATI ZA NOVAC	37
JAČANJE SAMOPOŠTOVANJA	38
ODREĐIVANJE ŠTO JE VAŽNO	38
IMATE LI OSJEĆAJ DA STE TO ZASLUŽILI?	39

<u>7. POGLAVLJE</u>	41
KAKO POSTAVLJATI CILJEVE UKLJUČUJUĆI I DRUGE LJUDE	41
PROGRAMIRANJE ZA ŽENIDBU	41
KAKO PROGRAMIRATI SVOJU DJECU	41
KAD SE NE SLAŽETE S NEČIJIM CILJEVIMA.....	42
<u>8. POGLAVLJE</u>	43
IZBJEGAVAJTE DA DRUGI LJUDI NEUTRALIZIRAJU VAŠE CILJEVE...43	
POVJERITE SE ONIMA KOJI VAS PODRŽAVAJU	43
KRITIČARI VAM MOGU POMOĆI DA OBJASNITE	44
IZAZOVITE SAMI SEBE	44
USTANOVITE JE LI VAŠA IDEJA DJELOTVORNA.....	45
KAKO SE MOTIVIRATI KROZ IZAZOV	45
OJAČANI OSJEĆAJ SVRHE	46
<u>9. POGLAVLJE</u>	47
<i>FAKTOR VRIJEME:</i>	47
KADA SE MOGU OČEKIVATI REZULTATI?	47
JAKA POTREBA (ŽELJA) DONOSI REZULTATE.....	47
SAVRŠENO PROGRAMIRANJE	48
NIKAD, NIKAD NE POKUŠAVAJTE	49
IZVRŠITE NARUDŽBU, MOLIM VAS	49
<u>10. POGLAVLJE</u>	50
AKCIONI PLAN ZA POSTIZANJE CILJEVA.....	50
TORBA S ALATOM	50
PRVI KORAK KOJI TREBATE UČINITI.....	51
KAKO PROCJENJIVATI SVOJE CILJEVE	52
KAKO ODLUČITI ŠTO ĆE BITI VAŠ IDUĆI KORAK.....	52
USPJEŠNI LJUDI ČESTO PROMAŠUJU.....	52
NEKA VAM ŽIVOT BUDE AVANTURA	53

<u>DODATAK.....</u>	<u>54</u>
<u>SILVA METODA KONTROLE UMA.....</u>	<u>54</u>
<u>ISTRAŽIVANJA I TEMELJNE POSTAVKE.....</u>	<u>54</u>
Evolucija svijesti.....	54
Korijeni našega ponašanja.....	55
Kako bi se ljudi trebali razvijati?.....	56
Prirodni jasnovidci.....	59
Vizualizacija i imaginacija.....	59
Povratak u djetinjstvo.....	60
Definiranje uma i ljudske inteligencije.....	62
Gdje um funkcionira?.....	63
Cilj kontrole uma.....	64
Ovdje smo da bismo pomogli našem Stvoritelju.....	64
Ljudi su duhovna bića.....	65
Ljudi pomažu cijelom čovječanstvu.....	65
Što je mudrost?.....	66
Pogrešan sustav vrijednosti.....	66
Neznanje stvara patnju.....	67
Ulazimo u kraljevstvo.....	68
Naše istraživanje donosi rezultate.....	68
Vaša kontrola Vašeg uma.....	69
Zaštitite svoju djecu.....	71
Iskusite savršeno zdravlje.....	71
Kako ostati zdrav?.....	73
Funkcioniranje na frekvenciji mozga od deset herza.....	73
Umrte savršeno zdravi.....	74
Živite u potpunosti.....	74
Kako biti jak i zdrav.....	75
Bogatstvo, uspjeh i sreća.....	76
Prirodni jasnovidac (Jose Silva).....	77
Tjelesna aura.....	78
Popravljanje problema.....	79
Prava istina i prava stvarnost.....	79
Postanite bolji čovjek.....	80
Povećavanje kreativnosti i intuicije.....	80
Kako biti siguran da ste na pravom putu?.....	82

Vrijeme je za djelovanje	82
Shema evolucije mozga	84

Kod postizanja velikih stvari, morate prvo postaviti jasno utvrđene ciljeve.

"Sreća" nije cilj. "Mnogo novca" nije cilj. Ovo su snovi bez usmjerenja, koje vjerojatno nećete moći ostvariti dok ne ustanovite konkretne ciljeve.

Ova knjiga, namjenjena je prvenstveno onima koji su završili seminar Silva metode, pomoći će Vam odrediti svoje ciljeve u raznim oblastima života, i na taj način svoje apstraktne snove i težnje pretvorite u projekte.

**ONO ŠTO MOŽETE SANJATI,
MOŽETE I POSTIĆI!**
