

*"Jedna od najdragocenijih stvari u vezi s ovom knjigom jeste to što nam Abraham nudi 22 izuzetna načina da postignemo svoje ciljeve. Bez obzira na to gde smo, postoji proces koji može da nam pomogne da učinimo svoj život boljim. Obožavam ovu knjigu i obožavam Ester i Džerija Hiksa!" - Lujza L. Hej, autorka bestselera Možete da izlečite svoj život*

### **Traži i dobićeš**

**O**va fascinantna knjiga Ester i Džerija Hiksa, koja prezentuje učenja nefizičkog entiteta po imenu Abraham, pomoći će vam da naučite kako da manifestujete svoje želje da biste mogli da živite radostan i ispunjavajući život kakav zaslužujete. Čitajući je, shvatićete kako na vaše odnose s ljudima, zdravlje, finansije, pitanja karijere i ostalo utiču Univerzalni zakoni koji upravljaju vašom prostorno-vremenskom stvarnošću – a otkrićete i moćne procese koji će vam pomoći da se prilagodite pozitivnom toku svog života.

Rodenjem ste stekli pravo na život ispunjen svim što je dobro – a ova knjiga će vam pomoći da to na svaki način ostvarite!

*"Ovo je jednostavna i razgovetna, jedna od najsnažnijih i najmoćnijih knjiga koje sam ikada pročitao. Celokupan život možete izmeniti sa činjenicama koje ćete pronaći u ovoj knjizi. I sva ta saznanja su pružena sa puno ljubavi! Ova knjiga predstavlja životno bogatstvo!" – Nil Donald Volš, autor knjiga Razgovori s Bogom I, II, III deo kao i Razgovori s Bogom za tinejdžere.*

*"Ovo je sjajna knjiga! Supruga i ja uživamo u ovim dubokim, praktičnim Abrahamovim tehnikama. Verujemo da će Vam ova knjiga biti od koristi. Mi smo je preporučili svim našim prijateljima!" – Džon Grej autor knjige Muškarci su sa Marsa a žene su sa Venere.*

ISBN 86-83909-16-6



9 788683 1909162

# Traži i Dobićeš



naučite da  
ostvarite  
svoje želje

*Ester i Džeri Hiks  
(Abrahamovo učenje)*



## Sadržaj:

Predgovor dr Vejna V. Dajera . . . . .	xiii
Upoznavanje s Abrahamom - Ester Hicks . . . . .	xvii

DEO I: Stvari koje znamo, koje ste možda zaboravili, a važno je da ih se setite

<b>Glava 1:</b> Kako da se ovog časa osećate dobro . . . . .	3
• Čujete samo ono što ste spremni da čujete	

<b>Glava 2:</b> Održavamo obećanje koje smo vam dali podsećamo vas ko ste . . . . .	7
• Rekli ste: "Živeću radosno!"	
• Mi znamo ko ste	
• Nema ničega što ne možete biti, raditi ili imati	

<b>Glava 3:</b> Sami ste tvorci vlastite stvarnosti . . . . .	11
• Temelj vašeg života je apsolutna sloboda	
• Niko drugi ne može da stvara u vašem iskustvu	
• Vi ste večna bića u fizičkom obliku	
• Apsolutna dobrobit je temelj vašeg Univerzuma	

<b>Glava 4:</b> Kako da odavde stignem tamo? . . . . .	15
• Dobrobit vas čeka pred vratima	
• Vi ste fizički produžetak Energije Izvora	
• Evolutivna vrednost vaših ličnih izbora	

<b>Glava 5:</b> Ova jednostavna osnova za razumevanje doprinosi da se sve uklopi . . . . .	19
• Postojana formula daje postojeane rezultate	
• Vi ste vibraciono biće u vibracionom okruženju	
• Vaše emocije kao vibracioni tumači	

<b>Glava 6:</b> Zakon privlačnosti, najmoćniji zakon Univerzuma . . . . .	23
• Dobijate ono o čemu razmišljate, hteli vi to ili ne	
• Kad se vaše želje i uverenja vibraciono podudaraju	

• Ponovo otkrijte Umetnost Dopuštanja sopstvene prirodne Dobrobiti

<b>Glava 7:</b> Stojite na Pročelju Misli . . . . .	29
• Ono što ste kadri da poželite, Univerzum je kadar da obezbedi	
• Ako ne pitate, nećete dobiti odgovor	
• U savršenom ste položaju da odavde stignete tamo	

<b>Glava 8:</b> Vi ste odašiljač i prijemnik vibracija . . . . .	35
• Vaša čvrsta uverenja bila su nekad blage misli	
• Što više razmišljate o nečemu, ta misao postaje sve jača	
• Vaša pažnja otvara vrata	

<b>Glava 9:</b> Skrivena vrednost iza vaših emocionalnih reakcija . . . . .	39
• Emocije su pokazatelji vaše tačke privlačnosti	
• Emocije su pokazatelji vaše usklađenosti s Energijom Izvora	
• Koristite svoje emocije da biste povratili Dobrobit	

<b>Glava 10:</b> Tri koraka do svega što želite da budete, radite ili imate . . . . .	43
• Svaki predmet sačinjen je od dva: željenog i neželjenog	
• Tome morate da pridate pažnju, a ne njen izostanak	
• U vašim je rukama ključ stvaranja svake vaše želje	

<b>Glava 11:</b> S praksom, postaćete srećan promišljeni stvaralac . . . . .	49
• Nije reč o kontrolisanju nego o usmeravanju misli	
• Kad misao koju praktikujete postane dominantna	
• Kako da efikasno postanete Promišljeni stvaralac	

<b>Glava 12:</b> Sami kontrolišete svoje emocije . . . . .	55
• Nemoguće je kontrolisati okolnosti koje su stvorili drugi	
• "Ali čija 'istina' je istinska ISTINA?"	
• Raspoloženja kao pokazatelji vaše emocionalne osnove	

<b>Glava 13:</b> Dozvolite osećanjima da vas vode . . . . .	61
• Osećaj praznine kazuje vam nešto važno	
• Posedujete sposobnost da usmeravate svoje misli	
• Ne možete suzbijati svoje prirodne želje	

<b>Glava 14:</b> Neke stvari koje ste od ranije znali .. . . . . . 67	
• “Ako toliko znam, kako to da nisam uspešan?”	
• “Mogu li zaista da računam na Zakon Privlačnosti?”	
• “Ali nikako ne uspevam da iz Feniksa stignem do San Dijega!”	
<b>Glava 15:</b> Vi ste savršeno Biće koje narasta u savršenom svetu koji narasta u savršenom Univerzumu koji narasta .. . . . . . 73	
• Svesno učestvujte u sopstvenom predivnom narastanju	
<b>Glava 16:</b> Sudelujete u stvaranju u veličanstveno raznolikom Univerzumu. . . . . . . 75	
• Da bi ste dobili željeno, morate dopuštati neželjeno	
• Nemojte stavljati neželjene sastojke u svoju pitu	
• Nema konkurencije, jer se svaki zahtev odobrava	
<b>Glava 17:</b> Gde ste, a gde želite da budete? . . . . . . . 81	
• Najlepše što imate da poklonite jeste vaša sreća	
• Svaka misao vas približava San Dijegu ili udaljava od njega	
• Kad nečemu kažete ne, zašto to znači da kažete da?	
<b>Glava 18:</b> Možete postepeno da menjate svoju vibracionu frekvenciju .. . . . . . 85	
• Posegnite za najprijatnijom mišlju kojoj imate pristup	
<b>Glava 19:</b> Samo vi znate šta osećate prema sebi. . . . . . . 89	
• Život je uvek u pokretu, tako da ne možete da se “zaglavite”	
• Drugi ne mogu da shvate vaše želje ili osećanja	
• Niko ne zna šta vama odgovara	
<b>Glava 20:</b> Pokušaj ometanja slobode drugih uvek vas staje vlastite slobode .. . . . . . 93	
• Neželjene stvari ne mogu doći nepozvane u vaše iskustvo	
• Iza svake želje stoji želja da se osećate dobro	
• Morate biti dovoljno sebični da biste se uskladili s Dobrobiti	
<b>Glava 21:</b> Samo ste 17 sekundi daleko od 68 sekundi do ispunjenja .. . . . . . 103	
• Ne morate se plašiti nekontrolisanih misli	

<b>Glava 22:</b> Različiti stepeni na skali vašeg emocionalnog navođenja.. . . . . . 107	
• Samo <u>vi</u> znate da je ljutnja kao izbor prava stvar za vas	
• “Ali šta je s onima koji priželjkuju da ne žele?”	
• Kad osetite da imate kontrolu, uživaćete u svemu	
DEO II: Procesi koji će vam pomoći da ostvarite ono čega se sećate	
Predstavljanje 22 oprobana procesa koja će unaprediti vašu Tačku Privlačnosti .. . . . . . 119	
Jeste li nalepili “smajlija” preko toga? .. . . . . . 125	
<b>Proces br. 1:</b> Silovitost zahvalnosti .. . . . . . 133	
<b>Proces br. 2:</b> Čarobna kutija stvaranja .. . . . . . 141	
<b>Proces br. 3:</b> Kreativna radionica .. . . . . . 147	
<b>Proces br. 4:</b> Virtualna stvarnost .. . . . . . 157	
<b>Proces br. 5:</b> Igra prosperiteta .. . . . . . 167	
<b>Proces br. 6:</b> Proces meditacije. . . . . . . 171	
<b>Proces br. 7:</b> Procena snova .. . . . . . 181	
<b>Proces br. 8:</b> Knjiga pozitivnih aspekata .. . . . . . 187	
<b>Proces br. 9:</b> Pisanje scenarija .. . . . . . 195	
<b>Proces br. 10:</b> Podmetač .. . . . . . 199	
<b>Proces br. 11:</b> Planiranje segmenta. . . . . . . 205	
<b>Proces br. 12:</b> Zar ne bi bilo lepo da... ? .. . . . . . 213	
<b>Proces br. 13:</b> Koja misao više prija? .. . . . . . 219	

<b>Proces br. 14:</b> Proces raščišćavanja gužve.. . . . .	227
<b>Proces br. 15:</b> Novčanik . . . . .	233
<b>Proces br. 16:</b> Rotiranje. . . . .	237
<b>Proces br. 17:</b> Toćak usredsređenosti . . . . .	245
<b>Proces br. 18:</b> Nalaženje taćke osećanja.. . . . .	255
<b>Proces br. 19:</b> Ublažavanje otpora zarad oslobađanja od dugova . . . . .	259
<b>Proces br. 20:</b> Prepušćanje menadžeru. . . . .	267
<b>Proces br. 21:</b> Vraćanje prirodnog dobrog zdravlja . . . . .	271
<b>Proces br. 22:</b> Penjanje skalom emocija . . . . .	279
Nekoliko reći za kraj . . . . .	289



## TRAŽI I DOBIĆEŠ

*Naučite da pokažete šta želite*

*Ester i Džeri Hiks  
(Abrahamova učenja)*

*Knjiga je posvećena svima vama koji, u svojoj želji za prosvećenjem i dobrobiti, postavljate pitanja na koja odgovara ova knjiga, kao i divnoj deci naše dece, koja su primer onoga čemu nas ona uči:*

*Lorel (5), Kevinu (3) i Kejt (2), koji još uvek ne pitaju, zato što još uvek nisu zaboravili.*

*Ova učenja su posebno posvećena Lujzi Hej, koju je njena želja da pita i uči – i rasejava širom planete – načela Dobrobiti, navela da od nas zatraži da napišemo ovu sveobuhvatnu knjigu o Abrahamovim učenjima.*

## Predgovor

*dr Vejna V. Dajera,  
autora bestselera  
The Power of Intention*

**K**njiga koju ovog časa držite u rukama sadrži neka od najsnažnijih učenja koja su vam danas na raspolaganju na našoj planeti. Poruke koje Abraham nudi u ovoj knjizi izuzetno su me dirnule i veoma mnogo uticale na mene, kao i audio-trake koje Ester i Džeri obezbeđuju već 18 godina. Štaviše, duboko sam počastvovan time što me je Abraham zamolio da napišem kratak predgovor za ovu knjigu, koju smatram prekretnicom u izdavaštvu. Jedinstvena je u toj oblasti – srećni ste što ste dobili priliku da zavirite u misli onih koji su trajno povezani s Energijom Izvora. Štaviše, ovi glasovi Duha govore jezikom koji ćete razumeti i moći odmah da ga pretočite u dela. Nude vam šemu za razumevanje i primenu vaše vlastite sudbine.

Ono što mi prvo pada na pamet jeste da ako još uvek niste spremni da pročitate i primenjujete ovu veliku mudrost, tada vas molim da prosto nosite ovu knjigu nekoliko nedelja svuda sa sobom. Dozvolite da njena energija prožme svaki otpor koji eventualno osećaju vaše telo i um i pustite da odzvanja onim unutrašnjim mestom koje je bez oblika i bez granica – to je ono što često zovete svojom *dušom*, ali što bi Abraham nazvao vašom *vibracionom vezom s vašim Izvorom*.

Ovo je univerzum vibracija. Ajnštajn je jednom prilikom rekao: “Ništa se ne događa dok se nešto ne pokrene” – to jest, sve vibrira određenom merljivom frekvencijom. Rastavite

čvrsti svet na manje i sitnije delove i videćete da ono što vam se čini čvrstim nije ništa više nego igra – igra čestica i praznog prostora. Idite do najsitnijih među ovim kvantnim česticama i ustanovićete da potiču iz izvora koji vibrira tako brzo da prkosi svetu početaka i krajeva. Ova najviša/najbrža energija naziva se Energijom Izvora. Vi i svi ostali i sve ostalo potekli ste od ovih vibracija i potom prešli u svet stvari, tela, umova i ega. Napuštajući ovu Energiju Izvora, zakoračili smo u ceo jedan svet problema, bolesti, oskudica i strahova.

Abrahamova učenja su, u suštini, usredsređena na to da vam pomognu da se vratite, u svakom pogledu, tom Izvoru iz kojeg su sve stvari potekle i u koji se na kraju vraćaju. Ova Energija Izvora ima izgled i osećaj onoga čega sam se dotakao u svojoj knjizi *The Power of Intention*. Abraham, međutim, može da vam ponudi ovu prosvetljujuću mudrost, tako što ćete imati privilegiju da budete stoprocentno povezani s Izvorom i nećete nikad sumnjati u tu vezu – to je evidentno u svakom pasusu ove knjige. Zato i kažem da je prekretnica u izdavaštvu.

Vi ste u direktnom, svesnom dodiru s grupom iskrenih, ozbiljnih bića koja na umu imaju samo vašu dobrobit. Ona će vas podsetiti da ste potekli sa Izvora dobrobiti i da možete da prizovete sebi tu višu vibracionu energiju i pustite da neometano prožima sve aspekte vašeg života, ili joj se možete odupirati i tako ostati odsečeni od onoga što hrani dušu ljubavlju.

Poruka je ovde prilično zaprepašujuća, ali i tako jednostavna u isti mah – potekli ste sa Izvora ljubavi i dobrobiti. Kad ste dorasli toj energiji mira i ljubavi, ponovo stičete moć svog Izvora – a to je moć da pokažete šta želite, prizivate dobrobit, privlačite izobilje tamo gde je vladala oskudica i imate pristup Božanskom vođstvu u vidu pravih ljudi i pravih okolnosti. To je ono što radi vaš Izvor, a budući da ste potekli iz njega, i vi možete i moći ćete to isto.

Proveo sam ceo dan s Abrahamom lično, ručao sam s Ester i Džerijem i odslušao stotine Abrahamovih audio-snimaka, tako da vam nudim saznanje iz prve ruke – za koji trenutak otpočete životno važno putovanje, koje

vam nudi dvoje najautentičnijih i duhovno najčistijih ljudi koje sam ikad sreo. Džeri i Ester Hicks smatraju da su počastvovani dodeljenom im dužnošću da vam iznesu ova učenja, jednako kao što sam i ja počastvovan privilegijom da napišem ovaj Predgovor za Abrahama.

Molim vas da ove reči čitate pažljivo i da odmah počnete da ih primenjujete. One odražavaju ono što već godinama govorim: “Kad promenimo način gledanja na stvari, menjaju se i stvari koje gledamo.” Videćete i doživeti da se čitav jedan novi svet menja pred vašim očima. To je svet koji je stvorila Energija Izvora, koja želi da se ponovo povežete s njom i živite život pun radosne dobrobiti.

Hvala ti, Abrahame, što si mi dopustio da kažem nekoliko reči u ovoj tako dragocenoj knjizi.

Volim vas – SVE VAS.

- Vejn

# Upoznavanje s Abrahamom

Ester Hicks

**O**na razgovara s duhovima! - rekla je naša prijateljica. "Dolazi sledeće nedelje i možete da zakažete susret s njom i pitate je šta god vam padne na pamet!"

*To je poslednja stvar na svetu koju bih ikad poželeva da uradim, pomislila sam, ali sam u isto vreme začula svog supruga Džerija kako govori: "Biće nam drago da se sretnemo s njom. Kako da to organizujemo?"*

To je bilo 1984, a za četiri godine koliko smo tada bili u braku, nismo se nikad posvađali niti izmenili ljutite reči. Bili smo dvoje veselih ljudi koji su srećno i zadovoljno živeli jedno s drugim, slažući se otprilike u vezi sa svim što je iskrsavalo na našem životnom putu. Neprijatno sam se osećala samo kad bi Džeri zabavljao društvo svojim 20 godina starim pričama o doživljajima s daskom za surfovanje. Kad bismo sedeli u restoranu ili na nekom drugom javnom mestu i kad bih osetila da se bliži jedna od tih priča, uljudno bih se izvinila (ponekad i ne baš tako uljudno) i otišla da napuderišem nos ili sednem za šank, ili bih sedela u kolima sve dok ne bih procenila da je prošlo dovoljno vremena i da se prepričavanje završilo. Srećom, Džeri je naposletku prestao da priča te priče u mom prisustvu.

Ne bi se moglo reći da sam bila naročito religiozna kao dete, ali sam dovoljno dugo pohađala nedeljnu školu da

se u meni razvije vrlo snažan strah od zla i đavola. Kad se setim toga, nisam sasvim sigurna da li su naši učitelji u nedeljnoj školi zaista posvećivali veći deo časova tome da nas nauče da se bojimo đavola ili se meni to samo tako činilo. Ali uglavnom je to ono čega se sećam iz tih godina.

Stoga sam, kao što su me učili, pažljivo izbegavala sve što je moglo da ima bilo kakve veze sa đavolom. Jednom prilikom kad sam, kao devojka, bila u auto-bioskopu, slučajno sam kroz stražnje staklo automobila bacila pogled prema drugom platnu i ugledala užasnu scenu iz filma *Isterivač đavola* (koji namerno nisam otišla da gledam), a ono što sam videla, iako nisam čula zvuk, toliko je uticalo na mene da sam nedeljama imala noćne more.

“Zove se Šila,” rekla je naša prijateljica Džeriju. “Dogovoriću vam sastanak s njom i javiću vam kad je.”

Džeri je nekoliko narednih dana proveo zapisujući svoja pitanja. Rekao je da ima nekih koja su mu zaostala još iz ranog detinjstva. Ja nisam pravila spisak. Umesto toga, borila sam se s mišlju da uopšte ne odem tamo.

Dok smo skretali na kolski prilaz prelepe kuće u srcu Feniksa, u Arizoni, sećam se da sam mislila: “*Šta li mi je sve ovo trebalo?*” Na ulaznim vratima sačekala nas je vrlo prijazna žena i uvela nas u divno uređenu dnevnu sobu, gde je trebalo da sačekamo na zakazani sastanak.

Kuća je bila velika, nameštena jednostavno ali s ukusom, i vrlo tiha. Sećam se da sam osetila strahopoštovanje, kao da sam u crkvi.

Potom su se otvorila velika vrata i u sobu su ušle dve žene, odevene u pamučne košulje i suknje jarkih boja. Izgleda da smo imali zakazan prvi termin posle ručka; obe žene delovale su zadovoljno i osveženo. Osetila sam kako se pomalo opuštam. Možda ipak neće biti tako strašno.

Ubrzo su nas pozvali u lepo uređenu spavaću sobu, u kojoj su se ispred kreveta nalazile fotelje. Šila je sedela na rubu kreveta, a njena asistentkinja na jednoj od fotelja, s malim kasetofonom na stočiću pored nje. Džeri i ja smestili smo se u preostale dve fotelje, a ja sam se pripremila za ono što nas je čekalo, šta god to bilo.

Pomoćnica je objasnila da će se Šila opustiti i olabaviti svest i da će nam se potom obratiti Teo, ne-fizičko biće. Kad se to desi, moći ćemo da ga pitamo sve što želimo.

Šila je legla na kraj kreveta, svega nekoliko stopa od mesta na kojem smo sedeli, a njeno disanje se produbilo. Ubrzo je vrlo neobičan glas iznebuha rekao: “Počinjemo, zar ne? Imate li pitanja?”

Pogledala sam Džeriju, nadajući se da je spreman da počne, jer sam za sebe znala da *nisam* spremna za razgovor s osobom koja nam se obratila, ko god da je bila. Džeri se nagnuo napred; jedva je čekao da postavi svoje prvo pitanje.

Dok su Teove reči lagano dopirale sa Šilinih usana, opustila sam se. I mada sam znala da je glas koji čujemo Šilin, nekako sam u isto vreme znala da je izvor tih čudesnih odgovora nešto sasvim drugačije od Šile.

Džeri je rekao da je svoja pitanja skupljao od svoje pete godine i postavljao ih je što je brže mogao. Naših 30 minuta prošlo je tako brzo, ali je moj strah od ovog čudnog iskustva za to vreme iščezao a da nisam progovorila ni reč, i bila sam prožeta osećanjem dobrobiti koje je prevazilazilo sve što sam ikad osećala.

Našavši se ponovo u kolima, rekla sam Džeriju: “Stvarno bih volela da sutra ponovo dodemo ovamo. Ima nekih stvari koje bih *volela* da pitam.” Džeri je oduševljeno zakazao novi sastanak, jer je imao još mnogo pitanja na svom spisku.

Negde na polovini našeg termina narednog dana, Džeri mi je nerado prepustio preostale minute i upitala sam Tea: “Kako možemo efikasnije da ostvarimo svoje ciljeve?”

“Uz pomoć meditacije i afirmacija,” glasio je odgovor.

Zamisao o meditaciji nije me ni najmanje privlačila i nisam ni poznavala nikog ko ju je praktikovao. Štaviše, pri samoj pomisli na tu reč, padali su mi na pamet ljudi koji leže na ekserima, hodaju po usijanom ugljeglju, provode život stojeći na jednoj nozi ili zaustavljaju putnike na aerodromu moleći za priloge. Stoga sam upitala: “Kako to mislite, uz pomoć *meditacije?*”

Odgovor je bio kratak, a reči koje sam čula prijale su mi: “Sedite u tihu prostoriju. Obucite nešto komotno



i usredsredite se na disanje. Dok vam um luta, a lutaće, skrajnite misli i usredsredite se na disanje. Bilo bi dobro da to radite zajedno. Biće snažnije.”

“Da li biste nam mogli reći kakva afirmacija bi nam bila od koristi?” upitali smo.

“Ja “recite svoje ime” vidim i privlačim sebi, kroz božansku ljubav, Bića koja kroz moj proces traže prosvetljenje. Zajedništvo će nas uzdizati.”

Kad su reči doprle od Šile/Tea, osetila sam kako prodiru u samu srž mog bića. Ka meni i kroz mene poteklo je osećanje ljubavi kakvo još nikad nisam spoznala. Mog straha je nestalo. Džeri i ja smo se oboje osećali čudesno lepo.

“Da li da dovedemo svoju kćerku Trejsi da vas upozna?” upitala sam.

“Ako ona tako želi, ali nije neophodno, jer ste i vi (Džeri i Ester) takođe kanali.”

To što je rekao bilo mi je sasvim nelogično. Nisam mogla da verujem da je tako, a da u tim godinama (bila sam u svojim tridesetim) još uvek nisam ništa osećala.

Kasetofon je škljocnuo i isključio se i oboje smo osetili blago razočaranje zbog toga što je naš čudesan doživljaj priveden kraju. Šilina asistentkinja nas je upitala imamo li još jedno, poslednje pitanje. “Da li biste želeli da saznate ime svog duhovnog vodiča?” upitala je.

Bilo je to pitanje koje nikad ne bih postavila, jer je mi je izraz *duhovni vodič* bio sasvim nepoznat. Međutim, oduvek mi se dopadala ideja o anđelima čuvarima. “Da, molim vas, da li biste mogli da mi kažete kako se zove moj duhovni vodič?”

Teo je odvratio: “Rečeno nam je da ćete to doznati u direktnom kontaktu. Imaćete natčulno iskustvo tokom kojeg će vam to biti saopšteno.”

*Kakvo sad pa natčulno iskustvo?* upitala sam se, ali pre no što sam stigla da to naglas izgovorim, javio se Teo, tonom koji je označavao kraj razgovora. “Bog vas voleo!” i Šila je otvorila oči i sela. Naš čudesni razgovor s Teom bio je gotov.

Otišavši iz Šiline kuće, Džeri i ja smo se odvezli do vidikovca na padini jedne od planina u okolini Feniksa.

Stajali smo tako, naslonjeni na kola, nemo posmatrajući zalazak sunca u daljini. Nismo bili svesni preobraženja koje se u nama odigralo tog dana. Znali smo samo da se osećamo divno.

Kući sam se vratila s čvrstom namerom da uradim dve stvari: meditiraću, šta god *to* značilo, i saznaću ime svog duhovnog vodiča.

Stoga smo se oboje presvukli u bademantile, navukli zavese u dnevnom boravku i zavalili se u dve velike fotelje s širokim naslonima, s malim etažerom između nas. Iako smo bili ohrabreni da ovo radimo zajedno, osećaj je ipak bio pomalo čudan, a etažer je iz nekog razloga pomagao da se ta čudnost prikrije.

Sećala sam se Teovih uputstava: *Sedite u tihu prostoriju. Obucite nešto komotno i usredsredite se na disanje.* Stoga smo podesili tajmer na 15 minuta i ja sam zatvorila oči i počela sa svesnim disanjem. U svom umu, postavila sam sebi sledeće pitanje: *Ko je moj duhovni vodič?* i potom sam stala da brojim udisaje i izdisaje. Telo mi je gotovo odmah obamrlo. Više nisam razlikovala nos od nožnih prstiju. Osećaj je bio čudan, ali nekako utešan, i uživala sam u njemu. Činilo mi se da se celo moje telo polako okreće u krug, iako sam znala da sedim u fotelji. Tajmer se oglosio, prenuvši nas, i rekla sam: “Idemo još jednom.”

Još jednom, zatvorila sam oči, brojala udisaje i izdisaje i osetila kako trnem od glave do pete. Tajmer je ponovo zazvonio i prenuo nas. “Idemo još jednom,” rekla sam.

Stoga smo podesili tajmer na još 15 minuta i opet sam osećala kako mi obamrlost obuzima celo telo. Ali ovog puta je nešto, ili neko, počeo da “diše mojim telom”. S moje tačke gledišta, činilo se kao zanosna ljubav koja je iz dubine mog tela izbijala napolje. Kakav veličanstven osećaj! Džeri je čuo moje tihe uzdahe zadovoljstva i kasnije rekao da mu se činilo kao da se grčim u ekstazi.

Kad se tajmer oglosio i trgao me iz stanja meditacije, zubi su mi cvokotali kao nikad dotad. Ili, bolje rečeno, *zujali* su. Skoro sat vremena, moji zubi su *zujali* dok sam pokušavala da se vratim u svoje normalno stanje svesti.

Tada nisam shvatala šta se događalo, ali sada znam da sam doživela svoj prvi kontakt s Abrahamom. I mada

nisam znala šta me je snašlo, znala sam, šta god to bilo – *da je bilo dobro!* I želela sam da to ponovo osetim.

Stoga smo Džeri i ja odlučili da svakodnevno meditiramo 15 minuta. Mislim da tokom narednih šest meseci nismo propustili ni jedan jedini dan. Osećala sam obamrlost ili odvajanje, svaki put, ali tokom naših meditacija nije se više dogodilo ništa neobično. A onda, baš uoči Dana zahvalnosti 1985, dok sam meditirala, glava je počela da mi se pomera levo-desno. Sledećih nekoliko dana, za vreme meditacije, moja glava se svaki put pomerala tim istim blagim, tečnim pokretima. Osećaj je bio lep i donekle je podsećao na letenje. A onda, negde trećeg dana od pojave ovog novog pokreta, za vreme meditacije, shvatila sam da se moja glava uopšte ne pokreće nasumično, već kao da nosom ispisujem slova u vazduhu. “M-N-O-P,” bilo je ono što sam uspeła da pohvatam.

“Džeri,” uzviknula sam, “pa ja ispisujem slova nosom!” S tim rečima, onaj osećaj zanosa se vratio. Žmarci su me prolazili od glave do pete dok je ta Ne-Fizička Energija u talasima prolazila kroz moje telo.

Džeri je brzo uzeo svesku i počeo da zapisuje slova dok ih je moj nos ispisivao u vazduhu: “JA SAM ABRAHAM. JA SAM TVOJ DUHOVNI VODIČ.”

Abraham nam je docnije objasnio da ih ima mnogo okupljenih tamo s “njima”. O sebi govore u množini, zato što su oni Kolektivna Svest. Objasnili su mi da su, na početku, obraćajući mi se kroz mene, rekli “ja sam Abraham” samo zato što sam očekivala da moj duhovni vodič bude jedno biće, ali da ih je zapravo *mnogo* koji, na neki način, govore jednim glasom, ili imaju konsenzus misli.

Da citiram Abrahama: *Abraham nije pojedinačna svest kakvu osećate vi koji se nalazite u vašim pojedinačnim telima. Abraham je Kolektivna Svest. Postoji Ne-Fizički Tok Svesti, i kad jedno od vas postavi pitanje, postoji mnogo, mnogo tačaka svesti koje prodiru kroz ono što deluje kao jedna perspektiva (zato što, u ovom slučaju, postoji jedno ljudsko biće, Ester, koje je tumači ili artikuliše), tako da vama deluje kao pojedinačan. Mi smo višedimenzionalni i višeaspektni i svakako višesvesni.*

Abraham nam je otad objasnio da oni ne šapuću u moje uho reči koje ja potom ponavljam drugima, već da, umesto toga, nude blokove misli, poput radio signala, koje ja primam na nekom podsvesnom nivou. Potom te blokove misli prevodim u ekvivalentne fizičke reči. “Čujem” reči koje se govore kroz mene, ali za vreme samog procesa prevoda, nisam svesna onoga što pristize niti imam vremena da se prisećam onoga što je već pristiglo.

Abraham je objasnio da su mi već neko vreme nudili te blokove svesti, ali da sam se ja toliko strogo pridržavala Teovog uputstva – koje je glasilo: “Dok vam um luta, a lutaće, skrajnite misli i usredsredite se na disanje” – da sam ja, kad god bi neka od ovih misli počela, požurila da je skrajnem što brže mogu i ponovo se usredsređivala na disanje. Pretpostavljam da je jedini način da se probiju do mene bio da mojim nosom ispisuju slova u vazduhu. Abraham kaže da je onaj divan osećaj koji mi je u talasima prolazio telom kad sam shvatila da zapravo izgovaram reči bila radost koju sam osetila spoznavši da nam se svest povezuje.

Tokom nekoliko narednih nedelja, naš proces komunikacije se ubrzano razvijao. Ispisivanje slova nosom u vazduhu išlo je sporo, ali je Džeri bio toliko oduševljen ovim jasnim i praktičnim izvorom informacija da je umeo da me probudi usred noći da bi postavio Abrahamu neko pitanje.

Ali onda, jedne večeri, osetila sam kako vrlo snažna čulna senzacija prolazi kroz moje ruke, dlanove i prste, i odjednom sam, dok smo ležali u krevetu i gledali televiziju, stala da lupkam dlanom po Džerijevim grudima. Istovremeno sam osetila vrlo snažan poriv da ustanem iz kreveta i odem do svoje IBM električne pisaće mašine. Kad sam spustila prste na tastaturu, oni su odjednom počeli da prelaze gore-dole po tasterima, kao da je neko žurno ispitivao šta je ta mašina uopšte i gde se nalaze pojedina slova. A onda su moje ruke počele da kucaju: svako slovo, svaki broj, iznova i iznova. Potom su i reči na papiru počele da dobijaju smisao: *Ja sam Abraham. Ja sam tvoj duhovni vodič. Ovde sam da bih radio zajedno s tobom. Volim te. Zajedno ćemo napisati knjigu.*

Ustanovili smo da mogu da stavim ruke na tastaturu i potom se opustim, umnogome na isti način kao što sam činila za vreme meditacije, i da će Abraham (koga ćemo u daljem tekstu nazivati "oni") potom odgovarati na sva pitanja koja Džeri postavi. Bilo je to čudesno iskustvo. Bili su tako inteligentni, tako puni ljubavi i tako dostupni! U bilo koje doba dana ili noći, bili su tu da razgovaraju s nama o bilo čemu o čemu smo želeli da razgovaramo.

A onda, jednog popodneva, vozeći autoputem kroz Feniks, osetila sam u svojim ustima, bradi i vratu čulnu senzaciju sličnu onoj kad se spremate da zevnete. Impuls je bio veoma snažan, toliko da nisam uspevala da ga potisnem. Skretali smo za ugao, između dva velika kamiona, činilo se da oba istovremeno prelaze u našu traku, pomislila sam na trenutak da će nas prosto pregaziti. U tom trenutku, s mojih usana su sišle prve reči koje je Abraham izgovorio kroz mene: "Sidi na sledećem izlazu!"

Sišli smo s autoputa i zaustavili se na parkiralištu ispod nadvožnjaka, gde su se Džeri i Abraham satima družili. Oči su mi bile čvrsto zatvorene, a glava mi se ritmično pomerala gore-dole dok je Abraham odgovarao na Džerijevu bujicu pitanja.

Kako se to baš meni desilo nešto ovako divno? Ponekad, kad razmišljam o tome, jedva mogu da poverujem da je istina. Liči na bajku – gotovo kao da poželite nešto i protrljate čarobnu lampu. A ponekad, opet, čini mi se kao nešto najlogičnije i najprirodnije na svetu.

Ima trenutaka kad jedva mogu da se setim kakav je bio naš život pre no što je Abraham ušao u njega. Oduvek sam, uz vrlo malo izuzetaka, bila ono što bi većina ljudi nazvala srećnom osobom. Imala sam divno detinjstvo, bez većih trauma, koje sam provela s dve sestre, uz dobre roditelje pune ljubavi. Kao što sam već rekla, Džeri i ja bili smo tada već četiri godine u blaženo srećnom braku i ja sam, u svakom pogledu, živela zaista srećno i zadovoljno. Ne bih nikad opisala sebe kao nekog u kome se roje pitanja koja su ostala bez odgovora. Štaviše, nisam uopšte ni postavljala mnogo pitanja i nisam formirala neka izražena mišljenja o bilo čemu.

Džeri je, s druge strane, bio ispunjen strastvenim pitanjima. Čitao je sve što mu je dolazilo pod ruku, uvek tražeći načina da pomogne drugima da žive srećnije. Do dana današnjeg nisam upoznala nekog ko ima veću želju da pomogne drugim ljudima da uspešnije žive.

Abraham objašnjava da je razlog što smo Džeri i ja ovako savršena kombinacija za ovaj zajednički rad to što je Džerijeva snažna želja prizvala Abrahama, dok je odsustvo izraženih mišljenja i strahova činilo mene dobrim prijemnikom za informacije koje je Džeri tražio.

Džeri je bio toliko entuzijastičan, čak i u svojim prvim interakcijama s Abrahamom, jer je shvatao dubinu njihove mudrosti i čistotu onoga što pružaju. Tokom svih ovih godina, taj njegov entuzijazam nije ni malo oslabio. Niko od prisutnih u prostoriji ne uživa u onome što Abraham ima da kaže više od Džerija.

Na početku naših interakcija s Abrahamom, nismo zaista razumevali šta se događa i nismo imali stvarnog načina da saznamo s kim to Džeri razgovara, ali je i pored toga bilo uzbudljivo, čudesno i divno – i otkaćeno. Delovalo je tako čudno da sam bila sigurna da većina ljudi koje znam ne bi razumela; po svoj prilici ne bi ni *želeli* da razumeju. Zbog toga sam naterala Džerija da obeća da neće nikom reći za našu čudesnu tajnu.

Pretpostavljam da je sad očigledno da moj muž nije održao to svoje obećanje, ali nije mi žao. Oboje najviše volimo da boravimo u prostoriji punoj ljudi koji žele da porazgovaraju s Abrahamom o nečemu. Ono što najčešće čujemo od ljudi koji se putem naših knjiga, video i audio traka, seminara ili vebsajta susreću s Abrahamom, jeste: "Hvala vam što ste mi pomogli da se setim onoga što sam nekako oduvek znao" i "Ovo mi je pomoglo da složim kockice istine koje sam usput sakupljala. Pomoglo mi je da sve shvatim!"

Izgleda da Abraham nije zainteresovan za predskazivanje budućnosti na način na koji to čine vidovnjaci, iako sam uverena da onu uvek znaju šta nas u budućnosti čeka, već su umesto toga učitelji koji nam svojim savetima pomažu da s mesta na kojem se nalazimo stignemo tamo gde bismo želeli da budemo. Objasnili su nam da njihov posao nije

da odlučuju šta bi trebalo da želimo, već da nam pomognu da ostvarimo ono što želimo, šta god to bilo. Abrahamovim rečima: *Abrahamovo nije da vodi nekoga prema nečemu ili od nečega. Želimo da sami donosite sve odluke u vezi sa svojim željama. Naša jedina želja je da otkrijete način na koji možete da ostvarite svoje želje.*

Od svega što su ljudi rekli o Abrahamu, najomiljenije su mi reči dečaka tinejdžera koji je upravo preslušao traku na kojoj Abraham odgovara na pitanja koja muče tinejdžere. Dečak je rekao: "U početku nisam verovao da Ester zaista govori za Abrahama. Ali kad sam preslušao traku i čuo Abrahamove odgovore na ova pitanja, znao sam da je Abraham stvaran, jer on ne sudi. Ne verujem da bilo koja osoba može da bude tako mudra i tako pravedna i da pri tom još ne sudi."

Za mene, ovo putovanje s Abrahamom bilo je toliko čudesno da ja prosto ne nalazim reči da ga objasnim. Obožavam ovaj osećaj Dobrobiti koji me prožima otkako učim od njih. Volim njihovo dobrodušno savetovanje posle kojeg se uvek osećam jača. Volim da vidim kako se životi mnogih naših dragih prijatelja (i novih prijatelja koje smo u međuvremenu stekli) poboljšavaju kroz primenu onoga čemu ih je Abraham naučio. Volim to što ova predivna bića dolaze u moj um kad god ih za to zamolim, uvek spremna i voljna da nam pomognu da nešto shvatimo.

(Uzgred, nekoliko godina nakon našeg susreta s Šilom i Teom, Džeri je potražio u rečniku reč *Teo*. "*Teo* znači Bog!" doviknuo mi je tada, sav radostan. Zar to nije savršeno! Pomislila sam, s osmehom se prisećajući onog divnog dana, koji se ispostavio kao čudesna prekretnica u našem životu. Brinula sam da neću možda doći u dodir sa zlom, a kad ono, predstojala mi je konverzacija s Bogom!)

Na početku našeg rada s Abrahamom, naši klijenti su želeli da im objasnimo svoj odnos s njim. "Kako ste se upoznali? Kako održavate svoj odnos? Zašto su vas odabrali? Kako je to kad ste glasnogovornik tako duboke mudrosti?" Zato Džeri i ja, na početku svakog predavanja ili radijske ili TV emisije, provodimo nekoliko minuta u nastojanju da na ta i slična pitanja odgovorimo što bolje umemo. Ali nekako sam uvek nestrpljiva tokom tog dela naše prezentacije.

Želim samo da se opustim, pustim Abrahamovu Svest da poteče i otpočnem s onim za šta Džeri i ja smatramo da je istinski razlog što smo uopšte tu.

Naposletku smo napravili besplatan snimak *Uvod u Abrahama*, koji ljudi mogu da slušaju onda kad im to odgovara i koji objašnjava kako je počelo i kako se razvijalo naše iskustvo s Abrahamom. (Sada smo postavili taj 74-minutni *Uvod*, predviđen za slobodno preuzimanje, na [www.abraham-hicks.com](http://www.abraham-hicks.com), naš interaktivni vebsajt, da bismo objasnili ko smo i šta smo radili pre nego što smo upoznali Abrahama.) Oboje izuzetno uživamo u svojoj ulozi u procesu prebacivanja Abrahamove poruke u format koji i drugi ljudi mogu da čuju i iskoriste, ali za nas, Abrahamova poruka je oduvek bila glavni događaj.

Jutros mi je Abraham rekao: *Ester, svesni smo pitanja koja isijavaju iz masovne svesti vaše planete i ovde, kroz tebe, radosno ćemo odgovoriti na njih. Opusti se i uživaj u predivnom procesu nastanka ove knjige.*

Zato ću se sada opustiti i pustiti Abrahama da odmah počne da piše ovu knjigu za vas. Verujem da će vam, iz svoje perspektive, objasniti ko su, ali, što je još važnije, verujem da će vam pomoći da shvatite ko ste *vi*. Moja je želja da vaše upoznavanje s Abrahamom bude isto onako značajno kao što je bilo i ostalo za nas.

**S ljubavlju, Ester**

# *DEO I*

*Stvari koje znamo,  
Koje ste možda zaboravili,  
A važno je da ih se setite*





# Glava 1

*Kako da se ovog časa osećate dobro*

**Z**ovemo se Abraham i obraćamo vam se iz Ne-Fizičke dimenzije. Razume se, morate da shvatite da ste i vi potekli iz te dimenzije, tako da se i ne razlikujemo baš mnogo. Vaš fizički svet nastaje kao projekcija Ne-Fizičkog. Vi i vaš fizički svet ste u stvari produžeci Ne-Fizičke Energije Izvora.

U ovom Ne-Fizičkom svetu ne koristimo reči, jer nam nije potreban govor. Nemamo jezike kojima bismo govorili ni uši kojima bismo slušali, mada savršeno dobro komuniciramo između sebe. Naš Ne-Fizički jezik sačinjen je od vibracija, a naše Ne-Fizičke zajednice, ili porodice, zasnivaju se na zajedničkim vrednostima. Drugim rečima, vibracijama saopštavamo ko smo i ostali slični nama nam se po volji priključuju. To važi i za vaš fizički svet, mada je većina vas zaboravila da je tako.

Abraham je porodica Ne-Fizičkih Bića, prirodno okupljenih oko svoje snažne želje da podsete vas, svoje fizičke produžetke, na Zakone Univerzuma koji upravljaju svim stvarima. Naša je namera da vam pomognemo da se setite

da ste produžeci Energije Izvora; da ste blagoslovljena, voljena Bića; i da ste u ovu fizičku vremensko-prostornu stvarnost došli da stvarate.

Svi koji su fizički usredsređeni imaju svoje Ne-Fizičke pandane. Nema izuzetaka. Svi koji su fizički usredsređeni imaju pristup široj perspektivi onoga što je Ne-Fizičko. Ali većini fizičkih bića fizička priroda vaše planete u toj meri skreće pažnju da ste razvili snažne vidove otpora koji ometaju vaše povezivanje s vašim vlastitim Izvorom. Naša je namera da pomognemo onima koji žele da se te povezanosti sete.

I dok svi ljudi imaju pristup jasnoj komunikaciji s Ne-Fizičkim, većina nije svesna toga. Čak i kad ste svesni da je to moguće, često se držite navike da gajite misli koje deluju kao otpor i ometaju vašu sposobnost svesne interakcije.

Međutim, tu i tamo otvara se neometan kanal komunikacije i u stanju smo da prenosimo svoje shvatanje, putem vibracija, nekom ko može jasno da ga primi i prevede. To je upravo ono što se ovde događa kroz Ester. Nudimo svoje znanje, putem vibracija, na način koji je sličan onome što vi shvatate kao radio-sigale, a Ester te vibracije prima i prevodi u odgovarajuće fizičke reči. Međutim, ne postoje adekvatne fizičke reči koje mogu da opišu naše zadovoljstvo i radost zbog toga što možemo da vam ponudimo svoje znanje, na ovaj način i u ovom trenutku.

Naša je velika želja da budete zadovoljni mestom na kojem se ovog časa nalazite – bez obzira na to gde ste. Shvatamo da vam ove reči moraju zvučati vrlo čudno ukoliko stojite na mestu koje vama deluje tako daleko od onog na kojem priželjkujete da budete. Ali obećavamo vam da ćete, kad shvatite koliko ste snažni onda kad se, bez obzira na sve, ovog časa osećate dobro, držati u rukama ključ koji će vam otvoriti vrata mogućnosti da postignete ono stanje bića, zdravlja, bogastva ili bilo koje drugo koje želite.

Ove stranice napisane su zato da biste bolje razumeli sebe i druge i možda ćete zaključiti da vam nešto od svega toga pomaže, ali reči u stvari ne uče. Vaše istinsko znanje

potiče od vašeg životnog iskustva. I mada ćete biti stalan sakupljač iskustva i znanja, oni nisu jedino što je u životu važno – tu su i ispunjenje, zadovoljstvo i radost. U životu je važno da neprestano izražavate svoje istinsko biće.

### **Čujete samo ono što ste spremni da čujete**

Obraćamo vam se na mnogim nivoima vaše svesti, sve u isto vreme, ali vi primete samo ono što ste ovog časa spremni da primite. Neće svako izvući isto iz ove knjige, ali svako čitanje doprineće da ubacite poneku novu nit u svoje tkanje. Ovo je knjiga koju će oni koji shvataju njenu snagu pročitati mnogo puta. Ovo je knjiga koja će pomoći fizičkim Bićima da shvate svoj odnos s BOGOM i SVIM ONIM ŠTO ZAISTA JESU.

Ovo je knjiga koja će vam pomoći da shvatite ko ste sada, ko ste bili, kuda idete i i sve što ćete nastaviti da budete.

Ova knjiga će vam pomoći da shvatite da nikad, ali nikad niste gotovi. Pomoći će vam da razumete odnos koji imate sa svojom prošlošću i budućnošću – ali, najvažnije od svega, probudiće u vama svest o potencijalu vašeg *sadašnjeg trenutka*.

Naučićete da ste vi tvorac vlastitog iskustva i zašto je vaš *sadašnji trenutak* vaša najveća snaga. Najzad, ova knjiga će dovesti do toga da shvatite sopstveni *Sistem Emocionalnog Upravljanja* i *optimalnu tačku vibracija*.

Ovde možete da nađete niz postupaka koji će vam pomoći da se ponovo povežete s "Ne-Fizičkim" delom sebe, postupaka koji će vam pomoći da postignete sve što želite. A kroz primenu tih postupaka i buđenje vaše svesti za moćne Zakone Univerzuma – vratiće se i vaša prirodna, radosna žudnja za životom.

\*\*\*



## Glava 2

*Održavamo obećanje koje smo vam dali  
– Podsećamo vas ko ste*

**Z**nate li šta želite? Znae li da ste tvorac vlastitog iskustva? Uživete li u evoluciji svoje želje? Osećate li svežinu nove želje koja pulsira u vama?

Ako ste među retkim smrtnicima koji su na ovo odgovorili: "Da, uživam u evoluciji svoje želje. Osećam se divno dok stojim na ovom mestu na kojem mnoge stvari koje želim još uvek nisu došle do mene," znači da shvatate ko ste i o čemu je zaista reč u ovom fizičkom životu.

Ali ako ste, poput većine ljudi, nesrećni zbog svojih neispunjenih želja; ako priželjkujete više novca, a nalazite se u neprestanoj oskudici; ako niste zadovoljni poslom koji imate, ali čini vam se da ste zapeli i ne vidite načina da stvari krenu nabolje; ako vaši odnosi s ljudima nisu zadovoljavajući ili sentimentalna veza o kojoj sanjate kao

da vam stalno izmiče iz dohvata; ako se ne osećate ili ne izgledate onako kako biste želeli... u tom slučaju, postoje neke važne i lako razumljive stvari koje bismo želeli da vam ovde saopštimo.

Želimo da vam damo ovu informaciju zato što želimo da nađete svoj put do svega onoga što želite. Ali to je, u stvari, samo mali deo našeg razloga, jer shvatamo da će, čak iako ste ostvarili sve želje sa svog trenutnog spiska, on vrlo brzo biti zamenjen drugim, još dužim i obimnijim. Prema tome, ova knjiga se ne piše zato da bi vam pomogla da uspete da ostvarite sve želje sa svog spiska, jer nam je jasna nemoguća priroda tog napora.

Ovu knjigu pišemo da bismo u vama ponovo probudili sećanje na moć i neizbežan uspeh koji pulsiraju u samoj srži onoga što vi zaista jeste. Ovu knjigu pišemo da bismo vam pomogli da povratite svoj optimizam, pozitivna očekivanja i rastuću radost; i da vas podsetimo da nema ničega što ne možete biti, raditi ili imati. Ovu knjigu pišemo zato što smo vam to obećali. A sada, držeći je u rukama, i vi izvršavate svoje obećanje.

**Rekli ste: “Živeću radosno!”**

Rekli ste: “Izaći ću u fizičku vremensko-prostornu stvarnost, među ostala Bića, i uzeću identitet s jasnom i konkretnom perspektivom. Naučiću da posmatram sebe s tog stanovišta i uživacu u tome da me i drugi posmatraju na isti način.”

Rekli ste: “Posmatraću ono što me okružuje, a moja reakcija na uočeno izazvaće rađanje mojih dragocenih ličnih opredeljenja.”

Rekli ste: “Znaću vrednost svojih opredeljenja. Znaću vrednost svoje perspektive.”

Zatim ste rekli (ovo je najvažnije od svega): “Uvek ću osećati moć i vrednost svoje lične perspektive, jer će kroz moje odluke, namere i svaku moju misao poteći “Ne-Fizička Energija” koja stvara svet, da bi se stvorilo ono što pokrećem iz svoje perspektive.”

Znali ste još tad, pre svog fizičkog rođenja, da ste zapravo “Energija Izvora, konkretno usredsređena u ovom fizičkom telu, i znali ste da fizička osoba koja ćete postati ne bi nikad mogla da se odvoji od onoga od čega je potekla. Tada ste shvatali svoju večnu povezanost s Energijom Izvora.

Rekli ste: “S ljubavlju ću se uliti u ovo fizičko telo, u fizičku vremensko-prostornu stvarnost, jer će to okruženje doprineti da usredsredim moćnu Energiju koju predstavljam na nešto konkretnije. A toj usredsređenosti biće svojstveni snažan pokret prema napred – i radost.”

**Mi znamo ko ste**

Dakle, došli ste u ovo divno telo sa sećanjem na radosnu i moćnu prirodu koju predstavljate, znajući da ćete uvek pamtili divotu Izvora od kojeg ste potekli i znajući da ćete zauvek ostati povezani s njim.

I tako, sada smo tu i pomažemo vam da se setite da bez obzira na to kako se ovog časa osećate, ne možete izgubiti svoju povezanost s tim Izvorom.

Ovde smo da vam pomognemo da se setite moćne prirode koju predstavljate i da vam pomognemo da se vratite toj samopouzdanjoj, radosnoj ličnosti kakva zapravo jeste, koja uvek traži neku novu čudesnu lepotu na koju bi usmerila svoju pažnju.

Budući da znamo ko ste, lako ćemo vam pomoći da se setite ko ste.

Budući da znamo odakle ste došli, lako ćemo vas podsetiti odakle ste došli.

Budući da znamo šta priželjkujete, lako ćemo vas posavetovati kako da pomognete sebi da ostvarite to što priželjkujete.

**Nema ničega što ne možete biti, raditi ili imati**

Želimo da upamtite da nema ničega što ne možete biti, raditi ili imati, i želimo da vam pomognemo da to i ostvarite. Ali mi volimo ovo gde ste sad, čak iako vi možda ne volite, jer shvatamo koliko će biti radostan vaš put (od ovoga gde ste sad do onoga što želite da budete).

Želimo da vam pomognemo da ostavite iza sebe percepcije koje ste usput skupljali na svojoj fizičkoj stazi, koje smetaju vašoj radosti i snazi, i želimo da vam pomognemo da ponovo aktivirate onu snažnu spoznaju koja pulsira u samoj srži vašeg bića.

Zato se opustite i uživajte u ovom lagodnom putovanju ka ponovnom otkrivanju sopstvenog bića. Naša je želja da, kad dođete do kraja ove knjige, poznajete sebe onako kako vas mi poznajemo, da volite sebe onako kako vas mi volimo i uživajte u svom životu onako kako mi uživamo u njemu.

\*\*\*



## Glava 3

### *Sami ste tvorci vlastite stvarnosti*

**N**e tako davno, naši prijatelji Džeri i Ester upoznali su se sa sledećom rečenicom: "Sami ste tvorci vlastite stvarnosti." (Otkrili su *Set* (*Seth*) knjige Džejn Roberts.) Za njih je to bilo u isto vreme uzbudljivo i mučno istraživanje, jer su, poput mnogih drugih naših fizičkih prijatelja, priželjkivali aktivnu kontrolu nad sopstvenim iskustvima, ali su ih mučila neka bazična pitanja: "Da li je *zaista* u redu da biramo stvarnost koju kreiramo? A ako *jest* primereno da to radimo, kako da to uradimo?"

#### ***Temelj vašeg života je apsolutna sloboda***

*Rođeni ste s urođenom spoznajom da sami kreirate vlastitu stvarnost.* Ta spoznaja je, štaviše, toliko ukorenjena u vama da kad neko pokuša da vas omete u tom stvaranju, odmah osetite nesklad u sebi. Rođeni ste znajući da ste tvorac vlastite stvarnosti i mada je ta želja da to radite snažno pulsirala u vama, kad ste počeli da se integrišete u društvo, počeli ste da prihvatate umnogome istu predstavu koju su drugi imali o načinu na koji bi trebalo da se odvija



vaš život. Ali ipak, u vama i danas živi spoznaja da ste vi tvorac svojih životnih iskustava, da apsolutna sloboda postoji kao temelj vašeg istinskog iskustva i da, na kraju krajeva, kreiranje vašeg životnog iskustva zavisi apsolutno i isključivo od vas.

Nikad vam nije bilo milo kad su vam drugi govorili šta da radite. Nikad vam nije bilo milo kad su vas odvrćali od vaših najsnažnijih poriva. Ali, s vremenom, uz dovoljno pritiska od strane onih koji su izgledali ubedeni da je njihov način bolji od vašeg (te, prema tome, naposljetku i najbolji), vaša rešenost da upravljate sopstvenim životom počela je postepeno da jenjava. Često ste ustanovljavali da vam je lakše da se prilagodite njihovim zamislima onoga što je za vas najbolje, radije nego da pokušate da sami shvatite šta je to. Ali u tom silnom prilagodavanju pokušajima vaše okoline da vas udene u svoje kalupe, kao i u vlastitom pokušaju da idete linijom manjeg otpora, nenamerno ste odustali od svog suštinskog temelja: svoje totalne i apsolutne slobode da stvarate.

Niste se, međutim, lako odrekli te slobode i, štaviše, ne možete je se nikad istinski odreći, jer ona postoji kao najosnovnije načelo samog vašeg bića. Ipak, u svom nastojanju da je zatomite za ljubav "mira u kući" ili u beznačajnom mirenju s pomišlju da nemate drugog izbora nego da se odreknete svog moćnog prava da birate... krenuli ste protivno svojoj prirodnoj struji i protivno samoj svojoj duši.

### ***Niko drugi ne može da stvara u vašem iskustvu***

Ovo je knjiga o vašem ponovnom usklađivanju s Energijom Izvora. Ona govori o vašem ponovnom buđenju u jasnovidosti, dobroti i snazi koje vas čine kao ličnost. Napisana je da bi vam pomogla da se svesno vratite spoznaji da ste *slobodni* i da ste to *oduvek* bili – i da ćete *uvek* biti slobodni da pravite sopstvene izbore. Nema satisfakcije u puštanju nekog drugog da pokuša da kreira vašu stvarnost. Štaviše, tako nešto nije ni *moгуće*.

Čim se uskladite sa svojim večnim silama i Univerzalnim Zakonima, i s onim što je istinski Izvor onoga što vi jeste, čeka vas radost stvaranja koja se ne da rečima opisati, jer vi ste tvorac vlastitog iskustva, a promišljeno upravljanje vlastitim životom donosi ogromnu satisfakciju.

### ***Vi ste večna bića u fizičkom obliku***

Vi ste večna bića koja su iz mnogo divnih razloga odabrala da sudeluju u ovom specifičnom fizičkom životnom iskustvu. A ova vremensko-prostorna stvarnost na planeti Zemlji služi kao platforma na kojoj ste kadri da usredsredite svoju perspektivu u svrhu konkretnog stvaranja.

Vi ste večna Svest, trenutno u ovom čudesnom fizičkom telu, zarad uzbuđenja i radosti konkretne usredsređenosti i stvaranja. Fizičko biće koje vas definiše kao "vas" stoji na pročelju misli, dok se Svest, koja je zapravo vaš Izvor, razliva kroz vas. A u tim trenucima neopisivog ushićenja, upravo tada ste širom otvoreni i istinski puštate svoj Izvor da se izražava kod vas.

Ponekad u potpunosti dozvoljavate da kroz vas poteče istinska priroda vašeg Bića, a ponekad ne. Ova knjiga je napisana da vam pomogne da shvatite da posedujete sposobnost da uvek dozvolite svojoj istinskoj prirodi da poteče kroz vas, te da će vaše iskustvo, kad naučite da *svesno* dopuštate punu povezanost sa svojim Bićem koje je vaš Izvor, biti prožeto apsolutnom radošću. Svesnim odabirom pravca svojih misli možete da budete u konstantnoj vezi s Energijom Izvora, Bogom, radošću i svim onim što smatrate dobrim.

### ***Apsolutna dobrobit je temelj vašeg Univerzuma***

Dobrobit je temelj ovog Univerzuma. Dobrobit je temelj Svega Što Postoji. Ona teče prema vama i kroz vas. Potrebno je samo da joj dozvolite. Poput vazduha koji udišete, sve što je potrebno jeste da se otvorite, opustite i povučete je u svoje Biće.

*Ova knjiga govori o svesnom dopuštanju vaše prirodne povezanosti s Bujicom Dobrobiti. Njena svrha je da se*

prisetite ko ste zapravo, kako biste mogli da nastavite da kreirate svoje životno iskustvo na način na koji ste nameravali pre no što ste dospeli u ovo fizičko telo i u ovo veličanstveno vodeće iskustvo... u kojem ste nameravali da u potpunosti izrazite svoju slobodu na beskrajne, radosne, stvaralačke načine.

Možete li da shvatite u kojoj meri Dobrobit teče prema vama? Možete li da shvatite u kojoj meri su vam na raspolaganju orkestriranje okolnosti i događaja u sopstvenu korist? Shvatate li koliko ste poštovani? Shvatate li u kojoj se meri stvaranje ove planete, stvaranje ovog Univerzuma, uklapa u savršenost vašeg iskustva?

Shvatate li koliko ste voljeni, koliko ste blagoslovljeni, koliko ste poštovani i u velikoj meri sastavni deo ovog kreativnog procesa? Mi želimo da shvatite. Mi želimo da počnete da razumevate blaženu prirodu svog Bića i želimo da počnete da tragate za dokazima o njoj, jer vam je pokazujemo u svakom trenutku u kojem dozvolite sebi da je vidite: kroz voljene osobe, novac, ispunjavajuća iskustva i divne stvari koje gledate oko sebe; kroz okolnosti i događaje; kroz zadivljujuća kreativna iskustva u kojima susrećete druge ni iz kog drugog razloga sem fantastično važnog razloga ispunjenja, zadovoljstva i ugađanja sebi i pružanja sebi radosti sadašnjeg trenutka.

Vaše kretanje napred je neizbežno; mora da bude takvo. Morate napred, nema vam druge. Ali vi niste ovde s misijom da idete napred – ovde ste da biste osetili neopisivu radost. Zato ste ovde.

\*\*\*



## Glava 4

### *Kako da odavde stignem tamo?*

**P**itanje koje najčešće čujemo od vaših fizičkih prijatelja možda je upravo ovo: *Zašto mi je potrebno tako mnogo vremena da bih postigao ono što želim?*

Ne zbog toga što vaša želja nije dovoljno jaka.  
 Ne zbog toga što niste dovoljno inteligentni.  
 Ne zbog toga što niste dovoljno dostojni.  
 Ne zbog toga što je sudbina protiv vas.  
 Ne zbog toga što je neko drugi već osvojio nagradu koju ste želeli.

Razlog što još uvek ne uspevate da ostvarite svoje želje jeste to što ste se zaglavili u vibracijskom obrascu koji ne odgovara vibraciji vaše želje. To je jedini razlog – drugi ne postoji! Ono što je važno da sada shvatite jeste da, ako zastanete i razmislite o tome ili, još važnije, ako zastanete i vidite kako se *osećate* u vezi s tim, možete da identifikujete vlastiti nesklad.

Dakle, sve što je potrebno da sad uradite jeste da blago i postepeno, delić po delić, odustajete od svojih protivnih misli, koje su jedini faktori onemogućavanja. Vaša rastuća vera biće pokazatelj slabljenja vašeg otpora, baš kao što su vaša osećanja pojačane napetosti, gneva, frustracije i slično bila pokazatelji da samo osnažujete svoj otpor.

### **Dobrobit vas čeka pred vratima**

Želimo da vas podsetimo na temeljnu premisu koju morate shvatiti ako hoćete da išta od ovoga ima smisla za vas: Dobrobit teče; Dobrobit vas želi! Dobrobit vas čeka pred vratima. Sve što ste ikad želeli, izrečeno i neizrečeno, prenosi vam se putem vibracija. Izvor je sve to čuo i razumeo, i na sve je odgovorio, a sada ćete putem *osećanja* dozvoliti sebi da to primite, osećanje po osećanje.

### **Vi ste fizički produžetak Energije Izvora**

Vi ste fizički produžetak Energije Izvora. Stojite na pročelju misli. Vaša vremensko-prostorna stvarnost pokrenuta je snagom misli davno pre no što se manifestovala u fizičkoj formi u kojoj sebe sada vidite. *Sve u vašem fizičkom okruženju stvoreno je iz Ne-Fizičke perspektive pomoću onoga što nazivate Izvorom. I baš kao što je Izvor stvorio vaš svet i vas, kroz moć usredsređene misli, vi nastavljate da stvarate svoj svet sa svog mesta na Pročelju u ovoj vremensko-prostornoj stvarnosti.*

Vi i ono što nazivate Izvorom ste jedno te isto.

Ne možete se odvojiti od Izvora.

Izvor se nikad ne odvaja od vas.

Kad mislimo o vama, mislimo o Izvoru.

Kad mislimo o Izvoru, mislimo o vama.

Izvor nikad ne nudi misli koje izazivaju odvajanje od vas.

Ne možete da ponudite misao koja će izazvati totalno odvajanje (*odvajanje* je, u stvari, prejaka reč), ali možete da ponudite misli koje su po svojoj vibracijskoj prirodi dovoljno drugačije da bi ometale vašu prirodnu povezanost s Izvorom. Takvo stanje nazivamo *otporom*.

Jedini oblik otpora ili prepreke vašoj vezi s onim što je Izvor pružate vi sami, iz svoje fizičke perspektive. Izvor vam je uvek u potpunosti dostupan, a Dobrobit uvek seže prema vama i često ste u stanju *omogućavanja* te Dobrobiti, ali ponekad i niste. *Želimo da vam pomognemo da, veći deo vremena, svesno omogućavate svoju vezu s Izvorom.*

Kao produžeci Ne-Fizičke energije, odvodite misao dalje od onoga gde je ranije bila – i kroz suprotnost, doći ćete do zaključaka ili odluka. I čim se uskladite sa svojom željom, kroz vas će poteći Ne-Fizička energija koja stvara svet... a to znači entuzijazam, strast i trijumf. To je vaša sudbina.

Stvorili ste sebe iz Ne-Fizičkog; a sad nastavljate da stvarate iz fizičkog. Svi moramo da budemo predmeti pažnje, želja koje nas pokreću, ako hoćemo da osetimo celokupnost svog bića kako teče kroz nas zarad kontinuiteta Svega Što Jeste. Ta želja je ono što pretvara večitost u večnost.

### **Evolutivna vrednost vaših ličnih izbora**

Ne potcenjujte vrednost svojih izbora, jer evolucija vaše planete zavisi od toga da oni među vama koji su na Pročelju misli nastave da fino podešavaju svoje želje. A kontrast ili raznovrsnost koji među vama vlada obezbeđuje savršeno okruženje za formulisanje vaših ličnih izbora. Budući da se nalazite okruženi kontrastima, iz vas konstantno, u obliku vibracionih signala, zrače nove želje koje Izvor prima i na koje odgovara – i u tom trenutku, Univerzum se širi.

Ovo nije knjiga o širenju Univerzuma ili o ispunjavanju vaših zahteva od strane Izvora, ili o vašoj dostojnosti – jer sve to je dato. Ovo je knjiga o tome kako da smestite sebe na vibracijsko mesto primanja svega što tražite.

### **Nauka promišljenog stvaranja**

Želimo da vam pomognemo u promišljenom ostvarivanju stvari na koje vas nadahnjuje vaša okolina, jer želimo da osetite ushićenje koje donosi radosno i *svesno* kreiranje sopstvene stvarnosti. Vi *kreirate* svoju stvarnost. Niko drugi. Kreirate je čak i onda kad ne shvatate da to

radite. Iz tog razloga, često je kreirate mehanički. *Kad ste potpuno svesni svojih misli i promišljeno ih iznosite, tada ste promišljen tvorac sopstvene stvarnosti* – a to je ono što ste nameravali onda kad ste doneli odluku da pređete u ovo telo.

Vaše želje i uverenja su samo misli: “Traži i dobićeš.” Tražite kroz svoju pažnju, tražite želeći, tražite žudeći – to je sve traženje (jer vi tražite, bez obzira na to da li *želite* ili *ne želite* da se to desi...) Ne morate da upotrebite reči. Morate samo da u dubini duše osećate: *Ja ovo želim. Ja ovo obožavam. Ja ovo cenim*, i tako dalje. Ta želja je početak svake privlačnosti.

Nikad se ne možete umoriti od veličine stvaranja, jer nove ideje o željama pritiču bez kraja. Sa svakom novom idejom o nečemu što biste želeli da doživite, imate ili znate... doći će i njena aktuelizacija ili manifestacija – a s tom manifestacijom doći će i nova perspektiva iz koje ćete želeći. Kontrast ili raznovrsnost nikad se ne završava, tako da se nicanje novih želja neće nikad okončati, a pošto “traženje” nikad ne završava, “odgovori” nikad ne prestaju da pritiču. Novi kontrasti i nove inspirativne želje i perspektive biće izloženi pred vama za večnost.

Čim opušteno prihvatite ideju da nećete nikad prestati da postojite, da će se nove želje konstantno rađati u vama, da Izvor neće nikad prestati da odgovara na vaše želje i da je vaša ekspanzija, prema tome, večna, tada ćete možda početi da se opušćate, u slučaju da postoji nešto što želite, a što se još nije ostvarilo.

Naša je želja da postanete osoba koja je srećna s onim što jeste i onim što ima – dok u isto vreme žudi za više. To je optimalan kreativan položaj: stajati na pragu onoga što dolazi, osećati revnosno, optimistično iščekivanje – ali bez osećaja nestrpljenja, sumnje ili nedostojnosti koji bi vas omeli da to dočekate – to je Nauka Promišljenog Stvaranja u svom najboljem izdanju.

\*\*\*



## Glava 5

*Ova jednostavna osnova za razumevanje doprinosi da se sve uklopi*

**P**ostoji struja koja prolazi kroz sve. Ona postoji u celom Univerzumu i postoji u celom Svemu Što Jeste. Ona je osnova Univerzuma i osnova vašeg fizičkog sveta. Neki su svesni te Energije, ali većina ljudi je nesvesna njenog postojanja. Međutim, ona utiče na sve.

Kad počnete da shvatate osnovu svog sveta i da tražite, bolje rečeno, da *osećate*, svoju svest o ovoj Energiji Izvora koja je osnova svih stvari, tada ćete shvatiti sve što je vezano za vaše iskustvo. Takođe ćete jasnije shvatati iskustva onih oko sebe.

### ***Postojana formula daje postojane rezultate***

Jednako kao kad naučite da razumevate osnove matematike i potom imate uspešno iskustvo razumevanja rezultata njihove primene, sada ćete imati formulu za razumevanje vašeg sveta koja će biti uvek postojana i koja će

urađati postojanim rezultatima. Biće u toj meri postojani da ćete moći s apsolutnom tačnošću da predviđate svoja buduća iskustva i razumete ona prošla uz spoznaju koja vam je ranije bila nedostupna.

Više se nikad nećete osećati kao žrtva, u prošlosti ili u budućnosti, i uzmicati od straha pred pomišlju o neželjenim stvarima koje bi mogle da banu u vaše životno iskustvo. Najzad ćete razumeti apsolutnu kreativnu kontrolu koju imate nad svojim životnim iskustvom. Tada ćete biti u stanju da preusmerite pažnju na sopstvenu kreativnu snagu i doživete apsolutno blaženstvo posmatrajući kako se sve udružuje da vam pomogne u stvaranju vaših sopstvenih, specifičnih želja. Svako poseduje taj potencijal... ali ga samo neki ostvare.

Identifikovanje vaših ličnih želja, koje će proizlaziti iz protivrečnih životnih iskustava kroz koja prolazite, predstavljaće krajnje prijatno iskustvo, kao i spoznaja da se svaka od tih želja može u potpunosti realizovati. Blagodareći veri koju imate; blagodareći razumevanju osnovnih, vazda postojanih stvari: skratice vreme između početka vaše ideje o želji i njene pune i apsolutne manifestacije.

Doći ćete do spoznaje da sve ono što želite može lako i brzo da pristigne u vaš život.

### ***Vi ste vibraciono biće u vibracionom okruženju***

Možete da osetite da li dopuštate svoju punu povezanost s Energijom izvora ili ne. Drugim rečima, što se bolje osećate, to više dopuštate tu povezanost; što se lošije osećate, to manje dopuštate tu povezanost. Osećati se dobro znači dopuštati povezanost; osećati se loše znači ne dopuštati povezanost – osećati se loše znači odupirati se povezanosti s vašim Izvorom.

Čak i u ovom svom fizičkom izdanju od krvi, mesa i kostiju, vi ste "Vibraciono biće" i sve što doživljavate u svom fizičkom okruženju je vibraciono. I samo blagodareći svojoj spobnosti da tumačite vibracije u stanju ste da uopšte razumete svoj fizički svet. Drugim rečima, očima tumačite vibracije koje vidite. Služeći se ušima, prevodite

vibracije u zvuke koje čujete. Čak i vaš nos, jezik i vrhovi prstiju prevode vibracije u mirise, ukuse i dodire koji vam pomažu da razumete svoj svet. Ali daleko najsofisticiraniji tumači vibracija su vaše emocije.

### ***Vaše emocije kao vibracioni tumači***

Obraćajući pažnju na signale koje vam šalju vaše emocije, možete s apsolutnom preciznošću da razumete sve što sada proživljavate ili ste ikad preživljavali. A s preciznošću i lakoćom kakve možda niste nikad ranije iskusili, možete da koristite ovo novo razumevanje emocija za orkestriranje budućih iskustava koja će vas u svakom pogledu zadovoljiti.

Obraćajući pažnju na to kako se osećate, možete da ispunite svrhu svog boravka ovde i da nastavite svoju kontinuiranu ekspanziju onako radosno kako ste i namećavali. Shvatajući svoju emocionalnu povezanost sa sopstvenim bićem, počecete da razumevate ne samo šta se dešava u vašem vlastitom svetu i zašto, nego i sva ostala živa Bića s kojima dolazite u dodir. Nikad više nećete imati neodgovorena pitanja o svom svetu. Razumećete – s vrlo dubokog nivoa, iz svoje šire Ne-Fizičke perspektive i kroz vlastito fizičko iskustvo – sve o tome ko ste, ko ste bili i ko postajete.

\*\*\*





## Glava 6

### *Zakon privlačnosti, najmoćniji zakon Univerzuma*

**S**vaka misao vibrira, svaka misao emituje signal i svaka misao privlači podudaran signal. Ovaj proces nazivamo *Zakonom privlačnosti*.  
*Zakon privlačnosti glasi: Slično privlači slično.* Možete, dakle, sagledati moćan *Zakon privlačnosti* kao neku vrstu Univerzalnog Menadžera koji se stara o svrstavanju svih podudarnih misli.

Jasan vam je ovaj princip onda kad uključite radio i namerno podesite birač stanica tako da hvata signal s nekog odašiljača. Ne očekujete da čujete muziku koja se emituje na talasnoj dužini 101 FM ako je vaš birač stanica podešen na talasnu dužinu 98,6 FM. Jasno vam je da se frekvencija na kojoj stanica emituje program mora podudarati s odabranom frekvencijom na vašem radio prijemniku i *Zakon privlačnosti* se slaže s vama.

Dakle, budući da vaše iskustvo prouzrokuje lansiranje vibracionih raketa želja, morate da nađete načina da sebe dosledno držite u vibracionom skladu s tim željama ako hoćete da dobijete njihovu manifestaciju.

### **Čemu poklanjate pažnju?**

*Sve ono čemu poklanjate pažnju prouzrokuje da emitujete vibraciju, a te vibracije koje polaze od vas ravne su traženju, a ono je, opet, ravno, vašoj tački privlačnosti.*

Ako želite nešto što trenutno nemate, potrebno je samo da usmerite svoju pažnju na to i, prema *Zakonu privlačnosti*, to će vam doći, jer dok razmišljate o toj stvari ili iskustvu koje priželjkujete, emitujete vibraciju, a tada, prema *Zakonu*, ta stvar ili iskustvo moraju da vam krenu u susret.

Međutim, ako želite nešto što trenutno *nemate*, a vi pažnju usmeravate upravo na to stanje *nemanja*, tada će *Zakon privlačnosti* tražiti podudarnu vibraciju *nemanja* i vi ćete nastaviti da *nemate ono što želite*. To je *Zakon*.

### **Kako da znam šta privlačim?**

Da biste u svoje iskustvo uveli ono što želite, ključno je da dostignete vibracioni *sklad* s onim što želite. A najlakši način da taj vibracioni sklad i ostvarite jeste da zamislite da ga posedujete, da se pretvarate da je već u vašem iskustvu, da usmeravate misli prema uživanju u iskustvu, a praktikujući ove misli i počinjući da postojano emitujete ovu vibraciju, naći ćete se u položaju da dopustite da taj sklad uđe u vaše iskustvo.

Dakle, obraćajući pažnju na to kako se *osećate*, možete lako da saznate da li pridajete pažnju svojoj želji ili je pridajete svom *odsustvu* želje. Kad se vaše misli u vibracionom smislu poklapaju s vašom željom, osećate se dobro – raspon vaših emocija može da se kreće od zadovoljstva, preko očekivanja i žudnje, do radosti. Ali ako pažnju poklanjate svom pomanjkanju ili odsustvu želje – vaše emocije će rangirati od osećanja pesimizma, preko zabrinutosti, obeshrabrenosti i gneva, do nesigurnosti i depresije.

Prema tome, postavši *potpuno* svesni svojih emocija, uvek ćete znati kako stojite s *dopuštanjem* u svom *Kreativnom Procesu* i nećete više nikad pogrešno tumačiti zašto stvari imaju ishod kakav imaju. Vaše emocije predstavljaju odličan sistem za navođenje i ako obraćate pažnju na njih, bićete u stanju da dovedete sebe do bilo čega što želite.

### **Dobijate ono o čemu razmišljate, hteli vi to ili ne**

Prema moćnom *Zakonu* privlačnosti, privlačite suštinu svega o čemu najviše razmišljate. Dakle, ako najviše razmišljate o onome što želite, vaše životno iskustvo odražava upravo te stvari. Na isti način, ako najviše razmišljate o onome što ne želite, vaše životno iskustvo odražava te stvari.

Bilo o čemu da razmišljate, to je kao planiranje nekog budućeg događaja. Kad razmatrate, zapravo planirate. Kad brinete, planirate. (Zabrinutost je način da uz korišćenje mašte stvorite nešto što ne želite.)

Svaka misao, svaka ideja, svako Biće i svaka stvar su vibracioni, tako da kad se usredsredite na nešto, makar samo kratkotrajno, vibracije vašeg Bića počinju da odražavaju vibracije onoga na šta ste usredsređeni. Što više razmišljate o tome, više vibrirate na takav način; što više vibrirate na takav način, to jače privlačite ono što slično vibrira. Takav trend privlačnosti nastaviće da se pojačava sve dok ne ponudite drugačiju vibraciju. Tada počinjete da privlačite ono što se podudara s *tom* vibracijom.

Ako razumete *Zakon privlačnosti*, ono što se događa u vašem iskustvu neće vas nikad iznenaditi, jer razumete da ste to sami prizvali – putem sopstvenog procesa razmišljanja. *U vašem životnom iskustvu ne može da se dogodi ništa što niste prizvali svojim mislima.*

Budući da moćni *Zakon privlačnosti* ne poznaje izuzetke, sasvim ga je lako u potpunosti razumeti. A kad vam je jasno da dobijate ono o čemu razmišljate i, što je podjednako važno, kad ste svesni onoga što mislite, tada ste u poziciji da vršite apsolutnu kontrolu nad vlastitim iskustvom.

**Koliko su velike vaše vibracione razlike?**

Evo nekih primera. Postoji vrlo velika vibraciona razlika između vaših misli vezanih za ono što *cenite* kod svog partnera i misli o onome što biste voleli da je kod njega *drugačije*. A vaš odnos s vašim partnerom, bez izuzetka, odražava pravac u kojem pretežu vaše misli. Jer, premda to možda ne radite svesno, vaša veza se doslovno izrodila iz vašeg razmišljanja.

Želja za boljim finansijskim stanjem ne može vam se ispuniti ako često osećate ljubomoru prema svojim dobrostojećim susedima, jer su vibracija vaše želje i vibracija vaših ljubomornih osećanja dve sasvim različite vibracije.

Razumevanje prirode vaših vibracija omogućiće vam da lako i promišljeno kreirate sopstvenu stvarnost. Potom, s vremenom i kroz praksu, ustanovićete da se sve vaše želje mogu lako ostvariti – jer nema ničega što ne možete biti, raditi ili imati.

Vi prizivate vibracionu energiju.

Vi ste Svest.

Vi ste Energija.

Vi ste Vibracija.

Vi ste Elektricitet.

Vi ste Energija Izvora.

Vi ste Tvorac.

Vi se nalazite na Pročelju misli.

Vi ste onaj ko konkretno i aktivno priziva i iskorišćava Energiju koja stvara svetove, koja postoji svugde u ovom vazda rastućem, večno postajućem Univerzumu.

Vi ste kreativni genije koji ovde, u ovoj vremensko-prostornoj stvarnosti, odražava svrhu dosezanja granica koje misli još nikad nisu dosegle.

Iako vam se u početku može činiti čudno, biće vam od pomoći da prihvatite sebe kao Vibraciono Biće, jer ovo je Vibracioni Univerzum u kojem živite, a Zakoni koji njime upravljaju zasnivaju se na Vibracijama.

Čim svesno postanete jedno s Univerzalnim Zakonima i počnete da poimate zašto stvari reaguju onako kako reaguju, sva ta tajanstvenost i zbrka ustupiće mesto jasnoći i razumevanju. Sumnja i strah preobrtiće se u znanje i samopouzdanje, nesigurnost će ustuknuti pred sigurnošću – a radost će se vratiti kao osnovna premisa vašeg iskustva.

**Kad se vaše želje i uverenja vibraciono podudaraju**

*Slično privlači slično*, tako da vibracije vašeg Bića moraju da se poklapaju s vibracijama vaše želje, ako hoćete da se ona u potpunosti ostvari. Ne možete da želite nešto, pretežno se usredsredite na odsustvo toga, i onda očekujete da vam to dođe, jer vibraciona frekvencija njegovog odsustva i vibraciona frekvencija njegovog prisustva jesu sasvim različite frekvencije. Drugi način da ovo kažemo jeste: *Vaše želje i vaša uverenja moraju se vibraciono podudarati da biste mogli da dobijete ono što želite.*

Evo uvida u širu predstavu: Vi ovde imate iskustva koja prouzrokuju da, iz svoje božanski specifične perspektive, identifikujete, svesno ili nesvesno, svoje lične izbore. Dakle, kad se to desi, Izvor, koji vas čuje i obožava, odmah odgovara na vaš vibracioni, elektronski zahtev, bez obzira na to da li ste kadri da ga svesno pretočite u reči.

Prema tome, bez obzira na to šta tražite – i da li to činite rečima ili samo tananom impresijom svoje želje – vaš zahtev se svaki put sasluša i dobija odgovor, bez izuzetka. Kad tražite, uvek vam je dato.

**Svojim postojanjem... činite dobro Svemu Što Jeste**

Zbog vaše izloženosti vašem specifičnom iskustvu, koje prouzrokuje da se u vama formulišu vaše specifične želje, i zbog toga što Izvor čuje vaš zahtev i odgovara na njega – Univerzum, u kojem smo svi, širi se. Kako je to divno!

Vaša trenutna vremensko-prostorna stvarnost, vaša trenutna kultura, vaš trenutni način gledanja na stvari – sve ono što čini vašu perspektivu – evoluiralo je tokom bezbrojnih pokolenja. Štaviše, ne bi bilo moguće vratiti se tragom svih tih želja, zaključaka i perspektiva koji su

rezultovali vašim jedinstvenim stavom koji imate ovde i sada. Ali ono što istinski želimo da čujete jeste da bez obzira šta je dovelo do formiranja vašeg jedinstvenog stava – on se *formirao*. Postojite; razmišljate; opažate; pitate – i dobijate odgovore. A svojim postojanjem i stavom činite dobro Svemu Što Jeste.

Stoga vaša važnost nije pod znakom pitanja, barem ne nama. Mi u potpunosti poimamo koliko ste neizmerno dragoceni. Vaša dostojnost nije pod znakom pitanja, barem ne nama. Znamo da zaslužujete da Energija koja stvara svetove reaguje na svaku vašu želju – i znamo da ona to čini, ali mnogi među vama, iz raznih razloga, ne dopuštaju sebi da dobiju ono što traže.

### ***Ponovo otkrijte Umetnost Dopuštanja sopstvene prirodne Dobrobiti***

Želimo da ponovo otkrijete svoju urođenu sposobnost da *dopuštate* Dobrobiti ovog Univerzuma da ravnomerno i neometano pritiče u vaše iskustvo, a ovu disciplinu nazivamo *Umetnošću Dopuštanja*. Upravo ta Umetnost Dopuštanja – koja čini svaki delić onoga što jeste i odakle dolazite – omogućava da Dobrobit teče kroz vas sve dok nastavljate da postojite. *Umetnost Dopuštanja* je umeće da se više ne odupirete Dobrobiti koju zaslužujete; Dobrobiti koja je prirodna; Dobrobiti koja je vaše nasleđe, vaš Izvor i samo vaše Biće.

Dakle, nema pripremljenih kurseva na kojima biste učili kako da razumete ono što je ovde prezentovano. Ova knjiga piše se zato da biste počeli da dobijate sve ono dobro odavde gde se sad nalazite. Spremni ste za tu informaciju, ovog časa, i ona je spremna za vas.

\*\*\*



## Glava 7

### *Stojite na Pročelju Misli*

**V**olimo da mesto na kojem stojite nazivamo Pročeljem Misli, jer dok stojite tu – u svom fizičkom telu, u svom fizičkom okruženju i sa svojim fizičkim iskustvom – vi ste najdalja ekstenzija onoga što smo mi.

Sve što je ikad bilo kulminiralo je u to što ste vi sada. I baš kao što je celokupno vaše iskustvo, od trenutka vašeg rođenja u fizičkom telu do danas, kulminiralo u ono što ste vi sada, *sve što je ikad bilo u iskustvu Svega Što Jeste kulminiralo je u sve ono što se sada doživljava u fizičkom životu na planeti Zemlji.*

Budući da svaka osoba na vašoj planeti doživljava iskustva koja prouzrokuju rađanje njihovih želja, dešava se neka vrsta masovnog prizivanja, koja je doslovno jednaka evoluciji vaše planete. I tako, što više stupate u interakcije, to više identifikujete vlastite izbore i emitujete ih... a što više ličnih izbora emitujete, na više dobijate odgovor. Zbog toga, sada se prema vama pruža moćna bujica Energije Izvora, iz koje možete da izvučete *svoje* individualne, lične izbore.

Drugim rečima, blagodareći onome što su toliki proživeli i proživljavaju i blagodareći moći prizivanja koju imaju tolike njihove želje, Dobrobit vašeg budućeg iskustva uveliko je na putu prema vama. Na isti način, vaše sadašnje želje će zauzvrat obezbediti bujicu Energije iz koje će se napajati buduća pokolenja.

***Ono što ste kadri da poželite, Univerzum je kadar da obezbedi***

Ako vaše angažovanje u vašoj vremensko-prostornoj stvarnosti nadahnjuje u vama bilo kakvu iskrenu želju, tada Univerzum ima načina da vam obezbedi rezultate koje tražite. Budući da se vaša sposobnost da posežete za više povećava sa svakim vašim dostignućem, ekspanzija može oduzimati dah onima koji su tek došli do spoznaje o njenoj snazi, ali se zato čini apsolutno normalnom onima koji su tu spoznaju već stekli i stoga očekuju stalan dotok Dobrobiti u svoje iskustvo. Bujica Dobrobiti pritiče čak i onda kad to ne shvatate, ali kad se *svesno* uskladite s njom, vaši kreativni naponi postaju mnogo plodonosniji, jer tada otkrijete da nema baš ničega što želite, a što ne možete i da ostvarite.

***Funkcioniše, shvatali vi to ili ne***

Nije neophodno da u potpunosti razumete složenosti ovog večno rastućeg okruženja da biste mogli da žanjete plodove onoga što ono postaje, ali jeste neophodno da nađete načina da se krećete s maticom Dobrobiti koja se pruža pred vama. Stoga vam nudimo ove reči: *Postoji samo Bujica Dobrobiti koja teče. Možete joj se prepustiti ili se možete odupirati, ali ona svejedno teče.*

Nećete ući u jarko osvetljenu prostoriju i tražiti "prekidač za paljenje mraka". Drugim rečima, ni ne očekujete da postoji prekidač koji bi pomrčinom crnom poput mastila preplavio bleštavilo svetlosti – našli biste prekidač koji bi se odupirao svetlosti, jer u odsustvu svetlosti caruje pomračina. Na isti način, ne postoji Izvor "zla", već je moguće da postoji otpor prema onome za šta verujete da je Dobro,

baš kao što ne postoji ni Izvor bolesti, već može biti da postoji otpor prirodnoj Dobrobiti.

***Ako ne pitate, nećete dobiti odgovor***

Ponekad su ljudi skloni da čestitaju Ester na tome što je u stanju da prima Abrahamovu mudrost i pretače je u govornu i pisanu reč zato da bi i drugi mogli da je dožive i prime njene blagodati, a mi na to dodajemo i svoje poštovanje prema njoj. Ali želimo i da istaknemo da je Esterino primanje i tumačenje naših vibracija samo deo jednačine. Bez pitanja šta je tome prethodilo, ne bi moglo biti odgovora.

Ljudi vašeg doba izvlače ogromnu korist iz iskustava pokolenja koja su vam prethodila, jer kroz iskustva koja su proživljavali i želje koje su se u njima rađale, prizivanje je počelo. A danas ste vi oni koji stojite na Pročelju i žanjete plodove onoga za čim su težila prošla pokolenja; u isto vreme, vi nastavljate da tražite, vi sada prizivate... i sve se nastavlja. Možete, dakle da vidite, ako nađete načina da to sebi dopustite, da postoji lavina Dobrobiti na dohvat vaših prstiju, zrela da je uberete – pod uslovom da ste vibraciono usklađeni s njom? (I zar ne možete da uvidite zašto – jer na Pročelju nikad nije gužva – nećete sresti mnogo ljudi s kojima ćete moći da razgovarate o ovome?)

Ovo su vremena u kojima mnogi ljudi prolaze kroz velike nedaće i traume, a zbog onoga što upravo proživljavaju, njihovo traženje je naglašenije i intenzivnije. A zbog intenziteta njihove molbe, Izvor dobrostivo odgovara. I mada je osoba koja traži obično u toj meri skrhan trauma da ne izvlači ličnu korist iz sopstvenog traženja, buduća pokolenja – ili čak ova sadašnja koja se ne odupiru – primaju blagodati tog traženja.

***Da bismo vam pomogli da razumete, dajemo vam sledeće:***

Postoji beskrajna Bujica Dobrobiti i obilje najrazličitijih stvari koje vam u svakom trenutku stoje na raspolaganju – ali morate da budete usklađeni s primanjem tih stvari. Ne možete da im se odupirete i da ih primete u isto vreme.



### **Otvorite ustave i pustite Dobrobit da navire**

Sagledajte sebe, ovdje i sada, kao baštinika moćne Bujice Dobrobiti. Pokušajte da zamislite da se ovog časa kupate u ovoj moćnoj struji. Potrudite se da osetite sebe kao Vodećeg baštinika ove beskrajne bujice i osmehnite se i pokušajte da prihvatite da ste je dostojni.

Vaša sposobnost da osetite da ste dostojni moćne Bujice Dobrobiti izvesno će zavisiti od onoga što se trenutno događa u vašem životu. U nekim okolnostima osećate se krajnje blaženo, a u nekim drugim i ne baš toliko, a naša je želja da, čitajući ovu knjigu, dođete do spoznaje da stepen do kojeg se osećate blaženo i očekujete da vam se dešavaju dobre stvari ukazuje na nivo vašeg stanja *dopuštanja*; a stepen do kojeg se ne osećate blaženo i ne očekujete da vam se dešavaju dobre stvari ukazuje na vaš nivo otpora. A naša je želja da, nastavljajući da čitate, osetite da ste kadri da se otarasite navike da se bavite bilo kojim mislima koje rezultuju vašim odupiranjem Bujici.

Želimo da shvatite da biste, da nije tih rezistentnih misli koje ste usput pokupili na svojoj fizičkoj stazi i koje nisu u vibracionom skladu s Bujicom Dobrobiti, sada bili pun primalac te Bujice – jer vi ste njen doslovan produžetak.

Vi (i ono što osećate) jeste sve što je odgovorno za to da li puštate baštinjenu Dobrobit da uđe ili ne. I premda vaša okolina možda, u većoj ili manjoj meri, utiče na vas da puštate ili ne puštate Bujicu, na kraju krajeva, to ipak zavisi isključivo od vas. Možete da otvorite ustave i pustite svoju Dobrobit da poteče ili možete da se odlučite za misli koje vas ograđuju od onoga što je vaše – ali bez obzira na to da li je puštate ili joj se odupirete, bujica konstantno teče prema vama, beskrajna, neumorna, uvek tu ako poželite da se predomislite.

### **U savršenom ste položaju da odavde stignete tamo**

Da biste počeli da promišljeno dopuštate sopstvenu povezanost s Bujicom Dobrobiti, u vašem okruženju ili trenutnim okolnostima ne mora da se promeni baš ništa. Možda ste u zatvoru, možda su vam upravo dijagnostikovali

smrtonosnu bolest, možda vam pretilo bankrotstvo ili ste možda usred procesa razvoda. Ipak, ovog časa se nalazite na mestu savršenom za početak. A mi želimo i da razumete da to neće iziskivati mnogo vremena, već prosto razumevanje Univerzalnih zakona i rešenost da pređete u stanje *dopuštanja*.

Kad se vozite od mesta do mesta, svesni ste odakle krećete, kao i kuda ste se uputili. Prihvatate da nije moguće da u trenutku stignete tamo; prihvatate da ćete preći razdaljinu i s vremenom stići na svoje odredište. I mada možda jedva čekate da tamo stignete i možda ste čak umorni od puta, na sredini putovanja niste toliko obeshrabreni da se prosto okrenete i vratite tamo odakle ste pošli. Ne vozate se tamo-amo, od početne do srednje tačke svog puta i najzad padnete od umora od putovanja koje nema kraja.

Ne tvrdite da ste neposobni da dovršite svoje putovanje. Prihvatate razdaljinu između polazne tačke i željenog odredišta – i nastavljate da se krećete prema njemu. Jasno vam je šta je potrebno – i to i radite. A mi želimo da dođete do spoznaje da putovanje odavde gde se sad nalazite do mesta na kojem želite da budete – u bilo kom pogledu – može isto tako lako da se shvati.

\*\*\*



## Glava 8

### *Vi ste odašiljač i prijemnik vibracija*

**S**ad ste spremni da shvatite najbitniji deo kontrolisanja, kreiranja i uživanja u vašem doživljaju fizičkog života.

Još ste više od materijalnog bića koje ste spoznali kao sebe – vi ste *Vibraciono Biće*. Kad vas neko pogleda, gleda vas svojim očima i sluša svojim ušima, ali vi se i tim osobama i Univerzumu predstavljate na mnogo empatičniji način od onoga koji se može videti ili čuti: *Vi ste vibracioni predajnik i emitujete svoj signal u svakom trenutku svog postojanja.*

Dok ste usredsređeni na svoje fizičko telo i dok ste budni, konstantno projektujete vrlo konkretan, lako prepoznatljiv signal koji se istog trena prima, razume i uzvraća. Istog časa, vaše sadašnje i buduće okolnosti počinju da se menjaju, što je reakcija na signal koji nudite *sad*. I tako je, ovog časa, čitav Univerzum pod uticajem onoga što vi pružate.

#### ***Vi ste večna osoba usredsređena na sadašnjost***

Vaš svet, sadašnji i budući, pod neposrednim je i konkretnim uticajem signala koji trenutno emitujete. *Osoba*

koja ste Vi u stvari je večna osoba, ali ono što ste sada i što ovog časa mislite prouzrokuje usredsređivanje Energije koja je vrlo moćna. Ova Energija koju usredsređujete je ista ona Energija koja stvara svetove. I ona zaista ovog časa stvara vaš svet.

U sebi posedujete urođen i lako razumljiv sistem za navođenje, s pokazateljima koji vam pomažu da razumete snagu ili moć svog signala, kao i pravac svog usredsređivanja. Što je još važnije, to je upravo onaj isti sistem za navođenje koji vam pomaže da razumete usklađenost svog odabranog razmišljanja s Energetskom Bujicom.

Vaša osećanja su predstavnici vašeg sistema za navođenje. Drugim rečima, to kako se osećate je istinski pokazatelj mere u kojoj ste usklađeni sa svojim Izvorom i sa svojim namerama – i pre rođenja i sad.

#### **Vaša čvrsta uverenja bila su nekad blage misli**

Svaka misao koju ste ikad pomislili još uvek postoji i kad god se usredsredite na neku misao, aktivirate vibraciju te misli koja je u vama. Stoga, bilo šta čemu trenutno poklanjate pažnju jeste aktivirana misao. Ali kad prebacite svoju pažnju s te misli, ona postaje latentna, tj. trenutno neaktivna. Jedini način da svesno deaktivirate misao jeste da aktivirate drugu. Drugim rečima, jedini način da promišljeno preusmerite svoju pažnju s jedne misli na drugu.

Kad poklanjate svoju pažnju nečemu, vibracija u početku nije naročito jaka, ali ako nastavite da razmišljate ili govorite o tome, vibracija se pojačava. Prema tome, uz dovoljno pažnje poklonjene nekoj temi, ona postaje dominantna misao. Što više pažnje pridajete nekoj misli, dok se usredsređujete na nju i izazivate njeno vibriranje – ta misao prerasta u sve veći deo vaše vibracije – tu misao koju primenjujete možete da nazovete *uverenjem*.

**Što više razmišljate o nečemu, ta misao postaje sve jača**

Budući da iza ekspanzije vaših misli leži *Zakon Privlačnosti*, nije moguće poklanjati pažnju nečemu ukoliko niste ostvarili izvestan stepen usklađenosti s tim. I tako, što više prebirete neku misao u glavi i što se češće vraćate na nju, tim jača postaje vaša vibraciona usklađenost.

Kad ostvarite jaču usklađenost s nekom mišlju, počinjete da osećate emocije koje pokazuju vašu povećanu ili smanjenu usklađenost s vašim vlastitim Izvorom. Drugim rečima, što više pažnje pridajete nečemu, vaše emocionalno očitavanje harmonije ili disharmonije s vašim stvarnim Bićem postaje jače. Ako je predmet vaše pažnje u skladu s onim što Izvor vašeg Bića zna, osetićete harmoniju svojih misli u vidu dobrih osećanja. Ali ako predmet vaše pažnje nije u skladu sa spoznajom vašeg Izvora o njemu, osetićete disharmoniju svojih misli u vidu loših osećanja.

#### **Vaša pažnja otvara vrata**

Svaka misao kojoj poklanjate pažnju raste i postaje veći deo vaše vibracione mešavine. Bez obzira na to da li je posredi misao o nečemu što želite ili misao o nečemu što ne želite – vaša pažnja joj otvara vrata i propušta je u vaše iskustvo.

Pošto je ovo Univerzum zasnovan na privlačnosti, nema izuzimanja. Sve se vrti oko uključivanja. Prema tome, kad vidite nešto što biste voleli da doživite i usredsredite se na to, dovikujući mu glasno *da*, uključujete ga u svoje iskustvo. Ali kad vidite nešto što ne želite da doživite i usredsredite se na to, dovikujući mu glasno *ne*, takođe ga uključujete u svoje iskustvo. Ne pozivate ga svojim *da* i ne terate ga svojim *ne*, jer u ovom Univerzumu, zasnovanom na privlačnosti, jednostavno nema isključivanja. Vaše usredsređivanje predstavlja poziv. Vaša pažnja otvara vrata.

I tako, onima koji su uglavnom posmatrači ide dobro kad su dobra vremena, ali u rđavim vremenima trpe, jer ono što posmatraju već vibrira, a dok ga posmatraju, uključuju ga u svoj vibracioni obrazac; tada ga i Univerzum prihvata kao njihovu tačku privlačnosti – i daje im više od njegove suštine. Posmatrač, dakle, od dobrog dobija dobro,

a od rđavog rđavo. Međutim, vizionar napreduje u *svim* vremenima.

Kad poklanjate pažnju nečemu, Zakon Privlačnosti isporučuje okolnosti, uslove, iskustva, druge ljude i sve moguće stvari koje se podudaraju s vašom uobičajenom dominantnom vibracijom. A kad oko vas počnu da se manifestuju stvari koje se podudaraju s vašim mislima, razvijate sve jače i jače vibracione navike ili sklonosti. I tako, vaša nekad mala i beznačajna misao evoluirala je u čvrsto uverenje – a vaša čvrsta uverenja imaće uvek svoje mesto u vašem iskustvu.

\*\*\*



## Glava 9

### *Skrivena vrednost iza vaših emocionalnih reakcija*

**V**aše čulo vida razlikuje se od čula sluha, a vaše čulo mirisa razlikuje se od čula dodira, ali mada su različiti, svi su oni tumači vibracija. Drugim rečima, kad pridete vrućoj peći, vaše čulo vida ne mora vam obavezno dati do znanja da je peć vruća; vaša čula sluha, ukusa ili mirisa obično takođe nisu način da prepoznate vruću peć. Ali dok se telom približavate vrućoj peći, senzori u vašoj koži daju vam do znanja da je vruća.

Rođeni ste s osetljivim, razvijenim, sofisticiranim tumačima vibracija koji vam pomažu da razumete i definišete svoje iskustvo. A isto tako kao što koristite svojih pet fizičkih čula da biste tumačili svoje fizičko životno iskustvo, rođeni ste i s drugim sensorima – vašim emocijama – dodatnim tumačima vibracija koji vam pomažu da razumete, u trenutku, iskustva koja proživljavate.

***Emocije su pokazatelji vaše tačke privlačnosti***

Vaše emocije su u svakom trenutku pokazatelji vibracionog sadržaja vašeg Bića. Tako, kad postanete svesni značenja svojih emocija, bićete svesni i vibracija koje emitujete. A kad objedinite svoju spoznaju o Zakonu Privlačnosti s vašom trenutnom svešću o tome kakve vibracije emitujete, imaćete punu kontrolu nad sopstvenom moćnom tačkom privlačnosti. S tim znanjem, možete da usmeravate svoje životno iskustvo u bilo kom željenom pravcu.

Vaše emocije – jednostavno, čisto i jedino – povezane su s vašim odnosom s Izvorom. A budući da vam vaše emocije kazuju sve što biste ikad želeli ili bi bilo potrebno da znate o vašem odnosu s Izvorom, vaše emocije često nazivamo vašim *Emocionalnim sistemom za navođenje*.

Kad ste doneli odluku da stupite u ovo fizičko telo, u celosti ste shvatali svoju večnu povezanost s Energijom Izvora i znali ste da će vaše emocije biti konstantni pokazatelji koji će vam u svakom trenutku davati do znanja o trenutnom statusu vašeg odnosa s Izvorom. I tako, shvatajući moćni sistem vođenja kojem imate večiti pristup, nemate osećaj rizika, nemate osećaj zbunjenosti – samo osećaj avanture i istinske radosti.

### ***Emocije su pokazatelji vaše usklađenosti s Energijom Izvora***

Vaše emocije pokazuju stepen vaše usklađenosti s Izvorom. Mada ne možete nikad dostići kompletnu neusklađenost s Izvorom, koja bi vas sasvim odsekla od njega, misli kojima odlučujete da pridate pažnju daju vam suštinski raspon usklađenosti ili neusklađenosti s Ne-Fizičkom Energijom kakva vi istinski jeste. I tako, s vremenom i uz praksu, u svakom trenutku ćete znati svoj stepen usklađenosti s onim što vi zaista jeste, jer kad ste u potpunosti usklađeni s Energijom svog Izvora, tada napredujete, a kad niste, ne napredujete.

*Vi ste Bića kojima je data moć; imate potpunu slobodu stvaranja*, a kad to znate i kad ste usredsređeni na stvari koje su u vibracionoj harmoniji s tim, osećate apsolutnu

radost. Ali kad razmišljate o stvarima koje se kose s tom istinom, osećate suprotne emocije nemoći i stega. A sve emocije spadaju negde između tih dveju krajnosti, radosti i bespomoćnosti.

### ***Koristite svoje emocije da biste povratili Dobrobit***

Kad pomislite nešto što odzvanja istinom u odnosu na vašu suštinu, osećate kako harmonija teče celim vašim telom; radost, ljubav i osećaj slobode primeri su tog sklada. A kad mislite o nečemu što *ne* odzvanja istinom u odnosu na vašu suštinu, osećate nesklad u svom fizičkom telu. Primeri te neusklađenosti su depresija, strah i osećaj stega.

Isto onako kako vajari oblikuju glinu u tvorevinu koja im donosi zadovoljstvo, vi stvarate oblikujući Energiju. Oblikujete je kroz svoju moć usredsređivanja – razmišljajući o stvarima, prisećajući se i zamišljajući. Energiju usredsređujete dok govorite, pišete, slušate, čutite, sećate se i zamišljate – usredsređujete je projektujući misao.

Poput vajara koji, s vremenom i praksom, nauče da oblikuju glinu tačno u željenu kreaciju, *možete da naučite da kroz fokus sopstvenog uma oblikujete Energiju koja stvara svetove*. I baš kao vajari koji svojim rukama osećaju kako da stvore svoju viziju – koristićete svoje emocije da biste *osetili* svoj put do Dobrobiti.

\*\*\*



## Glava 10

*Tri koraka do svega što želite  
da budete, radite ili imate*

**K**reativni proces je konceptualno jednostavan. Sastoji se od svega tri koraka:

- **Korak 1** (vaš zadatak): Vi tražite.

- **Korak 2** (nije vaš zadatak): Daje se odgovor.

- **Korak 3** (vaš zadatak): Dati odgovor mora se prihvatiti ili dopustiti (morate ga pustiti unutra).

### ***Korak 1: Vi tražite***

Blagodareći čudesnom i raznolikom okruženju u kojem ste usredsređeni, **korak 1** dolazi lako i automatski, jer se tako rađaju vaše prirodne sklonosti. Sve – od vaših suptilnih ili čak nesvesnih želja, do jasnih, preciznih i živo zamišljenih – rezultuje iz kontrastnih iskustava vašeg svakodnevnog života. Želje (ili *traženje*) su prirodan nusproizvod vaše izloženosti ovom okruženju fantastične raznolikosti i kontrasta. Dakle, **korak 1** dolazi sam od sebe.

**Korak 2: Univerzum odgovara**

**Korak 2** je za vas jednostavan, jer on uopšte nije vaš posao. On je posao Ne-Fizičkog, posao BOŽJE sile. Sve što zatražite, veliko i malo, odmah se shvata i biva u celosti ponuđeno, bez izuzetka. Svaka tačka Svesti ima pravo i sposobnost da traži i sve tačke Svesti bivaju ispoštovane i odmah dobijaju odgovor. Kad tražite, daje vam se. Uvek.

Vaše "traženje" se katkad izgovara vašim rečima, ali češće izbija iz vas vibraciono, kao konstantna struja lično izbrušenih sklonosti, koje se sve nadovezuju jedna na drugu i svaka biva ispoštovana i dobija odgovor.

Na svako pitanje se odgovara. Svaka želja se ispunjava. Svaka molitva se usliša. Svaka želja se ispuni. Ali razlog što mnogi osporavaju ovu istinu, iznoseći primere neostvarenih želja iz vlastitog iskustva, jeste to što još uvek nisu shvatili i obavili vrlo važan **korak 3** – jer bez toga, postojanje **koraka 1 i 2** prolazi neprimećeno.

**Korak 3: dopuštanje**

**Korak 3** je primena *Umeća dopuštanja*. On je razlog što postoji vaš sistem za navođenje. To je korak putem kojeg podešavate vibracionu frekvenciju svoje želje. Na isti način na koji vaš radio mora biti podešen na talasnu dužinu stanice koju želite da slušate, vibraciona frekvencija vašeg Bića mora da se poklapa sa frekvencijom vaše želje. Mi to nazivamo *Umetnošću dopuštanja* – to jest, dopuštanja onoga što tražite. Sem ako niste u modalitetu primanja, vaša pitanja, iako je na njih odgovoreno, deluju vam kao da su ostala bez odgovora; činiće vam se da su vaše molitve neuslišane i želje neispunjene – ne zato što vaše želje nisu saslušane, nego zato što se vaše vibracije ne poklapaju, tako da ih ne puštate unutra.

**Svaki predmet sačinjen je od dva: željenog i neželjenog**

Svaki predmet je u stvari dva predmeta: ono što želite i nedostatak istog. Često - čak i kad verujete da razmišljate o nečemu što želite – zapravo mislite o tačno suprotnom od toga. Drugim rečima: "Želim da budem zdrav; ne želim da

budem bolestan." "Želim da imam finansijsku sigurnost; ne želim da trpim novčanu oskudicu." "Želim da nađem idealnog partnera; ne želim da budem sama."

*Ono o čemu mislite i ono što dobijate uvek je savršeno vibraciono poklapanje, tako da može da bude od koristi ako napravite svesnu korelaciju između onoga o čemu mislite i onoga što ste trenutno manifestuje u vašem životu; još više je od pomoći, međutim, ako ste u stanju da shvatite kuda idete pre no što tamo i stignete. Čim shvatite svoje emocije i važne poruke koje vam saopštavaju, nećete morati da čekate da se nešto manifestuje u vašem iskustvu da biste razumeli kakve vibracije emitujete – po tome kako se osećate možete da znate kuda ste se uputili.*

**Tome morate da pridate pažnju, a ne njen izostanak**

*Proces stvaranja odvija se bez obzira na to da li ste ga svesni ili niste. Zbog raznolikosti i protivrečnosti vašeg iskustva, u vama se stalno rađaju nove sklonosti i vi ih, čak i ne znajući, emitujete kao zahteve. A u trenutku kad emitujete sklonost, Energija Izvora prima vaš vibracioni zahtev i, kroz Zakon privlačnosti, nudi trenutni odgovor, s kojim potom morate vibraciono da se uskladite.*

Razlog što niste uvek svesni da se na vaše želje odgovara jeste to što često prođe neko vreme između vašeg traženja (**korak 1**) i vašeg dopuštanja (**korak 2**). *Mada iz vas zrači jasna želja, kao rezultat protivrečnosti o kojima ste razmišljali, umesto da joj pridate punu pažnju, vi se često usredsređujete na protivrečnu situaciju iz koje je potekla. U tom slučaju je vaša želja više povezana s razlogom zbog kojeg je nastala nego sa samom željom.*

Na primer, kola su vam sve starija i potrebno ih je često opravljati... i hvatate sebe kako priželjkujete nova kola. I budući da snažno priželjkujete taj osećaj samopouzdanja koji donose pouzdana nova kola, iz vas izleće vibraciona raketa želje i Izvor je prima i, na neki način, neodložno odgovara na nju.

Ali budući da niste bili akutno svesni *Zakona Univerzuma* i tri koraka *Procesa stvaranja*, to sveže, odu-



ševljeno osećanje u vama ne traje dugo. Stoga, umesto da odmah usmerite pažnju prema svojoj novoj želji i neprestano razmišljate o divnom *novom* vozilu (tako biste došli u vibracioni sklad s vlastitom *novom* željom), osvrćete se prema kolima koja sada posedujete, ističući razloge zbog kojih želite nova. "Ova stara kola me više ne služe dobro," konstantujete, ne shvatajući da, gledajući u njih, usmeravate svoju pažnju prema njima, umesto prema novim kolima koja želite. "Stvarno su mi potrebna nova kola," objašnjavate, pokazujući na ogrebotine, rđu i česte kvarove na vašem starom vozilu.

Sa svakom tvrdnjom o potrebi i opravdanosti novih kola, nesvesno pojačavate vibraciju svoje trenutne neprijatne situacije i tako nastavljate da zadržavate sebe izvan vibracionog sklada s novom željom i izvan modaliteta primanja onoga što tražite.

*Sve dok ste svesniji onoga što ne želite, ono što želite ne može vam doći. Drugim rečima, ako predominantno mislite o svojim lepim novim kolima, ona su na sigurnom putu prema vama, ali ako predominantno mislite o svojim nepouzdanim sadašnjim kolima, nova ne mogu da počnu da se kreću u vašem pravcu.*

Možda vam pravljenje razlike između razmišljanja o novim kolima i nabranju nedostataka starih izgleda teško, ali kad postanete svesni svog *Emocionalnog sistema za navođenje*, ova distinkcija vam neće teško padati.

#### ***U vašim je rukama ključ stvaranja svake vaše želje***

Kad shvatite da su vaše misli jednake vašoj tački privlačnosti i da to kako se osećate pokazuje vaš nivo *dopuštanja* ili *odupiranja*, ključ stvaranja svega što želite biće u vašim rukama.

*Ne postoji mogućnost da dosledno osećate pozitivne emocije u vezi s nečim i da to onda ispadne loše, baš kao što nije moguće da dosledno osećate loše emocije u vezi s nečim i da to ispadne dobro – jer način na koji se osećate reći će vam da li dopuštate svoju prirodnu Dobrobit ili ne.*

Premda ne postoji izvor bolesti, često umete da nudite misli koje onemogućavaju prirodan tok vašeg zdravlja, baš kao što možete nuditi misli koje onemogućavaju prirodan tok izobilja iako ne postoji izvor siromaštva. Dobrobit se neprestano kreće prema vama i ako ne gajite misli koje je usporavaju ili ograničavaju, doživljavate je u svim oblastima svog života.

Nije važno kako trenutno stojite u odnosu na ono što želite. Obraćajući pažnju na to kako se *osećate* i usmeravajući misli prema prirodnijim razmišljanjima, možete opet da dosegnete prirodan vibracioni sklad s Dobrobiti.

Upamtite, kao produžeci čiste, pozitivne Ne-Fizičke Energije, što ste više u vibracionom skladu sa Sobom, to se bolje osećate. Na primer, kad nešto poštujete, vibraciono se poklapate sa svojom suštinom. Kad volite nekog ili sebe, vibraciono se poklapate sa svojom suštinom. Ali ako nalazite mane sebi ili nekom drugom, tog časa nudite vibracije koje se ne poklapaju s vašom suštinom, a negativna emocija koju osećate pokazatelj je da ste uveli vibraciju otpora i da više niste u stanju *dopuštanja* svoje čiste povezanosti između vas i Ne-Fizičkog dela Vas.

O tom Ne-Fizičkom delu Vas često govorimo kao o *Unutrašnjem Biću* ili vašem *Izvoru*. Nije važno kako ga zovete, već je važno da ste akutno svesni da li dopuštate punu povezanost s njim ili je na neki način ograničavate – a vaše emocije su vaš stalni pokazatelj stepena dopuštanja ili odupiranja toj povezanosti.

\*\*\*



## Glava 11

*S praksom, postaćete srećan promišljeni stvaralac*

**D**ok svesno razmišljate o tome kako se osećate, bićete sve vičniji usmeravanju Energije Izvora i postaćete disciplinovan i srećan *promišljeni stvaralac*. S praksom, bićete kadri da dostignete usredsređenu kontrolu ove Kreativne energije i, poput veštog vajara, uživaćete u njenom oblikovanju i usmeravati je prema svojim individualnim stvaralačkim naporima.

Postoje dva važna faktora u razmišljanju o Kreativnoj energiji: prvo, njen intenzitet i brzina; i drugo, nivo vašeg dopuštanja ili otpora. Prvi faktor povezan je s vremenom koje ste proveli razmišljajući o svojoj želji i stepenom konkretnosti. Drugim rečima, kad dugo želite nešto, moć kojom to prizivate je mnogo veća nego ako ste danas prvi put pomislili na to. Takođe, kad god već neko vreme mislite o nečemu, doživljavajući protivrečnosti koje vam pomažu da postanete još određeniji u vezi s tim, vaša želja priziva ga još snažnije. Kad želja dostigne tu vrstu snage ili brzine,

lako vam je da osetite kako vam ide s drugim faktorom: *dopuštanjem* ili *otporom*, koji se nalaze na drugoj strani jednačine.

Kad mislite o nečemu što odavno želite i ovog časa opažate da se to još uvek nije ostvarilo, u vama se može zateći snažna negativna emocija, jer mislite o nečemu što ima vrlo snažnu vibracionu energiju s kojom niste usklađeni. Međutim, ako mislite o nečemu što odavno želite i zamišljate da se ostvarilo, prožimaće vas emocija radosnog iščekivanja.

Dakle, po tome kako se ovog časa *osećate* znate da li se podudarate sa svojom željom ili njenim odsustvom; da li je dopuštate ili joj se odupirete i da li joj, ovog časa, pomažete ili smetate.

### ***Nije reč o kontrolisanju nego o usmeravanju misli***

U vašem tehnološki visoko razvijenom društvu, u kojem imate trenutni pristup gotovo svemu što se dešava na vašoj planeti, bombardovani ste mislima i idejama koje povremeno deluju invazivno na vaše lično iskustvo. Prema tome, ideja o tome da kontrolišete svoje misli, pri tolikim mislima koje neprestano pritiču spolja, deluje nemoguća. Umesto toga, deluje sasvim normalno da poklonite pažnju onome što je pred vama.

Ne podstičemo vas da pokušate da kontrolišete svoje misli, već da uložite napor da ih, u većoj ili manjoj meri, *usmeravate*. Čak nije stvar toliko u usmeravanju misli, koliko u posezanju za osećanjem, jer posezanje za načinom na koji biste voleli da se osećate jeste lakši način da zadržite misli u vibracionom skladu s onim za šta verujete da je dobro.

*Zakon privlačnosti već magnetski privlači i organizuje vaše misli, tako da je od velike pomoći u usmeravanju vaših misli ako ga razumete i promišljeno sarađujete s njim.*

Upamtite, kad god posvetite pažnju nekoj misli, ta misao se u vama odmah aktivira, pa *Zakon privlačnosti* odmah reaguje, što znači da se toj aktiviranoj misli pridružuju druge, koje su u vibracionom skladu s njom, čineći je izra-

ženijom, snažnijom i još privlačnijom. Dok nastavljate da se usredsređujete i širite svoju misao, toj snažnijoj misli koju ste aktivirali pridružuju se ostale poput nje... i tako to ide.

### ***Kad misao koju praktikujete postane dominantna***

Kad god se dosledno usredsređujete na temu, izazivajući u sebi njeno dosledno vibraciono aktiviranje, ona postaje praktikovana ili dominantna misao. A kad se to desi, *stvari* koje se podudaraju s njom počće da se manifestuju oko vaše dominantne misli. Na isti način na koji su se vašoj ranijoj misli pridruživale ostale *misli* koje su se podudarale s njom – sada će *stvari* koje se podudaraju s vašom dominantnom mišlju početi da se pojavljuju u vašem iskustvu: članci u časopisima, razgovori s prijateljima, lična opažanja... proces privlačenja postaje vrlo očigledan. *Kad vaša usredsređena pažnja u dovoljnoj meri aktivira dominantnu misao u vama, stvari – željene i neželjene – počće da nalaze put u vaše lično iskustvo. To je Zakon.*

### ***Kako da efikasno postanete Promišljeni stvaralac***

Upamtite, da bi obraćanje pažnje na emocije moglo da vam donese stvarnu korist, morate prvo da prihvatite da je Dobrobit jedina Bujica koja teče; a kad je onemogućite, bolesni ste. Drugim rečima postoji samo Bujica zdravlja, koju dopuštate ili onemogućavate, a po tome kako se osećate možete znati koje od to dvoje radite.

Predviđeno je da napredujete. Predviđeno je da se osećate dobro. *Dobro* ste. *Voljeni* ste, a Dobrobit neprestano teče prema vama i, ako je dopustite, manifestovaće se u vašem iskustvu na sve moguće načine.

Sve čemu pridajete pažnju već od ranije pulsira vibracijama Energije. Pridajući mu pažnju, počinjete da vibrirate na isti način. Kad god se usredsredite na to i kad god ponudite vibracije, sledeći put vam to još lakše pada, sve dok naposljetku ne razvijete neku vrstu vibracione sklonosti. To je kao treniranje nečega; postaje sve lakše. Dovoljnim usredsređivanjem na ovu misao i, prema tome,

praktikovanjem njenih vibracija, formirate ono što se naziva *uverenjem*.

Uverenje je samo praktikovana vibracija. Drugim rečima, kad dovoljno dugo praktikujete misao, tada će vas *Zakon privlačnosti*, kad god pristupite temi s tom mišlju, lako uvesti u vibracije vašeg uverenja. *Zakon privlačnosti*, dakle, prihvata to uverenje kao vašu tačku privlačnosti i dovodi vam stvari koje se podudaraju s tom vibracijom. I tako, budući da imate životno iskustvo koje se poklapa s mislima koje gajite, zaključujete: "Da, to je istina." Mada bi to "istina" moglo biti tačan naziv, mi ipak više volimo da to nazivamo privlačnošću ili stvaranjem.

*Sve čemu pridajete pažnju postaće vaša "istina". Zakon privlačnosti kaže da tako mora biti. Vaš život i životi svih drugih ljudi su, bez izuzetka, samo odrazi predominantnih misli koje gajite.*

#### **Da li ste doneli odluku da usmeravate svoje misli?**

Da biste bili promišljeni stvaralac svog iskustva, bićete onaj ko je odlučio da usmerava vaše misli, jer samo kad promišljeno birate pravac svojih misli možete namerno da utičete na svoju tačku privlačnosti.

Ne možete i dalje da razgovarate, opazate i verujete u stvari na isti način, a da pri tom promenite svoju tačku privlačnosti, ne više nego što možete da podesite radio na talasnu dužinu 630AM i primete program stanice koja emituje na 101FM. Vaše vibracione frekvencije moraju da se podudare.

Svaka emocija koju osećate povezana je s vašom usklađenošću ili neusklađenošću s Energijom vašeg Izvora. Vaše emocije su vam pokazatelji vibracione različitosti između vašeg fizičkog i Unutrašnjeg Bića i kad obraćate pažnju na njih i pokušate da se usredsredite na prijatne misli, tada koristite svoj *Emocionalni sistem za navođenje* onako kako ste i nameravali kad ste odlučili da dođete u ovo fizičko telo.

Vaš *Emocionalni sistem za navođenje* je ključna pomoć u razumevanju vlastitog vibracionog sadržaja i, prema tome,

precizne prirode vaše tačke privlačnosti. *Razlikovanje stvarnog razmišljanja o onome što želite, poređenog s mišlju o odsustvu istog, ponekad teško pada. Ali razlikovanje vaše emocionalne reakcije na misao o vašoj želji i emocionalne reakcije na misao o njenom odsustvu, vrlo je jednostavno. Zato što se, usredsređeni na svoju želju (što se odražava kroz vibracije koje emitujete), osećate divno. A kad se usredsredite na odsustvo onoga što istinski želite, osećate se užasno. Vaše emocije vam uvek kazuju šta radite sa svojim vibracijama; uvek vam daju na znanje koja je vaša tačka privlačnosti; stoga, obraćanjem pažnje na svoje emocije i promišljenim nudađenjem misli koje utiču na to kako se osećate, možete svesno da dovedete sebe u vibracionu frekvenciju koja će dopustiti ostvarenje svih vaših želja.*

#### **Možete li da prihvatite sebe kao vibraciono biće?**

Većina naših fizičkih prijatelja nije navikla da svoj život sagledava kao vibracije, a naročito ne da o sebi razmišlja kao o radio prijemnicima i odašiljačima – ali živite u *Vibracionom Univerzumu* i više ste *Energija, Vibracija* ili *Elektricitet* nego što mislite. Čim dopustite ovu novu orijentaciju i počnete da prihvatate sebe kao *Vibraciono biće* koje privlači sve stvari koje dolaze u njegovo iskustvo, počecete divno putovanje ka *Promišljenom stvaranju*. Čim počnete da razumevate korelaciju između onoga o čemu razmišljate, onoga što osećate i onoga što dobijate, imaćete to. Sad imate u rukama sve ključeve neophodne da biste odavde gde se nalazite stigli gde god želite.

\*\*\*



## Glava 12

### *Sami kontrolirate svoje emocije*

**V**ećina ljudi ne veruje da ima kontrolu nad onim što veruje. Opažaju stvari oko sebe i procenjuju ih, ali im se obično čini da nemaju baš nikakvu kontrolu u pogledu uverenja koje se u njima formuliše. Život provode svrstavajući ono što im se događa u kategorije dobrog ili lošeg, željenog ili neželjenog, ispravnog ili pogrešnog – ali retko kad shvataju da poseduju sposobnost da kontrolišu svoje lične odnose s tim događajima.

#### ***Nemoguće je kontrolisati okolnosti koje su stvorili drugi***

Budući da mnogi ljudi odobravaju neke okolnosti stvorene od strane drugih ljudi, a neke ne odobravaju, kreću u nemoguću misiju nastojanja da te okolnosti kontrolišu. Kroz ličnu snagu ili okupljanjem u grupe kako bi tu snagu povećali ili kontrolisali, teže da vlastitu Dobrobit sačuvaju tako što pokušavaju da preuzmu kontrolu nad svim okolnostima za koje veruju da mogu da predstavljaju pretnju za nju. Ali, u ovom na privlačnosti zasnovanom

Univerzumu, u kojem ne postoji nikakvo isključivanje, što se više odupiru neželjenim stvarima, to se više vibraciono usklađuju s njima – i na taj način prizivaju više tih neželjenih stvari u svoje iskustvo. A što se više neželjenih stvari manifestuje u njihovom iskustvu, oni učvršćuju vlastito uverenje (“dokazuju” sami sebi) da su sve vreme bili u pravu u pogledu toga koliko je ta neželjena stvar bila u startu rđava i nasrtljiva. Drugim rečima, što više branite sopstvena uverenja, to vam više *Zakon privlačnosti* pomaže da ih primenjujete.

### **“Ali čija ‘istina, je istinska ISTINA?”**

*Kad se nečemu posvećuje dovoljno pažnje, suština onoga o čemu razmišljate dobiće naposljetku i svoju fizičku manifestaciju. Potom i drugi ljudi, uočivši tu fizičku manifestaciju, kroz pažnju koju joj posvećuju pomažu joj da se razvija. S vremenom, ta manifestacija, bilo da je željena ili neželjena, dobija naziv “Istina”.*

Želimo da pamтите da imate apsolutne izbore u pogledu “Istina” koje kreirate u svom iskustvu. Kad jednom shvatite da jedini razlog što neko, bilo ko, prolazi kroz nešto jeste pažnja koju posvećuje toj stvari, lako je uvideti da “Istina” postoji samo zato što joj je neko pridao pažnju. Stoga, kad kažu: “To je tako i tako i trebalo bi da obratim pažnju na to,” isto je kao da kažu: “Neko drugi je pridao pažnju nečemu što nije želeo i tako svojom pažnjom prizvao tu stvar u svoje iskustvo. A pošto je on privukao nešto neželjeno u svoje iskustvo, sad bi i ja trebalo da uradim isto.”

Ima mnogo divnih stvari koje čine vaše Istine i mnogo ne tako divnih stvari koje činite svojim Istinama – *Promišljeno stvaranje* podrazumeva *promišljen* odabir iskustava koja činite svojim Istinama.

### **Vaša Tačka privlačnosti nalazi se pod uticajem**

Kad su vaše aktivne misli uopštene i ne naročito usredsređene, one prve vibracije su još uvek vrlo male i nemaju veliku privlačnu moć. I tako, u tim ranim fazama, sva je prilika da nećete videti bilo kakve manifestovane dokaze pažnje koju nečemu pridajete. Ali čak i ako još uvek

ne vidite dokaze, dolazi do privlačenja drugih misli koje se vibraciono podudaraju s vašim. Drugim rečima, misao postaje jača; njena privlačna snaga postaje jača, a druge slične vibracije misli joj se pridružuju. I dok misao dobija zamah, počinjete da primete emocionalno očitavanje o tome u kojoj se meri ova rastuća misao-vibracija podudara s Energijom vašeg Izvora. Ako se podudara s tim ko ste, na to ukazuju prijatne emocije koje osećate. Ako se ne podudara, na to ukazuju neprijatne emocije koje osećate.

Na primer, kad ste bili mali, možda vam je vaša baka govorila: “Ti si tako divno dete. Toliko te volim. Bićeš srećan i zadovoljan u životu. Poseduješ mnogo talenata i donećeš dobro ovom svetu.” Te reči su vam prijale, jer su se vibraciono podudarale s onim što se nalazilo u samoj vašoj srži. Ali kad vam neko kaže: “Ništa ne valjaš. Kako te nije sramota! Nezadovoljan sam tobom. Nisi dovoljno dobar,” od tih reči se osećate grozno, jer pažnja koju im pridajete prouzrokuje da postanete vibraciono različiti od svog istinskog bića i onoga što u stvari znate.

Vaše raspoloženje je jasan i precizan pokazatelj vašeg sklada ili nesklada s vašom Energijom Izvora. Drugim rečima, vaše emocije daju vam do znanja da li *dopuštate* ili se trenutno odupirete vezi sa svojim Izvorom.

### **Raspoloženja kao pokazatelji vaše emocionalne osnove**

Kad nastavljate da se usredsređujete na neku misao, to usredsređivanje pada vam sve lakše, jer vam *Zakon privlačnosti* stavlja na raspolaganje još takvih misli. I tako se, u emocionalnom smislu, kod vas stvara raspoloženje ili načelni stav prema nečemu. U vibracionom smislu, dostižete, da tako kažemo, svakodnevnu vibracionu rutinu – ili *osnovu*.

Vaše raspoloženje pruža vam dobar opis onoga što prizivate u svoje iskustvo. Vaše raspoloženje ili vaše opšte osećanje u vezi s nečim, jasan je pokazatelj vibracija koje emitujete. Drugim rečima, kad god se u vama, usled izlaganja vašem okruženju, aktivira neka tema, vaše

vibracije odmah zauzimaju mesto s kojeg najčešće kreću, odnosno svoju osnovu.

Na primer, recimo da su vaši roditelji, kad ste bili dete, imali ozbiljnih finansijskih problema. Zbog toga su se u vašem domu često pominjali novčana oskudica i nemogućnost kupovine željenih stvari, što je neizbežno bilo praćeno zabrinutošću i strahom. Kad biste im nešto zatražili, često ste dobijali odgovore da “novac ne raste na drveću” i da “to što želiš ne znači da možeš i da dobiješ” i da “kao i svi ostali u ovoj porodici, moraš da naučiš da trpiš oskudicu. To je tako i gotovo...” Usled dugogodišnje izloženosti ovim mislima “oskudice”, vaše uobičajeno razmišljanje o novcu – vaša *emocionalna osnova* – svodi se na pesimistična očekivanja slabog finansijskog uspeha. I tako, kad god pomislite na novac ili izobilje, vaše raspoloženje ili načelni stav prema tome smesta prelazi u razočaranje, zabrinutost ili gnev.

Ili je, možda, kad ste bili dete, prijateljčina majka poginula u saobraćajnoj nesreći, a vama je bliska povezanost s nekim ko je doživeo tako užasnu traumu u detinjstvu ulila strah za Dobrobit sopstvenih roditelja. Kad god bi se oni odvezli negde kolima, hvatao bi vas strah koji vas ne bi puštao sve do njihovog povratka. I tako, malo po malo, stekli ste naviku da se zabrinjavate zbog Dobrobiti voljenih osoba. Vaša *emocionalna osnova* postala je nesigurnost.

Ili, možda je, kad ste bili tinejdžerskih godina, vaša baka naprasno umrla od srčanog udara. U godinama koje su usledile posle njene smrti, često ste slušali svoju majku kako izražava svoju zabrinutost zbog velike verovatnoće da se ista stvar dogodi njoj i njenoj deci (uključujući i vas!). Gotovo svaki put kad bi se zapodenuo razgovor o vašoj baki, njena prerana smrt postajala je emocionalni deo razgovora – i onaj koji je proizvodio strah. Iako je vaš organizam bio zdrav i u fizičkom pogledu ste se osećali sasvim dobro, ispod površine je besnela zabrinutost zbog sopstvene fizičke ranjivosti. I tako je, s vremenom, fizička ranjivost prerasla u vašu *emocionalnu osnovu*.

***Vaša emocionalna osnova može da se promeni***

*Kao što vaša emocionalna osnova može da se promeni od suštinski prijatnog ili sigurnog osećaja u suštinski rđav ili nesiguran, tako ta osnova može da se promeni iz rđavog osećaja u dobar, jer se te osnove formiraju prosto na temelju pažnje koju nečemu pridajete i kroz razmišljanje koje praktikujete.*

Međutim, većina ljudi ne formira misli *promišljeno*, već umesto toga pušta da one gravitiraju prema nečemu što se oko njih događa, šta god to bilo: Nešto se događa. Opažaju to. A budući da najčešće osećaju da su nemoćni da kontrolišu ono što opažaju oko sebe, zaključuju da nemaju kontrolu nad svojom emocionalnom reakcijom na to.

Želimo da shvatite da imate apsolutnu kontrolu nad emocionalnom osnovom koju formirate. I želimo da shvatite koliko je dragoceno formiranje sopstvene emocionalne osnove. *Jer, kad nešto očekujete, to će i doći. Detalji toga mogu se manifestovati drugačije – ali vibraciona suština će se u dlaku podudarati.*

\*\*\*





## Glava 13

*Dozvolite osećanjima da vas vode*

**D**ruga važna premisa koju je korisno da upamtite jeste da ste vi fizički produžetak Energije Izvora i da večna Bujica Energije Izvora teče prema vama i kroz vas – i da ste *sazdani* od nje. Ova Bujica tekla je i pre rođenja vašeg fizičkog Bića i nastaviće da teče i nakon što to fizičko Biće koje poistovećujete sa sobom doživi ono što nazivate “smrću”.

Sva živa bića, životinje, ljudi i biljke, doživljavaju, bez izuzetka, ono što se naziva smrću. Duh, ono što smo mi, jeste večan. Smrt, prema tome, ne može biti ništa drugo do promena perspektive tog večnog Duha. Ako boravite u svom fizičkom telu i svesno ste povezani s tim Duhom, tada ste po svojoj prirodi večni i ne morate se nikad pribojavati nekakve “konačnosti”, jer ona, iz te perspektive, i ne postoji. (Nećete nikad prestati da postojite, jer vi ste večna Svest.)

Vaše emocije daju vam do znanja koliko Energije Izvora prizivate u ovom trenutku posredstvom želje koju ovog časa imate. Takođe, daju vam do znanja da li se misli koje pretežno gajite u vezi s nečim podudaraju s

vašom željom ili s odsustvom te želje. Na primer, osećaj strasti ili oduševljenja pokazuje da postoji vrlo snažna želja usredsređena na sadašnji trenutak; osećaj gneva ili osvetoljubivosti takođe ukazuje na postojanje vrlo snažne želje; međutim, osećaj letargije ili dosade ukazuje na to da ovog časa postoji vrlo malo usredsređene želje.

Kad istinski, istinski želite nešto i razmišljate o svojoj želji i ta pomisao vam pričinjava zadovoljstvo, vaše misaone vibracije su u tom času u skladu s vašom željom – i struja iz vašeg Izvora teče kroz vas prema vašoj hotimičnoj želji bez ograničenja ili otpora. Mi to nazivamo: *dopuštanje*. Ali kad istinski, istinski želite nešto i pri tom osećate gnev, strah ili razočaranje, to znači da ste usredsređeni na suprotno od svoje želje, a time unosite u mešavinu sasvim drugačije, nepodudarne vibracije – a stepen negativnih emocija koje osećate ukazuje na stepen vašeg otpora ostvarenju vaše želje.

### ***Naučite da obraćate pažnju na svoja osećanja***

Kad su emocije jake – bilo da se osećate dobro ili loše – jaka je i vaša želja. Kad su emocije slabije, znači da vaša želja i nije tako jaka.

Kad su emocije prijatne – bilo da su jake ili slabe – omogućavate ostvarenje svoje želje.

Kad su emocije rđave – bilo da su jake ili slabe – onemogućavate ostvarenje svoje želje.

Vaše emocije su *apsolutni* pokazatelji vašeg vibracionog sadržaja. Prema tome, one su savršen odraz vaše trenutne tačke privlačnosti. Pomažu vam da u svakom trenutku znate omogućavate li ili onemogućavate ostvarenje svoje želje.

*Možda verujete da niste kadri da kontrolišete svoje emocije ili da bi trebalo da ih kontrolišete, ali mi bismo želeli da svojim emocijama prilazite na drugačiji način: podstičemo vas da obraćate pažnju na to kako se osećate i dozvolite svojim emocijama da budu dragoceni pokazatelji kakvi jesu.*

### ***Osećaj praznine kazuje vam nešto važno***

Kad kazaljka za gorivo na komandnoj tabli vašeg vozila pokaže da je rezervoar prazan, vi ne kritikujete tu kazaljku. Usvajate informaciju koja vam se daje i preduzimate ono što je potrebno da biste dosuli gorivo u rezervoar. Slično tome, negativan osećaj je pokazatelj da vaš trenutni izbor misli prouzrokuje da emitujete vibracije koje su u toj meri u neskladu s vašom Energijom Izvora da zasad onemogućavate svoju punu povezanost s tom Bujicom Energije. (Moglo bi se reći da ste “na rezervi” i opasno blizu da sasvim ostanete bez goriva.)

Vaše emocije ne stvaraju, ali ukazuju na to šta trenutno privlaćite. Ako vam emocije pomažu da spoznate da vas trenutni izbor misli ne vodi u pravcu u kojem želite da idete, tada učinite nešto povodom toga: *dopunite svoju povezanost odabравši misli od kojih se osećate bolje.*

### ***“Idite za svojom srećom” je pozitivna misao, zar ne?***

Kao što smo već pomenuli, mnogo se piše o moći pozitivnog razmišljanja i mi smo svakako pobornici toga. Našim fizičkim prijateljima još nije ponuđen bolji savet od reči “Idite za svojom srećom”,<sup>1</sup> jer da biste tu sreću i dosegli izvesno se morate uskladiti s Energijom svog Izvora. A u tom konstantnom usklađivanju, vaša je Dobrobit sigurna. Ali kad se nađete ophrvani okolnostima koje prouzrokuju da emitujete vibracije koje su daleko od srećnih, tada je dosezanje sreće nemoguća misija, jer vam *Zakon Privlačnosti* ne dozvoljava da napravite taj vibracioni skok, na isti način kao što nema šanse da podesite svoj radio prijemnik na 101FM i pri tom čujete program koji se upravo emituje na 630AM.

### ***Posedujete sposobnost da usmeravate svoje misli***

Posedujete sposobnost da usmeravate svoje misli; imate opciju da opažete stvari onakve kakve jesu ili da ih zamišljate onakvima kakve biste želeli da budu – a koju god da odaberete, bilo da zamišljate ili da opažete, svaka je podjednako snažna. Imate opciju da se nečega sećate onako kako se zaista dogodilo ili da zamišljate ono što biste više voleli da se dogodilo. Imate opciju da se sećate

nečega što vas je usrećilo ili da se sećate nečega što vas nije usrećilo. U svakom slučaju, vaše misli proizvode u vama vibracije koje su jednake vašoj tački privlačnosti, za čim slede okolnosti i događaji koji se podudaraju s vibracijama koje emitujete.

Posedujete sposobnost da svoju pažnju usmerite na šta god odlučite, tako da je moguće da odvratite misli od nečeg neželjenog i posvetite pažnju nečemu željenom. Ali kad je vibracija u vama ona koju vrlo često praktikujete, stvara se tendencija emitovanja te vibracije na način na koji je često praktikujete – ma koliko vi želeli da bude drugačije.

*Nije teško promeniti obrazac svojih vibracija, pogotovo kad shvatite da to možete činiti malo po malo. Kad jednom shvatite kako funkcionišu vibracije, kako utiču na vaše iskustvo i, najvažnije od svega, šta vam vaše emocije kazuju o vašim vibracijama, možete da ostvarite stabilan i brz napredak u pravcu postizanja bilo čega što želite.*

#### **Da smo u vašoj fizičkoj koži**

Nije vaš zadatak da učinite da se nešto desi – za to su nadležne Univerzalne sile. Vaš je zadatak da prosto ustanovite šta je ono što želite. Ne možete da obustavite svoj konstantan spisak izbora, tako da vam vaše životno iskustvo pomaže da ustanovite, na svesnom i nesvesnom nivou, koji su vaši izbori i kako bi život, iz vaše lične i bitne perspektive, mogao da bude bolji – a Izvor odgovara na svako vaše svesno ili nesvesno emitovanje (ili traženje).

Kad proživljavate iskustvo koje vam pomaže da shvatite, u pojačanom smislu, upravo ono što ne želite, stičete spoznaju, u pojačanom smislu, i o onome što *želite*. Ali kad ste bolno svesni onoga što *ne* želite, niste u harmoniji s onim što *želite*. Kad priželjkujete nešto za šta ne verujete da je moguće, niste u harmoniji. Kad postoji nešto što želite, a vi ste nesrećni jer to nemate, niste u harmoniji; kad vidite nekog ko trenutno ima ono što vi nemate i osećate ljubomoru zbog toga, niste u harmoniji. *Da smo u vašoj fizičkoj koži, posvetili bismo pažnju tome da dovedemo*

*sebe u harmoniju sa željama i izborima kojima smo dali maha – svesno bismo osetili put ka usklađenju.*

#### **Ne možete suzbijati svoje prirodne želje**

Sve vaše želje, potrebe ili izbori ističu iz vas prirodno i konstantno, jer stojite na Pročelju Univerzuma koji uređuje da tako bude. Zato ne možete da suzbijate svoje želje; večna priroda ovog Univerzuma insistira na tome da se vaše želje manifestuju.

Ovo je jednostavna osnova ovog večno rastućeg Univerzuma;

- Raznolikost prouzrokuje razmišljanje.
- Razmišljanje proizvodi izbor.
- Izbor znači pitanje.
- Na pitanje se uvek dobija odgovor.

*Što se tiče kreiranja vašeg vlastitog životnog iskustva, u stvarnosti postoji samo jedno važno pitanje koje valja da postavite: Kako da dovedem sebe u vibracioni sklad sa željama koje je proizvelo moje iskustvo?*

*Odgovor je jednostavan: Obratite pažnju na to kako se osećate i promišljeno birajte misli – o bilo čemu – koje vam prijaju dok razmišljate.*

\*\*\*



## Glava 14

### *Neke stvari koje ste odranije znali*

**O**d pomoći je da imate na umu da ste tvorci koji ste došli u ovu vodeću vremensko-prostornu stvarnost da biste iskusili radost usmeravanja Energije Izvora ka osobenostima vašeg fizičkog životnog iskustva.

Donevši odluku da pređete u ovo telo, znali ste da ste tvorac i da će vas okruženje na Zemlji nadahnuti na stvaranje. Znali ste i da će vam se dati kad god budete tražili. I bili ste oduševljeni izgledima da budete nadahnuti na ostvarivanje sopstvenih specifičnih želja, shvatajući da će Izvor teći kroz vas kako bi vam pomogao da ih ostvarite do kraja.

Znali ste i sledeće:

- Vazda nastojeći na osećanju radosti, ili Dobrobiti, uvek ćete se kretati prema onome što priželjkujete.

- U procesu kretanja prema onome što priželjkujete, doživljavate radost.

- U ovoj zemaljskoj ravni, imaćete dovoljno manevarskog prostora da dovedete svoje vibracije u zadovoljavajući položaj za privlačenje predivnog životnog iskustva.

- Budući da se ovaj čudesni Univerzum temelji na Dobrobiti, imaćete dovoljno prilike – kroz neprestano pružanje misli – da oblikujete vlastite misli u zadovoljavajuće životno iskustvo.

- Dobrobiti ima u izobilju, zato niste osećali zabrinutost u vezi s okruženjem punim suprotnosti u koje ste prelazili.

- Raznovrsnost će vam pomoći da odaberete svoj specifičan život.

- Vaš je zadatak da usmerite svoje misli, a u tom procesu će se odvijati vaš život.

- Vi ste večni produžetak Energije Izvora, a ono na čemu se temeljite je dobro.

- Bićete kadri da bez problema dopuštate da Dobrobit vašeg ishodišta i vašeg Izvora konstantno teče kroz vas.

- Ne možete se nikad suviše udaljiti od svog Izvora i ne možete se nikad sasvim otkinuti od njega.

- Doživljavacete neposredne emocije koje će vam pomagati da shvatite pravac svojih misli, a te emocije će vam u svakom trenutku kazivati da li se krećete prema onome što želite ili se udaljavate od toga.

- Po tome kako se iz časa u čas osećate, znaćete u kojoj meri omogućavate (dopuštate) svoju povezanost s Bujicom Dobrobiti. I tako ste pristigli u ovozemaljski život s žudnim iščekivanjem divnog života.

- Takođe ste znali i da neće odmah doći do manifestacije bilo kakve misli, tako da ste imali više nego dovoljno prilike da oblikujete, procenjujete, odlučujete i uživete u *Kreativnom Procesu*.

*Vreme koje protiče između vašeg iznošenja misli i njene fizičke manifestacije nazivamo "vremenskom tampon-zonom". To je onaj predivan period iznošenja misli, uočavanja kakav osećaj izaziva, prilagođavanja misli postizanju još prijatnijeg osećanja i potom, u stavu apsolutnog očekivanja, uživanja u blagom, ravnomernom odvijanju bilo čega i svega za šta ste zaključili da predstavlja vaše želje.*

*"Ako toliko znam, kako to da nisam uspešan?"*

*Nikad ne postoji razlog da nemate nešto što želite. Niti postoji razlog da prolazite kroz nešto što ne želite – jer posedujete apsolutnu kontrolu nad svojim iskustvima.*

Ponekad se naši fizički prijatelji ne slažu s ovom velikom istinom, jer često zatiču sebe kako nemaju nešto što žele ili imaju nešto što ne žele. Stoga tvrde da ne mogu istinski biti tvorci sopstvenog iskustva, jer sami sebi ne bi uradili tako nešto; da *zaista* poseduju kontrolu, stvari bi bile drugačije.

*Želimo da znate da uvek posedujete moć i kontrolu nad sopstvenim životnim iskustvom. Jedinu razlog što doživljavate i druge stvari, sem onih koje želite, jeste to što najveći deo svoje pažnje posvećujete nečemu drugom, a ne onome što želite.*

*"Mogu li zaista da računam na Zakon Privlačnosti?"*

*Zakon Privlačnosti vam uvek pruža suštinu ravnoteže vaših misli. Nema izuzetaka. Dobijate ono o čemu razmišljate – bez obzira da li je to ujedno i ono što želite. A s vremenom, i uz praksu, naučićete da valja da imate na umu da je Zakon Privlačnosti uvek dosledan. Nikad vas ne vara. Nikad vas ne obmanjuje. Nikad vas ne zbunjuje, jer reaguje upravo na vibracije koje emitujete. Međutim, zbrka se kod mnogih javlja zato što emituju vibracije kojih nisu svesni. Znaju da imaju želju koja ide u određenom pravcu i znaju da im se još uvek nije ostvarila, ali ono što često ne shvataju jeste da je većina misli koje iznose sasvim suprotna njihovoj vlastitoj želji.*

Kad jednom shvatite vlastiti *Emocionalni sistem* za navođenje, više nikad nećete emitovati vibracije ne znajući. A s vremenom dostići ćete tako akutnu svest o vlastitim dragocenim emocijama da ćete u svakom trenutku znati da li vas misao na koju se tog časa usredsređujete vodi u pravcu onoga što želite ili vas udaljava od toga. Naučićete da doslovno osetite svoj put prema onome što želite, po svim osnovama.

*Vaš svet se temelji na Dobrobiti. Možete je dopuštati ili ne, ali Dobrobit je temelj. Zakon Privlačnosti kaže: Slično privlači slično. Stoga se suština svega čemu poklanjate*

pažnju obelodanjuje u vašem iskustvu. Prema tome, nema ničega što ne možete biti, raditi ili imati. To je Zakon.

**“Ali nikako ne uspevam da iz Feniksa stignem do San Dijega!”**

Zato, ako je sve ovo tačno (a mi vam se zaklinjemo da jeste), kako to da ima toliko mnogo onih koji doživljavaju ono što ne žele?

Razmislite o ovom pitanju: *Ako se nalazim u Feniksu, u Arizoni, a želja mi je da budem u San Dijegu, u Kaliforniji, kako da stignem u San Dijego?* Odgovor je lako čuti: bez obzira na vaše sredstvo transporta – vazduhom, kolima ili čak peške – ako se okrenete prema San Dijegu i nastavite da se krećete u tom pravcu, neizbežno ćete stići u San Dijego.

Ako se okrenete prema San Dijegu, ali potom izgubite osećaj za pravac i krenete natrag prema Feniksu, pa se zatim ponovo okrenete i uputite prema San Dijegu, da biste se potom ponovo zbunili i krenuli ka Feniksu... potencijalno biste mogli da provedete ostatak života samo idući tamo-amo i da ipak nikad ne stignete u San Dijego. Ali budući da znate pravac, i uz pomoć putokaza na drumu i saveta ostalih putnika, ni po kojoj logici ne biste mogli ostati zauvek izgubljeni u Arizonskoj pustinji, nemoćni da nađete put do San Dijega. Ovaj 400 milja dug put između dva grada se lako poima, zamisao o njegovom prelasku je sasvim verovatna i ako želite da ga pređete, naći ćete načina da to i uradite.

Želimo da shvatite da je put od ovoga gde se sad nalazite, u bilo kom pogledu, do onoga gde priželjkujete da budete, isto tako lako ostvariv kao putovanje od Feniksa do San Dijega – čim shvatite kako da usput raspoznajete gde se nalazite.

Na primer, ono što naizgled otežava put od finansijske nesolventnosti do finansijskog izobilja jeste činjenica da niste svesni kad ste se to okrenuli i uputili u suprotnom pravcu. A jedini razlog što vas vaš put nije odveo od usamljenosti do savršene, ispunjavajuće i plodonosne veze

jeste to što niste bili svesni snage svojih misli i reči koje su vas odvodile natrag u Feniks. Jasno je da shvatate koji su sve faktori uključeni u vaše uspešno prelaženje puta od Feniksa do San Dijega, ali zato ne razumevate faktore uključene u vaše uspešno prelaženje puta od bolesti do savršenog zdravlja, od odsustva veze kakvu ste priželjkivali do ostvarenja te čudesne veze, ili od pukog životarenja do finansijske slobode koja vam omogućava da se bavite stvarima koje zaista želite.

*Čim shvatite jasnu sliku koju vam daju vaše emocije, više vam se nikad neće desiti da ne znate šta radite svojom trenutnom mišlju. Uvek ćete biti svesni da li se ovog trenutka krećete prema svojoj želji ili cilju ili se udaljavate od njih. Vaša svest o tome kako se osećate daće vam jasnu sliku kojoj težite – i više se nikad nećete naći izgubljeni u pustinji. Kad jednom steknete spoznaju da se krećete u pravcu svojih želja, moći ćete da počnete da se malo po malo opuštate i uživete u fantastičnom putovanju.*

\*\*\*



## Glava 15

*Vi ste savršeno Biće koje narasta  
u savršenom svetu koji narasta  
u savršenom Univerzumu koji narasta*

**V**ažno je da znate sledeće:

- Vi ste fizički produžetak Energije Izvora.
- Fizički svet u kojem živite obezbeđuje savršeno okruženje za stvaranje.
- Raznovrsnost koja postoji pomaže vam da usredsredite svoje lične želje ili izbore.
- Kad je u vama usredsređena želja, prizivanje Kreativne Životne Sile počinje odmah da teče prema njoj – i Univerzum narasta. A to je dobro.
- Vaše svesno ostvarenje *Kreativnog procesa* nije neophodno za njegovo odvijanje.
- Okruženje Pročelja u kojem ste fizički usredsređeni nastaviće da podstiče nove želje kod svih koji sudeluju.
- Sve Što Jeste razume i odgovara na svaku vašu želju ili izbor, ma koliko vam se činili veliki ili mali.



- Univerzum se širi, budući da se na svaku želju odgovara.

- Širenjem Univerzuma, narasta raznolikost.
- Narastanjem raznolikosti, narasta vaše iskustvo.
- Narastanjem vašeg iskustva, narastaju vaše želje.
- Narastanjem vaših želja, narasta njihovo ostvarivanje.

- I Univerzum narasta – a to je dobro. Štaviše, to je savršeno.

- Živite u večno rastućem okruženju, koje u vama konstantno izaziva novousredsređene želje, na koje Izvor odmah i bez izuzetka odgovara.

- Svaki put kad dobijete ono što ste zatražili, stičete novu perspektivu iz koje spontano ponovo tražite.

- Stoga će narastanje Univerzuma i vaše lično narastanje uvek teći na sledeći način:

- Živite u Univerzumu koji narasta.
- Živite u fizičkom svetu koji narasta.
- Vi ste Biće koje narasta.
- I sve je to *tako* bez obzira na to da li razumete ili ne.
- Ovaj Univerzum večno narasta, jednako kao i vi.
- A to je dobro.

### ***Svesno učestvujte u sopstvenom predivnom narastanju***

*Postoji jedan jedini razlog što vam ovako drage volje iznosimo svoju perspektivu: kako biste svesno učestvovali u sopstvenom predivnom narastanju. To narastanje vam je dato; dato vam je narastanje vaše vremensko-prostorne stvarnost i dato vam je narastanje ovog Univerzuma. Jednostavno, ništa vas ne može u toj meri usrećiti kao svesno i promišljeno učestvovanje u sopstvenom narastanju.*

\*\*\*



## *Glava 16*

### *Sudelujete u stvaranju u veličanstveno raznolikom Univerzumu*

**A**ko ste kadri da zamislite nešto ili da čak razmišljate o tome, ovaj Univerzum poseduje sposobnost i načine da vam to u celosti isporuči, jer ovaj Univerzum je poput odlično snabdevene kuhinje u kojoj vam na raspolaganju stoje svi mogući sastojci. A u svakoj čestici ovog Univerzuma postoji ono što se želi i odsustvo toga. Perspektiva izobilja i njegovog odsustva jeste okruženje u kojem je moguće usredsrediti se – a usredsređenje aktivira Zakon privlačnosti.

Ako niste kadri da spoznate šta želite, nećete biti ni kadri da spoznate šta ne želite. A ako ne znate šta ne želite, ne možete znati šta želite. Stoga, kroz vašu izloženost životnom iskustvu rađaju se vaši logični izbori. Štaviše, ti izbori izlučuju se iz vas u svakom trenutku svakog dana, na mnogim nivoima vašeg bića. Čak i ćelije vašeg pomno negovanog tela imaju vlastito iskustvo i zrače *sopstvene*

izbore – a Izvor prepozna je i odmah odgovara na svaki izbor, bez izuzetaka.

***Da bi ste dobili željeno, morate dopuštati neželjeno***

Ponekad naši fizički prijatelji izražavaju želju za manje raznolikim Univerzumom. Žude za mestom na kojem nema tako mnogo neželjenih stvari, mestom gde su stvari većinom baš onakve kakve žele da budu. A mi uvek objašnjavamo da u ovo fizičko iskustvo niste pristigli sa željom da uzmete sva iskustva koja postoje i svedete ih na šačicu dobrih ideja u pogledu kojih se svi slažete, jer bi to dovelo do konačnosti, što ne sme biti. Ovo je rastući Univerzum i sve se mora dopustiti. Drugim rečima, da biste shvatili i doživeli ono što želite, morate da shvatite ono što ne želite, jer, da biste bili u stanju da birate i usredsređujete se, oboje mora da bude prisutno i shvaćeno.

***Niste došli da popravljate pokvareni svet***

Budući da se Ne-Fizička Energija Izvora izražava kroz vaše fizičko iskustvo, vaše fizičko iskustvo predstavlja istinsko Pročelje misli. I dok fino podešavate svoje kreativno iskustvo, odnosite misao dalje nego što je ikad bila.

Donevši s puno entuzijazma odluku da dođete u ovo fizičko telo i stvarate na ovaj način, shvatili ste, od samog početka, iz vaše povoljne Ne-Fizičke perspektive, da ovaj fizički svet nije pokvaren i da ga nije potrebno popravljati – i da vi niste u njega došli da biste ga popravljali.

Videli ste ovaj fizički svet kao kreativno okruženje u kojem vi, ali i svi ostali, možete kreativno da se izrazite – niste u njega došli da biste pokušavali da naterate ostale da prestanu da rade ono što rade i umesto toga rade nešto drugo. Došli ste shvatajući vrednost suprotnosti i ravnoteže u raznolikosti.

*Sva fizička Bića na vašoj planeti su partneri u zajedničkom stvaranju i ako prihvatite i poštuju raznorodnost uverenja i želja – svi vi imaćete ekspanzivnija iskustva koja će vam donositi veće zadovoljstvo i više vas ispunjavati.*

***Nemojte stavljati neželjene sastojke u svoju pitu***

Zamislite sebe kao glavnog kuvara u odlično snabdevenoj kuhinji koja sadrži sve zamislive sastojke. Recimo da imate jasnu zamisao o kulinarskoj kreaciji koju želite i jasno vam je kako valja da sjedinite te lako dostupne sastojke da biste tu svoju želju i ispunili. U procesu pripreme uočavate da ima i mnogo sastojaka koji ne odgovaraju vašoj kreaciji, stoga ih ne upotrebljavate, ali činjenica da su oni tu nimalo vam ne smeta. Naprosto se služite onim sastojcima koji će poboljšati vašu kreaciju – a sastojke koji ne odgovaraju vašoj kreaciji izostavljate iz pite.

Neki od sastojaka u ovoj dobro snabdevenoj kuhinji su u skladu s vašom kreacijom, a neki nisu. Ali čak iako bi dodavanje nekih od tih sastojaka vašoj kreaciji apsolutno uništilo vašu pitu, ne osećate potrebu da se bunite protiv njih niti da ih izbacujete iz kuhinje, jer shvatate da nema razloga da završe u vašoj piti sem ako ih sami ne stavite u nju. A pošto ste načisto u pogledu toga koji sastojci čine vašu kreaciju boljom, a koji ne, ni najmanje vas ne brine velika raznovrsnost postojećih sastojaka.

***Ima dovoljno mesta za sve različite misli i iskustva***

Iz vaše Ne-Fizičke perspektive enormne raznovrsnosti iskustava, uverenja i želja koja postoji među ljudima vašeg sveta, niste osećali potrebu da neka od njih izostavljate ili kontrolišete. Shvatili ste da u ovom rastućem Univerzumu ima dovoljno mesta za sve oblike misli i iskustva. Imali ste čvrstu nameru da promišljeno ostvarujete kreativnu kontrolu nad sopstvenim životnim iskustvom i sopstvenim kreacijama – ali niste imali namere da kontrolišete kreacije drugih.

Raznovrsnost vas nije plašila, već vas je, umesto toga, nadahnjivala, jer ste znali da je svako tvorac sopstvenog iskustva i shvatili ste da će izloženost suprotnostima nadahnuti specifične pravce u vama i to što drugi možda prave drugačije izbore ne znači da ste vi u pravu, a oni nisu, ili da su oni u pravu, a vi niste. Shvatili ste dragocenost raznovrsnosti.

### **Evo kako izgleda proces narastanja vašeg Univerzuma**

Stoga se iz raznovrsnosti ili suprotnosti rađaju vaše vlastite sklonosti ili želje. Onog časa kad vaša sklonost počne da postoji, putem *Zakona privlačnosti* počinje da vuče ka sebi suštinu onoga s čim se podudara – za čim sledi njena trenutna ekspanzija.

A dok obraćate pažnju na to kako se osećate i nastavljate da birate prijatne misli u vezi sa svojom novorođenom sklonošću, ostajete usklađeni s njom, te se ona sada blago i lako pojavljuje u vašem iskustvu – i tako ste stvorili svoju želju. Ali, s ovom novoostvarenom fizičkom manifestacijom vaše želje dolazi i razvijenija perspektiva. Stoga se vibracione karakteristike vas i svega vezanog za vas donekle menjaju i prelazite u novi splet suprotstavljenih okolnosti koji će ponovo nadahnuti u vama nove sklonosti – i tako iz vas bivaju lansirane nove rakete želje.

U trenutku kad ta nova želja počne da postoji, ona takođe počinje da privlači prema sebi u vibracionom smislu i takođe narasta. Zato sad, nastavljajući da obraćate pažnju na to kako se *osećate* i birajući prijatna osećanja u vezi s ovom novorođenom sklonošću, ostajete vibraciono usklađeni s njom. Prema tome, ona se blago i lako pojavljuje u vašem iskustvu. I ponovo dolazite do moćnog mesta jasnoće, gde vas okružuje novi splet suprotstavljenih okolnosti – koji će ponovo prouzrokovati rađanje nove rakete želje...

Tako Univerzum narasta i zato ste vi na Pročelju tog narastanja. Dragocen kontrast nastavlja da obezbeđuje rađanje beskrajnih novih želja, a s rađanjem svake želje, Izvor reaguje na nju. To je beskrajna, uvek tekuća, čista, pozitivna ekspanzija Energije.

#### **Nećete nikad stići tamo, zato uživajte u putovanju**

Čim svesno uočite, iz sopstvene kreativne perspektive, kako svako novo dostignuće vodi ka novoj želji, počecete lično da shvatate svoj udeo u ovom narastajućem Uni-

verzumu. S vremenom, doći ćete do spoznaje da se posao nikad ne završava, jer nikad ne prestajete da budete svesni suprotnosti iz kojih se rađa nova ideja ili nova želja. Ceo Univerzum uređen je na taj način. Počevši da prihvatate pomisao da ste večno Biće, da vaše želje nikad ne prestaju da teku i da svaka želja koja se rodi ima u sebi moć da privuče (prema *Zakonu privlačnosti*) sve što je potrebno za njeno ostvarenje i ekspanziju, tada ćete se možda prisetiti neizmerne Dobrobiti na kojoj počiva Univerzum i možda ćete opušteno prihvatiti večnu prirodu svog Bića. Tada ćete početi da uživati u svom putovanju.

Ako je vaš cilj da konačno, jednom za svagda, ostvarite sve što želite, ustanovićete da niste kadri da ikad postignete taj cilj, jer se ekspanzivna priroda ovog Univerzuma protivi toj ideji. *Ne možete nikad da završite posao, zato što ne možete nikad prestati da postojite, niti ikad možete da zaustavite svoju svest. Iz nje će se, pak, uvek rađati novo pitanje, a svako novo pitanje uvek priziva još jedan odgovor.*

*Vaša večna priroda je priroda ekspanzije – a u toj ekspanziji leži potencijal za neizrecivu radost.*

#### **Osetite ravnotežu i savršenstvo svog okruženja**

Dakle, suprotnost prouzrokuje da se u vama rodi nova želja. Nova želja zrači iz vas i dok emitujete njene vibracije, na tu želju se odgovara. Svaki put. Kad god tražite, uvek vam se daje.

Razmislite sad o savršenstvu ovog procesa: *Iz vas neprestano kreću kontinuirane nove ideje za unapređivanje vašeg iskustva i na njih se neprestano odgovara.*

Razmislite o savršenstvu ovog Univerzalnog okruženja: *Svaki delić Svesti unapređuje svoje postojanje na isti način kao vi, tako da svaka želja biva shvaćena i ostvarena i da se svaka perspektiva poštuje i dobija odgovor.*

Osetite ravnotežu i savršenstvo svog okruženja: *Svaki delić Svesti, čak i Svest ćelije vašeg tela, može da zahteva unapređenje svog postojanja – i da ga dobije.*

Nema konkurencije, jer se svaki zahtev odobrava

*Svako je mišljenje važno; svaki se zahtev odobrava; i dok ovaj čudesni Univerzum nepogrešivo narasta, nema kraja Univerzalnim sredstvima koji ispunjavaju ove zahteve. I nema kraja odgovorima na beskrajnu reku pitanja – iz tog razloga, nema ni konkurencije.*

*Ne postoji mogućnost da neko drugi dobije sredstva namenjena vama, a vi ne možete sebično rasipati sredstva namenjena drugima. Sve želje bivaju ostvarene; svi se zahtevi odobravaju i niko ne ostaje bez odgovora, nevoljen ili neispunjen. Ako ostajete usklađeni sa svojom Energetskom Bujicom, uvek pobeđujete i ne mora niko da izgubi da biste vi pobedili. Uvek ima dovoljno.*

Ponekad naši fizički prijatelji imaju problema da se sete ove istine, jer možda trpe neku oskudicu ili je opažaju u iskustvu nekog drugog. Ali ono čemu su svedoci nije dokaz oskudice ili nedostatka sredstava, već, radije, onemogućavanje primanja sredstava koja su tražena i dobijena. Obavljen je **korak 1**: zatraženo je. Obavljen je **korak 2**: dobijen je odgovor. Ali nije usledio **korak 3**: odobravanje.

*Ako neko ne dobija ono što traži, to nije usled pomanjkanja sredstava; to može da bude samo usled toga što osoba koja ima želju nije usklađena sa svojim zahtevom. Nema oskudice. Nema pomanjkanja. Nema konkurencije za sredstva. Postoji samo dopuštanje ili onemogućavanje onoga što tražite.*

\*\*\*



## Glava 17

*Gde ste, a gde želite da budete?*

**D**a li ste videli one navigacijske sisteme za globalno navođenje koji se ugrađuju u moderna vozila? Antena na krovu vašeg automobila šalje signal satelitu na nebu koji identifikuje vašu trenutnu lokaciju. Kad uz pomoć tastature unesete željenu destinaciju, kompjuter izračuna pravac između mesta na kojem se nalazite i mesta na koje želite da stignete. Monitor vas obaveštava o udaljenosti koju valja da pređete i preporučuje najbolji pravac, a kad krenete, sistem će vam (glasom ili tekstem na monitoru) davati konkretna uputstva koja će vas dovesti do željenog odredišta.

*Navigacijski sistem nikad ne pita: "Gde ste bili?" Ne pita: "Zašto ste tako dugo ostali tamo?" Jedina njegova misija jeste da vam pomogne da s mesta na kojem se nalazite dođete do mesta na kojem želite da budete. Vaše emocije obezbeđuju vam sličan sistem za navođenje, jer je njihova primarna funkcija takođe da vam pomognu da pređete udaljenost od mesta na kojem se nalazite do onog na kojem želite da budete.*

Izuzetno je važno da znate gde se nalazite u odnosu na to gde želite da budete, kako biste se efikasno *približavali* željenom odredištu. Poimanje gde ste i gde želite da budete od suštinskog je značaja ako hoćete da donosite bilo kakve promišljenje odluke u vezi sa svojim putovanjem.

U svom fizičkom okruženju, okruženi ste mnogim uticajima i drugi često mole ili insistiraju da se ponašate drugačije, kako biste pozitivno uticali na njihovo iskustvo. Preplavljeni ste zakonima, propisima i očekivanjima nametnutim od strane drugih i kao da gotovo svi imaju neko mišljenje o tome kako bi trebalo da se ponašate. Međutim, ukoliko se upravljate prema tim spoljašnjim uticajima, nemoguće je da ostanete na dobrom putu između mesta na kojem se nalazite i mesta na kojem želite da budete.

U pokušaju da udovoljite drugima, često bivate odvučeni tamo ili ovamo, samo da biste ustanovili da, ma koliko se trudili, ne možete dosledno da se krećete ni u jednom zadovoljavajućem pravcu, te da, stoga, ne samo da ne možete da ugodite drugima, nego ne ugađate ni sebi. A pošto vas povlače u tako mnogo različitih pravaca, vaš put ka mestu na kojem želite da budete biva obično izgubljen u procesu.

### ***Najlepše što imate da poklonite jeste vaša sreća***

*Najlepše što ikad možete da poklonite nekom drugom jeste vaša sopstvena sreća, jer kad ste radosni, srećni ili poštovani, u potpunosti ste povezani s Bujicom čiste, pozitivne Energije Izvora koja je vaše istinsko biće. A kad ste u tom stanju povezanosti, sve i svako ko je predmet vaše pažnje ima samo koristi od nje.*

Niko nema potrebu da vi budete ili činite nešto umesto njega da bi on bio ispunjen – jer svi ostali imaju isti pristup Bujici Dobrobiti kao i vi. Drugi (koji ne shvataju da imaju pristup Bujici) često pate u svojoj nesposobnosti da se zadrže tamo gde se osećaju dobro i traže od vas da se ponašate na način za koji veruju da će doprineti da se osete bolje. Ali, ne samo da je vama nelagodno usled njihovog nastojanja da vas učine odgovornim za vlastitu sreću, nego

vas time i vezuju. Jer, ne mogu da kontrolišu način na koji se ponaša neka druga osoba, a ako je takva kontrola neophodna za njihovu sreću, tada su zaista u nevolji.

### ***Vaša sreća ne zavisi od toga šta rade drugi***

Vaša sreća ne zavisi od toga šta rade drugi, već isključivo od vaše vlastite vibracione ravnoteže. A sreća drugih ne zavisi od vas, već isključivo od *njihove* vibracione ravnoteže, jer kako se ko u nekom trenutku oseća ima veze samo s njegovom vlastitom mešavinom Energija. Vaše raspoloženje je jednostavan, jasan i nazaobilazan pokazatelj vibracione ravnoteže između vaših želja i vibracija koje emitujete, iz svoje povoljne perspektive.

U čitavom Univerzumu, nema ničega što je tako važno da se razume kao što je način na koji se vibracije koje emitujete podudaraju s vibracijama vaših želja, a to kako se *osećate* jeste pokazatelj mere u kojoj dopuštate ili ne dopuštate svoju povezanost s Izvorom. Svako dobro osećanje; svaka pozitivna kreacija; sve vaše izobilje, oštroumnost, zdravlje, vitalnost i Dobrobit – i sve ono što smatrate dobrim, zavisi od toga kako se ovog časa osećate i od odnosa između te vibracije osećanja i vibracije vašeg stvarnog bića i onoga što istinski želite.

### ***Svaka misao vas približava San Dijegu ili udaljava od njega***

Kao što vam je lako da zamislite uspešan put od Feniksa do San Dijega, biće vam lako i da zamislite uspešan put od finansijske nesigurnosti do finansijske sigurnosti, od bolesti do zdravlja, od zbunjenosti do jasnoće... Na putu od Feniksa do San Dijega neće biti nikakvih većih nepoznanica, jer shvatate udaljenost između dva grada, znate usputne odrednice i jasno vam je šta kretanje u suprotnom pravcu znači za uspešnost vašeg putovanja. Kad jednom shvatite svoj unutrašnji *Emocionalni sistem za navođenje*, više nikad nećete biti zbunjeni u pogledu odnosa između mesta na kojem ste nalazite i mesta na kojem želite da budete. Takođe, sa svakom mišlju koju

iznesete, osetićete da se približavate željenom ishodu ili da se udaljavate od njega.

Ako se upravljate prema bilo kom drugom uticaju, izgubićete se i skrenuti s puta, jer niko ne razume, onako kao vi, udaljenost između mesta na kojem se nalazite i mesta na kojem želite da budete. Ali iako ne shvataju vaše želje, nastaviće da dodaju svoje želje u mešavinu. Stoga, samo ako obraćate pažnju na to *kako se osećate* možete sigurnom rukom da vodite sebe ka svojim sopstvenim ciljevima.

***Kad nečemu kažete ne, zašto to znači da kažete da?***

Vaš vibracioni Univerzum ima za osnovu *Zakon privlačnosti*. To znači da se vaš Univerzum vrti oko uključivanja. Kad pridajete pažnju nečemu što želite i kažete tome *da*, time ga uključujete u svoje vibracije. Ali i kad gledate nešto što ne želite i kažete tome *ne*, time ga uključujete u svoje vibracije. Kad ne pridajete tome nikakvu pažnju, ne uključujete ga, ali ne možete da isključite ništa čemu pridajete bilo kakvu pažnju, jer ga svojom pažnjom uvek i bez izuzetka uključujete među svoje vibracije.

\*\*\*



## Glava 18

### *Možete postepeno da menjate svoju vibracionu frekvenciju*

**T**o što ste doneli odluku da nađete drugačiju misao, ne znači obavezno da možete da pređete direktno na nju, jer *Zakon privlačnosti* ima nešto da kaže o mislima kojima imate pristup s mesta na kojem se nalazite. *Dabome, nema misli koju naposletku ne možete imati – baš kao što ne postoji mesto na koje naposletku ne možete stići odatle gde se nalazite – ali ne možete u trenutku da se prebacite na misao koja ima vibracionu frekvenciju mnogo drugačiju od vaših uobičajenih misli.*

Ponekad neko od vaših prijatelja, ko se trenutno oseća mnogo bolje nego vi, ume da vas podstiče da prestanete da razmišljate tako negativno i da odaberete neke pozitivnije misli. Ali to što se vaš prijatelj oseća bolje od vas, ne znači da može da učini da se i vi osećate tako – jer vam *Zakon privlačnosti* ne dozvoljava da nađete vibracionu frekvenciju koja je daleko od one koju obično održavate. I premda zaista želite da se osećate bolje, možda ne osećate

da možete da nađete onu radosnu misao koju vaš prijatelj želi da nađete. Ali mi želimo da razumete da naposljetku možete da nađete tu misao i da ćete, nakon što promišljeno i postepeno promenite svoju vibracionu frekvenciju, biti kadri da održavate taj pozitivniji položaj pošto ga jednom zauzmete.

Nakon što ustanovite da možete uvek da znate vibracioni sadržaj svog Bića, te da stoga možete uvek da budete svesni koja je vaša tačka privlačnosti, imaćete svesnu kreativnu kontrolu nad vlastitim iskustvom. A kad shvatite da vam vaše emocije daju konkretnu povratnu informaciju o vašem vibracionom sadržaju, tada možete da nastavite s promišljenim i postepenim prilagođavanjem svojih vibracija.

***Posegnite za najprijatnijom mišlju kojoj imate pristup***

Odabir drugačije misli uvek će proizvesti drugačiju emocionalnu reakciju. Stoga biste mogli reći: "Promišljeno ću birati misli od kojih ću se osećati bolje." To bi svakako bila dobra odluka. A još bolja i lakša je ova: "Želim da se osećam dobro, zato ću pokušati da se osećam dobro odabравši misao koja *uistinu* prija."

Ako je vaša odluka da "idete za svojom srećom", a usredsređeni ste na životnu situaciju koja nije ni blizu sreće, vaša odluka da idete za svojom srećom biće neuspešna, jer *Zakon privlačnosti* ne može da vam dobavi misao koja sadrži tako dramatičnu vibracionu razliku. Ali ako je vaša odluka da *posegnete za najprijatnijom mišlju kojoj imate pristup*, ta odluka se može lako realizovati.

Ključ za kretanje uz *vibracionu emocionalnu skalu* jeste da budete akutno svesni i čak osetljivi u pogledu toga kako se osećate, jer ako niste svesni kako se osećate, ne možete da shvatite da li se krećete naviše ili naniže na pomenutoj skali. (Sasvim je moguće da ste se okrenuli i da se vraćate za Feniks, a da to i ne znate.)

Ali ako odvojite malo vremena da svesno odredite emociju kroz koju trenutno prolazite, tada svako poboljšanje

vaših osećanja znači da napredujete prema svom cilju, dok svako intenziviranje negativnih osećanja znači da idete u pogrešnom pravcu.

Dakle, dobar način da osećajima napredujete uz ovu *vibracionu emocionalnu skalu* jeste da uvek posežete za osećanjem olakšanja koje dolazi onda kad se oslobodite neke misli koja predstavlja protivljenje i zamenite je onom koja predstavlja dopuštanje. Bujica Dobrobiti *uvek* teče kroz vas i što je više dopuštate, to se bolje osećate. Što se više odupirete, osećate se lošije.

\*\*\*





## Glava 19

*Samo vi znate šta osećate prema sebi*

**K**ad očekujete nešto, to je na putu ka vama. Kad verujete u nešto, to je na putu ka vama. Kad se bojite nečega, to je na putu ka vama.

Vaš stav ili raspoloženje uvek pokazuju prema onome što dolazi, ali niste nikad zarobljeni na trenutnoj tački privlačnosti. To što ste na svom fizičkom putu odabrali ove misli, uverenja, stavove i raspoloženja, ne znači da morate da nastavite da privlačite u skladu s njima. Imate kreativnu kontrolu nad vlastitim iskustvom. A ako obraćate pažnju na svoj *Emocionalni sistem za navođenje*, možete da promenite svoju tačku privlačnosti.

Ako u vašem iskustvu postoje stvari koje više ne želite da doživljavate, vaše uverenje mora da se promeni.

Ako postoje stvari kojih u vašem iskustvu nema, ali vi želite da ih unesete u njega, morate da promenite svoje uverenje.

*Nema okolnosti tako teških da ne možete da ih promenite kroz odabir drugačijih misli. Međutim, odabir drugačijih misli iziskuje usredsređivanje i praksu. Ako nastavite da se*

*usredsređujete kao dosad, razmišljate kao dosad i verujete kao dosad, tada se u vašem iskustvu neće promeniti ništa.*

***Život je uvek u pokretu, tako da ne možete da se "zaglavite"***

Ponekad naši fizički prijatelji kažu: "Zaglavio sam se! Tako dugo tapkam u mestu i nikako da krenem dalje. Zaglavio sam se!"

A mi uvek objašnjavamo da nije moguće stajati u mestu ili biti zaglavljen, jer je Energija, a prema tome i život, uvek u pokretu. Stvari se stalno menjaju.

Međutim, razlog što se vama čini da ste se zaglavili jeste to što se, dok vi nastavljate da prebirete iste misli, stvari menjaju – *ali se stalno menjaju na isto.*

*Ako želite da se stvari menjaju na drugačije, morate da gajite drugačije misli. A to prosto iziskuje pronalaženje nepoznatih načina za pristupanje poznatim temama.*

***Drugi ne mogu da shvate vaše želje ili osećanja***

Drugi često žude za tim da vas savetuju i vode. Postoji bezbroj ljudi – s bezbroj mišljenja, pravila, zahteva i sugestija o tome kako bi trebalo da živite svoj život, ali niko od njih nije u stanju da uzme u obzir jednu jedinu stvar bitnu za ostvarivanje vaših želja: *drugi ljudi ne mogu da shvate vibracioni sadržaj vaših želja i ne mogu da shvate vaš vibracioni sadržaj, tako da nisu ni na koji način spremni da vas vode. Čak iako imaju najbolje namere i na umu im je isključivo vaša Dobrobit, ipak ne umeju. I čak iako se mnogi od njih trude da budu nesebični, nikad nije moguće da želje koje imaju za vas razdvoje od želja koje imaju za sebe.*

***Niko ne zna šta vama odgovara***

Kad imate na umu da svako dobije ono što traži, zar ne možete da osetite savršenstvo okruženja u kojem svaka konkretna perspektiva ima izbor?

Zamislite da nameravate da prisustvujete jednom od *Abraham-Hiks seminara*. Znae kad i gde će se održavati

i već ste ga uplanirali u svoj raspored. Stoga, s relativnom lakoćom, donosite odluke koje su odreda dobre za vas.

Pregledavate spisak od nekih pedesetak seminara koliko će ih se sledeće godine održati i birate vreme i lokaciju koji vam najviše odgovaraju. Uočavate da će se seminar održavati u gradu u kojem živite, ali se datum podudara s nečim što ste već čvrsto isplanirali, stoga tražite alternativu. Tada nalazite datum koji se podudara s *vašim* slobodnim terminima, tražite seminar koji se održava tog datuma i nalazite jedan u gradu koji ste svakako nameravali da posetite. Stoga nazivate Abraham-Hiks Publikacije i rezervišete mesto na seminaru.

Pošto ne živite u gradu u kojem se održava seminar, jasno vam je da su vam potrebni smeštaj i prevoz. Zato, uzimajući u obzir svoje konkretne želje i potrebe, pravite nekoliko planova: rešavate da putujete avionom, da biste skratili vreme putovanja, i odlučujete se za hotel svega nekoliko ulica daleko od hotela u kojem se održava seminar, zato što vaša putnička agencija ima ugovor s tim hotelom, pa u njemu dobijate popust. (Ujedno preferirate krevetske duške koje se koriste u tom lancu hotela.)

Stigavši u grad u kojem se održava seminar, iznajmljujete automobil u svojoj omiljenoj rentakar agenciji. Na putu do hotela, zastajete da biste obovali u restoranu koji nudi hranu koju volite i koji se po cenama savršeno uklapa u vaš budžet. Odlično ste se postarali za sebe. Štaviše, organizovali ste divan provod.

Ali, šta ako su Abraham-Hiks Publikacije odlučili da je bolje da oni, sa svojim ogromnim iskustvom sa seminarima, naprave planove umesto vas? Stoga su, na osnovu onoga što su čuli od hiljada polaznika svojih seminara, odlučili da sve organizuju umesto vas.

Prema vašoj adresi, zaključuju da biste najviše voleli da prisustvujete seminaru u svom gradu, pa vas na taj i prijavljuju. Ali vi im potom objašnjavate da već imate neodložne obaveze vezane za taj datum, stoga oni preinačuju svoju odluku i šalju vam kartu za grad koji vam više odgovara.

Isto tako, nije vas u potpunosti zadovoljio njihov izbor avionske kompanije, rentakar agencija, hotela u kojem ćete odsesti i hrane koju ćete jesti. Vi ste mnogo kvalifikovaniji da odlučujete o tim stvarima.

*Kad imate na umu da onaj ko traži uvek i dobija, tada vam je jasno koliko je divno i primereno da sami odlučujete u svoje ime – jer Univerzum deluje mnogo efikasnije ako nema posrednika koji interveniše u vašu korist. Drugi ne znaju šta vama odgovara – ali vi znate. Vi uvek istog časa znate šta je za vas najbolje.*

\*\*\*



## Glava 20

*Pokušaj ometanja slobode drugih uvek  
vas staje vlastite slobode*

**D**a, kad tražite, uvek dobijete, ali morate da budete u vibracionoj harmoniji s onim što tražite pre no što možete da pustite da to uđe u vaše iskustvo. Razlog što tako mnogo ljudi ne pamti ili ne veruje da se na sve što traže odgovara jeste to što nisu akutno svesni onoga što rade, u vibracionom smislu. Ne stvaraju *svesnu* vezu između svojih misli, osećanja koje te misli pobuđuju i manifestacija do kojih dolazi. A bez te svesne veze, ne možete znati kako stojite u odnosu na ono što želite.

Kad znate da želite nešto, a primećujete da to nemate, pretpostavljate da izvan vas postoji nešto što vas sprečava da to imate, ali to nikad nije tačno. Jedino što vas ikad sprečava da dobijete nešto što želite jeste vaša navika da razmišljate drugačije od svoje želje.

Kad postanete svesni moći svojih misli i svoje sposobnosti da omogućavate stvari koje želite, tada imate kreativnu kontrolu nad svojim iskustvom. Ali ako ste pre-

dominantno usredsređeni na *rezultate* svojih usredsređenih misli, a ne na to da *osetite* svoj put u sklopu svojih misli, lako gubite pravac.

### **Svaka "stvarnost" nastala je nečijim usredsređivanjem**

Ponekad ljudi tvrde: "Ali, Abrahame, ja samo kažem onako kako jeste. Samo se suočavam sa stvarnošću situacije." A mi kažemo da ste sa stvarnošću naučeni da se suočavate još pre no što ste znali da je *stvarate*... ne suočavajte se sa stvarnošću sem ako to nije stvarnost koju želite da stvorite – jer svaka "stvarnost" postoji samo zato što je nastala nečijim usredsređivanjem.

Neko će reći: "Ali ovo je stvarno, zato zaslužuje moju pažnju." A mi kažemo da sami stvarate ono čemu pridajete pažnju... svoju *Istinu*. Stoga, više je nego dobro za vas da se usredsređujete pre svega na to kako se osećate, pridajući pri tom tek neznatnu pažnju manifestacijama koje se odvijaju, jer kad god usmeravate gro svoje pažnje na stvari kakve jesu, ometate ekspanziju onoga što jeste.

Sve ove statistike prikupljene o vašim i tuđim iskustvima – govore samo o već protekloj Energiji. Ne govore o nekoj čvrsto utvrđenoj *sadašnjoj* stvarnosti.

U društvu u kojem živite, ima mnogo onih koji prikupljaju statističke podatke o ljudskom iskustvu. Život provode poredeći iskustva i kategorizujući ih kao primerena ili neprimerena, ispravna ili pogrešna. Vagaju "za" i "protiv", pluseve i minuse u vezi s ovim ili onim predmetom, ali retko kad uviđaju da im njihova vibraciona davanja ne služe ničemu. Nemaju osećaja o vlastitoj moći jer usmeravaju svoju Energiju u različitim pravcima. Život im se više vrti oko etiketiranja ponašanja ili iskustava onih s kojima dele ovu planetu nego oko vlastitog stvaranja.

Stoga zateknu sebe u vrlo nelagodnom položaju kad poveruju da njihova sreća ili Dobrobit zavise od ponašanja drugih. Upiru prstom u ljude, ponašanje ili uverenja i nazivaju ih neprimerenim, govoreći im *ne*, ne shvatajući da time u svoje iskustvo uključuju vibracije upravo onoga

što ne žele. Zato, ne znajući kako to te neželjene stvari nalaze sebi put u njihovo iskustvo, postaju sve zatvoreniji i plašljiviji.

### **Neželjene stvari ne mogu doći nepozvane u vaše iskustvo**

Sloboda od straha od neželjenih iskustava nikad se neće dostići nastojanjem da se kontrolišu ponašanje ili želje drugih ljudi. Vaša sloboda može biti omogućena samo prilagođavanjem vaše sopstvene tačke privlačnosti.

Bez poznavanja *Zakona privlačnosti* i bez akutne svesti o onome što radite s vašom vibracionom tačkom privlačnosti, razumljivo je zašto pokušavate da kontrolišete okolnosti koje vas okružuju. Ali *ne možete* da kontrolišete mnoge okolnosti koje vas okružuju. Međutim, kad steknete znanje o *Zakonu privlačnosti*, i kad postanete svesni osećanja svojih misli, više nikad nećete osećati strah da će neželjene stvari upasti u vaše iskustvo. Shvatićete da u vaše iskustvo ne može ući ništa što je nepozvano. Budući da u ovom na privlačnosti zasnovanom Univerzumu nema dokazivanja prava, ako *ne* ostvarite vibracionu harmoniju s nečim, to vam ne može doći; i ne može doći sem ako *ipak* ne ostvarite vibracionu harmoniju s tim.

Čak i najmanji među vama, vaše bebe, emituju vibracije kojima Univerzum nalazi podudarne. Poput vas, i vaši najmlađi su pod uticajem onih koji ih okružuju, ali bez obzira na to, kreiraju vlastitu stvarnost. Poput vas, ne počinju kreiranje života tek kad se nađu u fizičkom telu, već životno iskustvo koje sada proživljavaju pokreću mnogo pre svog fizičkog rođenja.

Najveći argument koji slušamo od svojih fizičkih prijatelja koji žele da shvate svoj odnos s Ne-Fizičkim i kako to da su sad ovde, da žive i stvaraju, jeste: "Ali kako je moguće da ova mala beba, koja tako malo zna o ovom našem fizičkom svetu, može biti odgovorna za kreiranje svog sopstvenog života?" Želimo da shvatite da je to maleno odlično pripremljeno za svoj život u vašem okruženju,

jer se, poput vas, rodilo s *Emocionalnim sistemom za navođenje* koji mu pomaže da nađe put.

Ove bebe su, baš kao i vi, pristigle radosno galameći u vašu vremensko-prostornu stvarnost, žudeći za prilikom da kontinuirano donose nove odluke i usklađuju se s Energijom svog Izvora. Ne brinite za njih, ne brinite ni za koga. Dobrobit je uređenje ovog Univerzuma, bez obzira na to kako vam stvari možda izgledaju iz vaše perspektive.

Upamtite, vaše emocije kazuju vam sve što je potrebno da znate o svojoj povezanosti s Energijom Izvora; kazuju vam koliko Energije Izvora prikupljate kao odgovor na svoju usredsređenu želju; a kazuju vam da li ste, u ovom trenutku misli i emocija, u vibracionom skladu sa svojom željom.

### **Ko je kriv, vaša brzina ili drvo?**

Ako vozite kola brzinom od 100 milja na čas i udarite u drvo, doživjećete gadan sudar. Međutim, da u isto drvo udarite vozeći brzinom od svega pet milja na čas, ishod bio bio znatno drugačiji. Sagledajte brzinu svojih kola kao snagu svoje želje. Drugim rečima, što više želite nešto ili što se duže usredsređujete na svoju želju, Energija se brže kreće. U našoj analogiji, drvo predstavlja otpor ili protivrečne misli koje mogu biti prisutne.

Naletati na drveće nije prijatno, kao što nije prijatno imati snažne želje usred velikog otpora. Neki pokušavaju da ublaže ovu neravnotežu usporavajući vožnju. Drugim rečima, negiraju svoju želju ili pokušavaju da je se oslobode i katkad, uz veliki napor, uspevaju da umanje donekle svoju želju, ali daleko najbolji lek bio bi umanjivanje vašeg nivoa otpora.

Vaša želja je prirodan rezultat suprotnosti na koje ste usredsređeni. Ceo Univerzum postoji da bi nadahnuo sledeću novu želju. Zato, ako pokušavate da izbegnete sopstvenu želju, time pokušavate da se krećete protivno Silama Univerzuma. A čak i ako ste tu i tamo kadri da potisnete želju, u vama se kontinuirano razvija još želja, jer ste u ovo telo i ovo čudesno suprotstavljeno okruženje došli

s jasnom namerom da usredsredite Energiju koja stvara svetove kroz čvrsto fokusirana sočiva svoje perspektive. Stoga ništa u svekolikom Univerzumu nije prirodnije od vaše kontinuirane želje.

### **Iza svake želje stoji želja da se osećate dobro**

*Niko ne želi nešto iz nekog drugog razloga sem uverenja da će se, ostvarivši to, osećati bolje. Bilo da su posredi materijalna stvar, stanje fizičkog postojanja, veza, imovno stanje ili okolnosti – u srcu svake želje krije se želja da se osećate dobro. Stoga, standard uspeha u životu nisu stvari ili novac – standard uspeha je apsolutno količina radosti koju osećate.*

Sloboda je temelj života, a rezultat života je ekspanzija – ali svrha našeg života je radost. Upravo zato manifestacija nije nikad bila glavni događaj. To je oduvek bilo ono što ste u nekom trenutku osećali, vaše trenutno raspoloženje. Drugim rečima, namerili ste da dodete u fizičko područje suprotnosti da biste definisali željeno, povezali se s Energijom koja stvara svetove i usmeravali je prema predmetima svoje pažnje – ne zato što su ti predmeti pažnje važni, nego zato što je čin usmeravanja toka Energije od suštinske važnosti za život.

### **U svom poštovanju, ne pružate otpor**

Upamtite, vi ste produžetak Energije Izvora i kad dopuštate svoju punu povezanost sa svojim Izvorom, osećate se dobro, a u stepenu u kojem ne dopuštate tu povezanost, osećate se manje dobro. Vi ste čista, pozitivna Energija. Vi ste ljubav. Očekujete dobre stvari. Poštujete i volite sebe. Poštujete i volite druge – vi ste rođeni poštovalac.

Poštovanje i ljubav prema sebi su najvažniji aspekti koje ikad možete graditi. *Poštovanje prema drugima i prema sebi su najbliže vibracione podudarnosti Energije Izvora od svega čemu smo ikad prisustvovali bilo gde u ovom Univerzumu.*

Kad god ste usredsređeni na nešto što poštujete, a budući da je taj trenutni izbor misli tako sličan onome što

vi jeste kao Energija Izvora, nema protivrečnosti u vašoj Energiji. U tom momentu poštovanja, ne pružate otpor sebi, tako da su rezultujući emocionalni pokazatelji ljubav, radost ili osećaj poštovanja. Osećate se veoma dobro.

Ali ako kritikujete nekog ili čak nalazite sebi manu, rezultujući osećaj neće biti tako prijatan, jer vibracije takve misli su vrlo različite od vibracija vašeg Izvora. Drugim rečima, zato što ste izabrali misao koja se ne podudara s onim ko ste, možete ovog časa osećati nesklad svog izbora kroz svoje emocije.

Ako vam vaša baka, koja vas obožava i poštuje, kaže da ste divni, razlog što vam te reči toliko prijaju je to što prouzrokuju da se usredsredite na način na koji vas povezuje s vašom suštinom. Ali ako vas poznanik ili nastavnik prekore zbog nečega što ste uradili, osećate se loše, jer ste pod uticajem misli koja se ne podudara s vašom suštinom.

Vaše emocije vam u svakom trenutku daju do znanja dopuštate li ili ne dopuštate svoju povezanost sa svojom suštinom. Kad dopuštate tu povezanost, napredujete. Kad je ne dopuštate, ne napredujete.

### ***Morate biti dovoljno sebični da biste se uskladili s Dobrobiti***

Dešava se povremeno da nas neko optuži da poučavamo sebičnosti. I mi se slažemo s tim. Odista, poučavamo sebičnosti, jer ako niste dovoljno sebični da se promišljeno uskladite s Energijom svog izvora, tada svakako nemate šta da date.

Neki brinu: "Ako sebičnošću postignem ono što želim, zar neću tako nepravedno oduzimati od drugih?" Ali ta zabrinutost zasniva se na pogrešnom shvatanju da postoji limit izobilja koje je na raspolaganju. Pribojavaju se da, ako uzmu preveliki komad kolača, ostalima neće ostati ništa, dok se, u stvari, *kolač povećava srazmerno vibracionim zahtevima svih vas.*

Nikad ne kažete: "Osećam krivicu zato što sam zdrav kao dren, zato sam odlučio da sledećih nekoliko godina

budem bolestan, kako bih nekom ko je bio bolestan dao priliku da iskoristi moj deo zdravlja za sebe." Jer, naravno, jasno vam je da time što ste zdravi ni na koji način ne lišavate zdravlja druge osobe.

Ima nekih koji se pribojavaju da sebična osoba može namerno učiniti nekom nažao, ali ne postoji mogućnost da oni koji su povezani s Energijom Izvora pozele zlo jedni drugima – jer te vibracije nisu kompatibilne.

Neko kaže: "Video sam fotografiju masovnog ubice, izgledao je tako veseo. Nije pokazivao ni trunku kajanja. Rekao je da je uživao u onome što je radio." Ali vi nemate načina da precizno ustanovite šta on oseća. Proživljavate sopstvene emocije, zbog odnosa između vaše želje i trenutnog stanja misli o toj temi, ali nemate načina da precizno osetite *njegove* emocije. A mi vam bezrezervno obećavamo da niko ko je povezan s Energijom Izvora neće učiniti drugom nažao. Ljudi prasnu u svojoj defanzivnosti ili svojoj nepovezanosti, ali nikad iz stanja povezanosti. Morate razumeti da je povezivanje sa Sobom čin krajnje sebičnosti. A kad to uradite, tada ste čista, pozitivna Energija usredsređena u ovom fizičkom telu.

Da su svi na vašoj planeti povezani sa sopstvenom Energijom Izvora, ne bi bilo nasilja, jer ne bi bilo ljubomore, nesigurnosti ili nelagodnosti izazvanih konkurencijom. Da svi shvataju moć sopstvenog Bića, ne bi težili da kontrolišu druge. Sva osećanja nesigurnosti i mržnje rađaju se iz vaše nepovezanosti s vlastitom suštinom. Vaša (sebična) povezanost s Dobrobiti donosila bi samo Dobrobit.

Najvažnije od svega, želimo da razumete da nije neophodno da svi ostali (*bilo ko*, uostalom) shvate ono što vi ovde učite da biste *vi* imali čudesno lepo iskustvo. Kad jednom shvatite ko ste, i kad promišljeno posegnete za mislima koje vas drže u vibracionom skladu s vašom suštinom, vaš svet će takođe postati skladan – a Dobrobit će se ispoljiti u svim oblastima vašeg životnog iskustva.

***Ako ne očekujete, nećete ni dopuštati***

Upamtite, svaka emocija pokazuje koliko Energije prikupljate zarad svoje želje i koliko od te prikupljene Energije dopuštate, usled predominantnih misli i uverenja koje trenutno imate u odnosu na tu želju. Ako su vaše emocije snažne, bilo da su pozitivne ili negativne, to znači da je vaša želja snažno usredsređena i da prikupljate mnogo Energije Izvora prema svojoj želji. Kad vam te snažne emocije ne prijaju – poput depresije, straha ili gneva – to znači da pružate otpor svojoj želji. Kad vam te snažne emocije prijaju – poput strasti, entuzijazma, iščekivanja ili ljubavi – to znači da se ne odupirete svojoj želji, tako da Energija izvora koju ste prizvali svojom željom ne biva vibraciono osporavana s vaše strane – i da zasad dopuštate razvijanje svoje želje.

Prema tome, izgleda očigledno da savršena kreativna situacija jeste kad zaista, zaista želite nešto za šta istinski verujete da je moguće. A kad je u vama prisutna ta kombinacija želje i uverenja, stvari se u vašem iskustvu odvijaju brzo i lako. Ali kad želite nešto za šta *ne* verujete da je moguće, kad gajite želju za nečim što *ne* očekujete – mada dovoljno snažna želja može da nadvlada slabije uverenje – tada se to ne dešava lako, jer ga vi ne puštate u svoje trenutno iskustvo.

### ***Osećaj čiste želje vam prija***

Nažalost, mnogi misle da nelagodan osećaj želje za nečim što ne očekuju da će doživeti u stvari baš i jeste *želja*; ne prepoznaju više osećaj čiste želje kao onaj svež, žudan osećaj iščekivanja koji su poznavali kad su bili mlađi. Osećaj čiste želje je uvek sladak, jer predstavlja vibracije koje se pružaju pred vama u nepoznatu budućnost, utirući put *Zakonu privlačnosti* da spoji podudarne stvari u vašu korist.

Dragocenost prepoznavanja sopstvenih emocija i potom svesno nastojanje da se iznesu misli u svrhu namernog stvaranja prijatnijih emocija jeste istinsko *Promišljeno stvaranje*. To je ujedno i ono od čega se sastoji *Umeće dopuštanja*.

### ***Zašto biste želeli da budete tamo?***

Ponekad osoba kaže: “Nisam srećna ovde gde sam sad. Radije bih bila tamo – tamo gde moje telo nije bolesno ili gde nisam gojazna ili tamo gde imam više novca ili bolju sentimentalnu vezu.”

A mi pitamo, *Zašto biste želeli da budete tamo?*

Odgovor često glasi: “Jer nisam srećan ovde gde sam sad.”

Mi tada objasnimo da je važno pričati o onome za šta se veruje da je “tamo” i pokušati da se iznađe *osećaj* onoga što je “tamo”. Jer sve dok neko priča i *oseća* ono što je “ovde”, za njega nije moguće da stigne “tamo”.

Ako ste navikli da mislite i govorite o mestu na kojem se trenutno nalazite, nije lako naglo prebaciti svoje vibracije i početi razmišljati i osećati nešto sasvim drugačije. Štaviše, *Zakon Privlačnosti* kaže nemate pristup mislima i osećanjima koji su vrlo daleko od mesta s kojeg ste nedavno vibrirali, ali uz malo truda, možete da nađete druge misli. S rešenošću da se osećate bolje, možete da promenite temu i tako nađete druge misli, s prijatnijim vibracijama – ali vibraciono prebacivanje je obično postepen proces.

U stvari, kontinuirano nastojanje, uprkos *Zakonu Privlačnosti*, da pokušate da preskočite vibracione raspone glavni je faktor osećanja obeshrabrenosti koji naposljetku dovede do toga da ljudi zaključe da zapravo nemaju kontrolu nad svojim životnim iskustvom.

\*\*\*



## Glava 21

*Samo ste 17 sekundi daleko od 68 sekundi do ispunjenja*

**S**a samo nekoliko sekundi usredsređivanja pažnje na predmet, aktivirate vibracije tog predmeta u sebi i *Zakon Privlačnosti* istog časa počinje da reaguje na to aktiviranje. Što duže držite svoju pažnju usredsređenu na nešto, postaje vam sve lakše da nastavljate da se usredsređujete na to, jer privlačite, u skladu sa *Zakonom Privlačnosti*, ostale misli ili vibracije koje su suština misli od koje ste počeli.

U roku od 17 sekundi od trenutka usredsređivanja na nešto, aktivira se podudarna vibracija. A sad, dok usredsređenost postaje jača, a vibracija jasnija, *Zakon Privlačnosti* doneće vam još podudarnih misli. U ovoj fazi, vibracije neće imati veliku privlačnu moć, ali ako duže zadržite svoj fokus, snaga vibracija postaće dalekosežnija. A ako uspete da tokom svega 68 sekundi ostanete usredsređeni isključivo na misao, vibracija postaje dovoljno snažna da njena manifestacija počne.



*Kad u kraćem vremenskom periodu (u nekim slučajevima sati, a u drugima nekoliko dana) više puta ponavljate čistu misao, održavajući je barem 68 sekundi, ta misao postaje vaša dominantna misao. A kad ostvarite dominantnu misao, doživljavate podudarne manifestacije sve dok je ne promenite.*

Upamtite da:

- Vaša misao jednaka je vašoj tački privlačnosti.
- Dobijate ono o čemu razmišljate, želeli vi to ili ne.
- Vaše misli jednake su vibracijama, a na te vibracije odgovara *Zakon Privlačnosti*.

- Dok se vaša vibracija širi i postaje snažnija, naposljetku postaje dovoljno snažna da dođe do manifestacije.

- Drugim rečima, ono što mislite (dakle, ono što osećate) i ono što se manifestuje u vašem iskustvu, uvek se podudara u vibracionom smislu.

### ***Ne morate se plašiti nekontrolisanih misli***

Pošto jednom shvate i prihvate *Zakon Privlačnosti* (za šta obično nije potrebno dugo, jer nigde u vašoj okolini nema ni najmanjeg dokaza koji bi ga pobijao), mnogi ljudi se u početku osećaju nelagodno zbog sopstvenih misli. Kad shvate snagu *Zakona Privlačnosti* i počnu da ispituju sadržaj sopstvenog uma, zabrinu se ponekad zbog potencijala onoga što bi mogli privući svojim nekontrolisanim mislima. Ali nema razloga da brinete zbog svojih misli, budući da one nisu poput zapete puške koja može da opali i nanese trenutnu štetu. Jer, premda je *Zakon Privlačnosti* moćan, temelj vašeg iskustva je Dobrobit. I mada su vaše misli magnetske i šire se srazmerno vašoj pažnji, imate mnogo vremena – čim postanete svesni bilo kakvih negativnih osećanja – da počnete da birate druge, manje protivne misli, a time i poželjniji ishod.

Upamtite, možete dopuštati ili se odupirati u različitoj meri, ali Bujica Dobrobiti uvek teče. Stoga, čak i mali napor učinjen u pravcu odabira prijatnije misli urodiće očiglednim rezultatima. A kad preduzmete taj korak i nađete tu prijatniju misao, time ste sebi dali svesnu slobodu da

odatle gde se nalazite, u bilo kom pogledu, predete tamo gde želite da budete. Kad promišljeno odaberete misao i svesno osetite poboljšanje svog raspoloženja, znači da ste uspešno iskoristili svoj sistem za navođenje i sasvim je moguće da ste na putu ka slobodi koju priželjkujete i zaslužujete – jer nema ničega što ne možete biti, raditi ili imati.

\*\*\*



## Glava 22

### *Različiti stepeni na skali vašeg emocionalnog navođenja*

**M**oglo bi se reći da različite emocije imaju različite vibracione frekvencije, ali preciznije rečeno, to bi glasilo ovako: vaše emocije su *pokazatelji* vaše vibracione frekvencije. Kad imate na umu da vaše emocije nagoveštavaju vaš stepen usklađenosti s Energijom Izvora i da, što se bolje osećate, više dopuštate svoju usklađenost sa stvarima koje priželjkujete, tada je lakše shvatiti kako da reagujete na svoje emocije.

Apsolutna usklađenost s vašom Energijom Izvora znači da znate sledeće:

- Vi ste slobodni.
- Vi ste moćni.
- Vi ste dobri.
- Vi ste ljubav.
- Vi imate vrednost.
- Vi imate svrhu.
- Sve je u redu.

U svakom trenutku u kojem imate misli koje prouzrokuju da spoznajte svoju istinsku prirodu, u skladu ste sa svojom suštinom, jer ovo je stanje apsolutne usklađenosti. A *osećaj* koji vam pružaju te vaše misli je ultimativna emocija povezanosti. Ako biste o tome razmišljali kao o meraču goriva u kolima, ovo stanje usklađenosti bilo bi isto kao pun rezervoar.

Drugim rečima, zamislite merač ili skalu s gradacijom ili stepenima, koji pokazuje položaj (najpunijeg) dopuštanja vaše povezanosti s Energijom Izvora, pa sve do vašeg (najpraznijeg) najprotivnijeg nedopuštanja vaše usklađenosti s Energijom Izvora.

Skala vaših emocija izgledala bi otprilike ovako:

1. Radost/Znanje/Moć/Sloboda/Ljubav/Poštovanje
2. Strast
3. Entuzijazam/Žudnja/Sreća
4. Pozitivno iščekivanje/Uverenje
5. Optimizam
6. Nadanje
7. Zadovoljstvo
8. Dosada
9. Pesimizam
10. Frustracija/Razdražljivost/Nestrpljivost
11. "Ophrvanost"
12. Razočaranje
13. Sumnja
14. Zabrinutost
15. Svaljivanje krivice
16. Obeshrabrenost
17. Gnev
18. Osveta
19. Mržnja/Jarost
20. Ljubomora
21. Nesigurnost/Krivica/Nedostojnost
22. Strah/Tuga/Depresija/Očaj/Bespomoćnost

Budući da se iste reči često uzimaju kao da znače različite stvari, a različite reči se često upotrebljavaju s istim značenjem, ove reči kao oznake emocija nisu apsolutno precizne za svaku osobu koja oseća emociju. Štaviše, označavanje emocija rečima može da proizvede zbunjenost i odvrti vas od stvarne svrhe vaše *Skale emocionalnog navođenja*.

*Najbitnije je da svesno posežete za poboljšanim osećanjem. Reč za osećanje nije bitna.*

### **Primer svesnog kretanja naviše po *Skali emocionalnog navođenja***

Dakle, u vašem iskustvu se dogodilo nešto zbog čega se osećate užasno. Ništa ne zvuči dobro, ništa vam ne prija, čini vam se da se gušite, a svaka misao je podjednako bolna. Najprimerenija reč za opisivanje vašeg gotovo konstantnog emocionalnog stanja jeste *depresija*.

Kad biste mogli da naterate sebe da nešto preduzmete, možda biste se osećali bolje; kad biste mogli da izbacite iz glave ono što vas muči i usredsredite se na posao, mogli biste se osećati bolje. Ima mnogo misli kojima biste se mogli baviti, a koje bi mogle da vas oslobode depresije. Međutim, u vibracionom smislu, mnogima od njih ovog časa nemate pristup. Ali ako je vaša namera da nađete misao, bilo koju misao, od koje biste se osećali bolje, i akutno ste svesni osećaja kakav ta misao pruža, možete odmah početi da se penjete na *Skali emocionalnog navođenja*. Posredi je, u stvari, proces smišljanja misli i potom svesnog procenjivanja može li ta nova misao da vam pruži osećaj olakšanja od onoga što je bilo pre nje. Dakle, razmišljate i osećate, osećate i razmišljate, s jednom jedinom namerom: da osetite makar i trunčicu olakšanja.

Recimo da je neko rekao nešto što vas je naljutilo ili neko nije održao obećanje. I dok se usredsređujete na to što u vama izaziva ljutnju, primećujete da osećate izvesno olakšanje u pogledu svoje depresije. Drugim rečima, obuzeti ovom ljutitom mišlju, odjednom više nemate problema s disanjem. Osećaj klaustrofobije je nestao i zaista se osećate malo bolje.

Dakle, ovo je krucijalan korak u efikasnom korišćenju vašeg *Emocionalnog sistema za navođenje*: zastanite i svesno priznajte da je vaša odabrana ljutita misao zaista prijatnija od depresije koja vas je gušila. A u *svesnom* priznanju vaših poboljšanih vibracija, vaš osećaj bespomoćnosti se ublažava i na putu ste koji vodi uz *Skalu emocionalnog navođenja*, natrag u punu povezanost s vašom suštinom.

### **Zašto bi iko želeo da spreči tu ljutnju koja mi prija?**

Često ste, iz vrlo protivnih vibracija kao što su depresija ili strah, instinktivno, čak nesvesno, nazreli ljutitu misao koja ublažava bol. Međutim, ima tako mnogo onih koji vas ubeđuju da je vaša ljutnja neprimerena – ali naravno, oni nisu u vama, tako da ne mogu da osete poboljšanje koje ta ljutita misao zapravo znači – i često vas savetuju da potisnete svoju ljutnju... što vas samo vraća u stanje pređašnje depresije. Ali kad *svesno* znate da ste *odabrali* ljutitu misao i da vam je ona donela olakšanje, tada možete svesno znati da s te ljutite misli možete da pređete na manje protivnu misao kao što je frustracija i potom dalje uz *Skalu emocionalnog navođenja* – pravo natrag do vaše pune usklađenosti.

### **Zašto je makar i malo poboljšanje tako dragoceno?**

Kad ste akutno svesni gde se nalazite, a znate i gde biste voleli da budete i imate načina da shvatite da li ste ili niste okrenuti u željenom pravcu... tada ništa ne može da vas zadrži tamo. Prividan nedostatak kontrole nad vašim životnim iskustvom je uglavnom posledica toga što ne shvatate u kojem pravcu idete. Bez svesnog shvatanja vlastitih emocija i njihovog značenja, često se zapravo udaljavate od željenog cilja.

Ima mnogo reči koje se koriste za opisivanje emocija, ali su emocije zapravo samo dve: od jedne se osećate dobro, od druge loše. A svako mesto više na emocionalnoj skali nagoveštava stepene dopuštanja moćne, čiste, pozitivne Energije Izvora. Najcelovitije stanje povezanosti, koje donosi osećaj radosti, ljubavi, poštovanja, slobode ili spoznaje, obraća se zapravo vašem sopstvenom osećanju moći.

A najcelovitije stanje nepovezanosti, koje donosi osećaj očaja, tuge, straha ili depresije, obraća se zapravo vašem sopstvenom osećanju nemoći.

Izuzetno je dragocena vaša sposobnost da *promišljeno* dovedete do toga da se osećate makar malo bolje, jer čak i najmanje poboljšanje u tom pogledu može da znači da ste povratili izvestan stepen kontrole. I premda je možda niste povratili u potpunosti i ne možete se još uvek vratiti u stanje pune povezanosti sa svojom celovitom snagom, više se ne osećate bespomoćno. Stoga vaš uspon na emocionalnoj skali ne samo da je moguć, nego je i relativno lak.

### **Samo vi znate da je ljutnja kao izbor prava stvar za vas**

Kad bi ozbiljno depresivna osoba mogla svesno da otkrije olakšanje koje predstavlja ljutita misao i, što je još važnije, kad bi mogla svesno da prizna da je *svesno odabrala* ljutitu misao, odmah bi povratila svoj osećaj moći i njene bi depresije nestalo. Dabome, važno je da ne ostane ljuta. Međutim, iz ljutine ima direktan pristup olakšavajućim mislima frustracije.

Postoje mnogi koji još uvek ne razumeju vibracioni sadržaj emocija (pa čak ni šta je emocija ni razlog njenog postojanja) i koji svom snagom propovedaju protiv projektovanja ljutnje. Jer, većina ljudi ne uživa u prisustvu nekog ko je ljut i većina bi sebično želela da se ljutita osoba vrati u svoje pređašnje stanje bespomoćne depresije, jer je njena depresija obično okrenuta prema unutra, dok je ljutnja najčešće usmerena napolje, prema onome ko se nađe u blizini.

*Niko izvan vas ne zna da li je vaša odabrana ljutita misao poboljšanje za vas; samo vi znate – po olakšanju koje osećate – primerenost bilo kakve misli. Sve dok ne odlučite da ćete se upravljati prema tome kako se osećate, ne možete da ostvarite nikakav stabilan progres u pravcu svojih želja.*

### **Dajem sve od sebe da učinim koliko god mogu**

Oni koji vas posmatraju možda bi se osećali bolje kad bi shvatili da nemate nameru da ostanete u svom ljutitom

stanju. Kad bi znali da vaš širi plan glasi da se krećete kroz svoju ljutnju i potom kroz frustraciju, pa kroz ophrvanost, sve do optimizma i uverenja, a potom još dalje, do spoznaje da je sve u redu, bili bi strpljiviji s vama tu gde se sad nalazite.

Ima mnogo ljudi koji prirodno prelaze iz bespomoćnog osećanja depresije ili straha u ljutnju, što je za njih neka vrsta mehanizma za preživljavanje, ali kad se suoče s ogromnim neodobravanjem od strane članova porodice, prijatelja i psihoterapeuta koji ih ubeđuju u neprimerenost njihove ljutnje, vraćaju se osećanju bespomoćnosti, samo da bi iznova i iznova ponavljali isti ciklus: od depresije do ljutnje, do depresije do ljutnje, do depresije do ljutnje...

*Ključno za vraćanje onog divnog osećanja lične snage i kontrole jeste u odluci da ćete, bez obzira na to koliko se dobro ili loše osećate, dati sve od sebe da učinite koliko god možete. Posegnite za najprijatnijim mislima koje su vam trenutno dostupne i dok to stalno iznova činite, za kratko vreme zateći ćete sebe kako se osećate dobro. To jednostavno tako funkcioniše!*

**“Ako mogu da dospem tamo u emocionalnom pogledu, mogu da dospem svugde”**

“Ovog časa potražiću najprijatniju moguću misao. Potražiću još olakšanja, još olakšanja, još olakšanja.”

Upamtite:

- Jarost vam donosi osećaj olakšanja od depresije, tuge, očaja, straha, krivice ili bespomoćnosti.
- Osveta vam donosi osećaj olakšanja od jarosti.
- Ljutnja vam donosi osećaj olakšanja od osvete.
- Svaljivanje krivice donosi vam osećaj olakšanja od ljutnje.
- Ophrvanost vam donosi osećaj olakšanja od svaljivanja krivice.
- Razdraženost vam donosi osećaj olakšanja od ophrvanosti.
- Pesimizam vam donosi osećaj olakšanja od razdraženosti.

- Nadanje vam donosi osećaj olakšanja od pesimizma.
- Optimizam vam donosi osećaj olakšanja od nadanja.
- Pozitivno iščekivanje donosi vam osećaj olakšanja od optimizma.
- Radost vam donosi osećaj olakšanja od pozitivnog iščekivanja.

S vremenom i uz praksu, izvešćete se u razumevanju onoga što vam kazuje vaš *Sistem za emocionalno navođenje*. Kad donesete čvrstu odluku da kontinuirano posežete za olakšanjem koje donosi poboljšana emocija, ustanovićete da se osećate uglavnom dobro, dopuštajući da u vaše iskustvo uđu sve stvari koje priželjkujete.

Obraćanje pažnje na to kako se osećate neophodno je da biste shvatili sve što vam se dešava. Kako se osećate – i osećaj olakšanja koji vas prožima pošto posegnete za prijatnijom mišlju – jedina je prava mera onoga što privlačite u svoje iskustvo.

**“Ali šta je s onima koji priželjkuju da ne žele?”**

Senzaciju želje opisali bismo kao slatku svest o novim mogućnostima. Želja je sveže, novo osećanje iščekivanja čudesne ekspanzije. Osećaj želje je istinski osećaj života koji teče kroz vas. Međutim, mnogi ljudi, iako koriste reč *želja*, osećaju nešto sasvim drugačije. Želja je za njih često čežnja, jer premda su usredsređeni na nešto što žele da iskuse ili imaju, podjednako su svesni odsustva istog. Stoga, mada koriste reči *želje*, emituju *vibraciju nedostatka*. Pomišljaju da je osećaj želje poput osećaja nedostatka nečega što nemaju. Međutim, u čistoj želji nema primesa nedostajanja.

Stoga, ako imate na umu da ćete, ako tražite, uvek dobiti – tada će svaka vaša želja biti čista želja kojoj nema protivljenja.

Mnogi ljudi priželjkuju ono što trenutno ne proživljavaju u potpunosti, a u nekim slučajevima žele to već veoma dugo. Stoga misle na ono što žele i potom misle o tome kako to nemaju. S vremenom, steknu uverenje da taj osećaj koji oni imaju (dok razmišljaju o onome što žele i onda shvate

da to nemaju, ali ne mogu da smisle kako da to dobiju) jeste zapravo osećaj želje. Međutim, oni nisu u stanju čiste želje; oni su u stanju želje kojoj se protive. Njihova vibracija se često više vrti oko odsustva ili nedostatka, nego oko onoga što žele.

Najčešće i ne shvatajući šta rade, odsecaju sebe u vibracionom smislu od svojih želja, tako da s vremenom počnu da veruju da je ovaj trom, neispunjen osećaj nedobijanja onoga što žele zapravo osećaj želje.

Ima ih koji nam kažu: "Abrahame, učili su me da nije primereno imati bilo kakvih želja. Učili su me da, ako imam želja, ne mogu doseći duhovnost koju bi trebalo da doznam i da moja sreća zavisi od toga da li sam kadar da lišim sebe svake želje." Odgovaramo: "Ali nije li ta tvoja sreća ili tvoja duhovnost zapravo tvoja želja?"

Nismo ovde da bismo vas vodili prema željama ili udaljivali od njih. Naš je posao da vam pomognemo da shvatite da ste tvorac vlastitog iskustva i da se vaše želje prirodno rađaju iz vašeg iskustva u ovom okruženju, u ovom telu. Naša je želja da vam pomognemo da dođete u savršen sklad s Izvorom, kako biste potom ostvarili kreiranje svojih želja.

Razumemo zašto neki kažu da biste se bolje osećali kad biste se oslobodili svih želja, jer je negativna emocija koju osećate posledica vibracione razlike između vaše sadašnje vibracije i vibracije vaše želje. Ali oslobađanje od želja je teži način da dovedete sebe u stanje sklada, jer je ceo Univerzum sačinjen tako da vam pomogne da iznedrite još jednu novu želju. Stoga, mnogo lakši način da postignete sklad sa svojim Izvorom i da se tako osetite bolje jeste da radite na otklanjanju svog otpora.

### **Da li vam vaša želja deluje kao sledeći logičan korak?**

Vaša mašta pomoći će da brže dođete do sledećih logičnih koraka. U svojoj mašti, možete da otklonite sve probleme; ne morate da gradite male i veće stvari – u svom umu možete sve. Ovde ne govorimo o sledećem logičnom

akcionom potezu. Govorimo o tome da uz pomoć mašte učinite svoje velike snove toliko bliskim da je njihova manifestacija sledeći logičan korak.

Na primer, majka i njena odrasla kćerka razmišljale su o kupovini divne kuće u lepom kraju, od koje bi napravile lep pansion na bazi noćenja s doručkom. Kćerka je rekla majci: "Kad bismo samo mogle da ostvarimo ovo, to bi me učinilo srećnom do kraja života. Kad bi ovo bilo moguće, to bi mi nadoknadilo sve ono što sam želela, a što se nije ostvarilo."

Objasnili smo da vibracije njene želje još uvek nisu sasvim čiste kao što moraju da budu da bi omogućile manifestaciju ovog iskustva. *Kad vam se vaša želja čini toliko velikom da deluje nedostižno, tada nije na rubu manifestovanja. Na rubu manifestovanja je tek onda kad vam deluje kao sledeći logičan korak.*

### **Kad osetite da imate kontrolu, uživate u svemu**

Po tome kako se osećate znate da li je vibracija na mestu gde dopuštate Silama Univerzuma da vam ovog časa ostvare vašu želju... ili nije. S praksom, znaćete da li ste na rubu manifestacije ili je sve još uvek u fazi nastanka, ali, najvažnije od svega, *kad počnete da kontrolišete svoje raspoloženje, uživate u svemu:*

- Uživate u svojoj izloženosti raznovrsnosti i suprotnostima koja vam pomaže da identifikujete svoju želju i uživate u osećaju vlastite želje, koja kreće iz vaše vlastite dragocene perspektive i teče iz vas.

- Uživate u osećaju akutne svesti onda kad se u vibracionom smislu ne podudarate sa svojom željom i uživate u osećaju promišljenog dovođenja sebe u vibracioni sklad sa svojom željom.

- Osetićete olakšanje s nestankom sumnji, dok ih zamenjuju sigurna osećanja Dobrobiti.

- Uživate u tome da predosećate ono što će se desiti, uživate gledajući kako stvari počinju da dolaze na svoje

mesto i volećete da posmatrate manifestovanje svojih želja.

- Naslađivaćete se akutnom svešću da ste promišljeno uobličili svoje želje tako da su postale stvarne, kao da ste sopstvenim rukama napravili divnu statuu od bezoblične gline.

- Volećete osećanja koja će vas prožimati dok se iznova i iznova usklađujete s plodovima sopstvenog iskustva.

Svekoliki Univerzum postoji da bi proizveo u vama novu želju koja život znači, a kad se prepustite toku svojih želja, osećaćete se istinski živi – i istinski ćete živeti.

\*\*\*



## *DEO II*

***Procesi koji će vam pomoći da ostvarite  
ono čega se sećate***

## **Predstavljanje 22 oprobana procesa koja će unaprediti vašu Tačku Privlačnosti**

**S**tigavši do ovog mesta u knjizi, podsetili ste se mnogih stvari koje ste oduvek znali: sad se sećate da ste produžetak Energije Izvora i da ste u ovo fizičko telo, u ovu vremensko-prostornu stvarnost pristigli zato da biste radosno odneli misao dalje nego što je ikad ranije bila.

Sad se sećate da u sebi posedujete sistem za navođenje koji vam pomaže da u svakom trenutku znate koliku povezanost sa svojim Izvorom trenutno dopuštate.

Sad se sećate da ste, što se bolje osećate, bolje usklađeni sa svojom suštinom; a što se gore osećate, to jače one-mogućavate tu važnu povezanost.

Sad se sećate da nema ničega što ne možete biti, raditi ili imati; i sećate se da, ako je vaša dominantna namera da se osećate dobro i ako se potrudite da izvučete ono najbolje iz onoga na čemu ste sada, morate posegnuti za svojim prirodnim stanjem radosti.

Sad se sećate da ste slobodni (u stvari, toliko ste slobodni da možete da odaberete vezanost) i da sve što dolazi u vašem pravcu jeste odgovor na misli koje gajite.

Sad se sećate da su, bez obzira na to da li razmišljate o svojoj prošlosti, sadašnjosti ili budućnosti, vibracije koje emitujete jednake vašoj tački privlačnosti.



Sad se sećate da je *Zakon Privlačnosti* uvek pravedan i da nema nepravde – jer sve što dolazi u vašem pravcu čini to kao odgovor na vibracije koje emitujete kao posledicu misli koje gajite.

Što je najvažnije, sad se sećate da je Dobrobit temelj vašeg sveta i da ta Dobrobit, sem ako ne radite nešto što je onemogućava, čini vaše iskustvo. Možete je dopuštati ili joj se odupirati, ali samo Bujica zdravlja, izobilja, jasnoće i svih dobrih stvari koje priželjkujete... teče.

A sad se sećate i da nema prekidača za pomrčinu; nema Izvora “zla” ili Izvora bolesti i oskudice. *Možete dopuštati Dobrobit ili joj se odupirati – ali sve što vam se dešava je vaše delo.*

### **Postoji li nešto što želim da poboljšam?**

Ako ste u svakom pogledu zadovoljni svojim sadašnjim životom, tada možda nema razloga da čitate dalje. Međutim, ako u vezi s vašim životom postoji nešto što želite da poboljšate – možda nešto nedostaje, što biste želeli da dodate, ili postoji nešto nepoželjno, čega biste želeli da se oslobodite – sledeći procesi biće vam izuzetno dragoceni.

Vaša navika protivnog mišljenja je jedino što vas sprečava da dopuštate stvari koje želite. I premda izvesno niste namerno razvili ove protivne obrasce mišljenja, pokupili ste ih usput negde na svojoj fizičkoj stazi, komadić po komadić, iskustvo po iskustvo. Ali jedno je sasvim jasno: *ako ne učinite nešto što će prouzrokovati drugačije vibraciono emitovanje, tada ništa u vašem iskustvu ne može da se promeni.*

Procesi na stranicama koje slede osmišljeni su da vam pomognu da se postepeno oslobodite svih obrazaca otpora. Jednako kao što se ti obrasci otpora nisu razvili svi odjednom, nećete ih se ni osloboditi svih odjednom – ali *oslobodićete ih se.* Proces po proces, igra po igra (reč *igra* upotrebljavamo naizmenično s rečju *proces*) i, dan po dan, postepeno ali sigurno postajate ponovo osoba koja dopušta da njena prirodna Dobrobit teče u njenom pravcu.

Oni koji vas posmatraju biće zadivljeni videći stvari koje će početi da se događaju u vašem iskustvu i radošću kojom ćete primetno zračiti. A vi ćete, sa samopouzdanjem i sigurnošću s kojima ste rođeni, objasniti: “Našao sam način da dopustim tok Dobrobiti koja je za mene prirodna. Naučio sam da praktikujem *Umeće Dopuštanja.*”

### **Predlog za korišćenje ovih procesa**

Procese o kojima ćete ubrzo čitati nudimo vam, dakle, s ogromnim entuzijazmom i velikim očekivanjem. Podstičemo vas da, kad god nađete vremena, iščitavate svaki proces bez primenjivanja postupka koji se predlaže. Dok iščitavate procese, ako sadrže bilo kakvu direktnu vrednost za vas, osetićete snažan poriv da ih primenite. Možete i da označite one u pogledu kojih osetite entuzijazam. Tada, kad nađete vremena da primenite te postupke, počnite od onog u pogledu kojeg ste najentuzijastičniji. To je najbolji početak.

U stvari, možete nasumično da odaberete bilo koji proces, primenite ga i izvučete iz njega osetnu korist, jer će vam svaki proces u ovoj knjizi pomoći da se oslobodite otpora i podignete svoje vibracije na viši nivo. Međutim, snaga vaše želje i stepen vašeg trenutnog otpora uistinu doprinose da su neki procesi trenutno za vas dragoceniji od drugih.

Dok iščitavate ove procese i primere primene koje dajemo, možda ćete prepoznati da se nešto slično odvija i u vašem životu, tako da vam primena istog procesa može biti od koristi. Međutim, budući da vaš život nudi široki spektar iskustava, kao i široki spektar emocija, ne postoje nepromenljiva pravila u pogledu toga koji je proces najbolje da ovog časa primenite na konkretno iskustvo.

### **Hajde da uklonimo drveće s puta**

Neki od procesa pomoći će vam da jasnije usredsredite svoju želju, dovodeći do toga da vaša tačka privlačnosti bude jača. Ali ako se, iz bilo kog razloga, nalazite usred emitovanja vrlo snažnog otpora, tada bi proces koji bi

doveo do prikupljanja još više Energije mogao zapravo da bude kontraproduktivan za vas.

Već smo vam naveli primer vožnje brzinom od 100 milja na čas i udara u drvo, što je mnogo veći problem od vožnje brzinom od 5 milja na čas i udara u drvo. Dakle, u našoj analogiji, brzina vašeg vozila jednaka je Kreativnoj Energiji koju prizivate svojom željom, a drvo odgovara vašim protivrečnim mislima ili otporu. Ljudi često dolaze do zaključka da jedina logična opcija jeste da uspore – ali mi smo učitelji koji savetuju da uklonite drveće sa svog puta.

Procesi koje prezentujemo u ovoj knjizi osmišljeni su da vam pomognu da uklonite otpor sa svog puta, jer nema ničeg lepšeg nekog kad se kroz život krećete brzinom na koju ste navikli – bez drveća koje bi vam preprečavalo put.

### ***Upravljajte se prema emocijama***

Svi vi, bez izuzetka, prolazite kroz emocionalne reakcije na svoje životno iskustvo, a te emocije su vaš ključ za spoznaju koje bi procese bilo najbolje da počnete odmah da koristite. Uopšte uzev, što se bolje osećate, to će vam korisniji biti procesi označeni manjim brojevima; što se lošije osećate, to će vam korisniji biti procesi označeni većim brojevima.

*Najvažnije od svega je da pre primene bilo kojeg procesa priznate kako se ovog časa osećate – i kako biste voleli da se osećate. Na početku svakog procesa, naznačili smo raspon emocija koji za njega predlažemo. Svaki od procesa koji spada u raspon emocija za koji verujete da ga sada osećate, savršeno je mesto za početak.*

### ***Počnimo tako što ćemo postići da se osećate bolje***

Neki od procesa orijentisani su prema konkretnim životnim iskustvima, kao što su povećanje vaše finansijske ili fizičke Dobrobiti, ali većina njih može uspešno da se primeni na bilo koju situaciju.

Apsolutno vam obećavamo da će se vaš život primenom ovih procesa poboljšati, jer ne možete da ih primenite a da

se posle toga ne osećate bolje. A ne možete se osetiti bolje ako se niste oslobodili otpora i tako poboljšali svoju tačku privlačnosti. Kad poboljšate svoju tačku privlačnosti, *Zakon Privlačnosti* neizbežno vam donosi okolnosti, događaje, veze, iskustva, senzacije i čvrste dokaze pomaka u vašim vibracijama. To je Zakon!

Neki od ovih procesa postaće vam omiljeni. Neke ćete želeti da koristite svakog dana, neke možda nećete nikad upotrebiti, neke ćete možda koristiti u početku, da biste docnije zaključili da vam više nisu potrebni, a neke ćete ponovo upotrebiti u nekim posebnim okolnostima.

Naša je želja da lagodno počnete da koristite ove procese, jer znamo da će pozitivno uticati na vaše životno iskustvo. Iz naše perspektive, osmišljeni su s dobrim razlogom, da bi vam pomogli da se ponovo uskladite s Energijom koja je zapravo Vi. A u tom procesu, vratićete se svojoj prirodnoj radosti. I, da, tu je i dodatna korist u vidu pomoći u ostvarivanju svega što ste ikad želeti.

\*\*\*



## Jeste li nalepili “smajlija” preko toga?

**V**aše emocije su od suštinskog značaja za svesnu kontrolu vašeg iskustva. Razume se, od suštinskog su značaja i ako želite da očuvate srećno životno iskustvo.

Jednako kao što ne biste umrtvili svoje prste kako biste ih učinili neosetljivim na toplotu ili stavili nalepnicu sa “smajlijem” preko merača goriva na komandnoj tabli zato što ne volite da vidite da vam je rezervoar prazan, ne želite ni da maskirate svoja osećanja i pretvarate se da se osećate drugačije nego što se zaista osećate. Jer takvo pretvaranje ni na koji način ne menja vašu vibracionu tačku privlačnosti. Jedini način na koji to možete da uradite jeste da promenite vibracije koje nudite, jer će te time promeniti i svoje trenutno raspoloženje.

### ***Usredsređivanje Energije na promenu vibracija koje nudite***

Kad se prisećate nezgode iz prošlosti, usredsređujete energiju. Kad zamišljate nešto što može da se desi u budućnosti, usredsređujete Energiju; razume se, kad opažate nešto u svojoj *sadašnjosti*, i tada usredsređujete Energiju. Nema razlike da li se usredsređujete na prošlost, sadašnjost ili budućnost, u svakom slučaju usredsređujete Energiju – a vaš predmet pažnje ili fokus prouzrokuje da emitujete *vibracije* koje su vaša tačka privlačnosti.

Kad provodite vreme u razmišljanju, prisećanju ili zamišljanju nečega, u vama se aktivira vibracija. Vratite li se toj misli, ponovo aktivirate vibraciju. Što se češće vraćate na neku misao, vibracija vam postaje sve bliskija i lakše vam je da je aktivirate, sve dok naposljetku ne preraste u vaš dominantni vibracioni obrazac. A budući da igra veću ulogu u vašem vibracionom obrascu, u vašem iskustvu počinju da se pojavljuju stvari koje se s njom podudaraju.

Dakle, postoje dva sigurna načina da shvatite koje vibracije nudite: pratite šta se dešava u vašem iskustvu (jer se ono na šta ste usredsređeni i što se manifestuje uvek podudara u vibracionom pogledu) i pratite kako se osećate (jer vam vaše emocije daju konstantnu povratnu informaciju o vibracijama koje nudite i vašoj tački privlačnosti).

***Da bi ste bili Promišljen Tvorac, morate biti akutno svesni***

Smatramo da je divno kad počnete da pravite korelaciju između onoga što mislite i osećate, i onoga što se manifestuje. Jer, s tom akutnom svešću kadri ste da promišljeno modifikujete svoje misli kako biste privukli nešto što je za vas još prijatnije. Međutim, aspekt *Promišljenog Stvaranja* koji donosi najveću satisfakciju potiče od osetljivosti na osećanja koja u vama izazivaju misli koje imate, jer je tada moguće modifikovati misli koje izazivaju rđava osećanja u one koje izazivaju ona prijatnija i time poboljšati svoju tačku privlačnosti pre no što se manifestuje nešto što niste želeli. *Mnogo je lakše – pre pojave neželjene fizičke manifestacije – namerno promeniti pravac svojih misli prema nečemu od čega se osećate bolje.*

Doći ćete do spoznaje da *Promišljeno Stvaranje* podrazumeva promišljeno usmeravanje svojih misli u prijatnim pravcima. Osetićete satisfakciju promišljenog odabira prijatne misli i potom uživati u opažanju prijatne manifestacije koja mora uslediti. Izvesna se satisfakcija može naći čak i u prepoznavanju ne tako prijatne misli i potom opažanju ne tako prijatne manifestacije koja mora uslediti, jer vam sada vaša akutna svest o moćnom *Zakonu*

*privlačnosti* daje osećaj kontrole. Bez pravljenja korelacije između vaših misli i osećanja i manifestacija koje se javljaju, nemate svesnu kontrolu nad onim što se događa u vašem iskustvu.

***Kad pokušavate da kontrolišete druge, uvek postoji barem neka okolnost koju ne možete kontrolisati***

Većina ljudi nudi najveći deo svojih misaonih vibracija kao odgovor na nešto što opaža. Kad opaze nešto divno, osećaju se divno; kad opaze nešto grozno, osećaju se grozno, ali veruju da nemaju kontrolu nad tim kako se osećaju, jer shvataju da ne mogu da kontrolišu okolnosti koje opažaju.

Mnogi ljudi provode većinu svog života u nastojanju da kontrolišu okolnosti, jer veruju da će se tako osećati bolje. Ali bez obzira na to koliku kontrolu ostvare nad postupcima drugih, nikad im nije dovoljno – jer uvek postoji barem neka okolnost koju ne mogu da drže pod kontrolom.

Ne posedujete kreativnu moć nad životima drugih ljudi, jer oni nude vlastite vibracije, koje su jednake *njihovoj* tački privlačnosti, baš kao što i vi nudite svoje vibracije, koje su jednake *vašoj* tački privlačnosti.

***Promišljeno stvaranje povezano je s odabirom misli od kojih se osećate bolje***

Mnogi kažu: “Čim se okolnosti promene, osećaću se bolje. Kad budem imao više novca ili se preselim u bolju kuću ili nađem bolji posao ili boljeg partnera, osećaću se bolje.” Ne možemo da se ne slažemo s tim da se čovek bolje oseća kad opaža nešto prijatno nego kad opaža nešto neprijatno, ali ovo je ipak naopako rasuđivanje.

Kad se okolnosti promene, a vi onda nađete neki prijatniji osećaj kao reakciju na promenjene okolnosti, to nije *Promišljeno stvaranje*. *Promišljeno stvaranje* povezano je s odabirom misli od kojih se osećate bolje kad ih odaberete, što tada prouzrokuje promenu okolnosti. Na primer, безусловna ljubav je u stvari povezana s tim da tako jako želite da ostanete u dodiru sa svojim Izvorom ljubavi da promišljeno birate misli koje taj dodir omogućavaju, bez

obzira na manifestacije koje se možda dešavaju u blizini. A kad ste u stanju da kontrolirate svoju tačku privlačnosti promišljenim odabirom misli od kojih se osećate bolje, okolnosti koje vas okružuju jednostavno moraju da se promene. *Zakon Privlačnosti* kaže da je to neizbežno.

### **Možete da privlačite samo misli u granicama svog vibracionog raspona**

Neki kažu: "Sve ovo oko *Promišljenog stvaranja* zvuči dovoljno jednostavno, ali zašto mi onda tako teško pada? Zašto mi je tako teško da kontrolišem svoje misli? Kao da one meni komanduju! Kao da razmišljaju nezavisno od mene!"

Dakle, setite se da je *Zakon Privlačnosti* moćan zakon i da nije moguće da nađete i zadržite misao ako je vaša sadašnja *vibraciona osnova* mnogo drugačija od te misli. Imate pristup samo mislima čije vibracije su negde u granicama vašeg trenutnog vibracionog raspona.

Da li vam se ikad desilo da ste uživali u nekoj muzici, a da ste je nekad kasnije ponovo čuli, ali tada više uopšte niste uživali u njoj? Kad ste je prvi put slušali, smešili ste se, možda čak njihali u ritmu te muzike, ali kad ste je ponovo čuli, ustanovili ste da vas nervira i gnjavi. Ono što opažate jeste vaša vibraciona usklađenost s muzikom. Drugim rečima, u trenucima vaše bliskije usklađenosti s vlastitom suštinom, muzika se stapa s vašim osećanjem prijatnosti. Ali kad niste usklađeni sa svojom suštinom, muzika vam samo ukazuje na razliku između vibracija Dobrobiti, koja je vaša suština, i vaših trenutnih suprotstavljenih vibracija.

Ponekad vam šale i zadirkivanje prijatelja donese prijatnije misli, ali u nekim drugim trenucima se od njihovih šala i zadirkivanja osećate samo još gore. Koliko će biti uspešni u nastojanju da vas navedu da se osećate bolje zavisi najvećim delom od toga koliko ste već neusklađeni, jer iako je lako praviti male vibracione skokove, veliki su teški, pa čak i nemogući.

### **Svrha ovih procesa je da se oslobodite otpora**

Na stranicama koje slede, ustanovićete da vam ponudeni procesi pomažu da poboljšate svoju vibracionu tačku privlačnosti. Vaše trenutno vibraciono stanje je ono koje varira od osobe do osobe i od trenutka do trenutka, tako da ćete znati – isključivo po tome kako se osećate dok prolazite kroz proces – da li vam proces ovog časa odgovara.

Kroz opažanje, prisećanje, razmišljanje i razgovor, praktikujete misli koje su prerasle u snažnije misli ili uverenja, koja sada dominiraju vašom tačkom privlačnosti. A svaka misao koju razmatrate ili na koju se usredsređujete dovodi do toga da osetite emocionalnu reakciju. Prema tome, s vremenom dolazite do toga da gajite određena osećanja u pogledu određenih stvari. To nazivamo vašom *Emocionalnom osnovom*.

Procesi koji slede označeni su brojevima od 1 do 22. Što ste ovog časa bliži vibracionoj usklađenosti s vašim Izvorom Dobrobiti, to će tehnike označene manjim brojevima moći efikasnije da vam pomognu da dostignete potpuni sklad. Što ste ovog časa dalje od vibracione usklađenosti s vašim Izvorom, biće veća brojeva oznaka procesa potrebnog da vas ponovo dovede u sklad.

Sad, može biti da spadate u one koji su toliko blizu potpunog sklada sa sopstvenim Izvorom Dobrobiti da ćete retko koristiti procese dalje od broja 12. Međutim, mogu da iskrnu neke posebne okolnosti koje bi mogle da dovedu do toga da vaše vibracije izađu izvan granica vašeg uobičajenog raspona povezanosti, a u tom slučaju mogao bi da vam bude od koristi neki od procesa označenih većim brojevima – ali to će kod vas biti samo u izuzetnim situacijama.

### ***Promišljeno stvaranje promene u vašoj trenutnoj Emocionalnoj osnovi***

S druge strane, možda ste vi od onih koji ne mogu da se sete kad su se poslednji put osećali dobro u vezi s bilo čim. Kroz svoje životne okolnosti koje opažate, možda ste razvili osnovu koja vas dosledno drži izvan granica raspona vaše

povezanosti s Izvorom Dobrobiti, tako da se može desiti da ustanovite da vam prvih pet ili šest procesa nisu doneli baš nikakvo olakšanje. A možda ćete osetiti izvesno olakšanje čim makar počnete s nekim od poslednjih procesa u spisku. Međutim, najvažnije što želimo da shvatite jeste da nije važno koliko se dobro osećate ni koliko brzo ste se tako osetili – važno je jedino da *svesno* otkrijete nekakvo olakšanje, koliko god malo bilo, i da shvatite da se ono javilo kao reakcija na određeni *promišljeni* trud koji ste uložili. Jer, kad ste u stanju da nadete olakšanje, tada ste kadri i da povratite kreativnu kontrolu nad sopstvenim iskustvom, a to znači da ste na putu prema svom željenom određenju, gde god ono bilo.

Upamtite, svrha svakog procesa je da poveća vašu vibracionu frekvenciju. Drugačije se to može reći ovako: *Svrha svakog od ovih procesa jeste da se oslobodite otpora, ili Svrha procesa je da nadete olakšanje od otpora, ili Svrha ovog procesa je da se osećate bolje, ili Svrha ovog procesa je da poboljšate svoju Emocionalnu osnovu.*

Ako se posle nekoliko minuta primene procesa ne osećate isto onako dobro ili bolje nego kad ste ga započeli, jednostavno prekinite i odaberite drugi, s većom brojevnim oznakom.

### ***Razvedrite se i shvatite ovo kao zabavu***

Naizmenično upotrebljavamo reči *proces, tehnika i igra*, jer iako će vam ovi moćni procesi pomoći da ostvarite nešto što želite, ako zauzmete neobavezan pristup vaš otpor prema njima biće mnogo manji nego ako ih shvatite kao alat za popravku nečega što je pokvareno. *Ključ uspešnosti ovih procesa zavisi zapravo od vaše sposobnosti da se oslobodite otpora, a što se više zabavljate, manje ćete se suprotstavljati.*

Promišljeno korišćenje ovih procesa pomoći će vam da napravite pomak u pogledu svoje Emocionalne osnove i, prema tome, da promenite svoju tačku privlačnosti. Počecete da opazate trenutno poboljšanje – već prvog

dana primene ovih igara. S praksom, poboljšaćete tačku privlačnosti u svim aspektima svog života.

### ***Ovog časa, vi ste kreator svoje stvarnosti***

Vi ste kreator svog iskustva, bilo da ste svesni toga ili ne. Vaše životno iskustvo odvija se precizno u skladu s vibracijama koje se emituju kao rezultat vaših misli, bilo da ste svesni toga ili ne.

Procesi koji su ovde ponuđeni pomoći će vam da se od osobe koja svoju stvarnost kreira nesvesno ili mehanički, preobrazite u osobu koja je promišljen kreator vlastite stvarnosti. Primena ovih procesa omogućiće vam preciznu kontrolu nad svim aspektima vašeg životnog iskustva.

S velikom ljubavlju i entuzijazmom predajemo vam ove procese koji mogu da vam promene život. U njima ima mnogo ljubavi... za vas.

\*\*\*



## Proces br. 1 Silovitost zahvalnosti

### *Kad se primenjuje ovaj proces*

- Kad želite da pretvorite dobro raspoloženje u još bolje.
- Kad želite da poboljšate svoju vezu s nekim ili nečim.
- Kad želite promišljeno da sačuvate svoju trenutnu osnovu dobrog osećanja.
- Kad želite da sačuvate ili čak poboljšate svoje trenutno dobro osećanje.
- Kad želite da se promišljeno usredsredite na nešto što je od koristi za vašu osnovu.
- Kad vozite, šetate ili stojite u redu, a želite da radite nešto što je kreativno produktivno.
- Kad u vašem vidokrugu postoji nešto što bi potencijalno moglo da vas dovede do negativnih emocija, a vi želite da sačuvate kontrolu nad sopstvenim vibracijama.
- Kad vaše sopstvene misli ili reči nekog ko je pored vas kreću u potencijalno negativnom pravcu, a vi želite da kontrolišete pravac u kojem se kreće ta tema.
- Kad ste svesni da proživljavate negativne emocije i želite da promenite raspoloženje.

### **Trenutni raspon Emocionalne osnove**

Ovaj proces *Silovitosti zahvalnosti* biće vam najdragoceniji onda kad se vaša *Emocionalna osnova* nalazi negde između:

- (1) Radosti/Spoznaje/Moći/Slobode/Ljubavi/Poštovanja  
i  
(5) Optimizma

(Ako niste sigurni šta je *Emocionalna osnova*, vratite se na Glavu 22 i pregledajte 22 kategorije *Skale emocionalnog navođenja*.)

Dakle, dozvolite da kažemo da osećate Pozitivno iščekivanje. Budući da je *Pozitivno iščekivanje* svrstano u kategoriju (4), a (4) pada između predloženih (1) i (5) za *Silovitost zahvalnosti*, ovaj proces bi vam ovog časa bio od najveće koristi.

Ova igra, *Silovitost zahvalnosti*, može da se igra bilo gde i bilo kad, jer se igra prosto tako što se u um usmeravaju prijatne misli. Ako zapisujete misli na papir, time bi se proces unapredio, ali nije neophodno da to radite.

Počnite tako što ćete se osvrnuti oko sebe i uočiti nešto što vas veseli. Pokušajte da zadržite pažnju na tom prijatnom predmetu, razmišljajući koliko je čudesan, divan ili koristan. Što se duže usredsređujete na njega, osećaćete se sve prijatnije.

Sad uočite svoje poboljšano raspoloženje i budite zahvalni na njemu. Potom, kad vaše raspoloženje bude приметно bolje nego na početku, osvrnite se oko sebe i uočite sledeći prijatan predmet svoje pozitivne pažnje.

Neka vam cilj bude odabir predmeta pažnje koji lako pobuđuju vaše poštovanje, jer ovo nije proces nalaženja i rešavanja nekakvog problema, nečega što vas muči; ovo je proces primene viših vibracija. Što se duže usredsređujete na stvari koje vam prijaju, lakše vam je da održite vibracione frekvencije koje doprinose vašem dobrom raspoloženju. A što više održavate te dobre frekvencije dobrog raspoloženja, više će vam *Zakon privlačnosti* donositi druge misli,

iskustva, ljude i stvari koji se podudaraju s vibracijama koje praktikujete.

Budući da je vaša primarna namera, u toku dana, da nadete ono što ćete ceniti, praktikujete vibracije koje su manje suprotstavljene i dodatno jačate svoju povezanost s Energijom Izvora.

*Budući da vibracije zahvalnosti predstavljaju najjaču vezu između vaše fizičke i Ne-Fizičke prirode, ovaj proces stavlja vas ujedno i u položaj primanja još jasnijih smernica od strane vašeg Unutrašnjeg Bića.*

Što više praktikujete zahvalnost, biće manje otpora u vašim vibracionim frekvencijama. A uz manje otpora, vaš život će biti bolji. Takođe, praktikovanjem ove *Silovite zahvalnosti*, navići ćete se na osećaj viših vibracija, tako da ćete, ako se ikad desi da se vratite svom starom načinu razgovora koji dovodi do otpora u vašim vibracijama, primetiti na vreme, pre no što vibracije postanu previše jake.

Što više nalazite nešto na čemu ste zahvalni, to se bolje osećate; što se bolje osećate, sve više želite to da radite; što više to radite, bolje se osećate; što se bolje osećate... to više želite to da radite. *Zakon privlačnosti* pomaže snažnim zamahom ovih pozitivnih misli i osećanja, sve dok, uz vrlo malo utrošenog vremena i truda, ne ustanovite da vam srce peva u radosnom skladu s vašom istinskom suštinom.

A uz ovu čudesno prijatnu vibraciju u kojoj ne postoji otpor, nalazićete se u radosnom stanju *dopuštanja*; bićete u vibracionom stanju u kojem će sve ono što želite lako doticati u vaše iskustvo. Sve postaje sve bolje i bolje!

Ako je vaša vibracija, kad počnete igru, dovoljno blizu ovim višim vibracijama i ustanovite li da se lako i brzo prebacujete na bolje raspoloženje – tada nastavite sa *Silovitom zahvalnošću* dokle god imate vremena za to i dokle god vam prija.

Ako probate ovu igru i ne osetite se dobro, ako ne osetite da vas je poneo impuls dok se usredsređujete na jednu prijatnu misao za drugom – tj. ako vas proces na bilo



koji način nervira – tada ga prekinite i odaberite proces označen većim brojem.

Čak i ukoliko ne razumete ništa u vezi sa *Zakonom privlačnosti* i ništa u vezi s vašom povezanošću s Izvorom Energije, praktikovanje ovog procesa dovešće do toga da ćete i ne znajući praktikovati *Umeće dopuštanja* – i sve one stvari koje ste identifikovali kao predmet svoje želje počće da pritiču u vaše iskustvo. Kad ste u modalitetu zahvalnosti, u vašim vibracijama nema otpora. A vaše dosezanje stanja odupiranja je jedino što vas deli od svega što želite.

U *Silovitoj zahvalnosti*, podešavate svoju vibracionu frekvenciju na dopuštanje onoga za šta tražite da uđe u vaše iskustvo. Svakog dana svog iskustva, vi tražite, a Izvor odgovara, bez izuzetka. A sad, u modalitetu *Zahvalnosti*, praktikujete primanje. Uključujete se u poslednji korak procesa *Stvaranja* (puštate u sebe).

U početku, bila bi dobra ideja da promišljeno odvajate 10 do 15 minuta dnevno za konkretno angažovanje ovim procesom. Posle nekoliko dana uživanja blagodati promišljenog dosezanja i očuvanja povišenih vibracija, zateći ćete sebe kako to radite često u toku dana, nekoliko sekundi tu i nekoliko sekundi tamo, u najrazličitijim situacijama, prosto zato što je tako prijatno.

Na primer, dok stojite u redu u pošti, možete da razmišljate:

*Ovo je veoma lepa zgrada.  
Baš fino što je tako dobro održavaju.  
Dopada mi se ljubaznost onog poštanskog službenika.  
Ona majka tako lepo postupa sa svojim detetom.  
Ona jakna baš dobro izgleda.  
Danas mi sve ide od ruke.*

Vozeći se na posao, možete razmišljati:

*Volim svoja kola.  
Ovaj novi autoput je odličan.*

*Jeste da pada kiša, ali ipak ću stići na vreme.  
Svida mi se što su moja kola tako pouzdana.  
Zahvalan sam što imam ovako dobar posao.*

Možete se i usredsrediti konkretnije na neke predmete svoje zahvalnosti i naći još više razloga da osetite zahvalnost. Na primer:

Ovo je veoma lepa zgrada...

*Ima mnogo veće parkiralište od stare poštanske zgrade.  
Ovde ima i više šaltera, a i red se pomera mnogo brže nego ranije.*

*Ovi veliki prozori doprinose da prostorija deluje prostranije.*

Ovaj novi autoput je odličan...

*Nema semafora da me usporavaju.  
Mogu da vozim mnogo brže nego ranije.  
Pejzaž oko autoputa je mnogo lep.*

Kad vam traženje stvari na kojima ćete biti zahvalni pređe u naviku, ustanovićete da će vaš dan biti *pun* takvih stvari. Misli i osećanja zahvalnosti istaće iz vas sasvim prirodno. I često ćete, usred istinskog osećanja zahvalnosti za nekog ili nešto, osetiti talase žmaraca – te čulne senzacije potvrđuju vašu uskladenost s Izvorom.

### ***Abrahame, reci nam više o Silovitoj zahvalnosti***

Kad god ste zahvalni za nešto, kad god hvalite nešto, kad god se osećate dobro u vezi s nečim, time saopštavate Univerzumu: "Još ovoga, molim." Nema potrebe da te reči zaista i izgovarate, a ako ste uglavnom u stanju zahvalnosti, sve dobre stvari teći će u vašem pravcu.

Često nas pitaju, *Zar nije ljubav bolja reč od zahvalnosti? Zar ljubav nije bolji opis za Ne-Fizičku Energiju?* A mi kažemo da su ljubav i zahvalnost u stvari iste vibracije – obe reči opisuju Dobrobit.

Želja za osećajem zahvalnosti je vrlo dobar prvi korak, a onda, kad nađete više stvari za koje biste voleli da kažete "hvala", ona vrlo brzo dobija zamah. A kad želite da

budete zahvalni na nečemu, tada i *privlačite* takve stvari. Jedna takva stvar sledi za drugom, sve dok, s vremenom, ne počnete da doživljavate *Silovitu zahvalnost*.

### **Ne možete da kontrolišete tuđa osećanja**

Krećući se kroz svoj dan, možda ćete susretati nesrećne ljude koji su zlovoljni, razočarani ili pate; dok usmeravaju svoje negativne emocije prema vama, moguće je da će vam biti vrlo teško da ih cenite. I onda ćete možda okrivljavati sebe zbog toga što niste bili dovoljno jaki da ih cenite, uprkos negativnim vibracijama kojima su vas zasuli. Dakle, nije nam ni na kraj pameti da bi trebalo da budete u stanju da gledate pravo u nešto što ne želite i osećate se dobro u vezi s tim. Umesto toga, tragajte za stvarima koje prouzrokuju da se osećate dobro onda kad ih nađete, a potom će vam *Zakon privlačnosti* doneti još takvih stvari.

Kad god tragate za stvarima koje ćete ceniti, imate kontrolu nad vibracijama koje emitujete i sopstvenom tačkom privlačnosti, ali kad reagujete on što drugi osećaju u odnosu na vas, nad tim nemate nikakvu kontrolu. Međutim, kad ste više zainteresovani za to šta vi osećate nego šta oni osećaju u odnosu na vas, u tom slučaju imate kontrolu nad sopstvenim iskustvom. Vi ne znate ko je je pregazio nečijeg psa, zašto je nekog ostavila žena ni ko je ispraznio nečiji račun u banci. Ne znate kako neko živi, tako da ne možete da razumete zašto ta osoba reaguje onako kako reaguje – i ne možete to da kontrolišete.

*Pošto donesete odluku da ništa nije važnije od toga da se vi osećate dobro i rešite da ćete danas svesno tragati za stvarima koje ćete ceniti, predmet vaše pažnje postalo je osećanje zahvalnosti. Formirali ste krug između vas i tog predmeta zahvalnosti na kojem će Zakon privlačnosti odmah početi da radi, tako da ćete odmah početi da uočavate još stvari koje ćete moći da cenite.*

**Dok osećate zahvalnost, ne možete se ponašati defanzivno**

Ako ne razumete da jedino što utiče na vaše iskustvo jeste način na koji obavljate protok Energije; ako verujete da je ono povezano sa verovatnoćom, srećnim slučajem, koincidencijom, statistikom ili zakonom preseka, tada se osećate ranjivi kad na vestima doznate da se u vašem kraju krije odbegli ubica, zato što mislite da vaša sreća ili Dobrobit zavise od njegovog ponašanja. Ali ako vaša Dobrobit zavisi od njegovog ponašanja, a vi ne možete da ga kontrolišete, nemate pojma gde je, ne možete da angažujete dovoljno policajaca da se pobrinu za njega... tada vaš osećaj ranjivosti narasta do neslućenih visina.

Želimo da osetite koliko je dragoceno povezivanje s Ne-Fizičkom Energijom, a *zahvalnost* je najlakši i najbrži način za to. Kad imate dovoljnu želju da se povežete s Ne-Fizičkom Energijom, svakog sata ćete nalaziti desetine načina da osetite zahvalnost.

Morate da upamtite da nema nikakve veze kakve vibracije neko emituje prema vama, jer ćete se u suprotnom ponašati defanzivno – a ne možete osećati zahvalnost i ponašati se defanzivno u isto vreme. A sad, budući da praktikujete *Silovitu zahvalnost*, možete lako da prebacite fokus svoje svesti o onome što ne želite na svest o onome što želite. Sad ste upravo onakav kreator kakav ste se i rodili da budete.

Život nema veze sa sutrašnjim danom, nego sa sadašnjim trenutkom. Ceo život vrti se oko toga kako ovog časa oblikujete Energiju!

\*\*\*



## Proces br. 2 Čarobna kutija stvaranja

### ***Kad se primenjuje ovaj proces***

- Kad ste raspoloženi za prijatnu aktivnost koja će usredsrediti Energiju koja stvara svetove u specifičnim pravcima vaših ličnih sklonosti.
- Kad želite da date Univerzalnom menadžeru još konkretnije informacije o detaljima stvari koje vas raduju.

### **Trenutni raspon Emocionalne osnove**

Ovaj proces *Čarobne kutije stvaranja* biće vam najdragoceniji onda kad se vaša *Emocionalna osnova nalazi* negde između:

- (1) Radosti/Spoznaje/Moći/Slobode/Ljubavi/Poštovanja  
i  
(5) Optimizma

(Ako niste sigurni šta je *Emocionalna osnova*, vratite se na Glavu 22 i pregledajte 22 kategorije *Skale emocionalnog navođenja*.)

Ako ono što trenutno osećate spada negde između (1) Radosti i (5) Optimizma, tada bi ovaj proces *Čarobne kutije stvaranja* ovog časa bio dobar za vas.

Da biste ga započeli, nađite jednu lepu kutiju, neku koja vam prija oku. Na poklopcu, na upadljivom mestu koje ćete lako primećivati, napišite reči: *Šta god se nalazi u ovoj kutiji – JESTE!*

Zatim uzmite časopise, kataloge i brošure i natenane potražite u njima sve što biste želeli da uključite u svoje iskustvo. Potom isecite slike svega što predstavlja primer onoga što želite: slike nameštaja, odeće, pejzaža, građevina, turističkih destinacija, vozila; slike fizičkih karakteristika; fotografije ljudi u međusobnoj interakciji... ako vam deluje privlačno, na bilo koji način, isecite i ubacite u svoju *Kutiju stvaranja*. Ubacujući, recite: *“Šta god se nalazi u ovoj kutiji – JESTE!”*

Kad niste pored svoje kutije, nastavite da skupljate slike i ubacite ih u kutiju kad se vratite kući. Ako prisustvujete nečemu što biste želeli da doživite, napišite opis toga i ubacite ga u svoju kutiju.

Što više stvari nalazite za svoju kutiju, to će vam više Univerzum isporučivati druge podudarne ideje. A što više ideja ubacujete u svoju kutiju, vaša će želja biti tim usredsređenija. A što je vaša želja usredsređenija, osećate se življi – jer ova Energija koja kroz vas teče predstavlja život.

Ako osećate malo ili nimalo otpora – drugim rečima, ako ne sumnjate da možete da postignete ove stvari, iskustvo će delovati okrepljujuće na vas. Što više isecate, bolje ćete se osećati i počecete da vidate dokaze da te stvari prilaze sve bliže i bliže vašem iskustvu. Malo po malo, otvaraće se vrata kroz koja će mnoge od ovih stvari moći da uđu već sad.

Ovaj proces će pomoći da usredsredite svoje želje, čime ćete svesno pojačati Korak 1 (Traženje) – a sada, u odsustvu otpora, stvari će početi da se događaju brzo.

Ukoliko ste osoba koja se obično oseća dobro i još uvek nemate ustaljenu naviku da budete nesrećni zbog toga što nemate sve ono što stavljate u svoju kutiju, odmah ćete osetiti pozitivan rezultat, u smislu da ćete se osećati usredsređeniji i uzbuđeniji u vezi sa životom, a stvari koje

ste spremili u svoju *Kutiju stvaranja* počecete bez odlaganja da se manifestuju u vašem iskustvu. Drugini rečima, za one koji ne praktikuju suprotstavljene misli, ovaj proces je sve što će im ikad biti potrebno da bi stvorili divan život: vi tražite, Izvor odgovara; vi primete. *Tražite, i daće vam se.*

Ako uživate u ovom procesu, on vam izuzetno dobro služi; pomaže vam da se usredsredite na stvari koje želite; praktikujete postizanje konstantnih vibracija koje se podudaraju s vašim željama; i doživljavate *Promišljeno stvaranje*. Što je najvažnije, vaše prijatne emocije kazuju vam da ste trenutno u modalitetu primanja. Pažnja koju posvećujete ovom procesu pomaže vam da sačuvate vibracionu frekvenciju potrebnu da biste dopuštali da ono što tražite ulazi u vaše iskustvo – praktikujete *Umeće dopuštanja*.

### **Abrahame, reci nam više o Čarobnoj kutiji stvaranja**

Zamislite da sedite u svojoj fotelji, a pored fotelje je kutija, i to poveća. I znate da ste tvorac i da je ova kutija vaše delo; ona je vaš svet, da tako kažemo. A vi ste kao džin koji sedi u toj velikoj fotelji i posedujete sposobnost da posegnete bilo gde u fizičkom Univerzumu, uberete šta god hoćete i ubacite u svoju kutiju.

Zato uzimate divnu kuću i stavljate je u grad koji vam se dopada. I zarađujete za sebe, a možda i za svog partnera. Uzimate sve ono što volite da radite – lepe stvari koje nalazite ovde i onde, osećanja ushićenosti i osećanja senzualnosti, i sve ono što želite, i sve to ubacujete u svoju kutiju.

Ovu igru možete da igrate i kao čisto mentalnu igru, ali je mnogo zabavnija ako zaista nabavite kutiju i ubacujete u nju stvari koje predstavljaju vaše želje. Počecete da primećujete da vam Univerzum odmah donosi ono što odlazete u kutiju, a što ne poseduje obrazac suprotstavljenosti. Za stvari koje ubacujete u kutiju, a koje poseduju obrazac sprostavljenosti, biće potrebno malo više vremena.

### **Kad vizualizujete, imate potpunu kreativnu kontrolu**

Možda vam ovaj proces deluje neobično, ali je vrlo snažan, jer pojačava vašu sposobnost vizualizacije. Većina ljudi emituje većinu svojih vibracija kao odgovor na ono što opaža, ali u tome nema nikakve kreativne kontrole. Vaša kreativna kontrola prisutna je samo u *promišljenom* izražavanju misli – a kad vizualizujete, imate potpunu kontrolu.

Ester je igrala igru *Čarobna kutija* kad su se ona i Džeri jednog dana avionom vraćali iz Njujorka u San Antonio. Dok se pakovala i spremala za odlazak na aerodrom, *mentalno* je ubacivala stvari u svoju kutiju – na primer, divno nebo; lep, vedar dan (obožava kad uzleću s aerodroma LaGuardija i kad može da vidi sve one znamenitosti koje je upoznala i koje sad već ume da razazna). *Kakvo divno mesto, sa tim silnim mostovima i svom tom svetlucavom vodom, i sa svim tim veličanstvenim građevinama.* Razmišljala je o prijaznim stjuardesama, veselim putnicima oko sebe i zabavnom putovanju koje je doživela. A onda je pomislila, *Nadam se da ovo zasedanje Ujedinjenih nacija neće izazvati saobraćajni kolaps.* U tom trenutku, Ester je rekla: “Čekaj malo, šta će mi to; ne želim ga u svojoj kutiji.”

Promišljeno ubacujući stvari u svoju *Čarobnu kutiju*, bićete svesniji onda kad razmišljate o stvarima koje ne želite da se dese. Vaš odnos prema toj kutiji pomoći će vam da shvatite moć koja se krije u vašim mislima.

Drugi primer: Džeri i Ester su već neko vreme tražili orijentalni tepih za svoju kuću. Jednog dana u avionu, Ester je prekrćivala vreme vadeći iz časopisa stranice s fotografijama najrazličitijih stvari za njenu *Kutiju stvaranja*. Između ostalih, bila je tu i fotografija divnog tepiha. Stigavši kući, zatekli su gomilu pošte koju je trebalo pregledati. U toj gomili nalazila se i reklamna brošura nove prodavnice tepiha u San Antoniju – a na njoj i slika upravo onog istog tepiha iz časopisa. “Vidi kako brzo ovo deluje!” presrećno je ciknula Ester. Ta fotografija nije provela ni 24 časa u

njenoj kutiji, a već se našao brz i lak način za ostvarenje te želje.

Želimo da osetite zabavu i veselje koje donosi ovaj proces. Kad dobijete nešto što želite, vaše ushićenje je često kratkotrajno, ali ova igra će vam dati priliku da duže uživete u stvarima koje priželjkujete. A tada će i oduševljenje koje donosi manifestacija, iako kratkotrajno, biti slađe.

Kad započnete ovaj proces, bićete zapanjeni delotvornošću i efikasnošću enormnog Ne-Fizičkog osoblja koje reaguje na vaš vibracioni zahtev. Kad tražite, daje vam se, a igrajući se s ovom *Kutijom stvaranja*, naučićete da puštate u sebe.

\*\*\*



### Proces br. 3 Kreativna radionica

#### ***Kad se primenjuje ovaj proces***

- Kad želite da se usredsredite na ono što je za vas lično najvažnije.
- Kad želite da imate više promišljene kontrole nad primarnim aspektima svog života.
- Kad želite da unapredite svoje stanje *dopuštanja*, kako bi u vaše iskustvo mogle da uđu još lepše stvari.
- Kad želite da praktikujete pozitivnu tačku privlačnosti sve dok ona ne postane dominantna tačka privlačnosti.

#### **Trenutni raspon *Emocionalne osnove***

Ovaj proces *Kreativne radionice* biće vam najdragoceniji onda kad se vaša *Emocionalna osnova* nalazi negde između:

- (1) Radosti/Spoznaje/Moći/Slobode/Ljubavi/Poštovanja  
i  
(5) Optimizma

(Ako niste sigurni šta je *Emocionalna osnova*, vratite se na Glavu 22 i pregledajte 22 kategorije *Skale emocionalnog navođenja*.)

Poput većine ostalih procesa ovde, ovaj je takođe najefikasniji kad ga zapisujete, ali može da bude i dra-

gocena mentalna igra u trenucima dok vozite ili šetate, ili uvek kad ste sami i imate nekoliko minuta tokom kojih vas najverovatnije niko neće ometati.

Ovaj proces *Kreativne radionice* počnite s četiri lista papira, a na vrhu svakog od njih napišite jedan od sledećih naslova ili kategorija: *Moje telo; Moj dom; Moje veze; Moj posao.*

Usredsredite se sad na prvi naslov (*Moje telo*) i na prvoj stranici zapišite: *Ovo je ono što želim u vezi sa svojim telom.* Nemojte se naprezati oko ove liste. Ako ne možete da se setite baš ničega, predite na sledeću kategoriju. Napišite kratku listu stvari koje vam lako padaju na pamet o onome što ovog časa želite u vezi sa svojim telom. Na primer:

*Želim da vratim svoju idealnu telesnu težinu.*

*Želim da mi kosa bude kvalitetno ošišana.*

*Želim da nađem neku divnu novu odeću.*

*Želim da se osećam snažno i bodro.*

Sad se usredsredite na svaku zapisanu želju i napišite razloge zašto želite svaku od tih stvari. Na primer:

*Želim da vratim svoju idealnu telesnu težinu...*

*... jer se s tom težinom najbolje osećam.*

*... jer ću tako moći da nosim odeću kakvu najviše volim.*

*... jer će biti zabavno kupovati novu garderobu.*

*Želim da mi kosa bude kvalitetno ošišana...*

*... jer želim da izgledam dobro.*

*... jer je takvu frizuru lako održavati.*

*... jer se kvalitetno ošišana kosa začas dotera u lepu frizuru.*

*Želim da nađem neku divnu novu odeću...*

*... jer nova odeća uvek doprinosi da se osećam dobro.*

*... jer volim da izgledam dobro.*

*... jer volim da ljudi pozitivno reaguju na mene.*

*... jer tako uvek izgledam sveže.*

*Želim da se osećam snažno i bodro...*

*... jer volim osećaj fizičke snage.*

*... jer volim da imam energije da radim sve što želim.*

*... jer mi prosto prija kad se osećam dobro!*

Proces *Kreativne radionice* pomoći će vam da se usredsredite na oblasti koje su u vašem životu trenutno najvažnije. Kad identifikujete četiri glavne teme svog života, dolazi do usredsređivanja Energije. Kad iznesete konkretnije izražene želje, još više aktivirate Energiju oko tih tema. A kad razmislite zašto želite te stvari, dodajući više jasnoće i snage mislima, najčešće možete da ublažite svoj otpor u vezi s temom. *Zašto* želite nešto definiše suštinu *onoga* što želite... Univerzum vam uvek isporuči vibracionu suštinu vaše želje.

Kad razmislite o tome *zašto* nešto želite, otpor se obično ublažava, ali kad razmislite o tome *kad* će se to ostvariti ili *kako* će se ostvariti ili *ko* će doprineti da se to ostvari, često time pojačavate otpor, naročito ako još uvek ne znate odgovore na ta pitanja.

Kompletirajte sada preostale tri kategorije: *Moj dom; Moje veze; Moj posao.*

Napišite kratku listu stvari koje vam lako padaju na um kad ovog časa poželite nešto u vezi sa svojim domom. Na primer:

*Želim da nađem neki stvarno lep nameštaj.*

*Želim da postanem organizovanija.*

*Želim klizne stalaže u kuhinjskim ormarićima.*

*Želim lepe, kvalitetne pločice u kupatilu.*

A sad, zapišite razloge zašto želite sve to.

*Želim da nađem neki stvarno lep nameštaj...*

*... jer su promene zabavne.*

*... jer volim da primam goste i želim da se prijatno osećaju u mom domu.*

*... jer će mi biti lakše da se organizujem.*

*... jer lep nameštaj ulepšava dom.*

*Želim da postanem organizovanija...*

... jer se prijatnije osećam kad oko mene vlada red.  
 ... jer bolje radim u sređenom okruženju.  
 ... jer se svi bolje slažemo kad je sve na svom mestu.  
 ... jer tako uspevam više da postignem.

Želim klizne stalaže u kuhinjskim ormarićima...

... jer ću tako lakše moći da nađem ono što mi treba.  
 ... jer će tako kujanje biti zabavnije.  
 ... jer ću tako brže odlagati čiste sudove.  
 ... jer će kuhinja tako biti mnogo lepša.

Želim lepe, kvalitetne pločice u kupatilu...

... jer će činiti prostoriju izražajnijom.  
 ... jer će dodati vrednost mom domu.  
 ... jer ih je lakše održavati.  
 ... jer će mi i sam pogled na njih prijati.

Napišite kratku listu stvari koje vam lako padaju na um kad ovog časa poželite nešto u vezi sa svojom vezom s nekom osobom (odaberite vezu koja vam je ovog časa najvažnija).

Želim da provodimo više vremena zajedno.

Želim da se više zajedno zabavljamo.

Želim da češće zajedno obedujemo u restoranu.

Želim da se više opuštamo i češće igramo.

Želim da provodimo više vremena zajedno...

... jer sam najbolja kad smo zajedno.

... jer ni sa kim ne bih radije bila.

... jer imamo mnogo zabavnih tema za razgovor.

... jer tu osobu mnogo volim.

Želim da se više zajedno zabavljamo...

... jer je to prvo što smo jedno kod drugog zavoleli.

... jer volim da se smejem.

... jer volim da nalazim nove zabavne aktivnosti.

... jer mi prija kad se zabavljam.

Želim da češće zajedno obedujemo u restoranu ...

... jer me to podseća na naš prvi susret.

... jer volim osećaj luksuza koji mi to pruža.

... jer volim da se opustim na finom mestu i usredsredim na partnera.

... jer ima tako mnogo divnih jela.

Želim da se više opuštamo i češće igramo...

... jer smo oboje vesele prirode.

... jer volim osećaj slobode koji mi pruža zajedničko opuštanje.

... jer nam tada na um padaju najbolje ideje.

... jer to jača našu vezu.

Napišite kratku listu stvari koje vam lako padaju na um kad ovog časa poželite nešto u vezi sa svojim poslom.

Želim da zarađujem više novca.

Želim da osećam uzbuđenje u vezi sa svojim poslom.

Želim da mi se dopadaju ljudi s kojima radim.

Želim da osetim snažniji osećaj svrsishodnosti.

Želim da zarađujem više novca...

... jer želim da kupim nova kola.

... jer se ponosim onim što postizem.

... jer ima tako mnogo zabavnih mesta na koja može da se ode i zanimljivih stvari koje mogu da radim.

... jer će mi prijati da otplatim neke račune.

Želim da osećam uzbuđenje u vezi sa svojim poslom...

... jer je posao važan deo mog života i važno je da me čini srećnom.

... jer mi prija kad me istinski interesuje ono što radim.

... jer tako dan brže prođe.

... jer mi prija kad se osećam dobro.

Želim da mi se dopadaju ljudi s kojima radim...

... jer su oni važan deo mog života.

... jer možemo da budemo vrlo dragoceni jedni drugima.

... jer svaka interakcija ima divan potencijal.



... jer volim da doprinosim tuđem lepom raspoloženju.

Želim da osetim snažniji osećaj svrsishodnosti...

... jer želim da postignem nešto značajno.

... jer volim kad se rukovodim nekom idejom i radim u skladu s njom.

... jer volim onaj osećaj kad jedva čekam da odem na posao.

... jer volim osećaj koji me prožima kad dobijem novu ideju.

Ovaj proces će vam pomoći da sve svoje tokove usmerite na usredsređivanje Energije na četiri glavne teme svog ličnog iskustva. Podstičemo vas da ovu igru igrate jednom nedeljno tokom otprilike mesec dana, a potom nastavite da je igrate jednom mesečno.

Ne pokušavajte da zapišete baš sve što vam padne na pamet u vezi s nekom temom. Prosto zabeležite nekoliko stvari kojih se prvih setite.

Ovaj opušten i jednostavan proces prouzrokuje pojačanu aktivaciju stvari koje vam najviše znače i odmah ćete početi da primećujete dokaze pojačane aktivnosti u okolnostima i događajima vezanim za ove teme.

### **Abrahame, reci nam nešto više o procesu *Kreativne radionice***

Poput magneta, privlačite misli, ljude, događaje, načine života – sve što proživljavate. Stoga, kad vidite stvari onakve kakve jesu, privlačite još takvih. Ali kad vidite stvari onakve kakve biste želeli da budu, privlačite ih onakve kakve biste želeli da budu. To je razlog što kad postaje bolje, postaje sve bolje i bolje; ili što kad postaje gore, postaje sve gore i gore – ljudi su skloni da gledaju uglavnom ono što jeste.

Proces *Kreativne radionice* pomoći će vam da odaberete kakva vrsta magneta želite da budete. Stoga više nećete biti podložni onome što drugi veruju, žele ili vide, jer ćete biti moćan *Promišljeni tvorac* samog sebe i svog iskustva.

**Dobrodošlo na planetu Zemlju, maleno biće**

Da smo vam se obratili prvog dana vašeg fizičkog životnog iskustva, rekli bismo vam: *Dobrodošlo na planetu Zemlju, maleno biće. Nema ničega što ne možeš biti, raditi ili imati. Ti si veličanstveni tvorac i ovde si zbog svoje snažne i promišljene želje za tim. Konkretno si primenio čudesni zakon Promišljenog stvaranja i blagodareći tome sada si ovde.*

*Idi i privlači životno iskustvo koje će ti pomoći da odlučiš šta želiš. A kad odlučiš, misli samo o tome. Veći deo svog vremena provešćeš prikupljajući podatke koji će ti pomagati da odlučiš šta želiš, ali tvoj stvarni zadatak je da odlučiš šta želiš i da se potom usredsrediš na to, jer upravo usredsređivanjem možeš da privučeš ono što želiš. To je proces stvaranja.*

Ali mi vam se ne obraćamo prvog dana vašeg životnog iskustva. Ovde ste već neko vreme i većina vas ne vidi sebe samo svojim očima – štaviše, čak ne pre svega svojim očima – već sebe vidite uglavnom očima drugih ljudi. Stoga mnogi od vas trenutno nisu u onom stanju postojanja u kojem bi želeli da budu.

Proces *Kreativne radionice* je proces u kojem možete da ostvarite stanje postojanja po svom izboru, kako biste svesno pristupili sili Univerzuma i počeli da privlačite predmet svoje želje, umesto predmet onoga što vam se čini kao vaša stvarnost. Iz naše perspektive, postoji velika razlika između onoga što sada postoji – onoga što nazivate svojom stvarnošću – i onoga što zaista jeste vaša stvarnost.

Čak i ako možda sedite tu u telu koje nije zdravo ili nema veličinu, oblik ili vitalnost kakve priželjkujete, imate način života koji vas možda ne zadovoljava, vozite kola kojih se stidite ili ste primorani na interakciju s ljudima koji vam ne donose zadovoljstvo, želimo da vam pomognemo da shvatite da to ne mora da bude vaše stanje postojanja, iako se vama čini da jeste.

Ono što vam ovde nudimo jeste proces pomoću kojeg možete svakog dana provoditi po malo vremena *namerno* privlačeći u svoje iskustvo dobro zdravlje, vitalnost,

prosperitet i pozitivne interakcije s drugima – sve ono što čini vašu viziju savršenog života.

### Još jedan primer Kreativne radionice

Podstičemo vas da odlazite u svoju radionicu svakog dana, ali samo na kratko. Petnaest do dvadeset minuta je sasvim dovoljno. Dobro je ako je to mesto gde možete da sednete i pišete, mada može da se radi i u vašem umu, na bilo kom mestu gde vas ne ometaju. Međutim, to nije mesto gde ćete ući u izmenjeno stanje svesti; to nije meditativno stanje. To je mesto u koje odlazite s jasnim mislima o onome što želite, u toj meri da to u vama uzburkava pozitivne emocije. Idite u svoju radionicu veselo i laka srca. Ako niste srećni, znači da nije dobar čas za vašu *Kreativnu radionicu*.

Vaš zadatak u ovoj radionici jeste da asimilujete podatke koje prikupljate iz svog stvarnog životnog iskustva i sklopite ih u sliku koja vas zadovoljava i raduje. Tokom svog dana, bez obzira na to šta radite – dok idete na posao, radite po kući, provodite vreme s porodicom i prijateljima – prikupljajte podatke o stvarima koje volite, a koje docnije možete uneti u svoju radionicu.

Možda ćete sresti neku veselu osobu. Upamtite taj podatak i unesite ga posle u svoju radionicu. Možda ćete videti nekog ko vozi kola kakva želite; upamtite taj podatak. Možda ćete videti zanimanje koje vam se dopada... šta god da vidite, a što vam se dopada, upamtite to, čak zapišite, i kad docnije odete u svoju radionicu, možete da počnete da asimilujete podatke. Radeći to, pripremićete predstavu o sebi koju ćete početi da privlačite u svoje iskustvo.

Evo jednog opširnijeg primera vaše *Kreativne radionice*:

*Volim što sam ovde, jer shvatam vrednost i snagu ovog vremena. Veoma mi prija što sam ovde. Gledajući sebe, vidim sebe kao neku vrstu kompletnog paketa, za koji znam da je moje delo i svakako moj izbor. Pun sam Energije, neumoran, zaista, kroz život se krećem bez suprotstavljanja. Vidim sebe u ovoj slici kako klizim naokolo, ulazim i izlazim*

*iz svojih kola, iz zgrada, iz soba, iz razgovora i iz životnih iskustava. Tečem bez napora, udobno i srećno.*

*Vidim sebe kako privlačim samo one koji su u skladu s mojom trenutnom namerom. I postajem sve svesniji onoga što želim. Kad uđem u svoja kola i idem negde, vidim sebe kako tamo stižem zdrav, osvežen i na vreme, spreman za sve što me tamo čeka. Vidim sebe savršeno odevenog, na način koji mi se dopada.*

*Lepo je znati da nije važno šta rade drugi ili šta misle o onome što ja radim. Važno je da sam zadovoljan sobom. A gledajući sebe u ovoj slici, definitivno jesam zadovoljan.*

*Shvatam da sam neograničen u svim aspektima svog života. Imam neograničen račun u banci. Nemam finansijskih ograničenja. Sve svoje odluke zasnivam na tome želim li neko iskustvo ili ne, a ne na tome mogu li da ga priuštim. Znam da sam magnet koji privlači svaki nivo prosperiteta, zdravlja ili veze koji odaberem.*

*Biram apsolutno i neprestano izobilje, jer shvatam da nema granice bogatstvu Univerzuma i da tim privlačenjem izobilja ne ograničavam druge ljude. Imam ga dovoljno za sve. Nije sve u gomilanju. Jer, što god želim ili mi je potrebno mogu lako da unesem u svoje iskustvo. Imam na raspolaganju neograničenu zalihu novca i prosperiteta svake vrste.*

*Vidim sebe okruženog ljudima koji, poput mene, priželjkuju da se razvijaju, a privukao sam ih svojom spremnošću da im dozvolim da budu, rade ili imaju šta god žele. Vidim sebe u interakciji s drugim ljudima – razgovaram, smejem se i uživam u onome što je u njima savršeno, dok oni uživaju u onome što je savršeno u meni. Cenimo jedni druge. Niko ne kritikuje i ne primećuje neželjene stvari.*

*Vidim sebe u savršenom zdravlju, apsolutnom prosperitetu, kako cenim ovo fizičko životno iskustvo, koje sam tako priželjkivao dok sam odlučivao da postanem ovo fizičko Biće.*

*Veličanstveno je biti ovde, donositi odluke mojim fizičkim mozgom, ali imati pristupa moći Univerzuma kroz moć*

Zakona privlačnosti. A iz ovog čudesnog stanja postojanja privlačim još istog. Dobro je. Zabavno je. Dopada mi se.

A sad, moj posao za danas je gotov. Izaći ću iz svoje Kreativne radionice i ostatak dana provešću izvan nje, tražeći još stvari koje mi se dopadaju. Moj posao je obavljen.

Budući da se kad ulazite u svoju radionicu već osećate dobro i potom unosite u nju konkretne aspekte životnog iskustva koji vas zadovoljavaju, i budući da sagledavate te stvari s više pojedinosti, vaš život izvan radionice počće da odražava slike koje ste stvorili u svojoj *Kreativnoj radionici*. Ovo je moćno oruđe koje će vam pomoći da kreirate savršen život za sebe.

\*\*\*



## Proces br. 4 Virtualna stvarnost

### ***Kad se primenjuje ovaj proces***

- Kad se osećate dobro i želite da praktikujete vibracije *dopuštanja*.
- Kad zateknete sebe kako se prisećate nekog prijatnog iskustva i želite da taj osećaj potraje i da čak postane još bolji.
- Kad imate viška vremena i želite da ga prijatno provedete.

### **Trenutni raspon *Emocionalne osnove***

Ovaj proces *Virtualne stvarnosti* biće vam najdragoceniji onda kad se vaša *Emocionalna osnova* nalazi negde između:

- (1) Radosti/Spoznaje/Moći/Slobode/Ljubavi/Poštovanja  
i  
(8) Dosade

(Ako niste sigurni šta je *Emocionalna osnova*, vratite se na Glavu 22 i pregledajte 22 kategorije *Skale emocionalnog navođenja*.)

Upamtite, živite u vibracionom Univerzumu i svim stvarima upravlja *Zakon privlačnosti*. A vi dobijate ono o čemu razmišljate, hteli vi to ili ne, jer kad god ostvarite

vibracionu harmoniju s nečim zato što mu pridajete pažnju, vibraciona suština toga će, na neki način, početi da se ispoljava u vašem životnom iskustvu.

Prema tome, moglo bi se reći da Univerzum reaguje na vibracije koje emitujete, vašu tačku privlačnosti, misli kojima se bavite i vaše raspoloženje. Univerzum ne reaguje na ono što se već manifestovalo u vašem iskustvu, nego na vibracije koje sada emitujete. Univerzum ne pravi distinkciju između toga da li vi stvarno imate milion dolara ili razmišljate kako bi bilo da imate milion dolara. *Vaša tačka privlačnosti povezana je s vašim mislima, a ne s njihovim manifestacijama.*

Ovaj proces Virtualne stvarnosti nije proces kojim pokušavate da popravite nešto što se pokvarilo. To je proces kojim namerno aktivirate u svom umu prizor koji prouzrokuje da emitujete vibracije koje se podudaraju s prizorom koji ste aktivirali – a budući da praktikujete vizualizovanje prijatnih prizora u svom umu, ove prijatne vibracije tako mogu da postanu vaša nova osnova.

Najveći broj ljudi emituje veliku većinu svojih vibracija kao odgovor na stvari, ljude i okolnosti koje opaža. Stoga životi najvećeg broja ljudi nastavljaju da se iz dana u dan odvijaju umnogome onakvi kakvi su, bez ikakvog značajnog poboljšanja. To je zato što se ne bave baš mnogo mislima koje izlaze iz okvira onog što su već doživeli. Međutim, igra *Virtualne stvarnosti* promeniće to, jer primena ovog procesa, u vezi s bilo čim što vi odaberete, prouzrokuje da vaše vibracije odu mnogo dalje od vaše trenutne situacije. Budući da Univerzum odgovara na vaše vibracije – a ne na ono što trenutno proživljavate, u vaše iskustvo mogu da počnu da pristižu zadivljujuće stvari, čak iako ih nikad ranije u njemu nije bilo.

Ono preko čega se većina vas sapliće, kako vidimo, jeste to što u okruženju punom suprotnosti – koje je neophodno i dragoceno da bi vam pomoglo da u vama podstakne plamen želje – često dolazi do aktivacije brojnih vrsta zamršene Energije. Da biste znali da nešto uopšte želite, najčešće morate dobro da se nagutate pojedinosti ili događaja koji

vam pomažu da shvatite šta ne želite. Drugim rečima, kad najjasnije govorite o tome da želite da budete zdravi? Obično onda kad baš i niste, zar ne? Kad se kod vas ispoljava najjača želja za novcem? Najverovatnije onda kad vam ga ponestane. Kad ste zbunjeni, priželjkujete da su vam stvari jasnije, je li tako? Zar ne priželjkujete više mira baš onda kad ste pretrpani obavezama? I zar ne priželjkujete neki stimulans upravo u trenucima kad se dosadujete?

Setite se, proces *Kreativne radionice* obuhvata tri koraka: (1) Traženje (to je lako, to stalno radite). (2) Odgovor na traženje (to nije vaš posao – time se bavi Energija Izvora). (3) Dopuštanje (budite u modalitetu primanja onoga što tražite).

Važno je da shvatite da se **Korak 1** i **3** razlikuju. Kad ste usredsređeni ili se molite za nešto što istinski želite ili vam je potrebno, često niste u vibracionom skladu s onim što želite. Umesto toga, vaše vibracije se podudaraju s nedostatkom koji osećate.

Kad svi računi stignu odjednom, a vi nemate dovoljno novca da ih platite i osećate zebnju i strah i kažete: *“Potrebno mi je više novca”* ili pokušavate da upotrebite pozitivnije reči kao što su *“Želim više novca”*, pravite **Korak 1**. Izričete svoju želju. Ali niste u **Koraku 3**, tako da zadržavate sebe daleko od onoga što želite.

Neprestano tražite. Ne možete da prestanete; suprotnosti pobuđuju želje u vama. Vaš stvarni zadatak je da nadete načina da budete u modalitetu primanja. To je slično želji da primete satelitske ili radio signale. Da biste to postigli, morate da podesite svoj prijemnik na istu talasnu dužinu, jer ćete u suprotnom primati samo statičke smetnje; nećete imati jasan signal. Isto tako, svoju usklađenost sa sopstvenim signalima (koje emitujete i koje primete) prepoznajete po osećaju usklađenosti sa sopstvenim emocijama. Drugim rečima, kad ste u nekakvoj nedoumici, kad se kidate, frustrirani ste, ljuti ili povređeni, tada niste usklađeni.

Želimo da se opustite i ne budete tako oštri prema sebi kad se nadete obuzeti negativnim emocijama. Negativne

emocije su dobre utoliko što vam daju do znanja da je potrebno izvesno prestrojavanje ako želite da budete u skladu sa svojom suštinom.

Ako ste zaista u totalnoj disharmoniji; drugim rečima, ako ste načisto s tim da se ne osećate dobro, tada bismo vam preporučili proces koji je više umirujući, a to je *Meditacija*. Budući da vam je potrebno da smirite um, prestajete da razmišljate, a kad prestanete da razmišljate, vaše vibracije se automatski uzdižu.

Naravno, ako možete da nađete nešto na šta ćete se usredsrediti, nešto što vam je lako da cenite, tada proces *Silovite zahvalnosti* može biti još bolji za vas, jer ga možete sprovesti pod bilo kojim okolnostima, bez obzira na to gde se nalazite. Ali proces *Virtualne stvarnosti* može da vam pomogne na dva konkretna načina: navići ćete se na osećaj neodupiranja, tako da ćete svaki put kad zađete u suprotstavljene misli osetiti to dovoljno rano, dok vam još nije problem da se izvučete iz njih. A u svakom trenutku koji provodite u stanju neodupiranja, *Zakon privlačnosti* odgovaraće vam na pozitivan način.

### **Abrahame, reci nam nešto više o procesu *Virtualne stvarnosti***

*Virtualna stvarnost* je proces koji vam daje da birate sve u vezi s ovim trenutkom u vremenu, baš kao što bi činio reditelj filma. Da biste započeli ovaj proces, prvo odlučujete: *Gde se dešava ovaj prizor?* Odaberite lokaciju koja vam istinski prija. To može da bude neko mesto koje ste posetili, o kojem ste slušali, koje ste videli na filmu ili u mašti.

Da li je unutra ili napolju? Koje je doba dana? Da li je jutro, posle podne ili večer? Da li sunce upravo izlazi ili zalazi? Ili je možda sredina dana? Kakav je vazduh koji vas okružuje? Kolika je temperatura? Kako ste obučeni? Ko je još tu? Odaberite nešto što vam prija.

Nije važno da li ste sami ili s nekim, ali je *važno* da vam društvo koje puštate u svoju *Virtualnu stvarnost* prija.

U kakvom ste raspoloženju? Da li se smejete? Ili sedite i ćutke razmišljate? Kad postavite scenu, možete da zamišljate šta biste mogli da kažete jedno drugom.

Svrha ovog procesa *Virtualne stvarnosti* jeste da u vama prouzrokuje aktiviranje vibracija kojima dopuštate svoju Dobrobit. Stoga nećete kreirati *Virtualnu stvarnost* u kojoj vam prokišnjava krov na novoj kući i vi tada u nju dovodite majstore koji će ga popraviti. Nećete obložiti zidove odvratnim tapetama i onda dovesti nekog da ih zameni. U svojoj *Virtualnoj stvarnosti*, možete da učinite da sve bude baš onako kako želite.

Nemojte koristiti ovaj proces za poboljšavanje konkretne postojeće situacije, jer ćete, u svom pokušaju da nešto popravite, preneti postojeće vibracije u svoju *Virtualnu stvarnost* i na taj način protraćiti moć procesu *Virtualne stvarnosti*.

### **Najvažnije je da se osećate dobro**

Nema razloga da Dobrobit ne pritiče u vaš život precizno odgovarajuća svemu onome što ste identifikovali kao svoje želje, sem činjenice da ste loše raspoloženi, ljuti ili zabrinuti zbog nečega.

Vežba *Virtualne stvarnosti* pomoći će vam da istrenirate sebe da se veći deo vremena osećate bolje. A to je kao kad vežbanjem trenirate mišić; što više vežbate, imate sve bolje rezultate.

Ester je jednom igrala ovu igru *Virtualne stvarnosti* vozeći veliki autobus kojim ona i Džeri putuju. Ustanovila je da kod nje najbolje funkcioniše onda kad brzo postavi scenu, dovede sebe tamo gde se oseća istinski dobro i potom izađe. Zadržavajući se previše dugo, bila je sklona da postaje suviše praktična i pokušava da reformiše ljude ili rešava probleme. Ali kad je odlučila da mesto gde se prijatno oseća bude ono gde može samo da pokupi nešto čemu će se svim srcem obradovati... da odluči ko će još biti tamo, identifikuje raspoloženje u kojem će biti i potom samo kaže nekoliko reči dijaloga – i izađe napolje – osećala se odlično.

Želeli bismo da vas podstaknemo da igrate ovu igru dok vozite, stojite u redu ili ležite u svom krevetu, a možete čak i da odvajate specijalno vreme samo za to. Kreirajući ove scenarije koji doprinose da se osećate dobro, aktivirate vibracije od kojih se *istinski* osećate dobro, kojima potom *Zakon privlačnosti* odgovara podudarnim vibracijama. *Najvažnije je da se osećate dobro – i nema ničeg boljeg od kreiranja prizora koji doprinose da se osećate tako.*

Kad bi Ester, dok je vozila, pomislila o tome kakav je vazduh, ponekad bi mu samo dodala malo vlage; ponekad bi bio tako suv da joj je prijalo kad bi joj dunuo preko kože; ponekad bi bilo 35 stepeni bez imalo vlage. Razmišljala je o svim prijatnim kombinacijama temperature, vlage i doba dana kojih je mogla da se seti.

A onda bi dovela divne prijatelje da se zajedno zabavljaju. I doživljavali bi sve moguće lepe stvari. Postala je tako dobra u *Virtualnoj stvarnosti* da je želela da se duže zadržava tamo, jer kad je igrala ovu igru, mogla je da kontroliše sve u vezi sa svim.

### **Svaka misao od koje se osećate loše jeste loša**

Univerzum ne zna (ili ne obraća pažnju na to) zašto su vaše vibracije u nekom trenutku takve kakve jesu. Drugim rečima, lekari su juče mogli kod vas dijagnostikovati neku bolest, a danas se možda vozite autoputem (kao Ester), u nekoj vrsti fantastične *Virtualne stvarnosti*. U tom trenutku, u vašem telu ne bi bilo znakova nikakve bolesti. A ako biste održali tu vibraciju duže nego što čuvate svest o bolesti, ona ne bi mogla da ostane u vašem telu. Tamo je samo jer ste, nekako, ne znajući, odabrali misli koje se u vibracionom pogledu podudaraju sa suštinom bolesti.

*Svaka vaša odabrana misao koja se u vibracionom pogledu podudara s bolešću... doprinosi da se loše osećate dok razmišljate o njoj. Osećate ljutnju, frustraciju, ozlojeđenost, krivicu ili strah... Te misli nisu dobre za vas i to vam je sasvim jasno, jer vam ne prijaju dok razmišljate o njima. Osećanje negativnih emocija boli na isti način kao što boli kad dodirnete usijanu peć.*

Nešto što ste proživeli veoma davno i što nije aktivno u vašim vibracijama ili nešto što ste proživeli juče i o čemu više ne razmišljate, nema nikakvog vibracionog udela u vašoj tački privlačnosti – baš nikakvog. Stoga ne morate da se oslobodite svih negativnih misli.

Ponekad, u interakciji s drugima, čućete, videti ili namirisati nešto što će inicirati u vama vibracije čije vam aktiviranje ne prija. To je trenutak da kažete: "Moj sistem za navođenje funkcioniše. Osećam da se u meni aktiviralo nešto što mi baš ne prija. Jer, na aktivaciju ove vibracije javio se u meni neki otpor koji sada ne propušta Dobrobit, koja bi u suprotnom bila tu."

Prema tome, *to* je trenutak da odaberete misao koja vam više prija. A ako praktikujete *Virtualnu stvarnost*, biće vam veoma lako da posegnete za mišlju od koje se osećate bolje. Ali ako je ne praktikujete, tada nemate nijednog pozitivnog mesta na koje biste mogli da odete kad se nađete usred negativne misli. Stoga morate da čekate da nešto iskrсне.

### **Još jedan primer procesa *Virtualne stvarnosti***

Što više praktikujete proces *Virtualne stvarnosti*, to ćete više praktikovati nesuprotstavljene vibracije; što više praktikujete nesuprotstavljene vibracije, bolje ćete se osećati i, naravno, stvari koje priželjkujete počće bez problema da dolaze u vaše iskustvo. Na primer, zamislite sledeći scenario:

*Mesto:* divna plaža pokrivena belim peskom.

"Zima je, ali vreme je lepo. Ima skoro 20 stepeni, s raštrkanim belim oblacima u visini, i prija mi način na koji mi vazduh miluje kožu.

Bosa sam, tako da uživam u osećaju prohladnog, čistog peska pod stopalima. Odeća mi je komotna i vrlo udobna i osećam se dobro u sopstvenoj koži. Šetam plažom, nogu pred nogu, osećajući se snažnom, srećnom i sigurnom.

Pored mene je moja petogodišnja unuka, koja uživa u ovom divnom danu isto kao i ja. Voli što smo zajedno, ali kao da ne oseća potrebu da je zabavljam; a ja uživam

gledajući je kako zadovoljno i samostalno jurca naokolo, igra se u pesku i uživa na ovoj divnoj plaži. Drago mi je što smo došle ovamo. To je bio veoma dobar izbor.

Moja unuka mi pritrčava, noseći školjku koju je našla i veselim, slatkim glasićem, dok joj oči blistaju poput zvezda, kaže: "Bako, baš mi je drago što smo ovde. Hvala ti što si me dovela ovamo." Odgovaram joj: "Molim, mila moja devojčice. Volim što sam ovde s tobom."

I to je odličan trenutak da izađete napolje.

### **Zabrinjavajuće ili uzbudljive, vaše vizualizacije nalaze svoj par**

U Tusonu je jedna prijateljica poklonila Ester pribor za popravku vetrobranskog stakla. *Pitam se kako ovo funkcioniše*, pomislila je Ester. Pročitala je uputstvo i konstantovala, *Ovo je odlična stvar*. Svaki naredni put kad bi uzela kutiju u ruke, pomišljala je, *Kako je ovo ingeniozno*.

Potom su ona i Džeri krenuli na put i, nije prošlo ni deset minuta, jedan kamion ih je mimoišao velikom brzinom, a kamen koji je tom prilikom odskočio rikošetirao je o vetrobransko staklo njihovog autobusa. Tako je Ester, eto, skoro odmah dobila priliku da doživi potrebu za popravkom vetrobranskog stakla koju je vizualizovala.

Bez obzira na to da li u svojoj *Virtualnoj stvarnosti* brinete ili uživate, pokrećete vibracije kojima *Zakon privlačnosti* nalazi podudarne.

Neko nam je jednom rekao: "Abrahame, vizualizovanje mi teško pada. Kad pomislim o odlasku u *Virtualnu stvarnost*, meni je ona samo prazan prostor. Ne znam kako se to radi."

A mi smo odgovorili, *Možeš li da se setiš događaja koji su se desili? Ako možeš, tada umeš da uđeš u Virtualnu stvarnost, jer ona takođe nije ovde i sad; a dok se prisećaš, znači da ponovo kreiraš nešto.*

Prema tome, vizualizovanje ili *Virtualna stvarnost* nije ništa drugačije. To je opsenarstvo, čija je jedina namena da vam pričini zadovoljstvo.

Praktikujući ovaj proces i podstičući sve više svoju maštu, ustanovićete da on predstavlja divan i prijatan način da provedete neko vreme, ali i da se vaše dominantne vibracije u vezi s najrazličitijim stvarima menjaju, a vaše životno iskustvo počće da odražava ova čudesna poboljšanja.

\*\*\*





## Proces br. 5 Igra prosperiteta

- Kad se primenjuje ovaj proces
- Kad želite da povećate svoju sposobnost da maštate.
  - Kad želite da dodate jasnoću ili specifičnost svojoj želji.
  - Kad želite da pojačate dotok izobilja u pogledu raznih stvari.

### **Trenutni raspon *Emocionalne osnove***

Ovaj proces *Igre prosperiteta* biće vam najdragoceniji onda kad se vaša *Emocionalna osnova* nalazi negde između:

- (1) Radosti/Spoznaje/Moći/Slobode/Ljubavi/Poštovanja  
i  
(16) Obeshrabrenosti

(Ako niste sigurni šta je *Emocionalna osnova*, vratite se na Glavu 22 i pregledajte 22 kategorije *Skale emocionalnog navođenja*.)

U ovom procesu, počecete tako što cete otvoriti imaginarni čekovni račun. Drugim rečima, nećete zaista otići u banku, nego cete vršiti uplate i podizati novac čekovima baš kao da je posredi stvarni račun. Možete upotrebiti stari sistem čekovnih knjižica koji više nije u upotrebi, računovodstveni program u svom kompjuteru ili



čak možete da oformite kompletan sistem koristeći svesku kao registar čekova i prazne komade papira kao odsečke za uplatu i čekove. Dobro je da ovaj proces deluje što stvarnije.

Prvog dana, uplatite depozit od 1000 dolara i potrošite ga. Drugim rečima, upišite u svoju svesku uplatu od 1000 dolara, a potom ispišite čekove kojima te dolare trošite. Možete potrošiti sve na jednom mestu, jednim čekom, ili možete potrošiti novac na više različitih stvari, upotrebivši nekoliko čekova. Poenta igre je da se zabavite razmišljajući o tome šta biste voleli da kupite i da uživate u procesu ispisivanja čekova.

Ček naslovite opisno. Na primer: *Za divno naliv pero* ili *Za odlične patike* ili *Za članstvo u Gordonovom centru za negu lepote*. Možete da potrošite sve istog dana ili možete da ostavite nešto i za drugi dan. Međutim, podstičemo vas da date sve od sebe da potrošite novac istog dana, jer ćete sutra napraviti novu čudesnu uplatu.

Drugog dana, uplatite 2000 dolara.

Trećeg dana, uplatite 3000 dolara.

Četvrtog dana, uplatite 4000 dolara.

Kad stignete do pedesetog dana, uplatite depozit od 50000 dolara. Kad stignete do tristotog dana, uplatite depozit od 300000 dolara. Ako igrate ovu igru svakog dana tokom jedne godine, uložićete i potrošiti više od 66 miliona dolara.

Blagodat ove igre iskazaće se u vidu povećavanja vaše sposobnosti da maštate. Drugim rečima, igrajući se dve ili tri nedelje ustanovićete da će trošenje tolikog novca zahtevati istinsku koncentraciju. Na taj način, vaša sposobnost da maštate će izuzetno narasti.

Većina naših fizičkih prijatelja ne koristi mnogo svoju maštu. Najveći broj ljudi emituje vibracije skoro isključivo kao reakciju na ono što opaža, ali igrajući ovu igru, zateći ćete sebe kako posežete za novim idejama, a s vremenom ćete osetiti i ekspanziju sopstvene želje i očekivanja. To će vam doneti korist u vidu prebacivanja vaše tačke privlačnosti.

Vidite, Univerzum reaguje na vibracije koje emitujete, a ne na vaše trenutno stanje postojanja. Prema tome, ako pažnju posvećujete samo svom trenutnom stanju postojanja, tada se i vaša budućnost dešava umnogome na isti način. Ali ako poklanjate usredsređenu pažnju ovim divnim rastućim idejama koje ova igra pobuđuje u vama, Univerzum reaguje na vibracije tih misli.

*Univerzum ne pravi distinkciju između vibracija koje emitujete kao reakciju na ono što proživljavate i vibracija koje emitujete kao reakciju na ono što zamišljate, tako da ova je Igra prosperiteta odlično oruđe za prebacivanje vaše vibracione tačke privlačnosti.*

Igru možete igrati kratko vreme ili celu godinu ili duže. Kako god da odlučite, u redu je. Možda će vam u početku delovati čudno, ali što se duže igrate, vaša mašta postajaće sve ekspanzivnija. A narastanjem vaše mašte i vašim usredsređivanjem na duh zabave i ekspanzije, doći će do pomaka vaše tačke privlačnosti.

Ispisivanjem čekova, korišćenjem mašte, unošenjem opisnih svrha doznake i osećanjem nesuprotstavljanja dok ispisujete čekove, jer nema opasnosti da potrošite više od onoga što imate, dosegnućete nešto što je neophodan preduslov za postizanje bilo čega: iznećete želju dok ste u stanju nesuprotstavljanja ili, bolje rečeno, u stanju *dopuštanja*.

Možete da počnete igru ili da je prekinete i možete je igrati kako god vam se dopada. Nema pravila; nema ničega što bi trebalo ili ne bi trebalo da radite. Drugim rečima, igrajte se kako vam je drago. Trošite koliko želite. Važno je samo jedno: *dajte sve od sebe da upotrebljavate maštu*.

Da želite da budete vajar i da je ovo vaš prvi pokušaj vajanja, ne biste uzeli gromadu gline, bacili je na sto i rekli: "Vidi, nije ispalo dobro." Oblikovali biste je. Postajali biste sve veštiji u tome. Nabavili biste još gline. Nabavili biste glinu drugačije boje. Našli biste načina da se razvijate u svom kreativnom trudu. A opet, kada je reč o kreativnosti kojom oblikujete glinu Energije koja stvara svetove, većina vas ne ulaže svestan napor da usmeri svoje misli. Drugim

rečima, to je kao da je neko drugi uzeo glinu i bacio je dole, a vi sad provodite život komentarišući kako ona izgleda.

“Dakle, *to* se nije ispostavilo kao dobar potez. Trebalo je da moji roditelji postupe drugačije,” ili “Ekonomija bi trebala da se bavi nekim drugim stvarima, a ne tim,” ili “Ima nepravde u tome,” ili “Ne dopada mi se način na koji je taj i taj rešio tu stvar.” A mi kažemo: *Zaronite ruke u sopstvenu grudvu gline! Prizovite Energiju kroz snagu svoje želje i oblikujte je snagom svoje mašte.*

Prijateljica nam je nedavno rekla: “Abrahame, čini mi se da te nije briga da li će se moj dečko viđati sa mnom. Čini mi se da želiš da uspevam da ga tako dobro zamislim da i ne primećujem kad nije pored mene.” A mi smo odgovorili: *Tačno tako, jer kad zamišljaš da je tu, tada, u svojoj radosti, tog časa emituješ vibracije koje prizivaju i dopuštaju BOŽJOJ sili - Životnoj sili – da teče kroz tebe. A nema ničeg lepšeg od toga.*

I dodali smo: *Uzged, on tada ne može da ne dođe. Ali sve dok tvoja želja za njim potiče iz svesti da nije došao, ne samo da može da ne dođe, nego i jad koji u tim trenucima osećaš potiče otud što biraš vibracije koje ne dopuštaju pristup Energiji koju prizivaš svojom željom.*

Veselo igranje *Igre prosperiteta* će ne samo poboljšati vaše finansijsko stanje postojanja, već i sve ostale aspekte vašeg života. Ne samo da će vam pomoći da aktivirate više vibracija oko stvari koje želite, nego će vam pomoći i da se sve više usredsređujete, na način koji omogućava da stvari koje želite pristignu u vaše iskustvo.

Igranje ove igre prouzrokovaće da emitujete ekspanzivnije, iščekujuće vibracije. A mi vam obećavamo da će manifestacije početi da pristižu kao reakcija na vaše izmenjene vibracije.

\*\*\*



## Proces br. 6 Proces meditacije

### *Kad se primenuje ovaj proces*

- Kad želite da ublažite otpor.
- Kad želite da na lakši način trenutno uzdignete svoje vibracije.
- Kad želite da osetite svest svog *Unutrašnjeg Bića*.

### **Trenutni raspon Emocionalne osnove**

Ovaj proces *Meditacije* biće vam najdragoceniji onda kad se vaša *Emocionalna osnova* nalazi negde između:

(1) Radosti/Spoznaje/Moći/Slobode/Ljubavi/Poštovanja  
i

(22) Straha/Tuge/Depresije/Očaja/Bespomoćnosti

(Ako niste sigurni šta je *Emocionalna osnova*, vratite se na Glavu 22 i pregledajte 22 kategorije *Skale emocionalnog navođenja*.)

Svaka misao koju nastavljate da gajite naziva se *uverenje*. A mnoga od vaših uverenja služe vam izuzetno dobro: misli koje stvaraju sklad sa spoznajom vašeg Izvora i misli koje se podudaraju s vašim željama... ali neka od vaših uverenja *ne* služe vam baš tako dobro: misli o sopstvenoj neadekvatnosti ili nedostojnosti primeri su takve vrste misli.

Dakle, uz razumevanje Zakona Univerzuma i malo spremnosti da promišljeno birate misli, s vremenom možete da zamenite sva ometajuća uverenja s onima koja daju život, ali ovde imamo proces koji može da vam pomogne da to uradite za mnogo kraće vreme. Nazivamo ga procesom *Meditacije*.

Šalimo se s našim fizičkim prijateljima govoreći im da je razlog što vas podučavamo procesu *Meditacije* to što je većini vas lakše da ispraznite um i nemate nikakvih misli nego da imate čiste, pozitivne misli. Jer kad utišate um, nemate nikakvih misli; a kad nemate nikakvih misli, ne emitujete suprotstavljenost; a kad ne aktivirate suprotstavljene misli, vibracije vašeg Bića su visoke, brze i čiste.

Zamislite plutu koja poigrava na vodi. (Voda predstavlja mesto visokih, brzih, čistih vibracija koje vam je u stvari prirodno.) A sad zamislite kako držite plutu pod vodom. (Tako izgleda otpor.) Sad zamislite da puštate plutu uz ruke – i gledajte kako se ponovo diže na površinu vode.

Poput plute koja prirodno pluta na površini vode, za vas je sasvim prirodno da doživljavate visoke, brze, čiste vibracije, oslobođene ometajućeg otpora. Takođe poput plute, ako ne radite nešto što vas drži pod vodom, izletećete pravo gore na površinu, gde vam je i mesto. Drugim rečima, ne morate da *radite* na tome da emitujete visoke vibracije koje su za vas prirodne, upravo zato jer su one za vas *prirodne*. Stvar je u tome da više ne poklanjate pažnju stvarima koje ne dozvoljavaju vašoj pluti da bude na površini ili ne dopušta vama da vibrirate u skladu sa svojom suštinom. Ako niste usredsređeni na neželjene stvari koje se protive vašoj čistoj želji, nećete aktivirati nikakve vibracije otpora – i boravićete u svom prirodnom stanju napretka i Dobrobiti.

Odluka je usredsređivanje vibracije želje, a do tačke odlučivanja dolazi kad je želja dovoljno jaka. Jedina disciplina koje bismo voleli da se pridržavate jeste donošenje odluke da ništa nije važnije od toga da se osećate

dobro i da ćete naći misli koje vam više prijaju. Vaša pluta na površini vode je jedino što je vredno disciplinovanja.

Moglo bi se reći da je proces *Meditacije* prečica do promene vaših uverenja, jer u odsustvu misli u vama nema suprotstavljanja; a vaša pluta, da tako kažemo, prirodno izbija natrag na površinu.

Dakle, da biste započeli proces *Meditacije*, sedite na neko mirno mesto, gde vas niko neće uznemiravati. Odenite nešto udobno. Nije važno da li sedite u fotelji ili na podu, ili čak da li ležite u krevetu (sem ako u tom slučaju postoji opasnost da zaspite). Važno je samo da vam u fizičkom pogledu bude udobno.

Sad zatvorite oči, opustite se i dišite. Lagano uvlačite vazduh u pluća i potom uživajte u neusiljenom ispuštanju tog vazduha (vaša lična udobnost je ovde vrlo važna).

Dok vam um luta, lagano se oslobodite svih misli ili barem ne potencirajte dalje razmišljanje o njima – i ponovo se usredsredite na disanje.

U vašoj je prirodi da želite da se usredsredite, zato će vam ovaj proces *Meditacije* u početku delovati neprirodno i zaticaćete svoj um kako želi da se vrati na stvari na koje ste se pre toga usredsređivali. Kad se to desi, opustite se, nastavite s disanjem i nastojte da se oslobodite misli.

Ustanovićete da vam je lakše da utišate um ako odaberete male misli, koje ne poseduju potencijal da narastu u nešto interesantno: mogli biste da se usredsredite na svoje disanje. Mogli biste mentalno da brojite udahe i izdahe. Mogli biste da slušate kapljanje vode iz slavine... Odabравši neku blagu, nenapadnu misao, ostavićete iza sebe sve suprotstavljene misli – a vaše vibracije će se (poput plute) prirodno uzdići.

*Ovo nije proces u kojem možete da radite na svojim željama, nego proces koji utišava vaš um. Dok se to dešava, nestaće svaki vaš otpor, a vaše stanje vibracija uzdići će se do svog prirodnog, čistog stanja.*

Dok utišavate um, osetićete možda izvesno fizičko odvajanje. Na primer, možda nećete osećati nikakvu stvarnu razliku između palca na nozi i nosa. Ponekad ćete

osećati grčenje i žmarce ispod kože. A kad se oslobodite otpora i vinete u svoje prirodne, čiste, visoke vibracije – osetićete često i nevoljne pokrete u svom telu. Možda ćete se lagano njihati levo-desno ili napred-nazad, ili će vam se možda glava pomerati levo-desno. A možda ćete prosto osetiti čulnu senzaciju pokreta ili zevanja. Međutim, svaka ili sve ove čulne senzacije ili pokreti pokazatelji su da ste dosegli stanje *Meditacije*.

Vaša tačka privlačnosti se sada promenila i ušli ste u stanje *dopuštanja*. Stvari koje ste tražili – i koje su vam sve date – uplovljavaju sada polako u vaše iskustvo. A kad izađete iz stanja meditacije, ovo stanje *dopuštanja* nastaviće se sve dok se ne usredsredite na nešto što će izmeniti vašu vibracionu frekvenciju. Ali uz dovoljno prakse, ove više frekvencije postaće vam tako bliske da ćete moći da ih dosegnete kad god poželite.

Ako redovno meditirate, s vremenom ćete postati prilično osetljivi na način na koji vaše telo oseća te više frekvencije. Drugim rečima, kad god se usredsredite na nešto što izaziva opadanje vaših vibracija, svi su izgledi da ćete to prepoznati dovoljno rano, pre no što to opadanje postane suviše značajno – i moći ćete lako da promenite svoje suprotstavljene misli, kako biste sačuvali ravnotežu.

### ***Abrahame, reci nam nešto više o Meditaciji***

Mnogi učitelji, a među njih spadamo i mi, podučavaju *Meditaciju* kao vrlo dobar proces za uzdizanje vibracija. Efikasna *Meditacija* bila bi ona koja vas odvlači od bilo kakve fizičke svesti koja prouzrokuje otpor u vašim vibracijama, jer kad preusmerite pažnju s onoga što zadržava vaše vibracije na nižem mestu, one će se prirodno uzdići. To je kao povlačenje Svesti, ali dok ste još budni. Kad spavate, takođe povlačite Svest, ali u snu niste akutno svesni kakav osećaj pružaju te više vibracije. Kad ste budni i u stanju meditacije, tada možete *svesno* da prepoznate kakav osećaj pružaju te više vibracije. S vremenom, steći ćete novu osetljivost na svoje vibracije, tako da ćete odmah

znati uvek kad se usredsredite na nešto što prouzrokuje otpor.

Ponekad ljudi kažu: “Abrahame, da li je normalno da u nečijem životu nastane čitav džumbus kad ta osoba započne proces *Meditacije*?” Odgovaramo da jeste, jer dovodite sebe u područje pojačane osetljivosti, tako da vam ranije dosegnuti obrasci nižih vibracija više ne prijaju.

### **Neki drugi načini za uzdizanje vibracija**

Dakle, sem *Meditacijom*, svoje vibracije možete da uzdižete i na druge načine, kao što su slušanje muzike od koje vam srce peva, džogiranje na lepom mestu, maženje mačke, šetanje psa i tome slično. To su samo neke od brojnih prijatnih aktivnosti koje dovode do oslobađanja od otpora i uzdizanja vibracija. U stanju najjače povezanosti s *Energijom Izvora* često se nalazite dok vozite kola. To je razlog što ima relativno malo saobraćajnih nezgoda (u odnosu na broj vozila koja učestvuju u saobraćaju). Ritam druma, nerazmišljanje o onome što vas muči i pomisao da putujete na neko novo mesto dovodi do toga da ostavljate za sobom misli o stvarima koje vas muče.

Vaš cilj je da se oslobodite svake misli koja prouzrokuje otpor, kako biste se našli na mestu čistih, pozitivnih misli. Nije problem ako ne možete sasvim da utišate um – sem ako vaš um ne blebeće o negativnim mislima. Ako za vreme *Meditacije* usput razmišljate o prijatnim stvarima, to može da bude od koristi.

Na primer, nakon što provedu dan sa svojom porodicom, koju obožavaju, Džeri i Ester uživaju u mnogo prijatnih časova razmišljanja i razgovora o tom divnom danu. Kad god pozele prijatan trenutak, dovoljno je da se prisete nečega u vezi s tim danom – nečega što je neko od njih rekao, nečega što je neko od dece uradilo, lepog vremena, ukusne hrane, osvežavajuće šetnje kroz šumu...

Drugim rečima, vrlo je lako naći nešto što predstavlja čistu, pozitivnu *Energiju*. Razmišljanje o kućnim ljubimcima ume da bude dobar izvor pozitivnih misli, zbog tako bezuslovne ljubavi koju te životinje pružaju. ***Prosto***

***nađite bilo koju misao koja vam prija dok razmišljate o njoj i primenjujte je sve dok ne počnete da podešavate taj ton u sebi. Tada će uslediti i druge prijatne misli.***

### **Još jedan primer procesa Meditacije**

Dakle, da se nalazimo u vašoj fizičkoj koži, ovo je proces koji bismo primenjivali: svakog dana, 10 do 15 minuta i ne mnogo više od toga, sedeli bismo na miru, sami, na nekom prijatnom mestu gde nas niko ne bi prekidao – možda pod drvetom, možda u kolima, možda u kupatilu ili bašti... Dali bismo sve od sebe da isključimo svoja fizička čula. Drugim rečima, ako je svetlo previše jako, navukli bismo zavese; zatvorili bismo oči; odabrali bismo neko mirno mesto.

Bili bismo svesni udisaja i izdisaja. Skoncentrisali bismo se na duge udisaje i izdisaje. Udahnuli bismo, a kad bismo pomislili da je to sve što naša pluća mogu bez napora da podnesu, lagano bismo udahnuli još. A onda, u trenutku pune ekspanzije pluća, pustili bismo da vazduh izađe kroz jedan dug, sladak izdisaj. Namera nam ne bi bila ništa više od toga da prisustvujemo trenutku i budemo akutno svesni svog disanja, da ne radimo ništa drugo sem da dišemo – ne spremamo doručak, ne češljamo se, ne pitamo se kako je nekom, ne brinemo o sutra, ne usredsređujemo se u tom trenutku ni na šta sem na udisanje i izdisanje.

Ovo je stanje *dopuštanja*, u kojem, na samo nekoliko trenutaka, prestajete da vodite program. Prestajete da pokušavate da budete pokretači događaja. Ovo je vreme kad svojoj Energiji Izvora, svom *Unutrašnjem biću*, svom BOGU (ili kako god želite da ga zovete), kažete: *Ovde sam, u stanju dopuštanja. Dopuštam Energiji Izvora da svojom čistotom teče kroz mene.*

Petnaest minuta truda promeniće vam život, zato što će omogućavati vaš prirodan protok energije. U tom trenutku ćete se osećati bolje, a posle meditacije imaćete više energije.

### **Može li 15 minuta toliko da znači?**

Velika korist koju ćete odmah primetiti jeste da počinju da se pokazuju stvari koje ste želeli. Dakle, otkud to? “Najzad,” mogli biste reći, “Abrahame, nisam sedeo i planirao. Nisam sedeo i određivao ciljeve. Nisam sedeo i iskristalisao svoje želje. Nisam rekao Univerzumu šta želim. Kako, onda, može 15 minuta tokom kojih samo sedim i ne radim ništa da stavi stvari u pokret?” Tako što ste već tražili a sad, za vreme meditiranja, zaustavili ste otpor koji vas je delio od traženog. Blagodareći upražnjavanju *Meditacije*, sada dopuštate svojim željama da uplove u vaše iskustvo.

Bez beskrajnih želja koje se u vama rađaju ne biste mogli da budete deo ovog fizičkog okruženja. Sve dok se te želje rađaju u vama, Univerzum na njih odgovara. A sad, zbog 15 minuta *dopuštanja*, bilo da ste za to vreme mazili mačku, vežbali disanje, slušali zvuk vodopada ili umirujuću muziku, ili upražnjavali *Silovitost zahvalnosti*, tokom tog vremena *dopuštanja* uspostavili ste vibracije koje više ne prouzrokuju otpor stvarima koje tražite.

“Dobro, Abrahame, ako sam ja, sa svojih 50 godina, stvarno negativan tip, da li će mi trebati narednih 50 da to promenim?” *Ne, 15 minuta bi trebalo da bude sasvim dovoljno.*

“Za 15 minuta mogu da poništim sve nedopuštanje koje sam naučio da primenjujem?” *Za 15 minuta možete da dopuštate – i nema potrebe da bilo šta poništavate.*

“Dobro, a šta ako se kod mene stvorila baš gadna navika negativnosti? Hoće li 15 minuta to promeniti?” *Verovatno neće. Ali kad sledeći put pomislite neku od tih negativnih misli, bićete je svesniji. Vaš sistem za navođenje biće podstaknut, tako da ćete biti svesniji – verovatno po prvi put u životu – onoga što radite sa svojom Ne-Fizičkom Energijom.*

Ovo je veoma važno, jer sve što se dešava vama i svima koje poznajete dešava se zbog Energije koju prizivate i dopuštate ili ne dopuštate. Sve se vrti oko tog odnosa s Energijom. Svi koje poznajete, svi koji doživljavaju sva

moguća iskustva za koja ste čuli, doživljavaju ih blagodareći usredsređenoj želji koju im donosi život i stanju *dopuštanja* ili otpora u kojem se u nekom trenutku nalaze.

### Šta mogu da postignem za 30 dana?

Znate li da biste ovog časa mogli da obolite od svih bolesti poznatih čovečanstvu (od kojih su mnoge još uvek zagonetka za nauku), a da bi koliko sutra sve mogle netragom da nestanu iz vašeg tela, ako biste naučili kako da dopuštate Energiji da teče? Mada mi ne podstičemo tu vrstu kvantnih skokova; nisu baš najprijatniji. Ono što podstičemo jeste da svakodnevno budete dovoljno sebični da kažete: "Najvažnije je da se osećam dobro. I naći ću načina da i danas bude tako. Počecu svoj dan meditirajući i dovodeći sebe u sklad sa svojom Energijom Izvora. U toku dana, tražiću prilike da osetim zahvalnost, tako da ću se vascelog dana vraćati Energiji Izvora. Ako se ukaže prilika za pohvalu, pohvaliću. Ako se ukaže prilika za kritiku, držaću usta zatvorena i pokušati da meditiram. Poželim li da kritikujem, reći ću: "Dođi cica-maco" i maziću svoju mačku sve dok me taj osećaj ne napusti.

Posle 30 dana ulaganja ovog malog napora, možete se od jedne od najsuprotstavljenijih osoba na planeti pretvoriti u jednu od *najmanje* suprotstavljenih. Oni koji vas posmatraju biće zapanjeni brojem manifestacija koje će početi da se dešavaju u vašem fizičkom životu.

Mi vas, na neki način, vidimo iz ptičje perspektive i nama izgleda kao da stojite s jedne strane zatvorenih vrata, a s druge strane se nalaze sve one stvari koje još uvek želite, naslonjene na vrata i samo čekaju da pritisnete kvaku. Tu su od prvog trenutka kad ste ih zatražili: vaši ljubavnici, savršena tela, idealni poslovi, sav novac koji ste ikad zamišljali, sve stvari koje ste ikad želeli! Male i velike stvari, stvari koje biste nazvali izuzetnim i značajnim i stvari koje ne biste nazvali naročito značajnim – *sve što ste ikad identifikovali kao svoju želju čekaće vas pred samim vratima.*

Čim otvorite vrata, sve željene stvari poteći će prema vama. A vi ćete tada organizovati seminar pod nazivom "Kako izaći na kraj s manifestacijama svega ovoga što ulazi unutra."

\*\*\*



## **Proces br. 7 Procena snova**

### ***Kad se primenjuje ovaj proces***

- Kad želite da shvatite zašto ste sanjali neki san.
- Kad želite da shvatite koja je vaša vibraciona tačka privlačnosti i šta ste vi u procesu stvaranja, još pre no što se to manifestuje u vašem stvarnom životnom iskustvu.

### **Trenutni raspon Emocionalne osnove**

Ovaj proces *Procene snova* biće vam najdragoceniji onda kad se vaša *Emocionalna osnova* nalazi negde između:

(1) Radosti/Spoznađe/Moći/Slobode/Ljubavi/Poštovanja  
i

(22) Straha/Tuge/Depresije/Očaja/Bespomoćnosti

(Ako niste sigurni šta je *Emocionalna osnova*, vratite se na Glavu 22 i pregledajte 22 kategorije *Skale emocionalnog navođenja*.)

*Ono o čemu razmišljate i ono što se manifestuje u vašem životnom iskustvu uvek se podudara u vibracionom smislu, a isti je slučaj i s onim što razmišljate i onim što se manifestuje u vašim snovima.*

Vaše dominantne misli uvek se podudaraju s vašim manifestacijama, pa tako, čim shvatite apsolutne korelacije između svojih misli, osećanja i onog što se manifestuje u



vašem iskustvu, možete precizno da predskazete sve što će doći u vaš život.

Lepo je kad ste svesni svojih misli i, prema tome, svesni onoga što kreirate pre no što se to i manifestuje, ali takođe je korisno da, nakon što se nešto manifestovalo, priznate misli koje su do toga dovele. Drugim rečima, možete da napravite svesnu vezu između svojih misli, osećanja i manifestacija *pre* no što se manifestacija desi ili *posle* toga. Oboje je od pomoći.

Kad sanjate nešto, to se uvek podudara s onim o čemu budni razmišljate. Prema tome, budući da su vaši snovi, u stvari, vaša kreacija, ne postoji mogućnost da sanjate nešto što niste stvorili razmišljanjem. Činjenica da se nešto manifestuje u snu znači da mnogo razmišljate o tome.

Suština onoga što osećate u pogledu pojedinih stvari o kojima najčešće razmišljate manifestovaće se naposljetku u vašem stvarnom životnom iskustvu – ali potrebno je još *manje* vremena i pažnje da bi se manifestovalo u vašem snu. Iz tog razloga, vaši snovi mogu mnogo da vam pomognu da shvatite gde je vaše mesto u procesu stvaranja u budnom stanju. Ako u procesu stvaranja kreirate nešto što *ne* želite, bilo bi lakše da promenite pravac svojih misli *pre* no što se to manifestuje, nego da čekate i misli menjate *nakon* što se već manifestovalo.

Proces za *Procenu snova* je sledeći: odlazeći na spavanje, svesno prihvatite činjenicu da vaši snovi precizno odražavaju vaše misli. Recite sebi, *Moja je namera da se dobro odmorim i probudim osvežen. A ako u mom snu bude nečega važnog, čega je potrebno da se setim, setiću se toga kad se probudim.*

Potom, kad se probudite, ležite još malo pre no što ustanete i upitajte se, *Sećam li se bilo čega iz svog sna?* Mada možda u toku dana uspevate da se priselite različitih aspekata svog sna, najveće šanse da se setite snova imate neposredno nakon buđenja. A počevši da se prisećate jednog od svojih snova, opustite se i pokušajte da se setite kako ste se *osećali* tokom prizora sna, jer će vam prisećanje

na emocije pružiti još važniju informaciju nego detalji sna kojih uspete da se setite.

Ukoliko želite da postane dovoljno snažna da se manifestuje u vašem iskustvu, potrebno je da temi, koja god da je posredi, posvetite značajnu pažnju. Isto tako, dosta pažnje mora da joj se posveti i da bi počela da se pojavljuje u vašim snovima. Iz tog razloga, vaši značajniji snovi uvek su praćeni snažnim emocijama. One mogu da budu prijatne ili neprijatne – ali uvek će biti dovoljno snažne da možete da se setite kako ste se osećali.

“Kako sam se osećao dok se to događalo?” Ako ste se probudili iz lepog sna, možete biti sigurni da su vaše dominantne misli koje okružuju tu temu usmerene prema manifestacijama koje *želite*. Kad se probudite iz neprijatnog sna, znajte da su vaše dominantne misli usmerene prema manifestacijama koje *ne* želite; međutim, bez obzira kako stojite u odnosu na manifestacije koje se ispoljavaju u vašem iskustvu, uvek možete da donesete novu odluku i promenite manifestaciju u nešto još prijatnije.

Svesno kreiranje sve prijatnijih scenarija u vašem životnom iskustvu uistinu vas mnogo više ispunjava nego mehaničko kreiranje stvari koje u stvari ne želite – i potom pokušaj da ih zaobidete da biste došli do onoga što zaista želite. Jer, kad se nešto manifestuje, tada vam predstoji izlaženje na kraj s celom rabotom opažanja neželjene stvari, kao i habitualnim razmišljanjem koje ju je i izazvalo.

Čim počnete da razumevate da su vaši snovi čudesni odrazi vaših stvarnih osećanja i onoga što kreirate, možete da počnete da promišljeno menjate svoje misli kako biste pozitivno uticali na svoje snove. A čim budete sanjali pozitivan san, znaćete da ste na putu pozitivnije manifestacije u stvarnom životnom iskustvu.

Ako se probudite posle ružnog sna, ne brinite; umesto toga, budite zahvalni na opomeni koju vam vaša svest upućuje zbog toga što posvećujete pažnju nečemu što ne želite. Na isti način na koji poštujuete senzore u svojoj koži koji vas upozoravaju na činjenicu da se približavate nečemu



što je jako vruće, poštujujte i svoje emocije koje vas čine svesnim da vam se misli približavaju nečim neželjenom.

*Dakle, u snu ne kreirate. Vaš san je manifestacija onoga o čemu ste razmišljali u budnom stanju. Međutim, čim se probudite i počnete da razmišljate ili diskutujete o svom snu, te misli svakako utiču na vaše buduće kreacije.*

Od pomoći je da vodite neku vrstu dnevnika snova, ali nije neophodno da iscrpno unosite svaku pojedinost. Zabeležite opšte napomene o okruženju u kojem se dešavao san, bitne ljude koji su se u njemu pojavili, ono što ste radili u snu, ono što su drugi radili u snu i, najvažnije od svega, kako ste se *osećali* u tom snu.

Možda ćete u snu otkriti više od jedne emocije, ali se one međusobno neće naročito razlikovati. Na primer, nećete osećati oduševljenje i gnev u istom snu, zato što je vibraciona frekvencija tih dveju emocija suviše ekstremna da bi se ispoljile u istom snu. Stoga, pošto identifikujete osećaj koji je pratio san, ako želite da uradite nešto povodom promene ili pojačavanja te emocije, mogli biste da pređete na Proces br. 22: Pomeranje naviše na *emocionalnoj skali*.

### ***Abrahame, reci nam više o Proceni snova***

Snovi mogu da vam pruže čudesan uvid u vaše trenutno vibraciono stanje. Prisećanje na san je fizički prevod blokova Ne-Fizičke misli s kojom ste bili u interakciji u snu. Kad spavate, vraćate se u Energiju Ne-Fizičkog i vodite konverzacije (ne verbalne, već vibracione). Nakon što se probudite, prevodite taj blok misli u njegov fizički ekvivalent.

Ponekad, kad dugo priželjkujete nešto, ali ne vidite kako bi se to moglo ostvariti, sanjate san u kojem se to *ostvaruje*. Tada, u prijatnom prisećanju na san, ublažavate svoje suprotstavljene vibracije – i tada vaša želja može da se ispuni.

Pre mnogo godina, Džeri i Ester učestvovali su u istom poslovnom poduhvatu, ali tada između njih još uvek nije bilo nikakve romantične veze. Poštovali su jedno drugo, ali nije bilo romantičnih osećanja, jer ih ni jedno ni drugo

nisu sebi dozvoljavali. Usled okolnosti i uverenja, nisu se usuđivali ni da pomisle jedno o drugom na takav način.

Jedne noći, Ester je sanjala da je Džeri (jasno ga je videla u snu) klekao pored njenog kreveta i poljubio je u obraz, umnogome kao u bajkama koje je slušala kao dete. Kad je dotakao njeno lice usnama, kroz nju je prostrujao neverovatno osećaj – osećaj oduševljenja, osećaj da je sve u redu, osećaj koji se ne da rečima opisati. Bio je to osećaj kakav, ni budna ni u snu, nije doživela nikada pre. Probudivši se, nije mogla da prestane da razmišlja o tom snu i više nikad nije mogla da posmatra Džerija istim očima. San je u njoj ostavio osećaj kakav ranije nije poznavala. Bio je tako divan da je pokušala da ponovo sanja isti san. Kad joj nije uspevalo, prosto bi pokušala da ga se ponovo priseti. Želela je da ponovo oseti isto kao u tom snu. A ta vibracija bila je katalizator koji ih je na kraju spojio.

Ester je mislila o stvarima kao što su *Želim da zauvek živim srećno i zadovoljno; Želim partnera koji će me poštovati; Želim da moj život bude pun radosti*. Budući da je Ester razmišljala o tim stvarima, iako ih u životu uglavnom nije imala, njeno *Unutrašnje biće*, čuvši njene želje, ponudilo joj je nešto vizuelno i čulno, nešto dovoljno opipljivo da nije mogla da zaboravi – i nešto dovoljno snažno da nastavi da je doziva. A kad je usmerila tok Energije u tom pravcu – ala je to bilo produktivno vreme!

### **Snovi kao kratkotrajna prikradanja u budućnost**

Dakle, ako ima stvari koje želite, ali to nisu stvari za koje imate merilo u svom životu... na primer, možda želite da vam bude dobro, ali vam još nikad nije bilo dobro; ili možda želite da budete prosperitetni, ali još nikad niste bili prosperitetni; ili želite partnera koji vas voli, ali ga još nikad niste imali... razgovarajte sa svojim *Unutrašnjim bićem* o tome *šta* želite i *zašto* to želite. I dozvolite da vam vaše *Unutrašnje biće* ponudi, u vašem snu, prizore prema kojima možete da usmerite Energiju, što će prouzrokovati da vaše vibraciono stanje bude onakvo kakvo želite da bude. Potom će ih Zakon *privlačnosti* dovesti do vas.

Vaši snovi su manifestacije vaše vibracione tačke privlačnosti, tako da ih možete procenjivati kako biste odredili šta zaista postižete svojim vibracijama. Vaši snovi su neka vrsta kratkotrajnih prikradanja u ono što tek treba da dođe, stoga, ako procenite sadržaj svog sna, često možete da ustanovite koja je vaša tačka privlačnosti i tada, ako ne želite da proživite ono što ste sanjali, možete da preduzmete nešto da biste to promenili.

Kao rezultat onoga što vas uticaj oko vas podstiče da mislite, moguće je da usmeravate svoju Energiju prema finansijskoj propasti, možda je usmeravate prema telu koje ne funkcioniše kako valja, i tome slično. Kao takvo, vaše *Unutrašnje biće*, koje je svesno da u svoju budućnost projektujete bolest, može vam ponuditi san koji vam pokazuje kuda to idete. Stoga, budite se i kažete: *Ali ja to ne želim!* I potom kažete: *Šta zapravo želim? I zašto to želim?* I potom počnete da produktivno usmeravate svoju Energiju prema onome što zaista želite, transformišući je, a time i menjajući svoje buduće iskustvo.



## Proces br. 8 Knjiga pozitivnih aspekata

### ***Kad se primenjuje ovaj proces***

- Kad ste preplavljeni pozitivnom emocijom, kao rezultat pozitivne misli na koju ste se usredsredili, i želite da što duže jašete na tom pozitivnom talasu prijatnih osećanja.

- Kad ste svesni da vam tema koja iziskuje vašu neprekidnu pažnju ne prija i želite da poboljšate svoje vibracije u vezi s njom.

- Kad vam najveći deo onoga na šta ste usredsređeni prija, ali ima nekih sitnih otpora koje želite da uobličite u nešto prijatnije.

### **Trenutni raspon Emocionalne osnove**

Ovaj proces *Knjige pozitivnih aspekata* biće vam najdragoceniji onda kad se vaša *Emocionalna osnova* nalazi negde između:

(1) Radosti/Spoznanje/Moći/Slobode/Ljubavi/Poštovanja

i

(10) Frustracije/Razdražljivosti/Netrpljivosti

(Ako niste sigurni šta je *Emocionalna osnova*, vratite se na Glavu 22 i pregledajte 22 kategorije *Skale emocionalnog navođenja*.)

Da biste otpočeli proces *Knjige pozitivnih aspekata*, kupite svesku koja vam pruža prijatan osećaj kad je držite u rukama. Odaberite korice u boji koju volite, s preredom između linija koji odgovara vašem rukopisu, s papirom koji omogućava da vaša omiljena olovka glatko klizi niz njega i koja se lako otvara i ravno leži na podlozi.

Blagodareći akciji koja je neizostavan deo ovog procesa, ne samo da je sigurno poboljšan stepen usredsređenosti, nego se s tom usredsređenošću pojačavaju i vaša jasnoća i osećaj da ste živi.

Na korici sveske napišite: *Moja knjiga pozitivnih aspekata*.

Bilo bi blagotvorno da prvog dana odvojite barem 20 minuta za ovaj proces, ali posle toga, možete da nastavite odvajajući manje vremena. Međutim, ako ustanovite da vam ovaj proces donosi veliku korist i dobra osećanja, možda ćete želeti da mu posvetite više vremena.

Zatim, na vrhu prve strane svoje sveske zapišite ime ili kratak opis nekoga ili nečega u vezi s kim/čim se uvek dobro osećate. To mogu da budu imena vaše mace mezimice, najboljeg prijatelja ili osobe u koju ste zaljubljeni. To mogu da budu nazivi vašeg omiljenog grada ili restorana. Dok se usredsređujete na ime ili naslov koji ste napisali, postavite sebi sledeća pitanja: *Šta mi se dopada u vezi s tobom? Zašto te toliko volim? Koji su tvoji pozitivni aspekti?*

Potom, blago i lagano, počnite da zapisujete misli koje vam padaju na pamet kao odgovori na ova pitanja. Ne pokušavajte da isforsirate ove ideje, već pustite da se lagano pretaču na papir. Pišite sve dok se nit misli ne prekine, a onda pročitajte ono što ste napisali i uživajte u svojim rečima.

Potom okrenite sledeću stranicu i napišite novo ime ili naslov nekoga ili nečega u vezi s kim/čim se dobro osećate i ponavljajte proces do isteka 20 minuta.

Možda ćete još tokom prvog puta ustanoviti da uspevate da u sebi aktivirate tako snažnu vibraciju zahvalnosti i Dobrobiti da vam stalno pritiču nove i nove ideje za druga imena ili naslove za vašu *Knjigu pozitivnih aspekata*; ako

je tako, odvojite vremena, ako možete, da ih unesete na vrh drugih stranica u vašoj svesci. Ako vam se čini da imate vremena da postavite pitanja: *Šta mi se dopada u vezi s tobom? Zašto te toliko volim? Koji su tvoji pozitivni aspekti?* tada to i uradite; ako ne, sačekajte do sutra, dok ne počnete proces iznova.

Što više pozitivnih aspekata potražite, više ćete ih i naći; a što ih više nađete, više ćete ih tražiti. U tom procesu, aktiviraćete u sebi visoku vibraciju Dobrobiti (koja se podudara s vašom suštinom). I osećaćete se divno. I bolje od toga: ovu vibraciju ćete u toj meri primenjivati da će postati vaša dominantna vibracija, a svi aspekti vašeg iskustva počćeće sad da odražavaju ovu višu vibraciju.

Kad popunite svoju svesku, po svoj prilici ćete hteti da kupite još jednu, a zatim i još jednu, jer u doživljaju pisanja leži istinska moć usredsređenosti, a u doživljaju zapisivanja stvari koje vam prijaju dok ih beležite leži istinska moć povezivanja s vašom Energijom Izvora.

Blagodati ovog procesa biće brojne: lepo ćete se osećati dok ga primenjujete. Vaša tačka privlačnosti nastaviće da se poboljšava, bez obzira na to koliko je već dobra. Vaš odnos s temom o kojoj pišete postaće bogatiji i više zadovoljavajući – a *Zakon privlačnosti* doneće vam još više divnih ljudi, mesta, iskustava i stvari u kojima ćete uživati.

### ***Abrahame, reci nam nešto više o Knjizi pozitivnih aspekata***

Zamislite neki divan grad. Ne veliki, ali zato savršen. Saobraćaj se odvija glatko. Ima mnogo zanimljivosti. Život i rad u tom gradu je čudesno iskustvo. Dok razmišljate o gradu kakav smo vam opisali, možda mislite, *Tamo bih mogao da živim srećno do kraja svog života*. Međutim, zaboravili smo da vam pomenemo jednu sitnicu: *gadnu rupu nasred Šeste avenije*.

Dakle, ako se usredsredite na pozitivne aspekte ovog grada, mi mislimo da biste zaista mogli srećno živeti u njemu do kraja života. Mnoge ljude u život ne upućuje neko ko im ukazuje na njegove pozitivne aspekte; umesto

toga, češće se dešava da ih upućuje neko ko im ponavlja: *Čuvaj se one gadne rupe na Šestoj aveniji!* Stoga većina naposletku i upadne u tu rupu, upravo zbog negativne orijentacije koja ih okružuje.

Recimo da je nekoj osobi dijagnostikovana smrtonosna bolest; njen lekar joj je dao smrtnu presudu. A opet, preko 99 procenata organizma te osobe je poput onog čarobnog grada – funkcioniše sasvim dobro. Sve saobraćajne arterije su prohodne. Međutim, zbog pažnje koju je lekar pridao “gadnoj rupi”, ova osoba joj takođe posvećuje svu svoju pažnju – sve dok ta rupa naposletku ne proguta ceo njen grad.

### Preusmerite svoju pažnju s gradskih rupa

“Dok se usredsređujem na ono što želim, osećam se dobro. Ako se usredsredim na nedostatak onoga što želim, osećaću se loše.”

Otići ćemo, dakle, i malo dalje. Možete li da se usredsredite na više od jedne stvari istovremeno? Ne možete. Možete li da se osećate na više različitih načina istovremeno? Možete li se u isto vreme osećati dobro i loše? Ne možete. Prema tome, nije li logično – jer izvesno spada u smernice *Zakona privlačnosti* – da se, ukoliko ste usredsređeni na ono što *želite*, ne možete u isto vreme usredsrediti i na ono što *ne želite*. *A ako se osećate dobro dok ste usredsređeni na ono što želite; i ako se, osećajući se dobro, nalazite u pozitivnom modalitetu privlačnosti, zar vaš najvažniji zadatak ne bi tada bio da tražite pozitivne aspekte svih stvari, da tražite one delove svih stvari koji vam donose dobro raspoloženje – i da prestanete da obraćate pažnju na rupe?*

Naši fizički prijatelji se ponekad zabrinu kad po prvi put čuju za *Promišljeno stvaranje*. Pribojavaju se da će svaka negativna misao koju pomisle otići pravo u vasionu i doneti nekakvo čudovište u njihovo iskustvo. Želimo da otklonimo vaš strah, podsećajući vas da živite u ravnoteži misli, tako da je potrebno prilično mnogo razmišljanja o nečemu pre no što se to zaista i manifestuje u vašem

iskustvu. Ali kao ljudi koji žive u društvu koje je okrenuto prevashodno kriticizmu i onome što je pogrešno, i koji uvek žele da se suoče s činjenicama, postali ste osobe koje, čak i u svojim ličnim razmišljanjima, prevashodno brinu, umesto da prevashodno znaju da je sve u redu.

Želimo da vas podstaknemo da posvetite više pažnje onome od čega se osećate dobro – ne nečemu tako radikalnom da morate da kontrolišete svaku misao – *prosto donesite odluku da ćete tragati za onim što želite da vidite*. Tu odluku nije teško doneti, ali ona može da predstavlja veliku razliku u pogledu onoga što donosite u svoje iskustvo.

### Posvetite pažnju onome od čega se osećate dobro

Nešto što je stvarnost deluje kao da zaslužuje vašu pažnju. “Najzad, istina je. Ne bi li trebalo da to dokumentujem? Ne bi li trebalo da to prebrojim? Ne bi li trebalo da to statistički procenim? Ne bi li trebalo da i ostalima kažem za to? Ne bi li trebalo da upozorim svoju decu na to?”

Ne bi li trebalo da razglašavamo na sva zvona stvari koje ne želimo, zato što su stvarnost, te da ih tako učinimo još stvarnijim? A mi vas pitamo, zašto biste to učinili? Zašto da ne pretražite bazu podataka stvaranja i selektivno prosejete stvarnosti koje želite da replicirate, pa onda njih ne razglasite na sva zvona? Vaš odgovor nikad nije dovoljno dobar. On glasi: “Radimo tako zato što je to stvarnost. Radimo to jer je i neko pre nas tako radio.”

Da se mi nalazimo na vašem fizičkom mestu, ne bismo dozvolili da stvarnost nečega bude u osnovi naše pažnje; kao njenu osnovu uzeli bismo osećaj-vibraciju. Stoga bismo svima koji se interesuju šta radimo govorili: “Ako mi prija, posvećujem mu punu pažnju; ako ne prija, ni ne gledam ga.”

A znate li šta će vam reći? “Trebalo bi da se suočiš sa stvarnošću!” Odgovorite im: “Suočavam se – i to stalno. Prosto tu stvarnost s kojom se suočavam prosejavam kroz gusto sito. Jer, počeo sam da ustanovljavam da svaka stvarnost s kojom se suočavam; svaka stvarnost o kojoj pričam,

razmišljam, sećam se, izbacujem je iz sebe; svaka stvarnost koju statistički procenjujem; svaka stvarnost koju dugo držim u svojim vibracijama, postaje moja stvarnost. A postao sam probirljiv u pogledu stvarnosti koje repliciram u svom iskustvu, zato što sam ustanovio da mogu da kreiram stvarnost. Mogu da kreiram stvarnost! Mogu da kreiram stvarnost – i mogu da izaberem stvarnost koju ću kreirati.”

Kako samo volimo to da vam kažemo. Vi ste tvorci i možete da stvorite šta god želite, ali postoji i bolji način da se to kaže: *Možete da kreirate i kreiraćete sve čemu posvetite pažnju.*

### **Gde god da odete, tamo ćete i biti**

Džeri i Ester su držali seminare u hotelu u Ostinu, u Teksasu, koji kao da je redovno zaboravljao na njihov dolazak. Iako su već ranije potpisali ugovore i Ester je na dan dolaska pozivala da potvrdi, mило devojče na recepciji je svaki put delovalo iznenađeno ugledavši ih. Zatim, pripreme za njihov seminar uvek su se obavljale navratnanos. Ester nam je rekla: “Možda bi trebalo da potražimo drugi hotel!” A mi smo joj odgovorili da može i tako da postupi – *ali da mi verujemo da gde god idete, odnosite i sebe sa sobom, jer svoje vibracione navike i obrasce nosite sa sobom bilo gde da odete.*

Stoga smo im rekli da kupe svesku i na njoj krupnim slovima napišu: *Moja knjiga pozitivnih aspekata*, a da potom okrenu prvu stranicu i napišu: *Pozitivni aspekti hotela “Sautpark” u Ostinu.* I tako je Ester stala da piše: “To je veoma lep hotel. Na dobroj je lokaciji, od njega se lako stiže do izlaza na autoput i ljudima je lako objasniti gde se nalazi. Parkiralište je prostrano i pogodno smešteno. Naše sobe su uvek vrlo čiste. Ima nekoliko sala različitih veličina, tako da možemo da iznajmimo onu koja odgovara veličini grupe polaznika seminara...”

Pišući ovo, zatekla je sebe kako se pita zašto je uopšte razmatrala mogućnost nalaženja drugog hotela. Drugim rečima, pažnja koju je pridala pozitivnim aspektima dovela

je dotle da se toliko dobro osetila u vezi s ovim hotelom da (to je naša spoznaja) od njega nije mogla da privuče ništa što nije dobro. Drugim rečima, uz pomoć promišljenog zapisivanja u svesci, odvratila je svoju pažnju s rupe.

### **Da li je to inspiracija ili motivacija?**

Možete na ovo da gledate na dva različita načina: *Ako uradim to i to, desiće se te i te dobre stvari*, ili *Ako ne uradim to i to, desiće se te i te loše stvari.* Prvo vas *inspiriše* da postupite s pozitivne polazne osnove. Drugo vas *motivise* da postupite s negativne polazne osnove.

Vaša *Knjiga pozitivnih aspekata* stavljaće vas sve više i više u položaj privlačenja – posredstvom vašeg nadahnutog pozitivnog osećanja – svega što želite.

\*\*\*



## Proces br. 9 Pisanje scenarija

### ***Kad se primenjuje ovaj proces***

- Kad se osećate dobro i želite da dodate pojedinosti onome što kreirate u svom životnom iskustvu.
- Kad želite uzbuđenje identifikovanja i zapisivanja stvari koje biste želeli da doživite i potom posmatranja kako vam Univerzum isporučuje detalje koje ste opisali.
- Kad želite da svesno doživite snagu svoje konkretno usredsređene misli.

### **Trenutni raspon Emocionalne osnove**

Ovaj proces *Pisanja scenarija* biće vam najdragoceniji onda kad se vaša *Emocionalna osnova* nalazi negde između:

(2) Strasti  
i

(5) Nadanja

(Ako niste sigurni šta je *Emocionalna osnova*, vratite se na Glavu 22 i pregledajte 22 kategorije *Skale emocionalnog navođenja*.)

Ester je jedne večeri uključila televizor i pažnju joj je odmah zarobio film koji je već bio na polovini. U tom filmu, naizgled neuspešan scenarista upravo je otkrivao da je njegova pisaaća mašina na neki način magična. Svakog

dana, nakon što bi opisao scene i napisao reči koje izgovaraju glumci, u njegovom iskustvu desile bi se upravo te iste stvari. I tako bi, ako se situacija odvijala onako kako nije želeo, sedao za pisaću mašinu i pisao poboljšanu verziju događaja, a taj scenario bi se potom odigrao u njegovom životnom iskustvu.

Dok je Ester gledala film, rekli smo joj: "Ovako to u stvari i funkcioniše. Kad se jasno usredsrediš na ono što želiš i ne emituješ nikakve protivrečne vibracije koje prouzrokuju otpor – sve što želiš mora da se ostvari. Jer kad tražiš, uvek ti se daje, svaki put, bez izuzetaka." Ako vam ne dolazi nešto što priželjkujete, jedini je razlog to što ne dopuštate da dođe, zbog toga što su misli koje gajite suprotne vašoj želji. Ništa drugo vas ne sprečava da ostvarite svaki svoj san.

Prema tome, evo kako funkcioniše proces *Pisanja scenarija*: pretvarajte se da ste pisac i da će sve što napišete biti odigrano baš onako kako ste napisali. Jedini vaš zadatak je da detaljno opišete sve, baš onako kako želite da bude.

Budući da se zabavljate igrajući ovu igru i ne uzimate je suviše ozbiljno, manja je verovatnoća da se će se aktivirati neka od uverenja koja vas inače ometaju. Drugim rečima, pretvarajući se da su vaša pisaća mašina, kompjuter ili sveska magični i da se sve što napišete može ostvariti, postižete dve stvari koje su neophodne za ostvarivanje bilo čega: fokusirate sočivo svoje želje i ne pružate nikakav otpor.

Ovaj proces pomoći će vam da budete konkretni u pogledu svojih želja i, s tom jasnijom slikom o onome što tačno želite, osetićete moć te konkretne usredsređenosti. Što se duže koncentrišete na nešto i što više detalja o tome priložite, Energija se kreće brže. S praksom, možete istinski da osetite zamah svoje želje; možete da usmeravanje Univerzalnih Sila. Često ćete prosto po tome kako se osećate znati da ste na rubu nekog saznanja ili manifestacije.

Blagodareći duhovitom pristupu ove igre, manja je verovatnoća da će se u žarištu vaše usredsređenosti naći

misli sumnje ili neverice. Sve dok ste bezbrižni i zabavljate se, uspevaćete da zadržite konkretan fokus u odsustvu otpora i tako ćete ponovo dostići savršenu ravnotežu za stvaranje bilo čega.

Ako često igrate ovu igru i uživete u njoj dok je igrate, počecete da uvidate zapanjujuće dokaze njene snage. Stvari koje napišete počecće da se događaju u vašem iskustvu, kao da režirate komad na pozornici. A kad neko s kim razgovarate izgovori upravo reči koje ste *napisali i scenariju*, oduševićete se prepoznajući snagu vaše vlastite namere.

*Vi ste vibracioni pisci scenarija vašeg života – i svi ostali u Univerzumu igraju uloge koje im dodeljujete. Možete doslovno da napišete scenario svakog života koji želite i Univerzum će vam isporučiti ljude, mesta i događaje, baš onakve kakve ste odlučili da hoćete. Jer vi ste tvorac sopstvenog iskustva – potrebno je samo da odlučite i dopustite da tako bude.*

### **Abrahame, reci nam nešto više o Pisanju scenarija**

*Pisanje scenarija* je jedan od onih procesa koji vam nudimo kao pomoć u saopštavanju Univerzumu kako želite da vam bude. Ako ste već u vibracionom skladu sa svojom željom, to znate, zato što je vaša želja već fizička stvarnost. Ali ako ima nečega što želite, a što se još nije ostvarilo, tada je *Pisanje scenarija* odličan način da ubrzate stvar. *Pisanje scenarija* pomoći će vam da se otarasite navike da pričate o tome kakve stvari jesu i počnete da pričate o tome kakve biste želeli da budu. *Pisanje scenarija* pomoći će vam da promišljeno emitujete svoje vibracije.

Počeli bismo tako što bismo odredili sebe kao središnji lik, potom bismo odredili ostale glavne likove u scenariju, a onda bismo napisali zaplet. (Najdelotvornije je kad pišete, pogotovo u početku, jer se pišući najsnažnije usredsređujete. Ali ne morate stalno iznova da pišete isto.)

Jednog dana, žena je vežbala jedan od svojih scenarija s nama i rekla: "Vidim dvoje ljudi kako šetaju plažom."

Našalili smo se, upitavši je: "Jesi li ti jedna od njih?" Poenta koju smo želeli da istaknemo jeste da je čitava svrha pisanja scenarija to da počnete da *osećate* životna iskustva na način na koji biste želeli da ih živite.

Svrha ovog procesa je da vežbate osećaj života kakav biste želeli da živite. Univerzum ne zna i nije ga briga da li vibracije emitujete reagujući na nešto što proživljavate ili na nešto što zamišljate – u oba slučaja, Univerzum će vam to isporučiti.

*Ako dovoljno često iščitavate svoj scenario, počinjete da ga prihvatate kao stvarnost, a kad ga prihvatate na način na koji prihvatate stvarnost – Univerzum poveruje u njega i prihvata ga na isti način.*

\*\*\*



## Proces br. 10 Podmetač

### **Kad se primenjuje ovaj proces**

- Kad želite da efikasnije iskoristite svog Univerzalnog menadžera.
- Kad želite da sopstvenu stvarnost više kreirate usmeravanjem Energije.
- Kad želite da sopstvenu stvarnost manje kreirate kroz svoje postupke.
- Kad imate osećaj da ste preopterećeni obavezama.
- Kad želite da imate više vremena za stvari koje vam donose zadovoljstvo.

### **Trenutni raspon *Emocionalne osnove***

Ovaj proces *Podmetača* biće vam najdragoceniji onda kad se vaša *Emocionalna osnova* nalazi negde između:

(2) Strasti

i

(11) Ophrvanosti

(Ako niste sigurni šta je *Emocionalna osnova*, vratite se na Glavu 22 i pregledajte 22 kategorije *Skale emocionalnog navođenja*.)

Kako se Esterin i Džerijev život razvijao, a njihove ideje i projekti širili, Ester je počela da nosi sa sobom svesku koja



je sadržavala njen spisak obaveza. Taj njen spisak protezao se na nekoliko stranica i bio je komično nazvan "Spiskom današnjih obaveza". Dakle, ni deset ljudi ne bi moglo da pozavršava te obaveze za samo jedan dan.

Sa svakom novom stavkom koju je unosila na spisak, Ester se osećala sve više opterećenom i sve manje slobodnom. Zbog svoje želje da doprinosi i urođene marljivosti, stvorila je kod sebe ogroman osećaj odgovornosti, čija je težina gušila njen osećaj slobode.

Sedeći u restoranu i čekajući da im donesu jelo, Ester je listala stranice svog spiska. Tu i tamo bi precrtala nešto što je već obavila, ali bi odmah, posle svakog precrtavanja, dodavala po tri nove stavke u spisak. Prožeta osećajem beznađa, upitala nas je: "Abrahame, šta da radim?"

*Uzmi ovaj veliki papirni podmetač za ručavanje, objasni joj, i mi ćemo te voditi. Povuci liniju preko sredine podmetača i na levoj strani napiši naslov: Stvari koje ću obaviti danas, a na desnoj strani napiši naslov: Stvari koje bih volela da obavi Univerzum.*

A sad pregledaj svoj dugački Spisak današnjih obaveza i odaberi samo ono što apsolutno nameravaš da obaviš baš danas. Ono što osećaš da moraš da obaviš. Ono što zaista želiš da obaviš. Odaberi samo te stvari koje nameravaš da neizostavno obaviš baš danas i unesi ih na levu stranu Podmetača, ispod naslova Stvari koje ću obaviti danas. A sad sve ostale obaveze unesi na Univerzumu stranu podmetača.

Ester je pregledala spisak i odabrala pregršt obaveza koje je stvarno *morala* da obavi istog dana, unevši ih na levu stranu podmetača. Zatim je počela da prenosi svoj dugački spisak preostalih važnih stvari na Univerzumu stranu podmetača. Jednu po jednu, prebacivala je obaveze desno od linije podele i sa svakom prenesenom obavezom osećala je da joj je lakše.

Objasnili smo Ester da je, ako želi da postigne bilo šta, potrebno da postigne samo dve stvari: mora da identifikuje svoj predmet želje i potom mora da se skloni s puta i dozvoli da se ta želja ostvari. Drugim rečima, zatraži i potom nađi

načina da ostvariš vibraciju koja to dopušta – jer uvek ti se daje, kad god zatražiš.

Zadubljena u svoj dugačak spisak obaveza, Ester je izvesno povećavala *traženje* kao deo jednačine, ali njena zbunjenost i osećaj ophrvanosti bili su sigurni emocionalni pokazatelji da nije u vibracionom stanju *dopuštanja* onoga što je tražila.

Tokom procesa prebacivanja ovih stavki na Univerzumu stranu podmetača, njen otpor počeo je da smekšava, a vibracije da se uzdižu. I mada tog trenutka nije to shvatala, njena tačka privlačnosti se pomerila i ona je odmah počela da dopušta ostvarenje svojih želja.

Ester je bila zapanjena onim što je doživela u narednih nekoliko dana. Ne samo da je bila u stanju da lako obavi sve sa svog kratkog i izvodljivog spiska, već su i obaveze s Univerzume strane podmetača takode bivale obavljene – ali ne zahtevajući Esterino vreme, pažnju ni trud. Nazivali su je ljudi do kojih dotad nije uspevala da dopre telefonom. Njeno osoblje se iz petnih žila trudilo da joj pomogne, obavljajući obaveze s njenog spiska i potom je obaveštavajući o tome, iako ih nije zadužila da odrade te stvari. Vreme kao da se proteglo ne bi li omogućilo da se uradi što više, a način na koji je usklađivala obaveze u pogledu ljudi, mesta i saobraćaja dramatično se poboljšao.

*Proces Podmetača* doprineo je da Ester konkretnije usredsredi svoje želje i da se, po prvi put, oslobodi otpora koji je osećala u vezi s tim. Kad tražite, uvek vam se daje – ali morate to da dopustite.

### ***Abrahame, reci nam nešto više o procesu Podmetača***

Kad god Ester i Džeri ručaju u restoranu, Ester vrlo često iz torbice vadi veliki komad papira i potom nacrtava liniju po sredini. Na levoj strani napiše: *Današnje obaveze Džerija i Ester*, a s desne: *Obaveze Univerzuma*. Na njihovoj strani papira, zapisuje stvari koje nameravaju da obave tog dana. Na drugoj strani, zapisuje ono za šta bi želela da se pobrine Univerzum.

Ester je oduvek pravila spiskove. Često je umela da u *Spisak današnjih obaveza* nagura dovoljno stvari za deset dana posla. I vrlo često joj je taj spisak služio kao izgovor za osećaj preokupiranosti i ophrvanosti poslom. Drugim rečima, uz toliko stvari koje ni slučajno nije mogla da stigne da uradi, *Spisak današnjih obaveza* ju je, na neki način, usporavao. Ali sada ustanovljava da na svoj spisak stavlja samo ono što zaista namerava da uradi. Sve ostalo što želi da obavi, bilo danas, sutra ili za nekoliko godina, zapisuje na desnu stranu spiska – i pušta Univerzum da se postara za to.

Jednog dana, dok su izlazili iz restorana, Džeri je rekao: “Zar nećeš da poneseš taj podmetač sa sobom?” A Ester je odvrtila: “Najlepše od svega je upravo to što nema praćenja realizacije.” Ostavila je spisak na stolu; ostavila ga je Univerzumu, da se on postara za njega. Vidite, dakle, nema praćenja realizacije, nema ničega što bi vukla naokolo sa sobom i opterećivala se time. Prema tome, postoje stvari koje radite onda kad shvatite da postoji neprekidna Bujica Dobrobiti koja teče u vašem pravcu.

Onog trenutka kad kažete “dopada mi se” ili “cenim” ili “želim”, vaš deo neba i Ne-Fizičke Energije tog časa počinju da orkestriraju manifestaciju vaše želje. Istog časa! Energija počinje da teče još pre no što do kraja izgovorite, a okolnosti i događaji, u orkestraciji koju ne možemo rečima opisati, počinju da ležu na svoje mesto kako bi vam pružili tačno ono što želite. A da nije vašeg otpora, stvari bi se dešavale zaista brzo.

### **Da li ste načisto s tim šta želite?**

Ne morate stalno da ponavljate Univerzumu šta želite; dovoljno je da jednom kažete. Ali prednost ponavljanja je u tome što tada *vama* postaje jasnije. Obično ne možete da iz prvog puta dovoljno jasno artikulišete sve što želite, stoga, što više pričate o tome, sve ste precizniji. Ali čim kažete “ja to želim”, Univerzum počinje to da manifestuje, a kad potom kažete “voleo bih da bude tako i tako”, Univerzum to modifikuje. Kažete “a voleo bih i malo onoga” i Univerzum...

shvatate li šta hoćemo da kažemo? A kad vam naposljetku postane jasno šta želite, kad se totalno usredsredite na to i tačno znate šta želite – na putu ste da se to i ostvari. Stvar je gotova. Manifestacija će, međutim, verovatno uslediti kasnije, zbog toga što je najčešće prisutno dovoljno otpora da ne možete da dobijete trenutnu realizaciju.

\*\*\*



## Proces br. 11 Planiranje segmenta

### Kad se primenjuje ovaj proces

- Kad želite da vaš uticaj dominira tokom određenog segmenta vašeg dana.
- Kad shvatate potencijal ne baš povoljnog odvijanja stvari i želite da se pobrinite da sve ide onako kako želite.
- Kad su vam vreme ili novac od naročitog značaja i želite maksimalno da ih iskoristite.

### Trenutni raspon Emocionalne osnove

Ovaj proces *Planiranja segmenta* biće vam najdragoceniji onda kad se vaša *Emocionalna osnova* nalazi negde između:

- (4) Pozitivnog iščekivanja/Uverenja  
i  
(11) Ophrvanosti

(Ako niste sigurni šta je *Emocionalna osnova*, vratite se na Glavu 22 i pregledajte 22 kategorije *Skale emocionalnog navođenja*.)

Lakše je početi od sveže i manje snažne misli i potom se usredsređivati na nju i izazvati njeno narastanje, nego pokušavati promeniti već naraslu snažnu misao. Drugim

rečima, lakše je kreirati poboljšano buduće iskustvo nego promeniti postojeće.

Ako prolazite kroz fizičko stanje koje ima svu vašu pažnju, tada to stanje, tom pažnjom koju mu pridajete, projektujete u svoje buduće iskustvo. Međutim, usredsređujući se na *drugačije* buduće iskustvo, aktivirate to *drugačije* iskustvo, a projektujući ga tako izmenjeno u svoju budućnost, ostavljate svoje trenutno iskustvo iza sebe.

U tome je moć *Planiranja segmenta*. To je proces kojim definišete vibracione karakteristike vremenskog segmenta u koji prelazite. To je način za utiranje vašeg vibracionog puta, da tako kažemo, kako biste lakše i prijatnije putovali njime.

Ako ste loše raspoloženi, što znači da postoji znatan otpor u vašoj vibracionoj frekvenciji, tada, budući da nemate pristup vrlo različitim mislima od onih kojima se trenutno bavite, u segment u koji prelazite obično projektujete ista vibraciona očekivanja. Iz tog razloga, podstičemo primenu *Planiranja segmenta* onda kad se već osećate dobro. Ako se tog trenutka osećate loše, pokušajte da primenite neki od ostalih procesa, kako biste poboljšali trenutno raspoloženje i tačku privlačnosti. A kad počnete da se osećate bolje, možete da se vratite ovom snažnom procesu *Planiranja segmenta*.

Ovaj proces pomoći će vam da stvorite jaču nameru u pogledu usredsređivanja svojih misli. Pomoći će vam da postanete svesniji gde se one trenutno nalaze i sposobniji da promišljenije birate misli koje nudite. S vremenom, postaće vam normalno da načas zastanete pre no što uđete u novi segment i usmerite sopstvenu nameru ili očekivanje.

*U novi segment ulazite svaki put kad se vaše namere promene: ako perete sudove, a zazvoni telefon, ulazite u novi segment. Kad ulazite u svoja kola, ulazite u novi segment. Kad druga osoba uđe u prostoriju, ulazite u novi segment.*

*Ako odlučite da odvojite vremena da svoju misao očekivanja započnete još pre ulaska u novi segment, moći ćete da podesite tonus segmenta konkretnije nego ako u*

*njega uđete i počnete da ga posmatrate onakvog kakav već jeste.*

Na primer, kuvate večeru i uživate u ritmu i toku koji ste uspostavili. Sve ide po planu i očekujete da sve ispadne baš kako valja.

Odjednom zazvoni telefon. (Ulazite u novi segment.) Iznosite nameru da ne dižete slušalicu. Iznosite nameru da pustite da poziv preuzme telefonska sekretarica i nameru da na njega odgovorite kasnije, kad budete imali vremena.

Na taj način, ritam i tok vaše pripreme obeda ne bivaju poremećeni; vaš segment se malo promenio, ali sačuvali ste ravnotežu i sve je u redu.

Ili, odjednom zazvoni telefon. (Ulazite u novi segment.) Prisećate se da očekujete važan poziv i ne želite da ga propustite. Vaša je namera da segment bude kratak i efikasan i da informacije prikupite brzo i učtivo. A zbog pozitivnog toka kojim već sve teče, vaše pozitivno očekivanje se savršeno uklapa, tako da ste razgovor pripremili još pre no što ste podigli slušalicu, kako biste bili u skladu s namerom da se i dalje dobro osećate.

Vi u stvari stalno unapred utirete put svojim budućim iskustvima, čak i ne znajući da to radite. Stalno projektujete svoja očekivanja u svoja buduća iskustva, a taj proces *Planiranja segmenta* pomaže vam da *svesno* razmotrite šta projektujete – a to vam daje kontrolu nad vašim budućim segmentima.

Možete unapred da utrete put neposrednim budućim iskustvima ili iskustvima koja su u daljoj budućnosti, a čim dobijete priliku da vidite kako vaša namerna misao pozitivno utiče na vaša iskustva, poželetećete da to češće radite. A poput svih procesa, što ga češće primenjujete, postajete sve veštiji i sve vam je zabavnije, a vaši rezultati su sve bolji.

Ako novi segment obuhvata nešto što vam nije nikad pričinjavalo zadovoljstvo, *Planiranje segmenta* nije najbolji proces koji možete da primenite. Dabome, bolje je nego baš nikakva promišljena namera, ali kad imate mogućnosti,

bolje je da primenite neki od zahtevnijih procesa (od 13. do 22.).

Na primer, idete u posetu svekrvi koja vas, kako verujete, nije nikad volela, ili ste na putu do radnog mesta na kojem kancelariju delite s osobom koja vas na više načina nervira...

Kad god iznosite namere kako želite da se osećate i kako biste želeli da se segment odvija, uvek je dobro da prekinete proces ukoliko shvatite da se mučite da nađete pozitivan scenario. Promenite temu razmišljanja; mislite o nečemu prijatnom i primenite proces malo kasnije.

### **Abrahame, reci nam nešto više o Planiranju segmenta**

Živite u predivnom fizičkom vremenu. Živite u visoko tehnološkom društvu u kojem imate pristup stimilaciji misli iz celog vašeg sveta. Sve to vam koristi, jer pruža priliku da se izuzetno razvijate, ali i da doživite izvesne loše strane stimulacije misli – a te loše strane ispoljavaju se u vidu zbunjenosti. Jer, dok vaša sposobnost da se usredsredite na suženiju temu donosi povećanu jasnoću, dotle vaša sposobnost da se usredsredite na mnogo stvari odjednom donosi zbunjenost.

Vi ste prijemčiva Bića. Vaši misaoni procesi su veoma brzi. I dok razmišljate o nečemu, posedujete sposobnost da, kroz snagu *Zakona privlačnosti*, stvarate sve jasniju i jasniju sliku o tome, sve dok ne postanete kadri da u vezi s tim postignete šta god želite. Međutim, zbog toga što na raspolaganju imate toliko stimulacije misli, vrlo mali broj vas ostaje usredsređen na bilo šta dovoljno dugo da odvede to dovoljno daleko. *Većina vas je toliko rasejana zbog tako mnogo misli da nema priliku da razvije bilo koju od njih na neki viši stepen.*

### **Ključ vašeg promišljenog stvaranja**

Poenta procesa Planiranja segmenta je u tome da jasnije *identifikujete* ono što želite, kako biste mogli da počnete promišljeno da izražavate *privlačnost* onoga što želite.

Evo ključa za vaše *Promišljeno stvaranje*: sagledajte sebe kao magnet, privlačeći ka sebi način na koji se u bilo kom trenutku osećate. Kad osećate da imate jasnu sliku i da posedujete kontrolu, privlačićete okolnosti jasnoće. Kad se osećate srećni, privlačićete okolnosti sreće. Kad se osećate zdravi, privlačićete okolnosti zdravlja. Kad se osećate prosperitetni, privlačićete okolnosti prosperiteta. Kad se osećate voljeni, privlačićete okolnosti ljubavi. Način na koji se osećate u stvari je vaša tačka privlačnosti.

Prema tome, vrednost *Planiranja segmenta* je u tome što vas podstiče da više puta u toku dana zastanete i kažete: "Ovo je ono što želim od ovog razdoblja mog životnog iskustva. Ovo je ono što želim i što očekujem." I dok iskazujete ove snažne reči, postajete ono što nazivamo *Selektivnim sejačem*. U svoje iskustvo privlačite ono što želite.

Međutim, razlog što su segmenti tako efikasni je to što, iako ima mnogo stvari o kojima biste voleli da razmišljate, kad pokušate da razmišljate o svima njima istovremeno, postajete preopterećeni i zbunjeni. Dragocenost vašeg planiranja, segment po segment, je u tome što ne pokušavate da sažvaćete tako mnogo odjednom. Kažete: "Šta sada želim?"

*Ako želite mnogo stvari istovremeno, zbrka se povećava. Ali ako se usredsredite na pojedinosti onoga što želite u određenom trenutku, unosite u svoje stvaranje jasnoću i snagu – a time i brzinu. A to je poenta Planiranja segmenta: da zastanete ulazeći u novi segment i identifikujete ono što najviše želite, kako biste tome mogli da posvetite pažnju (i da mu tako privučete snagu).*

Neki od vas su usredsređeni tokom segmenata svog dnevnog iskustva. Ali vrlo je malo vas koji ste usredsređeni tokom većeg dela svog dana. I tako, identifikovanje segmenata – *i namera da identifikujete ono što je u njima najvažnije* – dovešće vas u poziciju da budete promišljen, magnetni mamac, ili tvorac, u svakom od segmenata tokom vašeg dana.

Ustanovićete ne samo da ste produktivniji, nego i da ste srećniji, jer dok promišljeno nameravate i potom dopuštate i primete, bićete zadovoljniji. Vi ste Bića koja teže da se razvijaju i najsrećniji ste dok idete napred. Kad osećate da stagnirate, tada niste tako srećni.

### Primer dana s Planiranim segmentima

Želeli bismo da vas provedemo kroz primer dana u kojem možda promišljeno nameravate shvatajući da prelazite u nove segmente. Recimo da ste odlučili da primenite ovaj proces pre odlaska na spavanje na kraju dana i shvatate da će ulazak u stanje sna biti novi segment životnog iskustva. Prema tome, ležeći na jastuku i spremajući se da zaspate, iznesite nameru da se dobro okrepite snom. Iznesite nameru da osvežite svoj organizam i zamislite sebe kako se sledećeg jutra budete osveženi.

Otvarajući oči izjutra, shvatite da ulazite u novi segment životnog iskustva i da on traje od tog trenutka, pa sve dok ne ustanete iz kreveta. Odredite svoju nameru za taj period: "Dok ležim ovde, nameravam da steknem jasnu predstavu o danu koji me čeka. Nameravam da budem oduševljen i uzbuđen ovim danom." Potom, dok ležite, počecete da osećate svežinu i radost u vezi s predstojećim danom.

Ustajući iz kreveta, ušli ste u novi segment životnog iskustva. To može da bude segment vaše pripreme za taj dan. Stoga, dok perete zube, tuširate se ili obavljate bilo šta drugo u tom segmentu, neka vam namera bude da to obavite efikasno, uživajući, te da to bude prijatno vreme koje vas priprema za dan.

Dok spremate doručak, neka vam namera bude da to obavite efikasno, odabravši pri tom ono što je najhranljivije za vaš organizam u to doba dana. Neka vam namera bude da se time zasitite ili osvežite, da uživate u tome. Dok iznosite tu nameru, opazićete da se, dok jedete, osećate podmlađeni, siti i osveženi. I uživaćete u hrani više nego da niste izneli nameru da bude tako.

Kad zazvoni telefon, shvatite da ulazite u novi segment. Podižući slušalicu, identifikujte ko je to i potom jasno odredite svoju nameru pre no što nastavite da govorite. Ulazeći u kola ili putujući na posao ili tamo kuda idete, neka vam namera bude da putujete bezbedno i da se živahno i srećno krećete napred, svesni onoga što ostali vozači nameravaju ili ne nameravaju, kako biste se kroz saobraćaj kretali glatko, bezbedno i efikasno.

Kad izađete iz kola, ušli ste u još jedan novi segment. Stoga zastanite načas i zamislite kako hodate od mesta na kojem se nalazite do mesta na koje nameravate da odete, videći sebe kako se osećate dobro dok hodate, s namerom da se s jednog mesta na drugo krećete efikasno i bezbedno, s namerom da osetite vitalnost u svom organizmu, s namerom da osetite jasnoću svog mehanizma za razmišljanje i iznoseći svoju viziju, ili nameru, za sledeći segment u koji ćete ući. Zamislite sebe kako pozdravljate sekretaricu, zaposlene ili poslodavca. Zamislite sebe kao nekog ko donosi drugima lepo raspoloženje, s uvek spremnim osmehom, ali shvatajući da ne praktikuju svi koje srećete promišljeno nameravanje i znajući pri tom da ćete *svojim* promišljenim nameravanjem, vi imati kontrolu nad svojim životnim iskustvom i nećete se dati smesti njihovom zbunjenošću, namerom ili uticajem.

Dabome, vaši segmenti neće biti baš ovakvi kao što smo mi izneli. I neće biti isti iz dana u dan. U početku, ustanovićete da ne uspevate da identifikujete svoje segmente onako brzo kao što ćete to uspevati da činite posle nekog vremena. Neki od vas zaključice da im je praktičnije da nose sa sobom sveščicu i fizički zastanu i identifikuju segment zapisujući spisak namera. Pišući, naime, stičete najjasniju sliku i najjače se usredsređujete. Stoga, na početku ovog promišljenog *Planiranja segmenta*, možda ćete doći do zaključka da vam sveska jako dobro dođe.

Krećući se kroz jedan ovakav dan, osetićete snagu i zamah svojih namera; ustanovićete da se osećate veličanstveno nepobedivi; činiće vam se da nema ničega što ne možete biti, raditi ili imati dok iznova i iznova vidite sebe kako imate kreativnu kontrolu nad sopstvenim životnim iskustvom.

\*\*\*

## Proces br. 12 Zar ne bi bilo lepo da... ?

### *Kad se primenjuje ovaj proces*

- Kad uhvatite sebe kako naginjete ka negativnosti i, prema tome, emitujete otpor, a želite da ga preobratite u nešto pozitivnije.

- Kad se već osećate dobro i želite da se konkretno usredsredite na određene oblasti svog života, da biste ih učinili još boljim.

- Kad želite da navedete negativnu ili potencijalno negativnu konverzaciju na pozitivniji teren, za svoje dobro, ili da blago navodite nekog drugog.

### **Trenutni raspon Emocionalne osnove**

Ovaj proces *Zar ne bi bilo lepo da... ?* biće vam najdragoceniji onda kad se vaša *Emocionalna osnova* nalazi negde između:

(4) Pozitivnog iščekivanja/Uverenja

i

(16) Obeshrabrenosti

(Ako niste sigurni šta je *Emocionalna osnova*, vratite se na Glavu 22 i pregledajte 22 kategorije *Skale emocionalnog navođenja*.)

Kad kažete: "Želim da se desi ova stvar koja se još uvek nije desila," time ne aktivirate samo vibraciju svoje želje, nego aktivirate i vibraciju odsustva svoje želje – tako da se za vas ništa ne menja. A često, čak i kad ne izgovorite drugi deo rečenice i kažete samo: "Želim da se ovo desi," postoji u vama neizgovorena vibracija koja vas održava u stanju nedopuštanja ostvarenja vaše želje.

Ali kad kažete: "Zar ne bi bilo lepo da mi se ostvari ova želja?" postižete drugačiju vrstu očekivanja, koja je po svojoj prirodi mnogo manje suprotstavljena.

Pitanje koje upućujete sebi izmamљуje od vas pozitivniju, više iščekujuću reakciju. Prema tome, ova jednostavna ali moćna igra dovešće do uzdizanja vaših vibracija i poboljšavanja vaše tačke privlačnosti, budući da vas prirodno orijentiše prema stvarima koje želite. *Zar ne bi bilo lepo da... ?* proces pomoći će vam da otvorite put stvarima koje želite, nevezano za temu.

*Zar ne bi bilo lepo da se danas s prijateljima provedemo kao nikad do sad?*

*Zar ne bi bilo lepo da saobraćaj ne bude gust i da putovanje bude prijatno?*

*Zar ne bi bilo lepo da mi današnji dan na poslu bude zaista produktivan?*

*Ili, tema bi mogla da bude nalaženje divne nove veze. Na primer:*

*Zar ne bi bilo lepo da nađem divnog partnera koji me obožava, isto kao ja njega?*

*Zar ne bi bilo lepo da nađem nekog i da zajedno otplešemo u sumrak?*

*Zar ne bi bilo lepo da tamo negde postoji neko ko traži baš nekog kao što sam ja?*

Razlog što je ova igra toliko važna i moćna je to što kad kažete: "Zar ne bi bilo lepo da... ?" birate ono što želite i

smireni ste i neusiljeni u vezi s tim. Drugim rečima, nije kraj sveta. To je mnogo smirenija vibracija.

Na primer, recimo da želite da smanjite svoju telesnu težinu. Evo *Zar ne bi bilo lepo da... ?* primera za vas:

*Zar ne bi bilo lepo da nađem na nešto što bi mi stvarno odgovaralo kao metod?*

*Zar ne bi bilo lepo da moj metabolizam počne malo više da saraduje sa mnom?*

*Zar ne bi bilo lepo da želje koje imam već neko vreme dođu na neki način do vrhunca, poput zvezde vodilje?*

*Zar ne bi bilo lepo da upoznam nekog ko je upravo našao odličan metod, što bi me podstaklo?*

*Zar ne bi bilo lepo da mogu da vratim telesnu težinu koju sam imao u tim i tim godinama?*

*Zar ne bi bilo lepo da ponovo izgledam kao na ovoj slici?*

Logika će vam reći: "Hej, već dugo se borim s ovim. Da sam znala kako ili da sam umela, dosad bih već postigla nešto." Tako protivrečite sopstvenoj želji i održavate kod sebe takve vibracije. Međutim, kad igrate *Zar ne bi bilo lepo da... ?* veći deo tih vibracija biva omekšan.

*Zar ne bi bilo lepo da moje fizičko telo bude usklađeno s mojim snom?*

*Zar ne bi bilo lepo da ustanovim da je lakše nego ikad pre?*

*Zar ne bi bilo lepo da dođem u harmoniju s Energijom i da sve oko mene dođe u vibracioni sklad s njom?*

*Zar ne bi bilo lepo da ćelije mog organizma saraduju s predstavom koju imam u svom umu?*

*Zar ne bi bilo lepo da mogu da osetim smirenost u vezi sa svojim telom?*



*Zar ne bi bilo lepo da moj organizam počne drugačije da reaguje na hranu?*

*Zar ne bi bilo lepo da počnem da osećam veću inspiraciju da vežbam?*

*Zar ne bi bilo lepo da mehanizam sagorevanja hrane u mom organizmu ubaci u najveću brzinu i da se taj proces pretvori u lagodan i gotovo nenaporan scenario?*

*Zar ne bi bilo lepo da moje ideje o hrani postanu harmonične, pa da mogu da izvlačim iz nje zadovoljstvo koje je u stvarnom vibracionom skladu s onim što moj organizam želi i što mu je potrebno?*

Kad lagodno i neobavezno igrate ovu igru, dešava se to da zadržavate sebe u harmoniji. Drugo što možete da uradite jeste da sasvim izbacite iz glave ovu temu i nikad više ne pomislite o njoj. Drugim rečima, teško je smetnuti ovo s uma. Stoga, budući da je teško smetnuti ovo s uma, gotovo da morate da prisilite sebe da odaberete prijatne *Zar ne bi bilo lepo da... ?* misli.

Još nešto: ne očekujte trenutne rezultate. Znajte da će se ostvariti u dobar čas. Drugim rečima, svojim razmišljanjem i ponašanjem ohrabrujete zajednicu ćelija, čiji veliki deo nameravate da zatrete. Prema tome, doći će do određene saradnje od strane ćelija, a one su sve spremne da saraduju. Ne gledaju na to kao na žrtvu; ne održavaju male ćelijske sahrane unapred. Nema nikakvog žaljenja u stilu: "Avaj, ova će pobiti 25 odsto nas."

Ono što se ovde dešava jeste neka vrsta kolektivne uskladenosti. Vidite, vaše ćelije se pripremaju. A u toj pripremi, sve počinje da dolazi na svoje mesto; stvari koje ne biste mogli da orkestrirate ni kad biste pokušali. Vaše telo zna šta da radi. Vaše telo ulazi u aktivan sporazum i sklad sa svim ovim.

Stoga, dok igrate ovu neobaveznu igru, prepustite ostatak svog organizma znanju koje poseduju ćelije, što znači da nije vaš posao da izigravate prehrambenu policiju

i da se igrate policajca, jednako kao što nije vaš posao da odredite koje ćelije moraju da odu.

Šta god da je predmet vaše želje, dešava se orkestracija koja je rezultat *Zar ne bi bilo lepo da... ?* igre koju igrate. Stoga, kad god igrate ovu igru i verujete da će sve doći na svoje mesto i uskladiti se – znajte da hoće.

\*\*\*



## Proces br. 13 Koja misao više prija?

### ***Kad se primenjuje ovaj proces?***

- Kad želite da budete akutno svesni kako se, zaista osećate u vezi s nečim.
- Kad ste suočeni s odlukom i želite da idete u najboljem mogućem pravcu.
- Kad želite da odredite svoju trenutnu *Emocionalnu osnovu*.
- Kad želite da postanete akutno svesni svog *Emocionalnog sistema za navođenje*.

### **Trenutni raspon Emocionalne osnove**

Ovaj proces *Koja misao više prija?* biće vam najdragoceniji onda kad se vaša *Emocionalna osnova* nalazi negde između:

(4) Pozitivnog iščekivanja/Uverenja  
i  
(17) Gneva

(Ako niste sigurni šta je *Emocionalna osnova*, vratite se na Glavu 22 i pregledajte 22 kategorije *Skale emocionalnog navođenja*.)

Svaki predmet sastoji se zapravo od dva predmeta: nečega što želite i odsustva nečega što želite. Ukoliko

ne razumete da su to dve sasvim različite vibracione frekvencije, tada možda verujete da ste usredsređeni na nešto što želite, dok je, u stvari, moguće da ste usredsređeni u sasvim suprotnom pravcu.

Neki veruju da su usredsređeni na predmet zdravog tela, dok su, umesto toga, usredsređeni na strah od bolesnog tela. Neki veruju da razmišljaju o poboljšanju svoje finansijske situacije, a u stvari su usredsređeni na činjenicu da nemaju dovoljno novca.

Međutim, zato što je *predmet* njihovog razmišljanja novac ili zdravlje, veruju da svaki put kad se usredsrede na taj *predmet* razmišljaju o onome što žele. A to često nije slučaj. Ljudi često kažu: "Želim ovo otkako pamtim. Zašto se, onda, nikako ne ostvaruje?" Zato što nisu svesni da se svaki predmet sastoji od dva predmeta: onoga što se želi i nedostatka istog... Na primer, misle da razgovarajući o novcu razgovaraju o onome što žele, a u stvari su usredsređeni na sasvim suprotno od onoga što žele. Samo kad ste osetljivi na to kako se *osećate* zaista znate koji je vaš vibracioni sadržaj. Međutim, uz malo prakse, izvešćete se u tome da uvek znate na šta ste usredsređeni.

Proces *Koja misao više prija?* pomoći će vam da svesno identifikujete vibracionu frekvenciju vašeg trenutnog razmišljanja. Igra se najdelotvornije igra kad ste sami, jer niko drugi ne može zaista znati ili razumeti koje misli vama najviše prijaju. Prilikom interakcije s drugima, često se može desiti da se zbunite u pogledu toga da li misao više *prija vama* ili je iznosite zato što verujete da je to izbor koji bi neko drugi želeo da napravite.

*U nastojanju da identifikujete kako se vi osećate, važno je da ostavite po strani sve tuđe ideje, želje, mišljenja i uverenja.*

### **Kad da igrate ovu igru?**

Postoji neograničen broj mogućnosti za razmišljanje o neograničenom broju tema, ali vaše životno iskustvo i suprotnosti koje proživljavate pomoći će vam da identifikujete temu na koju želite da se usredsredite.

Ova igra je naročito od pomoći onda kad se u vašem iskustvu desi nešto što izaziva znatnu količinu negativnih emocija.

Shvatajući da je negativna emocija pokazatelj otpora, te da je taj otpor jedino što vas deli od onoga što zaista želite, možete odlučiti da uradite nešto kako biste donekle ublažili otpor u vezi s ovom novo-energizovanom temom.

### **Koja misao više prija?**

#### **Primer igre**

Ovaj proces je najdelotvorniji ako imate nekoliko minuta da sednete i zapišete svoje misli na papir. S vremenom, nakon što ste dovoljno često igrali ovu igru, imaćete uspeha s njom čak i ako samo prebirete ove misli u svojoj glavi, ali zapisivanjem se proizvodi mnogo jača usredsređenost, što vam olakšava da *osetite* pravac svoje odabrane misli.

Za početak: napišite prvo kratku izjavu o tome šta ovog časa osećate u vezi s konkretnom temom. Možete da opišete šta se dogodilo, ali najvažnije je da opišete šta osećate.

Zatim napišite još jednu izjavu u kojoj *opširno* navodite šta osećate. To pomaže da tokom kretanja kroz proces lakše prepoznate bilo kakvo poboljšanje.

Na primer, upravo ste se posvađali s kćerkom zato što se ni najmanje ne trudi da vam pomogne u kući. Ne vodi računa čak ni o svojim ličnim stvarima, a njena soba je u pravom haosu. Kao da uopšte ne poštuje napor koji ulažete u održavanje reda u kući. Ne samo da ne pokušava da pomogne, već izgleda kao da namerno pokušava da vam smeta. Stoga pišete:

*Ona (ili upišete kćerkino ime) namerno nastoji da mi oteža život.*

*Uopšte joj nije stalo do mene.*

*I ne pokušava da uradi svoj deo posla.*

Pošto napišete nekoliko rečenica koje nagoveštavaju kako se ovog časa osećate, recite sebi: *Posegnuću za nekim mislima o ovome koje će mi malo više prijati.* Dakle, pošto

ste zapisali svaku misao, procenite da li vam više prijaju ili se osećate još gore nego kad ste počeli. Stoga napišite:

*Nikad me ne sluša. (isto)*

*Želim da bude odgovornija. (isto)*

*Ne bi trebalo da moram da sklanjam za njom. (isto)*

*Trebalo je da je bolje vaspitam. (gore)*

*Želela bih da me njen otac više podržava. (gore)*

*Važno mi je da je kuća čista i uredna. (malo bolje)*

*Znam da je preopterećena. (bolje)*

*Sećam se kako to izgleda kad si tinejdžer. (bolje)*

*Sećam se kad je bila umiljata mala devojčica. (bolje)*

*Želela bih da je još uvek umiljata mala devojčica.*

*(gore)*

*Ne znam šta da radim u vezi s ovim. (gore)*

*Dobro, sad, ne moram to baš danas da rešim. (bolje)*

*Ona ima toliko osobina koje obožavam. (bolje)*

*Znam da u životu ima važnijih stvari od uredne kuće.*

*(bolje)*

*Trebalo bi da je u redu što želim da je kuća uredna.*

*(gore)*

*Sasvim je u redu što želim da mi je kuća uredna.*

*(bolje)*

*Nije važno što njoj još uvek nije stalo do toga. (bolje)*

Upamtite, ovde nema tačnih i pogrešnih odgovora i niko drugi ne može znati koje od vaših misli doprinose da se osećate bolje ili gore. Vrednost ovog procesa je u tome što ćete postati svesni koliko vam vaše misli prijaju ili ne – i veštiji u odabiru misli koje doprinose da se osećate bolje.

Mnogi će reći: “Ali, kakva vajda od toga da se osetim bolje u vezi s aljkavošću svoje kćerke? Moje razmišljanje neće promeniti njeno ponašanje.”

*Želimo da vam kažemo da vaše razmišljanje menja ponašanje svih i svega što ima bilo kakve veze s vama. Naime, vaše misli su apsolutno jednake vašoj tački privlačnosti i, što se bolje osećate, sve više se svi i sve oko vas poboljšavaju. U trenutku kad pronađete bolje osećanje, uslovi i okolnosti se menjaju da bi se prilagodili vašem osećanju.*

Ova igra pomoći će vam da počnete da shvatate snagu uticaja vaših vlastitih misli na sve oko vas.

### **Abrahame, reci nam nešto više o procesu *Koja misao više prija?***

“Da li ću ikad prestati da težim nečemu boljem?” Nećete. A kad iz jednačine izuzmete vremenska ili novčana ograničenja i pouzdate se u to da će Univerzum da se potruži da udovolji svakoj zamisli koja vam padne na um, pustite svoje ideje da dozrevaju. Ali sve dok osećate ograničenja, stalno pokušavate da ih savladate.

Možda kažete: “Dobro, ali trenutne okolnosti nam zaista ne dozvoljavaju da trošimo onoliko novca koliko je potrebno da bismo imali sve što želimo. Hoćemo da preuredimo kuhinju, ali odluka da se zbog toga ne uvaljujemo u velike kredite je čvrsta i ne želimo da je prekršimo. Šta, dakle, da uradimo sa svim tim idejama koje imamo?” *A mi kažemo, da li se bilo koja od njih mora manifestovati ovog časa? Ili možda možete da počnete da uživate u ideji kao takvoj?*

Možete li da kažete: “Dakle, uradićemo to i to – ako ne odmah, a ono uskoro?” Na taj način možete da počnete da izvlačite zadovoljstvo iz same pomisli, ali kad odredite sebi raspored s nekakvim krajnjim rokovima, tada vrlo često horizont zamrače nestašica vremena ili novca koje protivreče Energiji i doprinose da se osećate jadno. Ujedno doprinose i da poželite da vam ta zamisao nije nikad ni pala na pamet. Ali, kad kažete: “Hmm, imamo ceo život pred sobom da preuredimo kuhinju i zasad smo skoro zadovoljni manifestacijom ove, ali kakve ideje imamo za budućnost!” A onda se jednog dana možda preselite u novu kuću ili stan i zaprepastite zaključivši da tamo postoji baš sve ono što ste sanjali. Desiće se kad budete imali dovoljno novca; imate dovoljno vremena. Drugim rečima, Univerzum će obezbediti sve da odgovori na ideje koje se u vama rađaju i koje puštate da slobodno teku.

### Ovde nema tačnih i pogrešnih osećanja

Dobar način pristupa svemu ovome je sledeći: ako vam želja prija, sve ide super. Ako vam želja ne prija, to znači da imate želju koja srlja napred, preskačući vaša uverenja, ali možete se utešiti rečima: “Ne moramo to da uradimo ovog časa. Prosto ćemo ostaviti to kao ideju za budućnost. Nećemo se odreći te ideje, jer je dobra. Ne podudara se savršeno s našim trenutnim okolnostima, ali jednog dana biće deo njih. Zasad, dobro je i ovako.”

*Koja misao više prija?* Da imate to odmah i uvalite se u dugove do guše ili da kažete: “Moraćemo još samo malo da pričekamo na ovo...”

Džeri i Ester stalno prolaze kroz ovo, jer Ester želi sve i to odmah. I nema nijednog razloga na ovom svetu da to ne dobije odmah – sem činjenice da je udata za čoveka koji voli da se naslađuje. Ne boji se on da će ostati bez novca; boji se da će ostati bez ideja, bude li ih sve prebrzo potrošio. Voli da se nauživa svake pre no što je potroši. A Ester hoće sve odmah. Ester prvo pojede najsladi zalogaj, dok ga Džeri čuva za kraj. Ali Ester se pribojava da ga, kad konačno stigne do njega, možda više neće želeti – i zato ga pojede prvog.

Prema tome, oboje, i Ester i Džeri, imaju svoj način. Tu nema tačne ili pogrešne formule. Džeriju umemo da kažemo da mu neće nikad ponestati ideja, tako da može da ih preskače ako želi. Na to nam on odgovara: “Ali ja volim svoj *udeo* u njihovom razvoju; što sam bliže uključen u sve svoje kreacije, to više zadovoljstva izvlačim iz njih.” Zato mu kažemo, *Znači da je to pravi način za tebe. Ovde nema tačnih i pogrešnih osećanja. Koje ti više prija? Koje ti više prija?*

*Koja misao više prija?* Upasti u dugove ili malo sačekati? *Sačekati.* *Koja misao više prija?* Da kažete da se zadovoljavate lošijim ili da kažete da je to deo vašeg budućeg iskustva? *Da kažem da je to deo mog budućeg iskustva.* *Koja misao više prija?* Biti besan na sebe što kuhinja nije najmodernija moguća ili prihvatiti da je zasad

savršena i da će se stalno razvijati – baš poput vas? *Koja misao više prija?*

Šta više prija, poštovanje ili osuda? Šta više prija, da aplaudirate onome što ste učinili ili da prigovarate zato što niste učinili dovoljno?

*Razmislite: koja misao više prija?*

\*\*\*



## Proces br. 14. Proces raščišćavanja gužve

### ***Kad se primenjuje ovaj proces***

- Kad ste pod stresom zbog svoje neorganizovanosti.
- Kad vam se čini da trošite previše vremena na traženje nekih stvari.
- Kad ustanovite da izbegavate svoj dom jer se na nekom drugom mestu osećate prijatnije.
- Kad vam se čini da nemate dovoljno vremena za sve što morate da uradite.

### **Trenutni raspon *Emocionalne osnove***

Ovaj proces *Raščišćavanja otpada* biće vam najdragoceniji onda kad se vaša *Emocionalna osnova* nalazi negde između:

(4) Pozitivnog iščekivanja/Uverenja  
i  
(17) Gneva

(Ako niste sigurni šta je *Emocionalna osnova*, vratite se na Glavu 22 i pregledajte 22 kategorije *Skale emocionalnog navođenja*.)

Nesređeno okruženje može da dovede do zagušenja tačke privlačnosti. Ako ste okruženi nezavršenim poslom, pismima na koja niste odgovorili, neplaćenim računima,

zadacima kojih se ne poduhvatate; gomilom nesortirane papirologije; zalutalim časopisima, katalogima i svom silom raznoraznih predmeta – sve to može negativno da utiče na vaše životno iskustvo.

*Budući da sve emituje vlastite vibracije i budući da vi razvijate vibracioni odnos sa svim stvarima u svom životu, vaše lične stvari imaju uticaja na to kako se osećate i na vašu tačku privlačnosti.*

U raščišćavanju nereda postoje dve glavne smetnje: prvo, setite se da ste nešto bacili samo da biste ustanovili da vam je ipak potrebno. Stoga počinjete da oklevate da bacite *bilo šta*. Zatim, shvatate da, ako hoćete temeljito da obavite posao vlastitog organizovanja, morate da posvetite tome mnogo više vremena nego što možete da odvojite; naime, svaki put kad ste pokušali da sredite gužvu, zaglavili ste se negde na sredini procesa sortiranja i završili u zbrci većoj od one koju ste imali na početku.

Proces *Raščišćavanja gužve* eliminiše ove smetnje, jer predstavlja postupak sortiranja koji se može obaviti krajnje brzo i ne daje mogućnost da bacite dragocene stvari koje bi vam kasnije mogle zatrebati.

Da biste započeli proces: nabavite nekoliko čvrstih kartonskih kutija s poklopcima. Bilo bi najbolje da sve budu iste boje i veličine. Na taj način mogu lako da se slažu jedne na druge i izgledaju lepo. Predlažemo da počnete s najmanje 20 kutija, ali kad otkrijete produktivnu moć ovog procesa, moguće je da će vam zatrebati još. (Nabavite i pakovanje indeksnih kartica s azbučnim oznakama i mini-diktafon.)

Prvo stavite pet ili šest kutija na sredinu prostorije koju želite da sredite. Potom obeležite kutije rednim brojevima, od 1 do 20 i tako dalje. Sada se osvrnite po prostoriji, usredsredite se na pojedine predmete i postavite sebi pitanje: “Da li je ovaj predmet važan za moje neposredno iskustvo?” Ako je odgovor potvrđan, ostavite predmet tamo gde je. Ako je negativan, smestite ga u jednu od kutija. Zatim pređite na sledeći predmet i nastavite proces usredsređujući se redom na sve predmete u prostoriji.

*Velika prednost ovog procesa je u tome što se sortiranje zapravo ne obavlja odmah. Posredi je zapravo proces kojim prosto uklanjate nered iz svog okruženja.*

Stavljajući predmet u kutiju, izgovorite u diktafon – na primer: “Neotvoreno pakovanje žica za gitaru, kutija br. 1,” ili “Stari mobilni telefon, kutija broj jedan.” Uz pet ili šest istovremeno otvorenih kutija, možete obaviti opšte sortiranje. Drugim rečima, svi časopisi idu u istu kutiju, odevni predmeti u svoju kutiju, raznorazne sitnice u zasebnu kutiju – ali nemojte se udubljavati u proces sortiranja. Prosto uzmite predmet, utvrdite da li vam je trenutno potreban i, ako nije, spustite ga u kutiju i izgovorite u diktafon naziv predmeta i broj kutije u koju je odložen. Kasnije, kad nadete jedan ili dva slobodna sata, prebacite podatke s diktafona na azbučne indeksne kartice. Drugim rečima, pod “A” upišite *abažur za lampu*; pod “B” *bade-mantil*; pod “V” *vaza od majolike...*

Pošto ne obavljate detaljno sortiranje, ovaj proces odvijace se veoma brzo. Shvatićete da se, kako gužva oko vas postaje manja, osećate sve bolje, a uz to vas neće mučiti uobičajena briga da nećete moći da pronađete neku stvar, jer ćete imati beleške u kojima će tačno stajati gde se šta nalazi.

Sad nadite zid negde u kući ili garaži uz koji ove kutije mogu uredno da se poslažu i budite sigurni da ćete lako i brzo naći bilo šta što vam zatreba. Ako vam zatreba *neotvoreno pakovanje žica za gitaru*, vaš azbučni indeks reći će vam broj kutije u kojoj ste ih ostavili.

Posle nekoliko nedelja, kad shvatite da vam nije potrebno baš ništa od stvari koje ste odložili u kutiju broj 3, na primer, možete da sklonite tu kutiju iz kuće, možda u neko skladište, a možda ćete čak biti spremni da je ispraznite i bacite njen sadržaj, oslobodivši kutiju broj 3 za neke nove predmete koji vam zakrčuju prostor. Nastavljajući ovaj proces, počecete da se opuštate, znajući da imate kontrolu nad svojim okruženjem.

*Ljudi nam ponekad kažu da im gužva ne smeta, na šta im mi kažemo da im, u tom slučaju, ovaj proces nije*

potreban. Međutim, budući da svaka stvarčica emituje vibracije, skoro svi se osećaju mnogo bolje u raščišćenom okruženju.

### **Abrahame, reci nam nešto više o Raščišćavanju gužve**

Fizička Bića imaju naviku da gomilaju stvari oko sebe. Većina vas gomila stvari zato što tako pamтите; tako ispunjavate vreme. Drugim rečima, živite u fizičkom svetu i fizičke manifestacije su vam postale važne, ali istovremeno bivate zatrpani detaljima svojih manifestacija.

Većina vas provodi veći deo svog vremena prosto tražeći stvari i to ne samo zato što imate previše stvari koje valja da pretražite, nego i zato što je gomilanje stvari suprotno slobodi koja vam je svima urođena. Pominjali smo već osećaj tuge koji donosi prazninu. Ljudi često pokušavaju da je ispune stvarima. Kupe još jednu stvar i donesu je kući ili pojedu nešto; drugim rečima, ima mnogo kreativnih načina na koje pokušavate da ispunite tu prazninu. Stoga neke od vas pokušavamo da podstaknemo na sledeći način: *Izbacite iz svog iskustva sve što vam ovog časa nije potrebno.*

Kad biste samo uspeli da naterate sebe da se otarasite stvari koje ne nosite i koje ne koristite i stvorite prostraniji prostor za svoje iskustvo, tada bi stvari koje su usklađenije s vašom sadašnjom suštinom lakše pristizale u vaše iskustvo. *Svi vi posedujete kapacitet za privlačenje, a kad je vaš proces zakrčen stvarima koje više ne koristite, novo privlačenje je usporeno – zbog čega naposletku bivate frustrirani ili imate osećaj da ste preopterećeni.*

### **Zamislite sebe u raščišćenom okruženju**

Džeri i Ester primećuju onedavno da se Energija kreće brže i da se njihove ideje brže ostvaruju – što znači da su zatrpani raznim stvarima. Drugim rečima, stvari im pristizu veoma brzo. Najrazličitije stvari, s kojima potom moraju da izađu na kraj. Moraju da ih sortiraju, popišu, pročitaju ili pobacaju – nešto moraju da učine s njima.

Nikad nije bilo važnije da u glavi stvorite predstavu svog životnog prostora. Zamislite, stoga, sebe u okruženju velike jasnoće – prostoru u kojem vlada neizreciv red – i zamislite da za sve znate gde se nalazi. Zamislite da organizujete taj prostor tako da se u njemu osećate udobno i prijatno. Drugim rečima, zamislite samo. To je ono na šta ovde ciljate: *osećaj olakšanja.*

Ester u mislima često vidi svoju majku. Njena majka je tokom celog Esterinog detinjstva radila po ceo dan, a imala su veoma veliko imanje. Najčešće je baš ona šišala travu na velikom travnjaku, a u to vreme nije bilo ovih današnjih kosilica sa sedištem – barem ih oni nisu nikad videli, ali Ester se seća svoje majke kako gura kosilicu. Potom, ono čega se Ester najživlje seća jeste trenutak kad bi njena majka, pošto bi trava bila ošišana i prskalica postavljena, sela na trem i nekako upijala ceo taj prizor. A Ester bi sela pored nje i udisala miris sveže ošišane trave, preuzimajući sveprožimajući osećaj zadovoljstva koji je izbijao iz njene majke.

Dan šišanja trave bio je uvek srećan dan za Ester, jer je bilo nečega tako ispunjavajućeg što je njena majka osećala obavivši taj posao i potom sedeći i upijajući taj prizor. Ester i Džeri se često tako osećaju po završetku svojih seminara. Osećaj je tako divan. Kao dobro obavljen posao. Kao da je sve leglo na svoje mesto.

Prema tome, ono što unapred želite jeste da nadete taj osećaj. A ako u tome uspete i ako se Energija pruži prema vama, tada će se jasnoća, ideje i pomoć ujediniti u stvaranju fizičke stvarnosti koja će vam odgovarati.

Za samo sat ili dva, možete da potrpate u kutije sve nepotrebne stvari iz sobe, prosto uzimajući jednu po jednu stvar i odlažući je u kutiju. A budući da u diktafonu beležite gde šta odlažete, jedne večeri, dok radite nešto što ne iziskuje vašu punu pažnju, preslušajte taj tonski zapis. Pomoću malog indeksnog arhiva, možete da naznačite da je vaza od majolike u kutiji broj 1, pa ako ikad zaželite da je ponovo stavite na sto, možete da nadete indeksnu karticu na kojoj ćete saznati u kojoj se kutiji nalazi.



Snaga ovog procesa je u tome što možete da ga obavite veoma brzo. Uz to, u njemu će biti manje otpora, jer će vam sve što želite biti nadohvat ruke. Drugim rečima, imaćete belešku o svakoj stvarčici.

Ono što primećujemo kod većine ljudi koji primene ovaj sistem jeste da su stvari koje odlažu u kutije vrlo retko stvari koje im ikad više zatrebaju. Stoga, nakon što shvatite da ste držali nešto u kutiji jednu ili dve godine i da vam taj predmet za to vreme nije nikad zatrebao, možda ćete moći mirne duše da ga poklonite nekom ili da ga se na neki način otarasite, ali, u međuvremenu, vaš život je oslobođen nepotrebnih stvari i, prema tome, oslobođen otpora tokom celog tog perioda.

\*\*\*



## Proces br. 15. Novčanik

### ***Kad se primenjuje ovaj proces***

- Kad želite da privučete više novca u svoje iskustvo.
- Kad želite da poboljšate svoja trenutna osećanja u vezi s novcem, kako biste omogućili da on još više pristiže u vaš život.
- Kad želite da podstaknete samog sebe u pogledu neke svoje konkretne želje.
- Kad vam se čini da je u vašem životu prisutna novčana oskudica.

### **Trenutni raspon *Emocionalne osnove***

Ovaj proces *Novčanika* biće vam najdragoceniji onda kad se vaša *Emocionalna osnova* nalazi negde između:

(6) Nadanja  
i  
(16) Obeshrabrenosti

(Ako niste sigurni šta je *Emocionalna osnova*, vratite se na Glavu 22 i pregledajte 22 kategorije *Skale emocionalnog navođenja*.)

Moguće je da se u vašoj kulturi nijedne vibracije ne praktikuju toliko kao one vezane za predmet novca, jer ga

mnogi vide kao sredstvo od kojeg potiče veliki deo njihove fizičke dobrobiti.

Međutim, mnogi su i ne znajući usredsređeni na *nedostatak* novca umesto na njegovo *prisustvo* u svom iskustvu. Stoga, iako često identifikuju stvari koje žele, sprečavaju ostvarenje vlastitih želja zato što su skloni da češće primećuju nedostatak novca nego njegovo prisustvo. Ovde se ponovo vraćamo na činjenicu da je svaki predmet zapravo sastavljen od dva predmeta: onoga što se želi i nedostatak istog.

Sasvim je prirodno da izobilje svake vrste lako pristiže u vaše iskustvo, a proces *Novčanika* pomoći će vam da počnete da emitujete vibracije koje su kompatibilne s primanjem novca umesto s njegovim odbijanjem.

Evo procesa: prvo, uzmite novčanicu od 100 dolara i stavite je u svoj novčanik ili torbicu. Držite je stalno uza se i kad god uzmete novčanik ili torbicu u ruke, setite se da je unutra i ta novčanica od 100 dolara. Osetite zadovoljstvo zbog toga i često podsećajte sebe na dodatni osećaj sigurnosti koji vam ona pruža.

Potom, u toku svog dana, mentalno beležite mnoge stvari koje biste mogli da kupite s tih sto dolara: prolazeći pored prijatnog restorana, pomislite da biste, kad biste želeli, mogli da uđete unutra i pojedete bogovski ručak. Videći neki artikal u robnoj kući, podsetite sebe da biste, kad biste želeli, mogli da kupite tu stvar, jer imate 100 dolara u novčaniku.

Držeći u novčaniku novčanicu od 100 dolara i ne potrošivši je odmah, dobijate od nje vibracionu korist kad god samo *pomislite* na nju. Drugim rečima, kad biste tih sto dolara potrošili na prvu stvar koja vam se dopadne, korist od stvarnog *osećaja* vlastite finansijske dobrobiti osetili biste samo jednom. Ali ako mentalno potrošite tih sto dolara 20 ili 30 puta u toku jednog dana, dobijate vibracionu korist ravnu trošenju dve ili tri hiljade dolara.

Svaki put kad priznate da imate moć, tu u svom novčaniku, da kupite ovo ili ono, iznova i iznova pojačavate svoj

osećaj finansijske dobrobiti i tako vaša tačka privlačnosti počinje da se pomera.

Vidite, ne morate *posedovati* izobilje da biste ga *privlačili*, ali morate se tako *osećati*. Ili, preciznije, *svaki osećaj nedostatka izobilja prozurokuje otpor koji ne dopušta izobilje*.

Stoga, kad mentalno stalno iznova trošite ovaj novac, emitujete vibraciju Dobrobiti, sigurnosti, izobilja i finansijske sigurnosti, a Univerzum na vibraciju odgovara tako što isporučuje podudarno manifestovano izobilje.

Počete da se događaju naizgled magične stvari, čim dosegnete taj čudesni osećaj finansijskog izobilja: izgledaće kao da odjednom zarađujete više. U vašem iskustvu počete da se pojavljuju neočekivane sume novca različite veličine. Vaš poslodavac osetiće iznenadni poriv da vam odredi povišicu. Prodavac će vam ponuditi popust na robu koju kupujete. Ljudi koje i ne poznajete počete da vam nude novac. Ustanovićete da stvari koje ste želeli i na koje ste bili spremni da potrošite dolare koje niste imali – sada stižu do vas bez da uopšte trošite novac. Biće vam ponudene mogućnosti da “zaradite” izobilje za koje niste verovali da postoji... S vremenom, imaćete osećaj da su se ustave izobilja redom otvorile i zateći ćete sebe kako se pitate gde se sve to silno izobilje dosad krilo.

*Mogu da imam to. Mogu da imam to. Ako hoću, mogu da kupim i to...*

A pošto zaista imate sredstava za to, ne pretvarate se da možete nešto što ne možete, nema nikakve ometajuće sumnje ili neverice koje bi mutile vode vašeg finansijskog toka.

Ovo je jednostavan ali moćan proces, koji će promeniti vašu tačku privlačnosti. S poboljšanjem vaše finansijske situacije, vaša ušteđevina od 100 dolara može da poraste na 1000, pa na 10000, a odatle na 100000 dolara ili više. Mada nema granica onome što Univerzum može da vam da, morate da se osećate dobro u vezi s novcem ako hoćete da dopustite njegov ulazak u vaše iskustvo.

Morate da se osećate dobro u pogledu velikog izobilja da biste dopustili da zadovoljstvo velikog izobilja počne da pristiže u vaše iskustvo.

**Abrahame, reci nam nešto više o procesu Novčanika**

Upamtite, nalazite se na nekoj vrsti jezička vage, stoga ne morate odmah da zaustavite sve misli o oskudici, jer će vam se one svakako prikristi. Potrebno je samo da namerno nudite više misli kojima ćete doprineti da Energija prevagne na stranu izobilja; nudite više namernih misli – usmerite više svesne upotrebe Ne-Fizičke Energije u pravcu željenog prosperiteta. Prema tome, dok se krećete kroz svoj dan opažajući kako sve možete da potrošite 100 dolara, promišljeno iskorišćavate Ne-Fizičku Energiju u svrhu pojačavanja svog osećaja prosperiteta.

Neko je jednom rekao: “Abrahame, očigledno odavno nisi fizičko biće, jer sa 100 dolara se ne može bogzna šta.” A mi smo odgovorili, *Nisi shvatio poentu. Potroši 100 dolara 1000 puta u jednom danu i potrošio si sumu ravnu 100000 dolara. A to će izvesno podstaći tvoj osećaj prosperiteta. Način na koji se osećaš jeste tvoja tačka privlačnosti.*

Neko nam je rekao: “Nisam stavio u novčanik 100 dolara, već ceduljicu ‘dugujem ti.’” A mi smo rekli, *Tada ne smeš da veruješ toj ceduljici, jer ona ne podstiče osećaj prosperiteta. Ona samo pruža osećaj još jednog duga koji vučeš za sobom.*

Proces *Novčanika* je još jedan način usmeravanja promišljenje pažnje na ono što doprinosi da se osećate dobro.

\*\*\*



**Proces br. 16.  
Rotiranje**

***Kad se primenjuje ovaj proces***

- Kad ste svesni da je tvrdnja koju ste upravo izneli suprotna onome što želite da privučete u svoje iskustvo.
- Kad želite da stvorite poboljšanu tačku privlačnosti.
- Kad se osećate prilično dobro, ali znate da biste mogli da se osećate još bolje i spremni ste da doprinesete da se to odmah desi.

**Trenutni raspon *Emocionalne osnove***

Ovaj proces *Rotiranja* biće vam najdragoceniji onda kad se vaša *Emocionalna osnova* nalazi negde između:

(8) Dosade

i

(17) Gneva

(Ako niste sigurni šta je *Emocionalna osnova*, vratite se na Glavu 22 i pregledajte 22 kategorije *Skale emocionalnog navođenja*.)

Moguće je da ste usredsređeni na vibracionu suprotnost onome što stvarno želite, a da to ne znate. To je poput suprotnih krajeva štapa. Kad podignete štap, podigli ste oba kraja. Ovaj proces *Rotiranja* pomoći će vam da budete svesniji koji kraj štapa trenutno aktivirate: kraj povezan

s onim što želite ili kraj povezan s *odsustvom* onoga što želite.

Suprotnost vaše vremensko-prostorne stvarnosti je krajnje korisna, budući da suprotnost pomaže da usredsredite misli: kad god znate šta ne želite, još jasnije znate šta želite; a kad god znate šta želite, još jasnije znate šta ne želite. Prema tome, vaša izloženost suprotnostima izoštrava vaš fokus i otvara put novim sklonostima i željama. Štaviše, ove dragocene suprotnosti obezbeđuju večnu ekspanziju Svega Što Jeste.

Proces *Rotiranja* je često prvi korak u pomeranju vaših uobičajenih vibracija, jer je reč o procesu koji vam pomaže da jasnije definišete ono što želite. Međutim, budući da je obično prisutna velika razlika između vibracija na jednom i drugom kraju štapa, najčešće ne možete da promenite vibracije samo iznošenjem izjave o želji.

Na primer, kad ste bolesni, sasvim ste načisto s tim da želite da ozdravite. Ili, kad nemate dovoljno novca, sasvim ste načisto s tim da biste želeli da ga imate više. Dakle, preusmeravajući pažnju na ono što *želite* i zadržavajući je na tome što *želite*, počecete da vibrirate *tamo*.

Isprva, vaša svest o onome što ne želite pomaže vam da identifikujete ono što želite; drugim rečima, dok izgovarate reči svoje želje, vaša vibracija se možda ne podudara s njima, ali ako nastavite proces *Rotiranja* – to jest, uvek kad osetite negativne emocije, koje vam pomažu da spoznate da ste usredsređeni na nešto neželjeno, zastaćete i reći, *Znam šta ne želim, stoga, šta je ono što želim?* – tada ćete, s vremenom, promeniti svoju vibraciju u vezi s predmetom. Malo po malo, preusmerićete svoju vibraciju i naposljetku će ta poboljšana vibracija postati vaša dominantna misao.

Proces *Rotiranja* sagledajte kao postepeno pomeranje svoje tačke privlačnosti i uživajte u pozitivnim rezultatima koji moraju da uslede. Ne postoji mogućnost da konstantno pridajete pažnju onome što želite, a da to ne dobijete, jer *Zakon privlačnosti* garantuje da će sve ono na šta ste predominantno usredsređeni naposljetku pristići u vaše iskustvo.

### ***Abrahame, reci nam nešto više o procesu Rotiranja***

Najvažnije što morate da upamtite jeste da vi sami privlačite svoje iskustvo, te da to činite posredstvom misli koje izražavate. Misli su magnetske i, dok razmišljate, one privlače nove i nove i nove misli, sve dok najzad ne dobijete fizičku manifestaciju vibracione suštine onoga što je bilo predmet vaših misli.

Ako ste ikad prošli kroz (a mi znamo da jeste) ono što biste mogli smatrati negativnim emocijama (možete ili opisati kao strah, sumnju, frustraciju, usamljenost – ima mnogo načina za opisivanje negativnih emocija), ono što ste proživljavali s tom negativnom emocijom bilo je prebiranje misli koja ne vibrira na frekvenciji koja je u harmoniji s vašim *Unutrašnjim Bićem*.

Vidite, tokom celog vašeg životnog iskustva, fizičkog i Ne-Fizičkog, vaše *Unutrašnje* ili *Celovito Biće* dolazi do spoznaje o tome šta želi i okolnosti ostvarenja te želje. Prema tome, kad se nalazite u ovom fizičkom telu, svesno usredsređeni na misao koja nije u harmoniji sa spoznajom vašeg *Unutrašnjeg Bića*, tada je rezultujući osećaj u vama sazdan od negativnih emocija.

Kad biste seli na sopstveno stopalo i tako zaustavili cirkulaciju krvi u tom delu noge, ili kad biste zategli povescu oko vrata i prekinuli dovod kiseonika, odmah biste videli dokaz tih ograničavanja. Na isti način, kad gajite misli koje nisu u harmoniji s vašom širom spoznajom, protok Životne Sile – *Energije koja iz vašeg Unutrašnjeg Bića odlazi u vaš organizam* – je zagušen ili ograničen. A rezultat je proživljavanje negativnih emocija. A ako dozvolite da to potraje neko duže vreme, dolazi do negativnog kretanja tj. propadanja vašeg organizma.

Shvatajući da je osećaj negativne energije pokazatelj da niste u harmoniji sa svojom širom spoznajom, mnogi od vas stignu do tačke kad kažu, *Želim da se češće osećam dobro*. A mi kažemo da je to veličanstveno priznanje, jer kad kažete *Želim da se osećam dobro*, ono što u stvari kažete je ovo: *Želim da budem na mestu pozitivne privlačnosti* ili

*Želim da budem na mestu gde se misli koje imam dok se osećam dobro nalaze u harmoniji s mojom širom svešču.*

### **Rotiranje od neželjenog prema željenom**

Mnogi od vas ne bi imali toliko teškoća da se osećaju dobro kad bi se nalazili u okruženju u kojem nema tako mnogo negativnih uticaja. (To je svakako bio slučaj onog dana kad ste dospeli u ovo fizičko telo.) Ali pošto živite u dimenziji koja obiluje uticajima najrazličitijih misli, od pomoći je ako raspolazete nekim procesima koji mogu da vam pomognu da s mesta na kojem *ne želite* da budete dospete na mesto u kojem *želite* da budete, a proces *Rotiranja* je upravo takav proces.

Kad osećate negativne emocije, u odličnom ste položaju da identifikujete ono što *želite*. Naime, nikad niste više načisto u pogledu toga šta *želite* nego onda kad prolazite kroz nešto što ne *želite*. Stoga, ako u takvom trenutku zastanete i kažete, *U ovome ima nečega važnog, inače ne bih prolazio kroz ove negativne emocije; moram da se usredsredim na ono što želim*, i tada preusmerite svoju pažnju na ono što zaista *želite* – u trenutku preusmeravanja pažnje, negativne emocije i negativna privlačnost će prestati. A onog časa kad negativna privlačnost prestane, počće ona pozitivna i vaša osećanja će se promeniti od loših u dobra. *To je proces Rotiranja.*

Nikad se nećete naći na mestu gde vladaju samo čistoća pozitivnih emocija ili čistoća pozitivne Energije, jer se u svemu što *želite* nalazi automatska i prirodna protivteža u vidu nedostatka onoga što *želite*. Stoga je vaš zadatak da definišete šta je to što *želite* i da potom, vrlo promišljeno, zadržite pravac razmišljanja usmeren prema vašim željama. A emocionalno navođenje koje dolazi iz vašeg *Unutrašnjeg Bića*, koje osećate u vidu negativnih ili pozitivnih emocija, pomoći će vam da spoznate na kojoj strani jednačine se nalazite: razmišljate li o onome što *želite* ili o nedostatku istog?

Mladi otac se javio i rekao: “Abrahame, moj sin noću mokri u krevet, a već je suviše veliki za to. Pokušao sam

sve što znam i već sam na izmaku snaga. Ne znam šta da radim.” Rekli smo mu, *Kad izjutra uđeš u njegovu sobu, šta se dešava?* Odvratio je: “Uđem i odmah znam da se ponovo desilo; jasno mi je po zadahu koji se oseća u sobi.” Rekli smo mu, *I kako se tada osećaš?* Odgovorio je: “Razočaran, ljut i naposljetku frustriran, jer to nikako da prestane i više ne znam šta da radim.”

Rekli smo mu, *Aha, ti produžavaš njegovo mokrenje u krevet.* Upitao je: “Šta da radim?” Rekli smo mu, *Šta kažeš svom sinčiću?* Odvratio je: “Kažem mu da skine mokru pižamu i uđe u kadu. Kažem mu da je preveliki da to i dalje radi; već smo toliko puta razgovarali o tome.” Rekli smo mu, *Kad uđeš u sobu i osetiš negativne emocije zato što se ponovo dogodilo ono što ne želiš, zastani i upitaj se šta želiš i usredsredi svoje misli na to pre no što zađeš dalje u život malenog i videćeš da će se stvari popraviti.*

Upitali smo ovog oca da li mu je njegovo iskustvo pomoglo da shvati šta želi. Rekao je: “Želim da se moj sinčić izjutra budi srećan, suv i ponosan na sebe, a ne postiden.” Rekli smo, *Odlično. Kad tako razmišljaš, ono što će izlaziti iz tebe biće u skladu s onim što želiš, a ne u nekladu s tim. Takođe, vršićeš pozitivniji i snažniji uticaj na svoje dete. A onda će iz tebe izaći otprilike ovakve reči: “Ne brini, ovo je prosto deo odrastanja. Svi smo kroz to prošli. A ti rasteš veoma brzo. Nego, skini sad tu mokru pižamu i uđi u kadu.”* Ovaj mladi otac se vrlo brzo potom javio, posle svega nekoliko nedelja, i rekao da je mokrenje u krevet prestalo.

Vidite, zaista je tako jednostavno. Kad se osećate rdavo, u procesu ste privlačenja nečega što vas neće radovati. To je uvek zato što ste usredsređeni na nedostatak nečega što *želite*. Prema tome, proces *Rotiranja* je svesna odluka da identifikujete šta je ono što zaista *želite*. Ne želimo time da kažemo da je osećaj negativnih emocija nešto loše, jer vas on vrlo često upozorava na činjenicu da se nalazite u procesu negativnog privlačenja. Stoga je on nešto poput alarmnog zvona. On je deo vašeg sistema za navođenje.

Iz sve snage vas podstičemo da ne prekorevate sebe kad shvatite da ste prožeti negativnim emocijama. Ali što pre zastanite i recite, *Osećam neke negativne emocije, što znači da sam u procesu privlačenja nečega što ne želim. Šta je ono što želim?*

Vrlo jednostavan proces *Rotiranja* bio bi da kažete, *Želim da se osećam dobro*. Kad god se osećate loše, zastanite i recite, *Ono što želim jeste da se osećam dobro*. A ako to kažete, počete da vam dolaze misli s pozitivne strane jednačine. A budući da jedna misao privlači drugu, druga treću, treća četvrtu, i tako dalje, vrlo brzo ćete vibrirati na frekvenciji koja je u harmoniji s vašom širom spoznajom i tada ćete moći da krenete s pozitivnom kreacijom.

### Misli se nadovezuju jedne na druge

Naš prijatelj Džeri ponudio nam je najbolju moguću analogiju za način na koji se vaše misli međusobno povezuju. Opisao je veliki brod koji se približava pristaništu. Potrebno ga je privezati konopom koji je jako debeo, skoro čitavu stopu, i previše dug i kabast da bi se prebacio preko vode. Stoga se prebacuje mala gužva vlakana koja se upleću u nit koja se upliće u tanki konop, pa se ti tanki konopi upliću u deblji, pa u još deblji. Sve dok se naposljetku preko vode ne povuče veliki, debeli konop. Na isti način se vaše misli nastavljaju jedna na drugu, nadovezujući se.

U vezi s nekim temama, ako ste duže vreme potezali negativan konop, lako je skrenuti u vode negativnosti. Nije potrebno mnogo, dovoljno je da neko nešto kaže, sećanje na nešto ili neka sugestija, pa da vas odmah obuzme negativnost. Dakle, ponekad vam je teško da pustite taj negativan konop iz ruke, zato što ste se jako dugo držali za njega. Ali ako, svaki put kad osetite negativnu emociju, shvatite da tada privlačite negativno i pustite da vaša dominantna namera bude da se osećate dobro, tada možete da zateknete sebe kako sasvim lako puštate taj konop iz ruke.

Dakle, proces *Rotiranja* i proces *Knjige pozitivnih aspekata* ponudeni su da vam pomognu da shvatite da (u

početnim, neosetnim fazama) povlačite krajičke one gužve negativnih niti, zato da biste mogli odmah da ih pustite i posegnete za pozitivnim nitima.

Dok govorimo o mislima koje se nadovezuju jedne na druge, želimo da naglasimo nešto što možda niste uočili: *mnogo je lakše preći s male misli o nečemu što doprinosi da se osećate dobro na misao koja doprinosi da se osećate još bolje i potom na misao koja još više doprinosi da se osećate još bolje – nego osećati se sasvim loše i potom naglo preći na prijatna osećanja.*

### Nemojte pokušavati da spasavate svet; spasite sebe

Budući da misli imaju tako veliku *privlačnu snagu*, što znači da stalno privlače druge slične sebi, kad se jednom uhvatite misli koja vam ne prija, lakše vam je da zadržite tu nit razmišljanja sve dok ne nagomilate veliku količinu negativne energije koju je potrebno da *zarotirate* i oterate.

Iz tog razloga, podstičemo ovu vežbu *Rotiranja*. Drugim rečima, umesto da se kroz svoj dan krećete bez jasne ideje o tome šta želite i čekate da vas dotakne neki uticaj koji vam se ne dopada, da biste osetili negativnu reakciju i odlučili da je *rotirate* – mnogo je produktivnije da u svoj dan krenete s odlukom da tražite pozitivne aspekte.

Nemojte pokušavati da spasavate svet; spasite sebe. To znači da je potrebno da se usredsredite na ono što *vama* prija. Proces *Rotiranja* je sredstvo koje će vam doneti ono što želite. To je proces putem kojeg svesno odlučujete: *Da, želim da tražim ono što želim i više neću gledati u pravcu nedostatka istog.*

*Rotiranje je kontinuiran proces koji se odvija iz sata u sat, iz segmenta u segment, kojim odabirete pozitivno. To je način da se osećate dobro – i način da ostvarite sve što želite.*

\*\*\*



## Proces br. 17 Točak usredsređenosti

### ***Kad se primenjuje ovaj proces***

- Kad shvatite da vaša trenutna Tačka privlačnosti nije tamo gde biste želeli da bude.

- Kad ste svesni da osećate negativne emocije u vezi s nečim važnim i želite da nadete način da ih pretvorite u pozitivne.

- Kad se upravo dogodilo nešto što vam se ne dopada i želite da razmislite o tome dok vam je na umu i promenite svoju tačku privlačnosti, kako se ne bi ponovilo.

- Kad posežete za osećajem olakšanja.

### **Trenutni raspon *Emocionalne osnove***

Ovaj proces *Točka usredsređenosti* biće vam najdragoceniji onda kad se vaša *Emocionalna osnova* nalazi negde između:

(8) Dosade

i

(17) Gneva

(Ako niste sigurni šta je *Emocionalna osnova*, vratite se na Glavu 22 i pregledajte 22 kategorije *Skale emocionalnog navođenja*.)

Kroz izloženost životnim iskustvima, ljudi često formiraju uverenja koja ih zadržavaju u vibracionom obra-

scu koji ne dopušta da ostvare nešto što žele. I premda im ta uverenja ničemu ne služe, mnogi ljudi pravdaju svoje kontinuirano vraćanje na te neprijatne činjenice argumentom: "Najzad, to je istina."

Želimo da vas podsetimo da jedini razlog što se nešto manifestuje kao fizička, opipljiva, određiva istina jeste to što mu je neko pridao dovoljno pažnje da ga učini takvim. Ali to što je neko uspeo da stvori svoju *istinu* ne znači da ona ima bilo kakve veze s vama ili onim što ćete vi stvoriti.

U pokušaju da dokumentujete činjenice i događaje svog vremena, često ćete i ne znajući zadržavati sebe u obrascima vibracija koji osiguravaju da ćete sopstvenim životnim iskustvom potvrditi "istinu" (ili neku činjenicu koju proučavate). To nije zato što je to čemu prisustvujete neoboriva istina, nego zato što ste, kroz pažnju koju tome posvećujete, dosegli vibracionu harmoniju s tim, pa vam *Zakon privlačnosti* donosi podudarno iskustvo.

Ponekad nam neko kaže: "Ali Abrahame, ne mogu da ignorišem ovo, zato što je istina!" A mi odgovaramo, *Istina je samo zato što ga je neko, pridajući mu pažnju, učinio istinom*. Vidite, vi u stvari govorite sledeće: "Pošto je neko već pridao pažnju ovome i tako ga, u skladu sa Zakonom privlačnosti, pozvao u svoje iskustvo, mislim da ću i ja učiniti isto. Drugim rečima, čak i ako to ne želim, u obavezi sam da ga stvorim u sopstvenoj stvarnosti zato što je neko drugi već uradio tako."

Postoji mnogo istinitih stvari koje *želite*. I postoji mnogo istinitih stvari koje *ne želite*. Podstičemo vas da svoju pažnju posvetite stvarima koje *želite* – i učinite *te* divne stvari istinom svog životnog iskustva.

Većina ljudi, međutim, ne navodi promišljeno svoje misli prema onim stvarima koje im prijaju i tako, i ne znajući da to rade, razvijaju obrasce misli koje potom nastavljaju da ponavljaju.

Dabome, neki od vaših obrazaca misli su krajnje blagotvorni po vas. Ostali nisu. Prema tome, ovaj proces *Točka usredsređenosti* osmišljen je da vam pomogne da

promenite svoje vibracione obrasce vezane za konkretne teme koje vam nisu od koristi. Posredi je proces kojim doslovno možete da uvežbate svoje misli da doprinose da se osetite bolje – a time i da imate bolju tačku privlačnosti.

Preporučujemo da provedete 15 do 20 minuta u primeni ovog procesa svaki put kad osetite snažnu negativnu emociju u vezi s nečim što se dešava ili kad god želite da pojačate svoj osećaj jasnoće.

Vaša izražena negativna emocija uvek ističe dobru priliku da prebacite svoju Energiju na temu, jer ju je nešto što proživljavate stavilo u samo žarište vaše pažnje. Tako ćete sad, primenjujući proces *Točka usredsređenosti*, biti u stanju da se jače uživite u svako poboljšanje koje osetite. Preporučujemo da ovaj proces primenite uvek kad ste akutno svesni nečega što ne želite.

Ovo je proces u kojem iznosite opštu tvrdnju koja se podudara s vašom željom. Drugim rečima, tragate za poklapanjem. Kako znate da ste ga našli? Tako što vas prožme osećaj olakšanja. Drugim rečima, tvrdnja vas uteši; prosto doprinese da se osetite malo bolje. A kad je nađete, možete se nakratko usredsrediti na nju, čak je proširiti ili pojačati ili se setiti nečega u vezi s njom... to jest, ako ste u stanju, kad nađete tu umirujuću, utešnu tvrdnju, da se zadržite na njoj najmanje 17 sekundi kako biste dopustili sledećoj misli da se nadoveže na nju... to će dati podstrek vašem novoiznesenom uverenju.

### ***Primer procesa Točka usredsređenosti***

Evo kako da započnete ovaj proces: na listu papira nacrtajte veliki krug. Zatim u njegovom središtu nacrtajte manji krug, prečnika oko pet centimetara. Potom se zavalite u stolicu i posmatrajte mali krug, osećajući kako vam se pogled usredsređuje na njega.

Sad zatvorite načas oči i preusmerite pažnju na ono što se dogodilo i proizvelo u vama negativne emocije. Identifikujte šta je tačno to što ne želite.

Tada recite sebi, *Dakle, jasno mi je šta ne želim. A šta želim?*



Od pomoći je ako pokušate da identifikujete šta je to što ne želite, kao i šta je to što želite, u smislu toga kako želite da se *osećate* u vezi s tim.

Na primer:

*Osećam se debelo, a želim da se osećam vitko.*

*Osećam se siromašno, a želim da se osećam prosperitetno.*

*Osećam se nevoljeno, a želim da se osećam voljeno.*

*Osećam se prevareno, a želim da se osećam poštovano.*

*Osećam se bolesno, a želim da se osećam zdravo.*

*Osećam se bespomoćno, a želim da se osećam snažno.*

Zatim pokušajte da duž periferije velikog kruga ispišete tvrdnje koje se poklapaju s onim što *želite*. Kad nađete dovoljno podudarnu tvrdnju, znaćete. Drugim rečima, *osetićete* da li se vaša tvrdnja ne poklapa i obara vas s točka, da tako kažemo, pravo u žbunje, ili da li je posredi tvrdnja koja je dovoljno bliska vašoj želji da se “lepi” za nju.

Razlog što je ovaj proces toliko delotvoran je to što su izjave koje zapisujete one koje ste promišljeno odabrali. To su opšte tvrdnje u koje već verujete i koje se poklapaju s vašom željom. A razlog što deluje je to što je *Zakon privlačnosti* toliko moćan da se, ako uspete da zadržite misao svega 17 sekundi, druga slična misao nadovezuje na nju; a kad se te dve misli spoje, dolazi do izgaranja koje čini vaše misli još snažnijima.

Kad god iznesete opštu tvrdnju, verovatnije je da ćete imati čistu misao nego kad iznosite konkretnu tvrdnju, stoga je moć *Točka usredsredenosti* u tome da iznosite opšte tvrdnje o nečemu u šta već verujete i, ako uspete da zadržite svaku od njih nekih 17 sekundi, to vam daje mogućnost da počnete da emitujete čiste vibracije, sve konkretnije povezane s vašom željom.

Dakle, recimo da se pripremate za ovaj proces i znate da je vaša namera da napišete: “Osećam se dobro u vezi sa svojim telom” ili “Boli me koleno.” Ali ako počnete odatle, ako prva kratka rečenica koju zapišete glasi: “Osećam se dobro u vezi sa svojim telom,” po tome kako se osetite

znaćete da Energija nije krenula prema vama, jer ste ovom rečenicom postigli samo da se osetite zlovoljno i dodatno se pogoršali svoju svest o tome da se *zaista* osećate debelo ili da vas koleno *zaista* boli. Ta je tvrdnja, dakle, bila suviše konkretna.

Drugim rečima, to je kao da pokušavate da uskočite u voz koji se kreće suviše brzo, pa se sledećeg trenutka nađete na zemlji. Možete li da zamislite da pokušavate da se popnete na vrtešku koja se suviše brzo okreće? Ne uspeva vam, ali ako uspori, uspećete – i onda ona može ponovo da ubrza, ali ćete se vi na njoj tada već sasvim dobro osećati. Ono što želite jeste da “usporite” točak, da usporite uverenje, kako biste mogli da se ukrcate. A onda, kad uspete u tome možete da povećate brzinu vibracija.

Sad možete da odaberete drugu tvrdnju, a za to vam je dovoljan proces probe i greške. Mogli biste reći nešto poput: “Znam da moje fizičko telo reaguje na moje misli.” Dakle, ovo je umerenija izjava i u nju već verujete, ali istovremeno doprinosi da se pomalo ljutite na sebe. Zato ni ona nije dobra polazna tačka. Tragajte za nečim drugim i kažete otprilike ovako: “Moje telo uglavnom funkcioniše dobro.” Dakle, u to verujete. Ta izjava doprinosi da se osetite dobro. U stanju ste da se zadržite na vrtešci.

Dok zapisujete duž periferije svog kruga i usredsređujete se na to, osećate se prilično dobro. Potom iznosite sledeću tvrdnju. Mogli biste reći nešto poput: “Verujem da nam Univerzum isporučuje ono što se podudara s našim vibracijama.” U to apsolutno verujete, tako da ta tvrdnja ostaje. Zatim tvrdite, recimo: “Ovo fizičko telo je veoma dobro prema meni.” U to verujete. Ta tvrdnja ostaje. Počinjete da se osećate malo bolje. Počinjete da osećate izvesno olakšanje. Više niste tako ljuti na sebe. Vaše vibracije se uzdižu.

Nastavimo, dakle, da dodajemo snagu ovom procesu *Točka usredsredenosti*: nalazeći misli koje vam prijaju, nastavite da ih zapisujete duž periferije većeg kruga. Počnite na “12 sati” i potom napredujte u pravcu kazaljke, zapisujući

na svakom satu, sve dok ne budete imali dvanaest tvrdnji koje doprinose da se osećate dobro.

Budući da se vaše misli katkad roje tolikom brzinom da, iako želite da ih promenite, ne možete da nađete zgodno mesto da uskočite, ova igra *Točka usredsređenosti* povezana je s nalaženjem misli koja je dovoljno bliska mestu na kojem se trenutno nalazite, tako da nećete završiti odbačeni u žbunje, ali odakle možete da počnete postepeno da se pomerate prema onome kako želite da se osećate. Reč je o odličnom sredstvu za premošćavanje vibracija.

Na primer, recimo da se osećate debelo. U vašem iskustvu se desilo nešto zbog čega je ta misao u vašem umu izbila u prvi plan i vi ovog časa osećate izrazito negativne emocije u vezi s njom. Uzmite papir, nacrtajte krug na sredini stranice, a u njemu možete da zapišete sledeće reči: *Želim da se osećam vitko.*

Sad se usredsredite na temu i pokušajte da nađete misli koje se podudaraju s onim kako želite da se *osećate*, misli koje vam prijaju dok razmišljate o njima. Pokušajte da nađete misao koja vas neće baciti u žbunje.

*Mogu ponovo da budem vitka.*

(Ova misao je suviše daleko od onoga što zaista verujete i mada želite da poverujete u nju, ne možete. Osećate da ne možete. Stoga, budući da vam ova misao *ne prija*, svrstava se među one koje vas odbacuju u žbunje.)

*Moje sestre su vitke i lepe.*

(Ni ovo vam ne prija. Ističe njihov uspeh i dodatno naglašava vaš nedostatak uspeha. Ova misao vas baca u žbunje.)

*Naći ću neki dobar način.*

(Iako je bolja od prethodne, ni ova misao vam ne prija. Probali ste puno toga, ali verujete da još uvek niste našli neki dobar način koji bi vam odgovarao, stoga ova misao samo naglašava vaše dosadašnje promašaje. Ona vas takođe baca u žbunje.)

*Znam da ima onih koji su bili kao ja sad i koji su našli dobar način.*

(S ovom mišlju, moguće je da ćete osetiti olakšanje. Ipak se osećate malo bolje. Upamtite, ovde ne tražite rešenje za sve svoje probleme. Tražite samo misao koja vam dovoljno prija da možete da je ostavite. A ova misao vas ne baca u žbunje. Zato je zapišite na "12 sati" i potražite novu misao, koja vam još više prija.)

*Ne moram sve ovo da uradim danas.*

(Još jedna koja ostaje. Zapišite je na "1 sat".)

*Naći ću dijetu koja funkcioniše.*

(Baca u žbunje.)

*Ne osećam se dobro u svojoj odeći.*

(Baca u žbunje.)

*Biće zabavno kupovati novu odeću. (2:00)*

(Ostaje.)

*Moj organizam će se osećati osveženo. (3:00)*

(Ostaje.)

*Osećaću se vitalnije. (4:00)*

(Ostaje.)

*Dobiću i neke nove ideje. (5:00)*

(Dobro napredujete.)

*Već znam neke stvari koje će biti od pomoći. (6:00)*

(Da, osećate se bolje.)

*Dopada mi se da preuzmem kontrolu nad svojim iskustvom. (7:00)*

(Ostaje.)

*Jedva čekam da izvršim ovu promenu. (8:00)*

(Ostaje.)

*Dopada mi se kad se osećam dobro.*

(Ostaje. Upišite na 9:00.)

*Osećam se dobro u vezi sa svojim telom. (11:00)*

(To! Pošto ste zapisali ovu na 11:00, izrazito zaokružite reči koje ste napisali na početku, na sredini vašeg *Točka usredsređenosti*, i uočite da sad osećate veći vibracioni sklad s tom mišlju, a da pre samo nekoliko minuta niste bili ni blizu te vibracije.)

**Abrahame, reci nam nešto više o procesu *Točka usredsređenosti***

Možda ste nas čuli kako kažemo da je vaša tačka moći u sadašnjosti, jer čak iako razmišljate o prošlosti ili o sadašnjosti ili o budućnosti – sve to radite sad, ovog časa. Vibrirate sad. Pulsirate sad. Emitujete vibracije sad. Prema tome, ono što se dešava, svaka kreativna tenzija između prizivanja Životne sile i dopuštanja da teče kroz vas (prizivanje i dopuštanje) – dešava se ovde i sad.

Stoga, evo na šta želimo da se usredsredite tokom narednih nekoliko dana. Stojite na ovom *novom* mestu. Volimo svežinu tog mesta na kojem stojite. Želimo da vam pokažemo kako da stojite na tom *novom* mestu i uskladite svoju *svežu* Energiju sa svojom *novom* željom koja će vam doneti *sveže* i prijatne rezultate.

*Točak usredsređenosti* je najbolje oruđe koje smo našli da vam pomogne da premostite uverenje tako da se podudara s vašom željom. Dakle, time želimo da kažemo sledeće: formula za stvaranje bilo čega, čak, recimo, veselog izračunavanja poreza, glasi: *identifikujte želju i potom dosegnete vibraciju koja se podudara s njom*.

### **Drugi primer procesa *Točka usredsređenosti***

Dakle, počnite prosto pokušavajući da nađete tvrdnju koju ćete moći da zapišete na točak. Pišite rečenice koje su dovoljno bliske onome u šta već verujete, tako da vas ne bace u žbunje. Drugim rečima, ako napišete: "Volim da izračunavam svoj porez," odoste u žbunje. Ako napišete: "Mislim da je divno što vlada uzima moj novac i troši ga na gluposti," opet odoste u žbunje. Stoga, cilj je da pokušate da nađete nešto što se poklapa s vašom željom i što će istovremeno doprineti da se osećate bolje. Stoga biste mogli da napišete nešto ovako: "Volim da znam šta se dešava u mom životu. Prija mi kad ispunjavam svoje obaveze. Volim kad obavljam stvari na vreme. Dopada mi se osećaj reda i organizovanosti u mom iskustvu."

Sad, možda je to prejak izjava. Znaćete već, po tome kako se osećate, po tome da li ostaje ili ne. Stoga nastavite da pokušavate, po sistemu probe i greške. Potom kažete nešto poput: "Pretpostavljam da ima dosta ljudi koji se

osećaju kao ja i uspevaju da nekako izlaze na kraj s ovim." Ovo vas je ukrcalo na točak! "Iako naš poreski sistem nije idealan, ipak predstavlja mehanizam funkcionisanja vlasti." Dakle, da li vas je ovo bacilo u žbune ili ste dospeli na točak? "Svake godine sam sve veštiji i lakše izlazim na kraj s ovim. Naći ću načina da mi ide još lakše. Porez mi je dobar podsticaj da se bolje organizujem."

### **Što više prija, sve bolje ide**

Dakle, evo šta želimo da čujete: nismo rešili ništa. Drugim rečima, ništa se zapravo nije promenilo. Još uvek morate da izračunavate svoj porez, ali ono što pre svega želimo da čujete jeste da se sada nalazite u drugačijem položaju nego ranije. Drugim rečima, dolazićete do jasne predstave o stvarima lakše nego pre. Sećanja će vam se lakše vraćati. Brže ćete se prisećati gde ste nešto ostavili. Drugim rečima, svi oni rasuti delovi vašeg života, pobacani na gomile, u kutije, fascikle ili na dno torbice – svi oni delići informacija razbacani na sve strane – vraćaju se u vaš um. Drugim rečima, vaš Unutrašnji Um počeoće dosledno da vas snabdeva podacima; na sasvim nov način, odvojili ste malo vremena da uskladite svoju Energiju sa svojom željom.

Bez obzira na to šta je posredi, zamak ili dugme, ako ga koristite kao predmet svoje pažnje, ono priziva Životnu Silu koja je suštinski sastojak života. Razlog za prizivanje je nebitan. Drugim rečima, sasvim je moguće da u izračunavanju poreza uživete koliko i u planiranju krstarenja okeanom.

Sad, možda i ne verujete u to, ali to je zato što ne dopuštate neometan protok Energije kroz vas, a prema predmetu vaše pažnje. Prizivate Energiju zato što želite da uradite to što morate da uradite, ali je potom odvrćate, zato što imate sve te navike ili uvrežene tvrdnje koje ne dopuštaju njen protok. Kad Energija teče kroz vas, a vi joj to ne dozvoljavate, to vam se obje o glavu. A sad, budući da proces *Točka usredsređenosti* prouzrokuje da se duže nego obično usredsređujete na konkretnu temu, sve vreme

promišljeno posežući za mislima koje doprinose da se osetite dobro, vaša tačka privlačnosti se menja.

Primenjujući ovaj jednostavan a moćan proces na razne teme koje iskrsavaju u vašem životu, možete efikasno da poboljšate svoju tačku privlačnosti u vezi sa svime što vam je važno.

\*\*\*



## Proces br. 18 Nalaženje tačke osećanja

### ***Kad se primenjuje ovaj proces***

- Kad želite da popravite situaciju.
- Kad želite više novca.
- Kad želite bolji posao.
- Kad želite srećniju vezu.
- Kad želite telo koje se oseća bolje.

### **Trenutni raspon *Emocionalne osnove***

Ovaj proces *Nalaženja tačke osećanja* biće vam najdragoceniji onda kad se vaša *Emocionalna osnova* nalazi negde između:

(9) Pesimizma

i

(17) Gneva

(Ako niste sigurni šta je *Emocionalna osnova*, vratite se na Glavu 22 i pregledajte 22 kategorije *Skale emocionalnog navođenja*.)

Budući da, uopšte uzev, više pažnje pridajete onim aspektima svog života koje trenutno proživljavate, to što proživljavate, šta god to bilo, ima, da tako kažemo, veću vibracionu težinu od onoga što priželjkujete ili zamišljate. Drugim rečima, ako imate želju da budete vitki iako ste

ovog časa prilično gojazni, aspekti vašeg *trenutnog* iskustva verovatno nadjačavaju vibracije vaših vizuelizacija.

Ljudi često kažu: "Ovde nisam srećan. Želeo bih da mogu da budem tamo." Ali kad ih pitate šta je to što žele, a što se nalazi tamo, obično će vam samo objasniti šta ne valja *ovde*. Čak iako upotrebljavaju reči kao što su: "Želim da budem tamo" ili "Želim ono što je tamo," njihova vibracija je mnogo više vezana za *ovde*, gde se sad nalaze, nego za mesto na kojem žele da budu.

Kao u našem ranijem primeru "merača goriva", gde smo istakli koliko bi nekorisno bilo zalepiti nalepnicu sa "smajlijem" na komandnu tablu automobila, da ne vidite kad kazaljka pokaže da je rezervoar prazan, na sličan način, nema koristi od upotrebe reči sa srećnim prizvukom ukoliko se zaista ne *osećate* srećno. *Zakon privlačnosti* ne reaguje na vaše reči, nego na vibracije kojima zračite. Sasvim je moguće da koristite sve same reči koje ispravno zvuče, a da ste pri tom u stanju snažnog otpora vlastitog Dobrobiti, jer reči koje izgovarate nisu važne – važno je kako se *osećate*.

Proces *Nalaženja tačke osećanja* može mnogo da vam pomogne da obezbedite da zračite vibracijama koje će vam koristiti, jer ovo je proces koji će pomoći da shvatite šta zapravo privlačite. Posredi je proces kroz koji se, uz pomoć svoje mašte, pretvarate da se vaša želja već ostvarila i da sada proživljavate njene detalje.

Usredsređujući se na to kako biste se osećali kad biste živeli ono što želite, ne možete istovremeno osećati odsustvo svoje želje, tako da, uz malo vežbe, možete postići da jezičak vage pretegne na vašu stranu, da tako kažemo, i da, iako se vaša želja još uvek nije zaista manifestovala, emitujete vibracije kao da jeste – a tada se *mora* manifestovati.

Ponavljamo, Univerzum ne zna da li vi emitujete vibracije zato što živite tako kako živite ili zato što zamišljate da tako živite. U svakom slučaju, odgovor su vibracije – a manifestacija mora da usledi.

Na primer, recimo da odete do svog poštanskog sandučeta i nađete drugu opomenu zbog neplaćenog računa

i, otvarajući koverat, osećate se vrlo nelagodno jer ovog časa ne znate kako ćete ga platiti. Taj račun je trebalo da bude davno plaćen, kao i još nekoliko računa, stoga se osećate poraženo i obeshrabreno. "Želim više novca," kažete. "Želim mnogo više novca," kažete, naglašavajući svoje reči. Ali ono što govorite su prazne, šuplje reči – koje nemaju ama baš nikakvog uticaja na vašu tačku privlačnosti – jer vaše reči nisu vaša tačka privlačnosti. Vaša tačka privlačnosti jesu vibracije koje emitujete, a kako se *osećate* jeste pravi pokazatelj koja je vaša stvarna tačka privlačnosti. Ovog časa pulsirate emocijama koje se jasno podudaraju s vašom trenutnom novčanom oskudicom.

Vaš cilj u ovom procesu jeste da prizovete slike koje dovode do vibracija koje *dopuštaju* novac. Vaš cilj je da kreirate slike koje vam *prijaju*. Vaš cilj je da nađete *osećaj* kako bi bilo da imate dovoljno novca, umesto *osećaja* kako je to kad *nemate* dovoljno novca.

Dakle, mogli biste se prisetiti kako je bilo kad ste imali više novca ili, čak, barem vremena kad, iako niste imali više novca, bar niste osećali stres usled tako mnogo neplaćenih računa. A kad prizovete tu uspomenu, pokušajte da se setite još više detalja, kako biste se osećali još bolje.

Mogli biste da se pretvarate da imate više novca nego što možete razumno potrošiti; pretvarati se da imate toliko novca da ne znate gde biste držali toliku gomilu i zamisliti da ga imate na tone u špajzu i pod krevetom. Vidite sebe kako idete u banku noseći pune kofe metalnog novca koji ćete zameniti za suškave novčanice. Vidite sebe kako uzimate sitniš i pretvarate ga u papirne novčanice radi zgodnijeg odlaganja.

Mogli biste da se pretvarate da imate kreditnu karticu s neograničenom potrošnjom i pogodnim uslovima otplate, neku vrstu magične kartice koju koristite nekoliko puta dnevno, zato što je tako efikasna i onda, jednom mesečno, bez problema ispišete ček kojim pokrivete sve nastale troškove. Pretvarajte se da u banci imate toliko novca da je taj mesečni trošak samo kap koja se odliva iz okeana vašeg bogatstva.

Što češće igrate ovu igru *Nalaženja tačke osećanja*, to ćete bolje umeti da je igrate i biće vam sve zabavnija. Kad se pretvarate ili selektivno sećate, aktivirate nove vibracije – i vaša tačka privlačnosti se pomera. A kad se pomeri vaša tačka privlačnosti, vaš život će se znatno popraviti u pogledu bilo čega za šta ste našli novu *tačku osećanja*.

\*\*\*



## Proces br. 19 Ublažavanje otpora zarad oslobađanja od dugova

### ***Kad se primenjuje ovaj proces***

- Kad želite da osetite olakšanje u vidu oslobođenosti od dugova.
- Kad želite da stvorite veći manevarski prostor za troškove u okvirima onoga što zarađujete.
- Kad želite da se osećate bolje u pogledu novca.
- Kad želite da povećate protok novca kroz svoje iskustvo.

### **Trenutni raspon *Emocionalne osnove***

Ovaj proces *Oslobađanja od dugova* biće vam najdragoceniji onda kad se vaša *Emocionalna osnova* nalazi negde između:

(10) Frustracije/Razdražljivosti/Nestrpljivosti  
i

(22) Straha/Tuge/Depresije/Očaja/Bespomoćnosti

(Ako niste sigurni šta je *Emocionalna osnova*, vratite se na Glavu 22 i pregledajte 22 kategorije *Skale emocionalnog navođenja*.)

Da biste započeli proces Ublažavanja otpora zarad oslobađanja od dugova, nabavite blok sa naznačenim stupcima,

i to onoliko stupaca koliko imate mesečnih troškova. Sad, počev od krajnjeg levog stupca, upisujte naslove koji opisuju vaše najveće mesečne odlive novca. Na primer, ako je najveći ček koji mesečno ispisujete rata za otplatu kredita za kuću, tada kao naslov napišite: "Otplata kredita za kuću". Zatim, na prvoj liniji ispod naslova, upišite tačan iznos rate. Zaokružite taj iznos koji predstavlja vašu svakomesečnu obavezu i potom, na trećoj liniji, unesite ukupni dug koji imate u kategoriji "Otplata kredita za kuću".

Zatim, unesite u drugi stubac sledeći trošak po veličini, u treći stubac trošak koji je treći po veličini, i tako redom. Iznad svega toga, na vrhu lista, napišite afirmaciju: *Moja je želja da održim obećanje u pogledu prihvaćenih finansijskih obaveza i, kad god mogu, otplaćivaću po dve rate odjednom.*

Kad god dobijete račun, uzmite blok i upišite minimalnu mesečnu otplatu. Ako rata ostaje ista, upišite istu cifru.

Kad prvi put dobijete račun ili kad je vreme da otplatite jednu ratu krajnje desne kategorije (drugim rečima, vaš najmanji mesečni trošak), napišite ček koji glasi na dvostruko više od potrebnog iznosa. Potom odbijte taj iznos od ukupnog duga.

Možda će vam ovo izgledati pomalo čudno kad tek počnete da igrate ovu igru, ali čak ako i nemate dovoljno novca da pokrijete sve ostale otplate, ipak udvostručite otplatu iz krajnjeg desnog stupca. I budite zadovoljni što održavate svoje obećanje da ćete davati sve od sebe da isplatite dugove i da ćete, kad god možete, otplaćivati po dve rate odjednom.

Budući da na nov način gledate na svoje finansije, vaše vibracije počće smesta da se menjaju. Sve dok osećate makar i najmanji ponos zbog održavanja date reči, vaše vibracije će se menjati. Sve dok održavate obećanje o udvostručivanju rate, vaše vibracije će se menjati. A s tom promenom, čak i ako je vrlo mala, počće da se menjaju pojedine stvari vezane za vaše finansijsko stanje.

Ako odvojite vremena da zaista unesete sve svoje dugove u blok sa stupcima, vaša novousredsređena pažnja počće pozitivno da aktivira vaše okolnosti vezane za predmet novca. Umesto da se obeshrabrite kad iz sandučeta za poštu izvadite još jedan račun, jedva ćete čekati da ga unesete u svoj blok. A s ovom promenom stava i vibracija, vaša finansijska slika počće da se menja.

U vašem iskustvu pojaviće se novac koji niste očekivali. Povoljni poslovi iskršavaće sami od sebe, pa ćete svojim novcem postići više nego što ste očekivali. Dešavaće se najneobičnije finansijske stvari, a kad se dese, budite *akutno* svesni da se dešavaju kao reakcija na vašu novousredsređenu pažnju i promenu vaših vibracija kojom je rezultovala.

Kad se pojavi neplanirani novac, zateći ćete sebe kako jedva čekate da u krajnji desni stubac upišete još jednu otplatu. Ubrzo će taj dug biti otplaćen i moći ćete da eliminišete taj stubac iz svog bloka. Stubac za stupcem će nestajati, a finansijski jaz između onoga što dolazi i onoga što odlazi biće sve veći. Vaš osećaj za finansijsku dobrobit će se popraviti još prvog dana igranja ove igre. A ako je uzmete ozbiljno, vaše vibracije u vezi s novcem poboljšaće se tako značajno da ćete vrlo brzo biti sasvim slobodni od dugova, ako je to ono što želite.

Nema ničega lošeg u otplaćivanju kredita, ali ako taj dug osećate kao težak teret, tada su vaše vibracije vezane za novac pune otpora. Kad se taj teret podigne, kad se osetite lakši i slobodniji, nestaje i tog otpora i sada ste u položaju da dozvolite da Dobrobit u izobilju poteče u vaše iskustvo.

### ***Abrahame, reci nam nešto više o Novcu i Ekonomiji***

Kao što smo rekli u Procesu br. 17, podjednako je lako stvoriti zamak i dugme. Stvar je samo u tome da li ste usredsređeni na zamak ili na dugme, ali stvaranje jednog i drugog može da donese podjednako veliko zadovoljstvo. I bez obzira na to da li je posredi zamak ili dugme, ako ga upotrebljavate kao predmet pažnje, znači da priziva



Životnu silu, a *osećaj* Životne sile predstavlja suštinu života; razlog njenog prizivanja je nebitan.

Dakle, kako bi bilo da stvorite vrlo pozitivnu struju finansijskog izobilja? Kako bi bilo da postanete izuzetno dobri u vizualizovanju kako vam novac pritiče bez problema? Kako bi bilo da trošite novac i *dajete ljudima* više prilika? Postoji li bolji način da potrošite novac nego da ga vratite nazad u ekonomske tokove koji obezbeđuju više radnih mesta? Što više trošite, više ljudi ima koristi od toga i više ljudi se uključuje u igru i povezuje s vama.

Vaša uloga je da iskorišćavate Energiju. Zato postojite. Vi ste Biće s protokom Energije – biće koje se usredsređuje, koje opaža. Vi ste tvorac, a nema ničeg goreg u celom Univerzumu nego da dospete u okruženje puno velikih suprotnosti i ne dozvolite Energiji da teče prema vašoj želji. To je istinsko traćenje života.

Nema uzvišenog ni ponižavajućeg posla. Postoje samo prilike za usredsređivanje. Zadovoljstvo i ispunjenost možete da osetite obavivši ovaj zadatak kao i onaj, jer se nalazite na Pročelju misli i kroz vas protiče Izvor – bez obzira na to u kojoj oblasti ulažete svoje napore. Radost vam može doneti svaki napor u kojem dozvoljavate Energiji da teče. I nije stvar u izboru između *duhovnog* i *materijalnog*. Sve u ovom fizičkom, manifestacijskom iskustvu jeste duhovno. Sve je to krajnji proizvod Duha. Nemate šta da dokazujete. Budite Duhovni Vi i stvarajte kao fizički demon.

### **Vaše finansijsko propadanje neće uzdići siromašne**

Razmislite kakva je bila ekonomija u ovoj naciji pre dve ili tri stotine godina. Šta se promenilo? Da li su dovezena nova prirodna bogatstva s drugih planeta? Ili s vremenom ima sve više i više ljudi koji su identifikovali više stvari koje žele, a Ne-Fizička Energija, koja je beskrajna i beskonačna, obezbedila im je to?

Nikad nismo čuli da je neko od vas rekao: “Dakle, godinama sam već tako zdrav da sam odlučio da neko vreme budem bolestan, kako bi sad mogli neki drugi ljudi da budu zdravi,” jer znate da jedno s drugim nema ama baš nikakve

veze. Ne trošite vi zdravlje nauštrb nekog drugog. Isto važi i za izobilje. Ljudi koji su uspeali da ostvare vibracioni sklad s izobiljem – tako da ono teče prema njima i kroz njih – ne lišavaju nikog drugog tog izobilja. *Ne možete postati dovoljno siromašni da pomognete siromašnim ljudima da prosperiraju. Jedino ako prosperirate imate šta da ponudite drugima. Ako želite da pomognete drugima, informišite se, saosećajte i stupite u akciju.*

Gajite poštovanje prema onima koji pružaju primer dobroti. Kako biste znali da je prosperitet moguć ako oko vas nema nekih dokaza za to? Sve je to deo suprotnosti koje vam pomažu da izoštrite svoju želju. Novac nije koren sve sreće, ali ni koren svakog zla. Novac je rezultat nečijeg nagomilavanja Energije. Ako ne želite novac, nemojte ga privlačiti. Ali mi vam kažemo da vas vaše kritikovanje onih koji imaju novac drži tamo gde vam stvari koje *želite*, kao što su zdravlje, oštroumnost i Dobrobit, takođe ne mogu doći.

Ako vam je tema novca neprijatna za razmišljanje, to znači da u vezi s njim postoji snažna želja koja, opet, znači da vam je on jako, jako, jako važan. Stoga je vaš zadatak da nadete načina da razmišljate o njemu i osećate se dobro. Međutim, podjednako je efikasno ako razmišljate o bilo čemu i osećate se dobro – i puštate to u sebe. Ne morate da razmišljate o novcu da biste ga puštali da ude. Prosto ne možete razmišljati o *nedostatku* novca ako hoćete da ga puštate da ude.

### **Uspeh znači radost koju osećate**

Volimo da vidimo kad se radujete tuđem uspehu, jer kad ste istinski obradovani zbog toga, to znači da ste na pravom putu da ga i sami postignete. Mnogi misle da se uspeh sastoji u tome da dobijete sve što želite. A mi kažemo da to znači biti *mrtav*, a takva vrsta mrtvih ne postoji. Uspeh ne znači sve završiti. Uspeh podrazumeva da i dalje sanjate i osećate pozitivnost u razvoju stvari. *Standard uspeha u životu nisu novac ili stvari – standard uspeha u životu je apsolutno količina radosti koju osećate.*



Možete, na primer, da kažete stvari poput: “Kad gledam uspešne ljude – a pod tim podrazumevam bogate ljude i, da, srećne ljude – ponekad su bogati i srećni. Kad govorim o uspešnim ljudima, ono što zaista mislim jesu *istinski srećni ljudi* – ljudi koji su istinski radosni, koji jedva čekaju da započnu svoj dan. Skoro svi oni, gotovo bez izuzetka, imali su težak početak koji ih je pretvorio u snažne buntovnike. Potom su našli načina da se opuste i prihvate svoje rođenjem stečeno pravo na Dobrobit.” (Uspeh je sadržan u srećnom životu, a srećan život je samo niz srećnih trenutaka. Međutim, većina ljudi ne dopušta pristup srećnim trenucima, jer je jako zauzeta nastojanjem da ostvari srećan život.)

#### Umesto da “zaradite” izobilje, “dopustite” ga

Vaši postupci nemaju nikakve veze s vašim izobiljem! Vaše izobilje je reakcija na vaše vibracije. Razume se, vaše uverenje je deo vaših vibracija, stoga ako verujete da su postupci deo onoga što vam donosi izobilje, tada je to nešto što morate da razrešite. Voleli bismo da iz svog rečnika i poimanja sasvim izbacite reč *zaraditi* i voleli bismo da je zamenite rečju *dopustiti*. Želimo da *dopustite* svoju Dobrobit; ona nije nešto što valja da zaradite. Potrebno je samo da odlučite šta biste voleli da doživljavate i da potom to dopustite ako hoćete da se desi. To nije nešto za šta je potrebno da se borite ili patite. Vi ste dostojna Bića i zaslužujete svoju Dobrobit.

*Sva bogatstva koja ćete ikad želeti ili trebati nalaze vam se nadohvat ruke. Sve što morate da uradite jeste da identifikujete šta je to što želite da uradite s tim i potom praktikujete osećaj koji biste imali da se to desi.* Nema ničega što ne možete biti, raditi ili imati; vi ste blagoslovljena Bića i u ovo fizičko okruženje došli ste da biste stvarali. U tome vas ne može sprečiti ništa sem vaših vlastitih protivrečnih misli. A vaše emocije vam kazuju kad imate takve misli. Život bi trebalo da bude zabavan – trebalo bi da vam prija! Vi ste moćni stvaraoci i nimalo ne kasnite.

Više uživajte; manje se pridržavajte rasporeda. Više se smejte; manje plaćite. Više predviđajte pozitivno; manje predviđajte negativno. Najvažnije je da se osećate dobro. Prosto primenjujte to i videćete šta će se desiti.

\* \* \*



## Proces br. 20 Prepuštanje menadžeru

### ***Kad se primenjuje ovaj proces***

- Kad osećate da imate previše obaveza.
- Kad želite više vremena za stvari u kojima uživate.
- Kad želite da postanete ono za šta ste rođeni, moćan stvaralac.

### **Trenutni raspon *Emocionalne osnove***

Ovaj proces *Prepuštanja menadžeru* biće vam najdragoceniji onda kad se vaša *Emocionalna osnova* nalazi negde između:

(10) Frustracije/Razdražljivosti/Nestrpljivosti

i

(17) Gneva

(Ako niste sigurni šta je *Emocionalna osnova*, vratite se na Glavu 22 i pregledajte 22 kategorije *Skale emocionalnog navođenja*.)

Zamislite da posedujete vrlo veliku korporaciju i da za vas rade hiljade ljudi. Tu su ljudi koji pomažu u izradi i marketingu vaših proizvoda; i tu su knjigovođe, računovođe i savetnici. Tu su veštaci, stručni savetnici – hiljade ljudi, i svi se oni trude da vaša kompanija bude uspešna.

Sad zamislite da vi lično ne radite ni sa kim od ovih ljudi, već da za to imate menadžera, a vaš menadžer ih razume, savetuje i usmerava. Prema tome, kad god vam sine ideja u vezi s nečim, vi je kažete svom menadžeru, koji kaže: “Odmah ću se pobrinuti za to.” I stvarno se pobrine. Efikasno. Delotvorno. Precizno. Baš onako kako volite.

Možda ovog časa sebi kažete: “Baš bih voleo da imam takvog menadžera – nekog na koga mogu da računam, nekog ko bi obavljao stvari u moje ime.”

A mi vam kažemo, *Imate menadžera koji je sve to i mnogo više. Imate menadžera koji kontinuirano radi u vaše ime; zove se Zakon privlačnosti i potrebno je samo da zatražite i ovaj Univerzalni Menadžer će skočiti na vaš zahtev.*

Međutim, većina vas ne vidi menadžera na taj način. Imate ga, ali nastavljate da držite odgovornost u vlastitom srcu. Drugim rečima, kažete: “Ma da, *Zakon privlačnosti* je tamo negde, a opet sve radim sam.” A mi kažemo, *U redu, kakva je korist Zakona privlačnosti?* To bi bilo kao da imate menadžera koga plaćate 500000 dolara godišnje i koji vas samo pita: “Da li sam vam potreban?” A vi mu odgovarate: “Ne, ne, ne. Drago mi je da te plaćam da nosiš tu titulu.” U međuvremenu se vi zlopatite, sami obavljate sav posao za kompjuterom i vodite računa o gradnji... radite toliko da ne vidite ni sunca ni meseca i stalno ste umorni kao pas, dok se vaš menadžer baškari negde na nekoj plaži.

Ne biste tako radili, zar ne? Dali biste svom menadžeru pune ruke posla. Odredili biste mu zaduženja i stavili do znanja šta sve očekujete od njega. To je upravo način na koji valja da se ponašate prema *Zakonu privlačnosti*. Iznesite zahteve i opravdano očekujte rezultate. A kad tako odredite zaduženja, radite dve stvari koje su jedino i potrebne u *Promišljenom stvaranju*: identifikujete predmet svoje želje i dopuštate Univerzumu da vam ga preda.

Prema tome, određivanje ciljeva je kao prepuštanje dužnosti Univerzalnom Menadžeru. A dostizanje vibracija *dopuštanja* je kao kad stojite u pozadini i s poverenjem prepuštate menadžeru da sređuje situaciju, pouzdajući se

u to da će vam on skrenuti pažnju onda kad je potrebno da nešto uradite. Drugim rečima, kad je potrebno da donesete novu odluku, bićete svesni toga.

Ne *prepuštate* svoj život – *kreirate* ga. Postajete vizionar i stvaralac, umesto “trudbenik”. Međutim, i dalje će biti sva sila stvari koje ćete želeti da radite. Mi ni na koji način ne želimo da vas odvrćamo od toga. Zabavno je raditi. U celom Univerzumu nema ničeg lepšeg nego kad imate želju s kojom se vibraciono podudarate i – u tom skladu: svog bića i Energije Izvora – dobijete nadahnuće da stupite u akciju. To je najdalji doseg *Procesa stvaranja* – nijedan postupak u celom Univerzumu nije slađi od nadahnutog postupka.

\*\*\*



## Proces br. 21 Vraćanje prirodnog dobrog zdravlja

### ***Kad se primenjuje ovaj postupak:***

- Kad se ne osećate dobro.
- Kad vam saopšte uznemirujuću dijagnozu.
- Kad osećate bol.
- Kad želite da se osećate vitalnije.
- Kad osećate neki nejasan strah u vezi sa svojim organizmom.

### **Trenutni raspon *Emocionalne osnove***

Ovaj proces *Prepuštanja menadžeru* biće vam najdragoceniji onda kad se vaša *Emocionalna osnova* nalazi negde između:

(10) Frustracije/Razdražljivosti/Nestrpljivosti

i

(22) Straha/Tuge/Depresije/Očaja/Bespomoćnosti

(Ako niste sigurni šta je *Emocionalna osnova*, vratite se na Glavu 22 i pregledajte 22 kategorije *Skale emocionalnog navođenja*.)

Ovaj proces obavljajte udobno opušteni – što vam je udobnije, to bolje. Odaberite vreme kad znate da ćete imati petnaestak minuta tokom kojih vas niko neće uznemiravati.

A sad napišite ovaj kratak spisak tamo odakle ga možete lako pročitati i prvi put kad ponovo legnete, polako ga pročitajte u sebi.

- Zdravlje je prirodno stanje mog tela.
- Čak i ako ja ne znam šta da radim da bi mi bilo bolje, moj organizam zna.
- Imam milijarde ćelija s individualnom Svešču i one znaju kako da ostvare svoju individualnu ravnotežu.
- Da sam tada znao ovo što sad znam, ovo ne bi nikad ni počelo.
- Ne moram da razumem uzrok ove bolesti.
- Ne moram da objašnjavam kako mi je zbog ove bolesti.
- Potrebno je samo da budem smiren i bolest će na kraju otići.
- Nije važno što je počela, jer sada menja pravac.
- Prirodno je da je mom organizmu potrebno neko vreme da počne da usklađuje moje poboljšane misli Dobrobiti.
- Nema potrebe za žurbom.
- Moj organizam zna šta da radi.
- Dobrobit je moje prirodno stanje.
- Moje Unutrašnje Biće je nerazdvojivo svesno mog fizičkog tela.
- Moje ćelije traže ono što im je neophodno da bi prosperirale, a Energija Izvora odgovara na te zahteve.
- Ja sam u odličnim rukama.
- Sada ću da se opustim, da bih omogućio komunikaciju između mog organizma i Izvora.
- Moj jedini zadatak je da se opustim i dišem.
- Ja to mogu.

- Ja to mogu bez problema.

Sad samo ležite tu i uživajte u udobnosti dušeka pod sobom – i usredsredite se na disanje – udisaj, izdisaj, udisaj, izdisaj. Vaš cilj je da vam bude što je moguće udobnije.

Dišite što dublje možete, ali nikako nauštrb udobnosti. Ne forsirajte se. Nemojte pokušavati da postignete bilo šta. Nemate šta da radite sem da se opustite i dišete.

Vrlo verovatno će početi da vas obuzima smirenost osećaj spokoja u telu. Osmehnite se i prihvatite da Energija Izvora konkretno odgovara na zahtev vaših ćelija. To što sada osećate jeste proces lečenja. Ne činite ništa da mu pomognete ili da ga intenzivirate. Prosto se opustite i dišite – i dopustite ga.

Ako osećate bolove dok ležite, pridržavajte se istog procesa. Međutim, ako osećate bolove, bilo bi dobro da svom spisku dodate sledeće reči:

- Ovaj osećaj bola je pokazatelj da Izvor odgovara na zahtev mojih ćelija za energijom.

- Ovaj osećaj bola je čudesan pokazatelj da je pomoć na putu.

- Prepustiću se ovom osećaju bola jer znam da on nagoveštava poboljšanje.

A sada, ako možete, prepustite se snu. Osmehnite se u svojoj spoznaji da je sve u redu. Dišite, opustite se – i uzdajte se.

**Abrahame, reci nam nešto više o našem fizičkom telu**

Kad sledeći put osetite bilo kakvu nelagodnost, stanite i recite sebi: “Ova nelagodnost koju osećam nije ništa drugo do moja svest o otporu. Vreme je da se opustim i dišem, opustim i dišem, opustim i dišem.” Za samo jedan sekund, možete ponovo da se osećate prijatno.

Svaka ćelija u vašem telu u direktnoj je vezi s Kreativnom životnom silom i svaka ćelija reaguje nezavisno. Kad osećate radost, sva kola su prohodna i Životna sila može

biti u potpunosti primljena. Kad osećate krivicu, strah ili gnev, kola su zakrčena i Životna sila ne može efikasno da teče. Fizičko iskustvo vrti se oko praćenja tih kola i vođenja računa da budu u što većoj meri prohodna. Vaše ćelije znaju šta im je činiti; one prizivaju Energiju.

Nema stanja koje ne možete da modifikujete u nešto više, baš kao što nema nijedne slike koju ne možete da preobijete. Postoji u ljudskom okruženju mnogo ograničavajućih misli koje mogu da doprinesu da izgleda da ove takozvane neizlečive bolesti ili nepromenljiva stanja ne mogu da se preokrenu. Ali mi kažemo da su "nepromenljivi" samo zato što vi verujete da je tako. Neko nas je nedavno pitao: "Ima li ograničenja za sposobnost organizma da se izleči?" A mi smo rekli, *Nema, sem tvojih uverenja*. A onda nas je upitao: "Pa zašto onda ljudima ne rastu novi udovi?" A mi smo rekli, *Zato što niko ne veruje da je to moguće*.

### Šta je s malom bebom koja nije zdrava?

Pitanje koje se često čuje glasi: "Dobro, a šta je s malenima? Šta je s bebama koje nisu zdrave?" A mi kažemo da su bile izložene vibracijama, iako su bile u materici, koje su prouzrokovale da ne dopuštaju Dobrobit koja bi ih inače prožimala. Ali pošto se rode, bez obzira na vrstu bolesti, ako mogu da se podstaknu na misli koje će dopuštati Dobrobit, tada telo, čak i nakon što je potpuno formirano, može da se regeneriše u nešto zdravo.

Prirodno je da budete apsolutno zdravi. Prirodno je da uživate u izobilju. Prirodno je da se osećate dobro. Prirodno je da osećate jasnoću. Nije prirodno da osećate zbunjenost ili da nemate dovoljno ili da osećate nedostatak ili krivicu. Oni nisu prirodni za vas kakvi zaista jeste. Ali čini se da su na neki način prirodni za ljudske obrasce koje većina vas pokupi duž svog fizičkog puta.

Kad god osećate fizičku nelagodnost bilo koje vrste, bilo da to nazivate emocionalnim ili fizičkim bolom, ona uvek, *uvek* znači isto: "Imam želju koja priziva Energiju, ali imam uverenje koje to ne dopušta, stoga stvaram otpor

u svom telu." Rešenje za ublažavanje nelagodnosti ili bola je svaki put opuštanje i doseganje osećaja olakšanja.

Pitaju nas: "Ako ne postoji izvor bolesti, zašto ima tako mnogo bolesnih ljudi?" To je zato što nalaze mnogo izgovora za to što zadržavaju sebe u vibracionom neskladu sa zdravljem. Ne dozvoljavaju zdravlju da uđe. A kad ne dozvoljavaju zdravlju da uđe, njegovo odsustvo izgleda kao bolest. Kad ima dosta njih koji tako rade, kažete: "Oh, sigurno postoji izvor bolesti. Štaviše, dajmo mu ime. Nazovimo ga kancer. Nazovimo ga i drugim strašnim imenima i hajde da nagovestimo da je kadar da zađe u iskustvo ljudi." A mi kažemo da on nikad ne zalazi ni u čije iskustvo. Ljudi prosto nauče, kroz probu i grešku i kroz međusobne trzavice, obrasce misli koji ne dozvoljavaju Dobrobiti da uđe.

Budući da ne dozvoljavate Dobrobiti da uđe, ona se pokazuje u senkama u vašem životu koje su bolesti vašeg tela i uskraćenosti stvari koje želite. Zatim, s vremenom, počnete da verujete da je to stvarnost koja negde ima izvor. I potom razvijete čitave korpuse informacija da biste se zaštitili od "izvora zla" koji zapravo nikad nije ni postojao.

### Ako su vam saopštili zastrašujuću dijagnozu

Ako vam saopšte dijagnozu koja nije ono što želite da čujete, skloni ste da kažete: "Gospode Bože! Kako sam uspeo da se u toj meri udaljim od nečega što toliko želim?" A mi kažemo da posredi nije bio nikakav veliki razlog – prosto niz malih stvari. To je: "Mogu da biram između ove misli koja mi prija i ove koja mi baš i ne prija, ali razvio sam obrazac onih koje *ne* pričaju. Prema tome, svakodnevna doza modaliteta neprimanja drži me izvan modaliteta primanja."

I to je sve! Prema tome, ne dozvolite da vas uplaši mesto na kojem stojite, koje god da je. Posredi nije ništa više od nusproizvoda nekog usklađenja Energije koje vam samo daje veću jasnoću o onome što želite – i, što je najvažnije,

veću osetljivost u pogledu toga da li ste u modalitetu primanja ili ste odsečeni od njega.

Da li se zdravlje dopušta ili ne dopušta, sve je to stvar duševnog sklopa, raspoloženja, stava ili primenjenih misli. Nema izuzetka kod ljudi ni kod životinja, jer možeš ih sastaviti iznova, ali oni će prosto naći drugi način da se vrata u prirodan ritam svog uma. *Ponašanje prema telu zapravo je ponašanje prema umu. Sve je psihosomatski – do poslednjeg delića. Nema izuzetaka.*

Nema ničega što se ne može preorijentisati na Dobrobit. Ali neophodna je potrebna rešenost da usmerite misli prema nečemu što vam prija. Zato ćemo ovde izneti jednu vrlo smelu tvrdnju: *Svaka bolest može da se izleči za nekoliko dana – baš svaka – ukoliko se odvrti pažnja od nje i počne da dominira drugačija vibracija – a izlečenje zavisi od toga koliko je zbunjenosti u tome, jer svaka boljka u vašem fizičkom telu je mnogo duže dolazila u njega nego što je potrebno da ode.*

### **Bolest je produžetak negativnih emocija**

Fizički bol je samo produžetak emocija. Sve je to jedno te isto; postoje dve emocije – ona koja vam prija i ona koja vam ne prija. To znači da ste povezani sa svojom Energetskom Bujicom ili je *ne dopuštate*. Bolest ili bol je samo produžetak negativne emocije, a kad više ne osećate nikakav otpor prema njoj, ona više nije problem.

*Da li morate da gajite konkretne pozitivne misli o svom telu da bi ono bilo onakvo kakvo želite da bude? Ne. Ali morate da ne gajite konkretne negativne misli. Kad biste mogli da više nikad ne pomislite na svoje telo i da, umesto toga, samo razmišljate o prijatnim stvarima, vaše telo bi povratilo svoje prirodno zdravlje.*

Možete da živite udobno, radosno, fleksibilno i zdravo, sve dok imate želju koja gomila život u vama. Ljudi ne umiru zato što prolaze kroz vreme. Umiru zato što ne dozvoljavaju ovoj areni da stimuliše njihove odluke. Jedini razlog što ljudi umiru je zato što su prestali da donose odluke ili su doneli odluku da postanu Ne-Fizički.

Mogli biste beskonačno dugo da ostanete u tim telima. Kažemo li da možete da dosegnete ono što se smatra najboljim ljudskim fizičkim stanjem i sačuvate ga sve dok ostajete fizički usredsređeni na ovo telo? Odgovor glasi... apsolutno da. A to ne znači da dosegnete najbolje i potom istog dana skočite s litice. To znači da dosegnete najbolje i potom se baškarite u njegovoj slasti. Dakle, zašto bi bilo šta drugo bilo doslednije iskustvo od toga? Zato što skoro svi gledaju naokolo i vibriraju reagujući na ono što vide. Prema tome, šta je rešenje? Manje gledajte naokolo. Više maštajte. Sve dok zamišljeno ne preraste u najbližuju vibraciju koju imate.

Mogli biste beskonačno dugo da ostanete u tim telima, samo kad biste svom okruženju dozvolili da nastavi da proizvodi novu, neprestanu, čistu, nesuprotstavljenu želju koja priziva život. Mogli biste da budete onaj ko otvara svoj vrtlog da bi neprestano nalazio nove stvari koje želi i čije želje nastavljaju da prizivaju Životnu silu koja vas prožima. Drugim rečima, živite žestoko; živite radosno; živite živahno; i živite strasno... i tada, iz istog tog okvira, donesite svesnu odluku da izvršite svoj prelaz.

### **Svaka smrt je samonametnula**

Najbolji razlog da izvršite prelaz u Ne-Fizičko nije to što je fizičko jadno i bedno. Razlog je to što imate osećaj dovršenosti u fizičkom – i tražite novi povoljan položaj. Smrt je povlačenje Svesti; ona je poput odvrćanja pažnje odavde i njenog usmeravanja tamo.

Do svake smrti dolazi kulminacijom vibracija Bića. U tome nema izuzetaka. Niko, ni životinja ni čovek, ne vrši prelaz u Ne-Fizičko bez tog vibracionog konsenzusa u sebi, tako da je svaka smrt u stvari samoubistvo, jer je uvek samonametnuta.

Vi ste večno Biće koje uvek projektuje iz Ne-Fizičkog i ponekad je ta projekcija u fizičku ličnost. Kad fizička ličnost zaokruži svoje vreme, dolazi do povlačenja fokusa. To je nekako ovako: sedite tu, ponekad odete u bioskop, a

ponekad se vraćate iz bioskopa, ali uvek ste vi oni koji ste otišli u bioskop, bilo da ste u njemu ili niste.

Evo empirijskog pravila koje može da vam pomogne: ako verujete da je nešto dobro i uradite to, to vam čini dobro. Ako verujete da je nešto loše i uradite to, to je vrlo štetno iskustvo. Nema ničega što možete da uradite a što je za vas gore od toga da radite nešto za šta smatrate da je neprilično, stoga budite načisto i zadovoljni svakom odlukom koju donesete, jer je vaša vlastita protivrečnost ono što izaziva većinu protivrečnosti u vibracijama.

*Donesite odluku o tome šta želite, usredsredite svoju pažnju na to i nađite tačku osećanja koja mu odgovara – i očas posla bićete tamo. Nema razloga da se patite ili naprežete da biste postigli bilo šta.*

\*\*\*



## Proces br. 22 Penjanje skalom emocija

### ***Kad se primenjuje ovaj proces***

- Kad se osećate loše i imate teškoća da se osetite bolje.
- Kad se vama ili nekom ko vam je blizak desilo nešto što vas je teško pogodilo (to jest, neko je umro, partner vas je napustio, neko vam je pregazio psa, i tome slično).
- Kad ste primorani da izađete na kraj s kriznom situacijom.
- Kad vam saopšte zastrašujuću dijagnozu.
- Kad nekom koga volite saopšte zastrašujuću dijagnozu.
- Kad vaše dete ili neka bliska osoba prolaze kroz traumu ili krizu.

### ***Trenutni raspon Emocionalne osnove***

Ovaj proces *Penjanja skalom emocija* biće vam najdragoceniji onda kad se vaša *Emocionalna osnova* nalazi negde između:

(17) Gneva

i

(22) Straha/Tuge/Depresije/Očaja/Bespomoćnosti



(Ako niste sigurni šta je *Emocionalna osnova*, vratite se na Glavu 22 i pregledajte 22 kategorije *Skale emocionalnog navođenja*.)

Dakle, suprotnosti vašeg životnog iskustva pomažu vam da identifikujete svoje sklonosti i želje. I bilo da ih izgovarate glasno ili ne, izvor čuje svaku od njih – bez obzira na to koliko velike ili male izgledaju – i odgovara na njih. A menadžer, *Zakon privlačnosti*, dovlači okolnosti, događaje, druge ljude i sve moguće stvari koje vam pomažu u ostvarivanju vaših želja. Drugim rečima, tražili ste i daje vam se – ali sad morate da pustite to unutra.

Upamtite, nema Ne-Fizičkog izvora tame, bolesti, zbunjenosti ili zla. Postoji samo Bujica Dobrobiti koja u svakom trenutku teče prema vama. I sem ako ne pružate neku vrstu otpora, u potpunosti je primete, a vaše emocije pomažu vam da shvatite u kojoj meri dopuštate Bujicu ili joj se odupirete. Drugim rečima, što se bolje osećate, to se manje odupirete; što se gore osećate, to se više odupirete.

Proces *Penjanja emocionalnom skalom* pomoći će vam, bez obzira na to kako trenutno stojite, bez obzira na to šta stvarate i bez obzira na to kako se osećate, da umanjite svoj otpor i time unapredite svoje *dopuštanje* – a svaki osećaj olakšanja biće pokazatelj ublažavanja vašeg otpora.

Želimo da vam pomognemo da shvatite da je *Promišljeno stvaranje* povezano s *promišljenim* dostizanjem emocionalnog stanja. Na primer:

- Kad nemate dovoljno novca, želite više. Ali mi želimo da shvatite da udaljenost koju ćete prelazili nije udaljenost između nedovoljno i dovoljno novca, već, umesto toga, udaljenost između osećaja nesigurnosti i osećaja sigurnosti. *Kad počnete da konstantno praktikujete misao koja doprinosi da se dosledno osećate sigurnije – novac mora da usledi.*

- Kad ste bolesni, želite da budete zdravi, ali udaljenost koju prelazite nije ona od bolesti do zdravlja – već ona od straha do samopouzdanja. *Kad počnete da praktikujete misli koje doprinose da se osećate samopouzdanije, fizičko poboljšanje mora da usledi.*

- Kad nemate partnera i želite da ga nađete, udaljenost koju prelazite jeste udaljenost od osećanja usamljenosti do osećaja uzbuđenosti ili satisfakcije. *Kad počnete da primenjujete misli koje doprinose da osećate uzbuđenje ili iščekivanje, savršeni partner mora da usledi.*

Možda kažete, *Želim nova kola*, ali ono što Univerzum čuje je ovo;

*Nisam zadovoljan svojim sadašnjim kolima.*

*Sramota me je što vozim ova kola.*

*Razočaran sam zato što nemam bolja kola.*

*Ljubomorani sam zato što moj komšija ima bolja kola.*

*Ljut sam zato što ne mogu da priuštim sebi bolja kola.*

Možda kažete, *Želim da ozdravim*, ali ono što Univerzum čuje je ovo:

*Brinem zbog svog organizma.*

*Razočaran sam sobom.*

*Zabrinut sam zbog svog zdravlja.*

*Bojim se da ću doživeti isto loše iskustvo kao moja majka.*

*Ljut sam zato što nisam vodio više računa o sebi.*

Možda kažete, *Želim da nađem drugi posao*, ali ono što Univerzum čuje je ovo:

*Ljut sam zato što moj poslodavac ne uviđa koliko vredim.*

*Dosadno mi je.*

*Nisam zadovoljan platom koju sad imam.*

*Frustriran sam zato što ne uspevam da ih nateram da shvate.*

*Pretrpan sam, imam previše obaveza.*

Nema ničeg što ste vi ili bilo ko drugi ikad želeli, a što postoji iz bilo kog drugog razloga sem zato što mislite da ćete se osećati bolje kad to ostvarite. Čim svesno identifikujete svoje trenutno emocionalno stanje, postaje vam lakše da shvatite da li birate misli koje vas približavaju željenom odredištu ili udaljavaju od njega. *Ako kao svoje stvarno*

odredište odredite poboljšano osećanje ili emociju, tada će sve i što želite, šta god to bilo, brzo uslediti.

Ovo što sledi je osnovni spisak emocija (nalazi se i u poglavlju 22), koji počinje onima koje su povezane s najmanjim otporom, sve do onih koje sa sobom nose najveći otpor. Kad god su posredi emocije koje imaju slične vibracije, naveli smo ih u istom nizu. Ove emocije rangiraju od ekstrema koji izrazito dopuštaju vašu Energiju Izvora do onih koji je izrazito ne dopuštaju – a nagoveštene su rečima *Moć* ili *Radost* na jednom kraju skale i *Depresija* ili *Bespomoćnost* na drugom.

Nazivi dati ovim emocijama nisu apsolutno precizni, jer različiti ljudi različito misle o emocijama, čak i kad upotrebljavaju iste reči. Međutim, Univerzum ne reaguje na vaše reči; on reaguje na emitovanje vibracija koje je neizostavno i vrlo precizno praćeno vašim emocijama.

*Dakle, nalaženje savršene reči za opisivanje vašeg osećanja nije suštinski važno za ovaj proces, ali osećanje emocije jeste važno – a nalaženje načina za poboljšanje tog osećanja je još važnije.* Drugim rečima, ova igra je striktno vezana za otkrivanje misli koje vam donose osećaj olakšanja.

Skala vaših emocija izgledala bi otprilike ovako:

1. Radost/Znanje/Moć/Sloboda/Ljubav/Poštovanje
2. Strast
3. Entuzijizam/Žudnja/Sreća
4. Pozitivno iščekivanje/Uverenje
5. Optimizam
6. Nadanje
7. Zadovoljstvo
8. Dosada
9. Pesimizam
10. Frustracija/Razdražljivost/Nestrpljivost
11. "Ophrvanost"
12. Razočaranje
13. Sumnja
14. Zabrinutost

15. Svaljivanje krivice
16. Obeshrabrenost
17. Gnev
18. Osveta
19. Mržnja/Jarost
20. Ljubomora
21. Nesigurnost/Krivica/Nedostojnost
22. Strah/Tuga/Depresija/Očaj/Bespomoćnost

Evo kako bismo mi primenili ovaj moćan proces:

Kad ste svesni da osećate neku vrlo snažnu negativnu emociju, pokušajte da je identifikujete. Svesno razmišljajte o onome što vas muči sve dok ne budete u stanju da ukažete tačno na emocije koje osećate.

Razmatrajući suprotne krajeve ove emocionalne skale, mogli biste da se zapitate, *Da li se osećam moćno ili se osećam bespomoćno?* Iako možda nijedna od ovih emocija nije tačno ono što osećate, moći ćete da kažete kojoj ovog časa više naginjete. Dakle, u ovom primeru, ako je vaš odgovor *bespomoćno*, tada skratite raspon koji razmatrate i upitajte se, *Da li je ovo što osećam više bespomoćnost ili frustracija?* Još uvek je više bespomoćnost. Tada još više skratite raspon. *Da li je ovo što osećam više bespomoćnost ili zabrinutost?* Nastavljajući (nema ispravnog ili pogrešnog pristupa ovome), naposljetku ćete moći precizno da kažete šta zaista osećate u vezi s određenom situacijom.

Kad nađete svoje mesto na skali emocija, vaš zadatak je da pokušate da pronadete misli koje vam donose makar mali osećaj olakšanja od emocije koju osećate. Proces glasnog izgovaranja ili zapisivanja vaših misli najbolje će vam reći kako se osećate. Dok iznosite tvrdnje, s promišljenom namerom da indukujete emociju koja vam pruža makar malo olakšanja, počecete da se oslobadate otpora i moći ćete da se na skali emocija pomerite naviše do mesta na kojem ćete se osećati mnogo bolje. Upamtite, poboljšano osećanje znači oslobađanje od otpora, a oslobađanje od otpora znači veće *dopuštanje* onoga što stvarno želite.

Dakle, služeći se skalom emocija i počevši od svog trenutnog osećanja, potražite emociju za koju verujete da mu odgovara i pokušajte da smislite neke reči koje vas uvode u neko malo manje suprotstavljeno emocionalno stanje.

Na primer, žena se našla u stanju ogromnog otpora i bola zbog smrti oca. Iako je bio ozbiljno bolestan i smrtni ishod se očekivao, kad se desilo, zapala je u najdublju moguću *depresiju*. Osećala se *bespomoćno* i *obuzeta tugom*, što je bila njena reakcija na njen fokus na očevu neizbežnu smrt.

U danima koji su prethodili njegovoj smrti, ova žena je skoro svaki trenutak provodila pored njega, ali je on tokom jednog od retkih trenutaka kad nije bila tu pao u komu iz koje se više nije budio. Dok je razmišljala o tome kako nije bila tu da razmene nekoliko poslednjih reči, preplavio ju je ogroman osećaj *krivice*. I premda nije svesno priznavala malo poboljšanje koje joj je taj osećaj doneo, on je za nju predstavljao vrlo važan vibracioni prelaz. Potom su se njene misli pretvorile u *gnev*. Usredsredila se na ženu koja je bila pored njenog oca kad je pao u komu i bila je *besna* na nju zbog toga što je njenom ocu dala prejaku dozu leka (kako bi mu smanjila bolove i učinila njegovo stanje podnošljivijim) i *okrivljavala* ju je zbog toga što joj je oduzela mogućnost da još jednom razgovara s ocem.

*Tada to nije shvatala, ali su osećanja krivice, besa, gneva i okrivljavanja predstavljala definitivna poboljšanja njenog tugom ophranog vibracionog stanja otpora. Osetila se bolje kad je nekog okrivila – štaviše, mnogo bolje. Barem je mogla da diše i sad je već mogla i da zaspi.*

Dabome, uvek je bolje kad do poboljšanog stanja emocija dođete promišljeno. Ali čak i onda kad se, kao u ovom slučaju, poboljšane emocije otkriju prirodno i nesvesno, *svako poboljšanje omogućava vam pristup nečemu još više poboljšanom.*

Kad jednom otkrijete olakšanje koje gnev i okrivljavanje mogu da donesu u odnosu na emocije *bespomoćnosti* i tuge koje su vas gušile, moći ćete brzo da se popnete uz

vibracionu skalu. Premda će vam možda biti potrebni jedan ili dva dana da se pomerite za makar jedan vibracioni nivo, od (22) Tuge do (21) Krivice do (18) Osvete do (17) Gneva do (15) Svaljivanja krivice, do povezanosti s Izvorom i svog osećanja moći možete se vratiti mnogo brže nego što mislite.

Evo primera svesnih tvrdnji koje je ova žena mogla da iznese kako bi poboljšala način na koji se osećala:

*Uradila sam sve što sam mogla da pomognem ocu, ali nije bilo dovoljno.*

(Tuga)

*Toliko mi nedostaje. Ne mogu da podnesem činjenicu da ga više nema.*

(Tuga)

*Kako da utešim majku?*

(Očajanje)

*Prvo na šta pomislim kad se ujutru probudim jeste da tate više nema.*

(Tuga)

*Nije trebalo da odem kući da se tuširam.*

(Krivica)

*Trebalo je da ostanem tamo, kako bih mogla da se oprostim s njim.*

(Krivica)

*Trebalo je da shvatim da su u pitanju minuti.*

(Krivica)

*Danonoćno sam bila pored njega i, eto, ipak nisam uspela da se oprostim s njim.*

(Bes)

*Žena koja je bila tamo znala je vrlo dobro šta se događa.*

(Bes)

*Kako bi se ona osećala da je situacija bila obrnuta i da sam ja uvela njenog oca u komu?*

(Osveta)

*Videla je mnoge ljude kako umiru i mogla je da me opomene da mu je smrt blizu.*

(Gnev)

*Mislim da je znala i da nije htela da budem tamo.*

(Gnev)

*Dala mu je veću dozu nego što mu je bila potrebna, samo da bi olakšala sebi posao.*

(Svaljivanje krivice)

*Da sam samo mogla da se oprostim s njim.*

(Razočaranje)

*Ima toliko stvari za koje se valja pobrinuti, a meni nije ni do čega.*

(Ophrvanost)

*Zanemarila sam toliko toga; moram da se pregrupišem i reorganizujem.*

(Ophrvanost)

*Medicinski radnici su bezosećajni kada je reč o porodicama bolesnih i umirućih ljudi.*

(Frustracija)

*Više se brinu o tome kako su složene boce s kiseonikom nego kako se ja osećam.*

(Iritacija)

*Prijaće mi da provodim više vremena sa svojom porodicom.*

(Nadanje)

*Prijaće mi da se ponovo udubim u posao.*

(Pozitivno iščekivanje)

*Znam da ću se s vremenom osećati bolje.*

(Pozitivno iščekivanje)

*Ne znam da li će ikada biti kao pre, ali znam da ću se s vremenom osećati bolje.*

(Pozitivno iščekivanje)

*Ima toliko stvari koje moram da uradim i toliko stvari koje želim da uradim.*

(Pozitivno iščekivanje)

*Jedva čekam da ponovo počnem da se istinski osmehujem i smejem.*

(Pozitivno iščekivanje)

*Tako sam zahvalna svom mužu. Bio mi je od velike pomoći.*

(Zahvalnost)

*Zahvalna sam svim tim ljudima koji su pokazali koliko im je stalo do mojih roditelja.*

(Zahvalnost)

*Moje sestre mi toliko znače, zbog ljubavi koju gajimo prema roditeljima i međusobno.*

(Zahvalnost) (Ljubav)

*Sve u svemu, živeli smo i živimo divnim životom.*

(Zahvalnost) (Ljubav)

*Smrt je deo života.*

(Spoznaja)

*Budući da smo zapravo Večna bića, "smrt" kao takva u stvari i ne postoji.*

(Spoznaja)

*Tata nije umro, jer smrt kao takva ne postoji.*

(Spoznaja)

*On je tamo gde ne postoji tuga.*

(Spoznaja)

*To je istinski predivno mesto.*

(Radost)

*Volim što znam da je tamo gde vladaju radost i razumevanje.*

(Radost)

*Zato obožavam ovo veličanstveno zemaljsko iskustvo.*

(Radost)

*Volim što znam kako se sve lepo uklapa.*

(Radost)

*Volim što sam imala tako divnog oca.*

(Radost)

*Sve je ovo bilo dobro.*

(Radost)

*Sve ovo jeste dobro.*

(Radost)

Upamtite, nemate pristup emocijama koje su daleko od vaših trenutnih vibracija. Mada možete da provedete ceo dan razbijajući glavu emocijom koja vas prožima, sledećeg dana pokušajte da podesite drugačiju polaznu osnovu, čak iako će to predstavljati sasvim malo poboljšanje.

Ako je negativna emocija koju osećate neznatna, vaše penjanje emocionalnom skalom ići će brzo. Ako je ta negativna emocija novijeg datuma, takođe ćete se brzo penjati emocionalnom skalom. Ukoliko prolazite kroz nešto izuzetno ozbiljno ili je posredi nešto s čim već godinama živite, sasvim je moguće da ćete se ovom emocionalnom skalom penjati 22 dana, svaki dan promišljeno birajući poboljšanu emociju u odnosu na onu koju trenutno osećate. Ali 22 dana za pomak od *Bespomoćnosti* do *Moći* nije mnogo u poređenju s ljudima za koje znate da ih već godinama muče *Tuga*, *Nesigurnost* ili *Bespomoćnost*.

Sad kad shvatate da je vaš cilj da dosegnete emociju koja vam više prija, naše je očekivanje da će vas ovaj proces osloboditi uznemirujućih negativnih emocija koje već godinama proživljavate. Dok se smireno i postepeno oslobađate otpora koji ste i ne znajući nagomilali, počecete da doživljavate poboljšanja u svom životnom iskustvu... u svim kriznim oblastima svog života.

\*\*\*



## Nekoliko reči za kraj

Ne uzbuđujte se zbog svega ovoga. Skloni ste da život shvatate suviše ozbiljno. Život bi, samo da znate, trebalo da bude zabavan.

Dok vas posmatramo kako stvarate svoj život, osećamo samo ljubav prema vama i zahvalnost što ste takvi kakvi ste. Vi ste stvaraoci s Pročelja misli, koji prosejavaju čudesne suprotnosti ovog okruženja i stvaraju nove zaključke koji teraju Životnu silu napred. Nema odgovarajućih reči kojima bi se mogla opisati dragocenost vašeg postojanja.

Naša je velika želja da se vratite u stanje samopoštovanja. Želimo da osećate ljubav prema životu, prema ljudima u vašem svetu i, više od svega, prema samima sebi.

Ljubav prema vama je velika.

Ovim završavamo... zasad.

\*\*\*